

# CALENDRIER DES COURSES DU 1<sup>er</sup> JUILLET au 30 SEPTEMBRE 2022

**EN ROUGE : COURSES COMPTANT POUR LE CHALLENGE SPIRIDON 2022**

## JUILLET

### 1<sup>er</sup> juillet : Course du soleil à La Londe des Maures (83)

Organisateur : : [coursedusoleil.lalonde@gmail.com](mailto:coursedusoleil.lalonde@gmail.com)

Renseignements : 10km et 5km

### 3 juillet : Mounta Cala Trail à Gréolières les neiges (06)

Organisateur : francoisbourgeaud@cipieres.org – [contact@cipieres.org](mailto:contact@cipieres.org) 06 67 62 14 16

Site web : [google.com/view/traildecipieres/accueil](https://www.google.com/view/traildecipieres/accueil)

renseignements: trail, course nature 10km.6 (1080D+) **gratuit ,apporter 1 plat pour repas du soir**

### 8-9-10 Juillet : Ultra Trail Côte d'azur Mercantour à St Martin Vésubie (06)

Organisateur :

Renseignements :125km-95kms -75km- 50km-30km-10km

### 9 juillet : Les foulées nocturnes du **ANNULÉE** Jours les Plages (83)

Organisateur : [bernardfreliger6@gmail.com](mailto:bernardfreliger6@gmail.com)

### 13 Juillet : Village Trai Ide la Colle sur Loup à La colle sur Loup (06)

Organisateur : [verosportup@gmail.com](mailto:verosportup@gmail.com) – site web : VillageTraillaCollesurLoup

renseignements : 12km – 8km -12km poursuite - courses enfants

### 14 Juillet : Les Foulées de Cotignac à Cotignac (83)

organisateur : Cap Garonne Organisation 06 60 27 91 32 [cap.garonne@gmail.com](mailto:cap.garonne@gmail.com)

renseignements : 9.5km-- départ 18h30- 12€ et 15€ sur place. Repas et bal après course à réserver à l'office de tourisme : 04 94 72 60 20

### 17 Juillet : Trail des sommets de Caussols à Caussols (06)

Organisateur : mairie Caussols : 06 34 49 36 48

Renseignements :21.2km (9h-25euros) et 7.5km(10h -10euros) inscriptions jusqu'au 15/7 sur sport-up.fr  
Pas d'inscriptions sur place.

### 22 Juillet : Les boucles du Château àTourves (83)

Renseignements : 10km et 5km

Organisateur : [contact@sambonaucho.com](mailto:contact@sambonaucho.com) 06 13 25 03 46

### 24 juillet : 39<sup>ième</sup> Ascension Pédestre de la Bonette à St Etienne de Tinée (06)

Organisateur assoc route de la bonette : 06 62 46 25 93 [course\\_bonette@orange.fr](mailto:course_bonette@orange.fr)

Renseignements : 27kms (07h) 20euros Navettes à l'arrivée

### 30 Juillet : 30<sup>ième</sup> course pédestre du Saint Honorat à Sauze (06)

Organisateur :comité de fêtes de Sauze : [gerard.bertolotti@gmail.com](mailto:gerard.bertolotti@gmail.com) :: 06 74 58 70 89

Renseignements :17km (9h30) départ anticipé pour les « lents ». inscriptions uniquement sur place .

### 31 Juillet : 5<sup>ième</sup> corrida de la st Laurent (relais) à Ollioules (83)

Organisateur : [gerard.benvenuto@free.fr](mailto:gerard.benvenuto@free.fr) 06 61 29 94 78

Renseignements : 9km

## AOÛT

### 6 Août : Trail de l'Énergie à Saint etienne de Tinée (06)

Organisateur : 06 16 59 17 57

Renseignements : 46km-14km-7km

### 7 Août : Les boucles de l'Issole à Sainte Anastasie (83)

organisateur : [lepreux.patricia@gmail.com](mailto:lepreux.patricia@gmail.com) 06 72 15 88 17

Renseignements : 11km (9h) MN11km (8h30) et 3km- 1km (courses enfants) inscriptions : kms.fr- Email : par courrier à Lepreux Patricia 60 impasse Eugène Boudin 83130 La Garde ; sur site

[www.terrederunning.com](http://www.terrederunning.com) et le jour même –

### 14 Août : Verticale du petit Manaïrou à Saint Dalmas Valdeblore (06)

Organisateur : 06 15 81 48 50

renseignements :3.9km

### 19 Août : La Ronde des Bouscatiers à Collobrières (83)

Organisateur : [trail.nature.collobrieres@gmail.com](mailto:trail.nature.collobrieres@gmail.com) 06 38 18 98 41

