

CALENDRIER DES COURSES DU
1^{er} octobre 2022 au 31 décembre 2022

EN ROUGE : COURSES COMPTANT POUR LE CHALLENGE SPIRIDON
2022

octobre

1^{er} octobre : Trail de Porquerolles à Hyères(Iles de Porquerolles) (83)

Organisateur : contact@trailporquerolles.com 01. 53. 77. 21. 84

Renseignements : 25km

2 Octobre : La Foulée Rosée à Puget sur Argens (83)

Organisateur : info@sportips.fr 08. 05. 38. 39. 44

Renseignements : 10km

2 octobre : Trail de l'Escarelle à La Celle (83)

Organisateur : courtforest83@gmail.com 07. 86. 13. 40. 90

Renseignements :24km-13km

2 octobre : 10km de Tamaris à La Seyne sur Mer (83)

Organisateur : csmathle@gmail.com 06. 62. 71. 53. 23

Renseignements : 10km-5km

2 octobre : Trail des Vendanges à La Motte (83)

Organisateur : fouleesmottoises@gmail.com 06. 27. 10. 70. 09

Renseignements : 11km

2 octobre : Trail de Gorbio à Gorbio (06)

organisateur : AS Gorbio 06.68.26.80.47

Renseignements : site Web www.asgorbio.com 16km et 9.5km(9.5 ouvert au randonneurs)

2 octobre : 22èmes Boucles Laurentines à St Laurent du Var(06)

Organisateur : site web <https://sportips.fr/STLAUR22/> 04.89.08.60.54

Renseignements : 10km-5km

9 octobre : Urban Trail de Mandelieu by Orpi à Mandelieu(83)

Organisateur : site web www.running06.com 04.93.47.53.40

Renseignements : 20km-12km- (le 5km n'est pas au challenge)

9 octobre : Urban Trail De Hyères à Hyères (83)

Organisateur : vanesse.laurent@free.fr 06.0773.12.07

Renseignements : 10km.

9 octobre : Les foulées de la Nartuby à Trans en Provence (83)

Organisateur : clubdesjeunes@transenprovence.fr 06.23.23.61.39

Renseignements : 10km-6km

9 octobre : 39^{ème} Course de la Chataigne à Collobrières (83)

Organisateur : trail.nature.collobrieres@gmail.com 06.38.18.98.41

Renseignements : 15km 30^{ème} édition festive déguisement des années 80

9 octobre : Semi Marathon et 10km de Grasse à Grasse (06)

organisateur : site web www.ville-grasse.fr/rungames_grasse.mob 06.11.91.25.09

renseignements : 21.1km -10km

16 octobre : Courir pour une Fleur à Antibes (06)

Organisateur : : Le service des sports de la Ville d'Antibes E.R.A Antibes 04.92.90.53.40, 06.68.60.05.95

Renseignements : Inscriptions : bulletin téléchargeable sur www.antibes-juanlespins.com ou en ligne dès fin juillet sur www.sport-info.com www.le-sportif.com engagement 8€- Courses gratuites mais limitées en nombre pour les enfants : premier départ à 8h30 - Aucune inscription sur place – limité à 4000 participants pour les 2 épreuves - . Remise des dossards le samedi 12/10 de 14 à 19h avec possibilité de dernières inscriptions. Retrait des dossards le jour même de 7h30 à 9h45

21km -9.6km

16 octobre : La Foulée des Amazones à Ollioules (83)

Organisateur : gerard.benvenuto@frre.fr 06.88.44.83.22

Renseignements : 6.2km

16 octobre : Draguignan Run and Trail à Draguignan (83)

Organisateur : draguiathle@aol.com 04.94.4716.12

Renseignements : 25km-15km-11km

16 octobre : Le Run des Demoiselles à La Motte (83)

Organisateur : contact@sambonaudo.com 06.13.25.03.46

Renseignements : 6.5km

16 octobre : Grand prix du Cavigal à Nice Mont-Boron (06)

