

CALENDRIER DES COURSES DU VAR et ALPES MARITIMES

En rouge : les épreuves du challenge Spiridon 2025

En jaune : les épreuves hors challenge

JANVIER

5 janvier : la Prom' Classic à Nice (06) 10km sur la promenade des anglais
Renseignements : Azur Sport Organisation www.promclassic.com

12 janvier : L'Ayguadoise 10 km et 5 km départ à 10h30 à Hyères (83)
Renseignements : www.ayguadoise.asptt.com

12 janvier : trail des amoureux du Coudon à La Valette du Var (83) 28km, 15km & 7.50km
Renseignements : www.toulon-triathlon.com

12 janvier : Les Foulées Maximoises à Sainte Maxime (83) 10km et 21km départ 9h00
Renseignements : inscription sur sportips.fr

12 janvier : Championnats départementaux de cross Var à Bagnols en Forêt et Alpes Maritimes à Opio

12 janvier : Trail des Crêtes à Gréolières (06) 10km 600m D+
Renseignements : www.cheironmontagne.club

19 janvier : Trail Virada de Falicon à Falicon (06) 17km 800m D+/-
Renseignements : Falicoun Trail Plaisir

26 janvier : La Traversée des Pignes à Pignans (83) 5km, 10km & 18km
Renseignements : www.pignans.fr

26 janvier : Cannes Urban Trail à Cannes (06) 9km, 16km & 27km
Renseignements : www.cannesurbantrail.fr

FÉVRIER

2 février : les Boucles du Lac à Le Broc (06) 8.60km départ 9h30
Renseignements : www.fsgt06.fr ; guillaume.fsgt06@gmail.com

2 février : La Montée de la Gavaresse à Le Pradet 9.80km 220m D+ départ à 9h30
Renseignements : www.chronosports.fr

2 février : Trail du Saint Quinis à Besse sur Issole 10km 300m D+ & 15km 500m D+
Renseignements : www.chronosports.fr

8 février : Run City Trail à Monaco (MC) 12km 400m D+ & 30km 1600m D+
Renseignements : www.monacorun.com

8 février : Urban Trail Nocturne à Aspremont (06) 9km
Renseignements : dynamic trail

9 février : La Gassinnoise à Grimaud (83) 10.50km 380m D+
Renseignements : www.gassin.eu

9 février : Monaco Run à Monaco (MC) 5km & 10km
Renseignements : www.monacorun.com

9 février : ½ finale des championnats de cross à Opio (06)
Renseignements : cdchs06@gmail.com tél : 04 93 71 86 05

9 février : Trail d'Éze Alpes Maritimes à Éze (06)
Renseignements : Azur Tri Athlé Cédric Amand

16 février : les 12 bornes de Gorbio à Gorbio (06)
Renseignements : www.asgorbio.com tél : 06.68.26.80.47

23 février : La Foulée Croisienne à La Croix Valmer (83)
Renseignements : claire.degardin@lacroixvalmer.fr tél : 04 98 11 48 87

23 février : Les Drailles du Lançon à Sanary sur Mer (83) 17km
Renseignements : sanarycap@free.fr tél : 06 69 68 53 52

23 février : Course Nature à Carqueiranne (83) 16.10km
Renseignements : nathalie.triacademy@gmail.com tél : 06 22 56 63 34

23 février : Semi-marathon et 10km de Cannes (06)
Renseignements : www.semi-cannes.com tél : 04 93 47 03 54

23 février : Urban Trail Vallée de la Siagne (06)
Renseignements : Running 06

MARS

2 mars : Trail des Merveilles à Breil sur Roya (06)
Renseignements : Breil Athlétic Club

8 mars : Trail de Peille Alpes Maritimes à Peille (06)
Renseignements : Azur Tri Athlé Cédric Amand

9 mars : Signes Trail Aventure à Signes (83) 10, 25 & 40km
Renseignements : contact@sambonaudo.com tél : 06 13 25 03 46

9 mars : Trail de la Tour du Faucon à Puget-Ville (83) 10,15 & 25km
Renseignements : cap.pugetville83390@gmail.com tél : 06 77 25 55 59

15 mars : Trails des Baous à Saint Jeannet (06) 13, 25 & 107km
Renseignements : Longo Trail tél : 06 48 71 13 47

16 mars : Urban Trail de Mougins (06) 8 & 15km
Renseignements : Running 06

16 mars : semi-marathon de Hyères (83) 5, 10 & 21.10km
Renseignements : semidehyeres@outlook.fr tél : 06 23 12 51 95

16 mars : Trail des Mange Lamberts à Puget sur Argens (83) 11, 21 & 31km
Renseignements : sports@mairie-puget-sur-argens.com tél : 06 77 44 90 44

22 mars : Course des escaliers de Beausoleil (06)
Renseignements : sports@villedebeausoleil.fr tél : 04 93 41 72 81

23 mars : trail des Terres Rouges à Daluis (06) 10 & 20km
Renseignements : mathieuthomas100@gmail.com tél : 06 10 05 94 49

23 mars : Roure Trail du Camp Romain à Le Rouret (06) 9 & 16km
Renseignements : f.gianada@yahoo.fr tél : 06 23 77 31 10

23 mars : La Calade de Cagnes à Cagnes sur Mer (06) 5 & 10km
Renseignements : <https://caladecagnes.fr> tél : 07 66 16 64 46