### 20 Août : Course da la Saint Barthélemy à Cannes la Bocca (06)

Organisateur : 04 93 47 03 54

Renseignements : 10km-5km

### 20 Août : Isolienne Trail Challenge à Isola (06)

Organisateur : site officiel web .inscriptions : *le sportif.com*

Renseignements : course sur 2 jours KV :20août (9km)- 21 Août (35km)

### 21 Août : Trail Gaudissart à Pélasque (06)

Organisateur : Comité des fêtes Pelasque : Véronique Cornillon : 06 25 35 72 57

Infos : site Vesubie Trail Club06.com/trail-de-gaudissart/

Renseignements : 14km. Inscriptions : sport-up ou sur place Pan bagnat à réserver à l'inscription (6euros)

### 24 Août : Lou Tour de la Gauda :à La Gaude (06)

Organisateur : 06 20 66 43 20

Renseignements : 8.5km

### 26 Août : Urban trail dePierrefeu à Pिरerrefeu (83)

organisateur : [laoude@free.fr](mailto:laoude@free.fr) 06 59 18 30 67

renseignements : 10km et 5km

## 28 Août : Les Foulées Néoulaises à Néoules (83)

organisateur : [lepreux.patricia@gmail.com](mailto:lepreux.patricia@gmail.com) 06 72 15 88 17

renseignements : 13km (8h30) MN13km (8h30) et 3km- 1km (courses enfants) ) inscriptions : kms.fr-  
Email : par courrier à Lepreux Patricia 60 impasse Eugène Boudin 83130 La Garde ; sur site  
[www.terrederunning.com](http://www.terrederunning.com) et le jour même

# SEPTEMBRE

## 2 Septembre : 3<sup>ième</sup> Carquei'Run (indiv.ou relais) à Carqueiranne (83)

Organisateur : [nathalie.triacademy@gmail.com](mailto:nathalie.triacademy@gmail.com) 06 22 56 63 34

Renseignements : 10.2km

## 4 Septembre : Trail Per Cami à Belvédère (06)

Organisateur : l'Office de Tourisme de Belvédère 04.93.03.51.66 Vésubie Trail Club : 06 15 81 48 50

renseignements: 27km (8h30)-13km marche (9h)- 13km (9h30)

## 4 Septembre : Urban Trail du Cannet au Cannet (06)

Organisateur : 04 93 47 53 40

Renseignements : 10km et 5km inscriptions : sports. up.fr

## 4 Septembre : Trail de la vallée du Var à Touët sur var (06)

Organisateur :

Renseignements : 22km

## 4 Septembre : The Blood Run 2022 à Solliès Pont (83)

Organisateur : [francois.roche17@orange.fr](mailto:francois.roche17@orange.fr) 06 85 93 41 12

Renseignements : 14.4km et 7.2km

## 10 Septembre : Course de 10 Kilomètres à Fréjus/Saint aygulf (83)

Organisateur : [yves.brenier@bbox.fr](mailto:yves.brenier@bbox.fr) 06 60 04 89 55

Renseignements : 10km

## 10 Septembre : Les balcons de Vidauban (équipe de 3) à Vidauban

organisateur: [patrickchapelle0789@orange.fr](mailto:patrickchapelle0789@orange.fr) 07 84 08 13 05

renseignements : 14km

## 11 Septembre : La course du Trophée à La Turbie (06)

organisateur : ASCT : 04 93 41 15 65 Victor Roman :06 33 90 77 06 [chv.roman@wanadoo.fr](mailto:chv.roman@wanadoo.fr)

renseignements : 14.5km (10h)-14.5km marche (9h) inscriptions sur sport-up.fr et sur place .200 dossards maximum.