Organisateur : 04.93.85.45.25

Renseignements : 10km

16 octobre : Trail de Tende à Tende (06)

organisateur: site web 06.89.61.69.40

renseignements : 50km-30km-19km-13km

23 octobre : la Saint Tropez Classic à Saint Tropez (83)

organisateur : UST Saint Tropez 8 ou 16 km, choix de la distance pendant la course

renseignements : site web www.sainttropezclassic.com

23 octobre : Trail de la Ratapignata à Falicon (06)

organisateur : traildelaratapignata.com 06.77.50.11.78

renseignements : 21km -13km -7km

23 octobre : Ultra Montée de la Pina course Odyssea à Cannes (Bd du midi) (06)

Organisateur : site web 04.93.47.03.54

Renseignements : 10km -5km -1km

29 octobre : Ultra montée de la Pinatelle à AURON (06)

organisateur : 06.16.59.17.57
renseignements : no limit km

29 octobre : Duo Trail de Cavalaire sur Mer à Cavalaire (83)

Organisateur : duotrail@expenature.fr 04.42.83.64.46

Renseignements :22km -10km

29 octobre : Ultra montée de la Pinatelle à AURON (06)

organisateur : 06.16.59.17.57
renseignements : no limit km

30 octobre : Marathon des Alpes Maritimes Nice-Cannes (06)

organisateur : site web 04.93.26.19.12
renseignements : 42.195km -20km

30 octobre : Longo Trail des Baous à Saint Jeannet (06)

organisateur : site web 06.34.01.32.77
renseignements : 27km

NOVEMBRE

01 novembre : Eco Valet'Trail à la Valette du Var (83)

organisateur : asptt-tlv.-athle@outlook.fr 06.63.70.18.48
renseignements : 12km – 5km

05 novembre : Run Games Grasse(trail découverte pays de Grasse) à Grasse (06)

organisateur : site web 06.11.19.91.25.09
renseignements :24km - 7km

06 novembre :Run Games Grasse (tous en blanc action pour CHGC) à Grasse (06)

organisateur : site web
renseignements : 5km

06 novembre : Cross du Larvotto à Monaco (06)

organisateur : site web 377.92.05.68.07
renseignements : 5.2km -3km -2km -1km

06 novembre : 7^{ème} Entre Ciel et Terre à Hyères (l'Almanarre) (83)

organisateur : lepreux.patricia@gmail.com 06.72.15.88.17.
renseignements : 12.15km

06 novembre :Trail les Roches Blanches à La Garde- Freinet (83)

organisateur : evenementielgardois@gmail.com 06.87.73.55.29 renseignements :
renseignements : 30km -12km

06 novembre Trail du Cap Sicié à Six-Fours Les Plages (83)Organisateur : bernardfreliger6@gmail.com 06.03.22.56.10

Renseignements : 27km -14km

11 novembre Trailduro de Nice à Nice (06)

Organisateur : site web

Renseignements : 18km

11 novembre :5^{ème} Trail poursuite du Mémorial à Toulon (Mont Faron) (83)organisateur : clauderouffignac@sfr.fr 06.73.47.50.26

Renseignements :26.8km -12km

13 novembre :Cross de La Seyne à La Seyne-sur Mer (fabrégas) (83)Organisateur : csmathle@gmail.com 06.62.71.53.23

Renseignements :de 2500m à 8500m

13 novembre : La Course des Vignes à la Cadières d'Azur (83)**19 novembre : 24H No finish Line à Monaco (06)**

Organisateur : site web

Renseignements : 1.4km

20 novembre : Tour Trail du Cap D'Ail à Cap D'Ail (06)

Organisateur : site web 06.17.33.38.88

Renseignements : Facebook cap d'ail macadam, distance 10km marche (09h00) et course (10h00)

20 novembre : Lou Trail de Roucassiero au Tignet (06)

Organisateur : site web 06.07.02.94.45

Renseignements :16km

20 novembre : 12^{ème} Trail des Amoureux du Coudon à La Valette du Var (83)organisateur : spellegry@metropoletpm.fr 06.07.38.09.93