23 mars : 8^{ième} Trail de Cuers (83) 10, 25 & 42km
Renseignements : catalan.christophe@wanadoo.fr tél : 06 86 79 07 64

30 mars : Marathon du Golfe de saint Tropez à Sainte Maxime (83)
Renseignements : mail@azur-sport.org tél : 04 93 26 19 12

30 mars : les Balcons du Beausset à Le Beausset (83) 5 & 15km
Renseignements : lebeaussetevenements@gmail.com tél : 06 82 02 26 47

30 mars : 1^{er} Trail des Grizzly à La Seyne sur Mer (83) 15 & 30km
Renseignements : dolthierry2@msn.com tél : 06 23 70 72 38

30 mars : Speed Trail des Limaces à Blausasc (06) 10 & 22km
Renseignements : la.blausascoise@hotmail.fr tél : 04 93 79 51 04

30 mars : Le Calvaire Antibois à Antibes (06) 10km
Renseignements : calvaireantibois06@gmail.com tél : 06 23 64 60 76

5 avril : Course Nature à Saint Cyr sur Mer (83) 6.5 & 14km
Renseignements : cta83270@gmail.com tél : 07 88 94 02 41

5 avril : La Ronde des Vignobles à Garéoult (83) 11km
Renseignements : contact@sambonaudo.com tél : 06 13 25 03 46

6 avril : Trail Hermés à Fréjus (83) 10, 22 & 35km
Renseignements : info@sportips.fr tél : 06 60 04 89 55

6 avril : Course du Lac de Carcés à Carcés (83) 7 & 16km
Renseignements : athletic.club.carcois@gmail.com tél : 06 74 16 28 20

6 avril : Saint Zach Trail à Saint Zacharie (83) 8, 16 & 29km
Renseignements : patrick_mounier@hotmail.fr tél : 07 71 14 83 00

6 avril : Trail Duro à Entrevaux (06) 22km
Renseignements : m.edwards@uccsportevent.com tél : 04 93 43 51 54

6 avril : Urban Trail BSL à Le Bar sur Loup (06) 12.20 & 19.70km
Renseignements : www.athleticphilippides.com

12 & 13 avril : Trail des Balcons d'Azur à Mandelieu La Napoule 23, 45 & 70km
Renseignements : filouge@orange.fr tél : 06 61 68 44 48

13 avril : Trail Gaudissart à Pélasque (06) 14km
Renseignements : traildegaudissart@gmail.com tél : 06 25 35 72 57

13 avril : Les Foulées du Lac à Montauroux (83) 13.20km
Renseignements : epfathle@gmail.com tél : 06 22 21 50 56

13 avril : Gonfa'Trail à Gonfaron (83) 13, 27 & 50km
Renseignements : goufarun83@gmail.com tél : 06 18 48 64 38

13 avril : Découverte de la Presqu'île à Saint Mandrier (83) 12km
Renseignements : rblanc@ville-saintmandrier.fr

13 avril : Bormes Classic à Bormes les Mimosas 5 & 10 km
Renseignements : julien.grosjant@hotmail.fr tél : 06 44 22 34 78

20 avril : Kilomètre Vertical à Saint Martin Vesubie (06) 4.85km
Renseignements : jeanmichel.marsalla@gmail.com tél : 06 18 90 26 09

20 avril : Trail et Course Nature du Muguet à Cantaron (06) 11 & 16km
Renseignements : martinpatrice06340@gmail.com tél : 07 83 94 92 72

20 avril : Montée Pédestre du Faron à Toulon (83) 11.50km
Renseignements : lepreux.jacques@orange.fr tél : 06 89 55 51 76

21 avril : La Balada Blua dau Pradet à Le Pradet (83) 9.60 & 15.60km
Renseignements : cap.garonne@gmail.com tél : 06 60 27 91 32

26 avril : Trail Nocturne des Lucioles à Roquebrune sur Argens (83) 14km
Renseignements : info@sportips.fr tél : 06 60 04 89 55

26 avril : Duo Trail de la Sainte Baume à Méounes 10.50 & 22km
Renseignements : duotrail@expenature.fr tél : 04 42 83 64 46

27 avril : 10km de la ville de La Garde à La Garde (83) 10km
Renseignements : coachajs.alex@gmail.com tél : 06 16 14 82 78

27 avril : Trail de La Londe à La Londe des Maures (83) 5, 10 & 22km
Renseignements : association.aeria@wanadoo.fr tél : 06 16 55 94 99

27 avril : Trail des 4 Cantons à Villars sur Var (06) 15 & 30km
Renseignements : paul.borrelli@nicecotedazur.org tél : 06 64 05 23 67

27 avril : Roq'4 Trail à Roquefort les Pins (06) 15km
Renseignements : contact@running06.com tél : 07 71 24 68 42

27 avril : Semi-marathon de Nice à Nice (06) 5, 10 & 21.10km
Renseignements : communication@azur-sport.org tél : 04 93 26 19 12

1^{er} mai : La Bellet festive à Saint Isidore (06) 17km
Renseignements : <https://la-bellet-festive.com/> 04 93 21 03 18

3 mai : Marathon Var Provence Verte à Brignoles (83) 21.10 & 42.195km
Renseignements : contact@sambonaudo.com tél : 06 13 25 03 46

4 mai : 21^{ème} Ascension du Col de Vence à Vence (06) 11.80km
Renseignements : www.ascensioncoldevence.com tél : 06 88 70 66 06