## 11 Septembre : Valbergtrail à Valberg (06)

organisateur : [contact@epfathle.fr](mailto:contact@epfathle.fr) : 06 71 22 63 24

renseignements : 21km - 9km -MN9km

**11 Septembre : 8<sup>ième</sup> Trail de Tourettes-sur-Loup (06)**

Organisateur : 06 61 16 24 18

Renseignements : 20km -10km

**17 Septembre : 11<sup>ième</sup> ascension du Col de Braus à Touet de l'Escarène (06)**

organisateur : APS 04 92 04 03 81

renseignements : 9km

**ANNULÉ****17 Septembre : Course de la Pistole à Brignoles (83)**organisateur : [sports@brignoles.fr](mailto:sports@brignoles.fr) 06 43 18 75 91

Renseignements : 10km et 5km

**17 Septembre : La ronde des Vignobles à Cuers (83)**Organisateur : [contact@sambonaudo.com](mailto:contact@sambonaudo.com) 06 13 25 03 46

Renseignements : 11km

**18 Septembre : Eco Trans Bleue 2 collines au Pradet (83)**Organisateur : [cap.garonne@gmail.com](mailto:cap.garonne@gmail.com) 06 60 27 91 32

Renseignements : 16.5km-10km-9.4km

**18 Septembre : 10k et semi des Vignobles à St Maximin le ste Baume (83)**organisateur : [smac83470@gmail.com](mailto:smac83470@gmail.com) 07 85 93017 99

renseignements : 21km (9h) 22euros et 10km (9h45)15euros Courses enfants dès 11h

inscriptions : sportips.fr –par courrier : SMAC-MJA smi vignobles 316 Bd Rey 83470 St Maximin.

**18 Septembre : La Thoronéenne au Thoronet (83)**organisateur : [filerifranck@gmail.com](mailto:filerifranck@gmail.com) 06 11 98 66 79

renseignements : 25km et 13km

**18 Septembre : Prom Record Day à Nice (06)**organisateur : site web [www.promrecordday.ff](http://www.promrecordday.ff) 04 93 21 03 18

renseignements :5km

**18 Septembre : Trail des Alpes Maritimes à Sospel (06)**organisateur : site web [www.trail06.com](http://www.trail06.com)

renseignements : 26km-13km-kidtrail

**24 Septembre : La fortich' du Roustagnon (contre la montre) à Bandol (83)**organisateur : [bandolclassic@gmail.com](mailto:bandolclassic@gmail.com) 06 09 88 84 06

renseignements :2.9km et 1.9km

**25 Septembre : Nice côte d'Azur by UTMB à Nice (06)**

organisateur : site web

renseignements : 160km

**25 Septembre : 3<sup>ième</sup> Natura Trail à Montauroux**organisateur : [contact@epfathle.fr](mailto:contact@epfathle.fr) : 06 71 22 63 24

renseignements : 21km - 9km - MN9km

**25 Septembre : La foulée des Gazelles à Solliès-Ville (domaine de la Castille) (83)**organisateur : [lafouleedesgazelles@gmail.com](mailto:lafouleedesgazelles@gmail.com) 06 12 90 05 82

renseignements : 6.4km

**25 Septembre : Gonfa Trail à Gonfaron (83)**organisateur : [gonfarun83@gmail.com](mailto:gonfarun83@gmail.com) 06 18 48 64 38

renseignements : 65km-30km-10km

**1<sup>er</sup> Octobre : Le trail de Porquerolles à Hyères Iles de Porquerolles (83)**organisateur : [contact@trailporquerolles.com](mailto:contact@trailporquerolles.com) 01 53 77 21 84

renseignements : 25km

**2 Octobre : La foulée Rosée à Puget sur Argens (83)**organisateur : [info@sportips.fr](mailto:info@sportips.fr) 08 05 38 39 44

renseignements : 10km

**2 Octobre : Les 10km de Tamaris à La Seyne sur Mer (83)**organisateur : [csmsathle@gmail.com](mailto:csmsathle@gmail.com) 06 51 90 16 53

renseignements : 10km-5km

**2 Octobre : les trails de Gorbio à Gorbio (06)**organisateur : [asgorbio@orange.fr](mailto:asgorbio@orange.fr) ; [www.asgorbio.com](http://www.asgorbio.com) 06 68 26 80 47

renseignements : 9.5km et 16km

**2 Octobre : Le trail des vendanges à La Motte (83)**organisateur : [fouleesmottoises@gmail.com](mailto:fouleesmottoises@gmail.com) 06 27 10 70 09

renseignements : 11km

**2 Octobre : Les 22<sup>èmes</sup> Boucles Laurentines Saint Laurent du Var (06)**Organisateur : <https://sportips.fr/STLAUR22>

renseignements : 10km-5km Stade Laurentin Athlétisme

**2 Octobre : trail de l'escarelle à La Seyne (83)**organisateur : [courtforest83@gmail.com](mailto:courtforest83@gmail.com) 07 86 13 40 90

renseignements : 13km et 24km