Renseignements :30km -15km -7.5km

20 novembre :La 83430 à Saint Mandrier /Mer (83)organisateur : rblanc@ville-saintmandrier.fr 04.94.63.61.69

renseignements : 16km -6km

27 novembre : Mimo Trail à Mandelieu (83)

organisateur : site web 04.93.47.53.40

renseignements : 17km

27 novembre : Trail du Soleil Levens à Levens (06)

organisateur : site web 06.82.59.21.18

renseignements : 29.4km – 15km – 6km

27 novembre : Lou Cambado e l'Event à Toulon (83)organisateur : usamtoulonathle@orange.fr 06.83.01

renseignements : 6km

ANNULÉE

27 novembre :Trail Event les Saints Cyriennes à Saint Cyr/mer (83)

organisateur : davidcesca@sfr.fr 06.73.18.55.92
renseignements :28km -17km -10km

DECEMBRE

02 décembre : Hyères Running Days Trail des Etoiles à Hyères (83)

Organisateur : contact@sambonaudo.com 06.13.25.03.46
renseignements : 14km

03 décembre : Hyères Running Days La Hyéroise à Hyères le port (83)

Organisateur : contact@sambonaudo.com 06.13.25.03.46
renseignements : 6km - et Corporat'run relais 2h

03 décembre:Corrida de Noël de la Croix Valmer à La Croix Valmer (83)

Organisateur : service.sports@lacroixvalmer.fr 06.74083.87.34
renseignements : 6.5km – 1.2km

04 décembre: 48^{ème} Cross des Iles à Cannes (ile ste Marguerite) (06)

Organisateur : site web 04.93.47.03.54
renseignements 9.7km -9km

04 décembre Urban Trail Crac 2022 à Castagniers (06)

Organisateur :
renseignements : 8km

04 décembre Fréjus Urban Trail à Fréjus (83)

Organisateur : r 06.60.04.89.55
renseignements 20km -10km -6km

04 décembre: Hyères Running Days La Prom'Hyères à Hyères le port (83)

Organisateur : contact@sambonaudo.com 06.13.25.03.46
renseignements : 10km -5km

04 décembre: Trail de la Truffe d'Aups à Aups (83)

Organisateur : association.aeria@wanadoo.fr 06.16.55.94.99
renseignements : 21km -10km

10 décembre: Ronde des Paires Noël Christmasrun à Cavalaire/mer (83)

Organisateur : mail@azur-sport.org 04.93.26.19.12
renseignements : 10km - 5km -3km

11 décembre: Courir pour les Droits Humains à Valbonne (06)

Organisateur : site web crossamnesty.org 06.60.87.28.87 inscriptions courrier ou internet
renseignements : 11km -4km -1km **pas d'inscriptions sur place**

11 décembre: Trail de La Turbie Alpes Maritimes à La Turbie (06)

Organisateur : [site web](#) 06.27.87.90.55
renseignements : 30km -20km -10km

11 décembre: U Giru de Natale à Monaco (06)

Organisateur : [site web](#) 06.16.61.71.45
renseignements : 10km

11 décembre: 18^{ème} Cross du Pays de Fayence à Montauroux (83)

Organisateur : contact@epfathle.fr 06.71.22.63.24
renseignements : de 2500 à 8500m

11 décembre: Trail de Noël et la Trace des Lutins à Ollioules (83)

Organisateur : traildenoeல்லioules@gmail.com
Renseignements : 27km -16km

16 décembre: Corrida de Brignoles à Brignoles (83)

Organisateur : info@sportips.fr 08.05.38.39.44
Renseignements : 4km

17 décembre: Salomon Bandol Classic de Noël à Bandol (83)

Organisateur : bandolclassic@gmail.com 06.09.88.84.06
renseignements : 11.5km

18 décembre: 2^{ème} Urban Trail de Vence à Vence (06)

Organisateur : [site web](#) 06.61.16.24.18
renseignements : 11km

27 décembre: R.D.Cross des Lutins + Urban Trail à St Raphaël (83)

Organisateur : contact@sambonaudo.com 06.13.25.03.46
Renseignements : 7km

29 décembre: St Raphaël Running Days la Corniche d'Or à St Raphaël (83)

Organisateur : contact@sambonaudo.com 06.13.25.03.46
renseignements : 20km -10km

31 décembre: La Corrida de Saint Paul à Saint Paul de Vence (06)

Organisateur : [site web](#) 06.20.66.43.20 renseignements : 8.5km