

## CALENDRIER DES COURSES DU 1<sup>er</sup> JUILLET au 1<sup>er</sup> octobre 2023

EN ROUGE : COURSES COMPTANT POUR LE CHALLENGE SPIRIDON 2023

### JUILLET

#### 1<sup>er</sup> Juillet : Verticale du Château à Nice (06)

kilomètre vertical org : Guillaume Tassy

renseignements : 06.06.52.93.76 mail : [guillaume.fsqt06@orange.fr](mailto:guillaume.fsqt06@orange.fr)

#### 7 Juillet : Course du Soleil à La Londe les Maures (83)

10km -5km

Renseignements :06.80.34.77.37 mail : [coursedusoleil.lalonde@gmail.com](mailto:coursedusoleil.lalonde@gmail.com)

#### 7-8-9- Juillet : Ultra Trail Côte d'azur Mercantour à St Martin Vésubie (06)

125km (7800m)(le 7 à 19h)- 75km (5100m)(le 8 à 7h)- 50km (4200m)(le 8 à 9h)-30km(2100m)(le 9 à 9h)-  
10km(550m)(le9 à 11h) org : NDCA

Renseignements 06.32.61.38.61 mail : [mickael@utcam06.com](mailto:mickael@utcam06.com)

#### 12 Juillet : Village Trail La Colle sur Loup à La Colle sur Loup (06)

12km (390m)(19€ jusqu'au2/7 puis24€)-8km- marche libre8km (14€ jusqu'au2/7 puis 19€) dép :20h  
Courses enfants 1.6km dép.19h (4euros) (10à15ans) – 500m dép. 19h15(5à9ans)

Renseignements : 04.93.26.19.12 mail : [communication@azur-sport.org](mailto:communication@azur-sport.org)

#### 14 Juillet : La Foulée de Cotignac à Cotignac (83)

9.2km

renseignements : 06.60.27.91.32 mail : [cap.garonne@gmail.com](mailto:cap.garonne@gmail.com)

#### 16 Juillet : Trail des sommets de Caussols à Caussols (06)

21.2km (516m)-7.5km (52m ) org : Mairie de Caussols dép : 9h

Renseignements :06.10.28.80.22 mail : [letraildes\\_sommets\\_de\\_caussols@orange.fr](mailto:letraildes_sommets_de_caussols@orange.fr)

#### 16 Juillet : Mountain Trail Côte d'Azur à Auron 06)

21km (1450m)-13km (800m)-6km (400m) org Mairie de St Etienne AMS dép :8h

Renseignements :06.68.37.28.15 mail : [contact@mmountain-trail.fr](mailto:contact@mmountain-trail.fr)

#### 30 Juillet : 40<sup>ème</sup> Ascension Pérestre de La Bonette à St Etienne de Tinée (06)

27km (1600m) nouveau 2023 course relais 2x800m/13km org : Auron Trail Club dép :7h

Renseignements : 06.16.59.17.57 mail : [aurontrailclub@gmail.com](mailto:aurontrailclub@gmail.com) tarif : 25€

#### 30 Juillet : 5<sup>ème</sup> Corridade la St Laurent (relais) à Ollioules (83)

9km

Renseignements : 06.61.29.94.78 mail : [gerardbenvenuto@free.fr](mailto:gerardbenvenuto@free.fr)

### AOÛT

#### 5 Août: La Verticale Haut Vial à Revest-les Roches (06)

5km (900m) Gratuite pour les participants( caution15€ à l'inscription remboursée à l'arrivée)

Renseignements : 07.83.31.83.64 mail : [laverticalehautvial@gmail.com](mailto:laverticalehautvial@gmail.com) voir site web pour animation

**5 Août : Trail de l'Énergie à Saint Etienne de Tinée (06)**  
46km(3700m)(6h30)-14km(1500m(9h)-7km(700m)(9h30) org : Auron Trail Club  
Renseignements : 06.16.59.17.57 mail : [aurontrailclub@gmail.com](mailto:aurontrailclub@gmail.com)

**6 Août : Course Pédetre du Saint Honorat à Sauze (06)**  
17km org : Comité Fêtes Sauze dép : 9h  
renseignements : 04.93.05.51.86 mail : [gerard.bertolotti@gmail.com](mailto:gerard.bertolotti@gmail.com)

**6 Août : 35<sup>ème</sup> Boucles de l'Issole à Ste Anastasie (83)**  
11.2km(8h40) – MN11.2km(8h40)-marche10km(8h30) Tarif :10€ - Courses enfants gratuites(10h45)  
Renseignements :06.72.15.88.17 mail : [lepreux.patricia@gmail.com](mailto:lepreux.patricia@gmail.com)

**13 Août : Verticale du Petit Manairou à Saint-Dalmas Valdeblore (06)**  
3.9km (850m) org : Vésubie Trail Club06  
Renseignements : 06.15.81.48.50 mail : [contact@vesubietrailclub06.com](mailto:contact@vesubietrailclub06.com)

**19Août : Isolienne Trail Challenge à Isola (06)**  
35km (1700m) -4kmv (900m) org : Union Sportive Isola Dép : 9h  
Renseignements : 06.86.01.32.55 mail : [stephcointe@gmail.com](mailto:stephcointe@gmail.com)

**25 Août : Urban Trail de Pierrefeu à Pierrefeu (83)**  
10km(16€) – 5km(12€) org : Amicale pompiers Pierrefeu dép :19h  
Renseignements : 06.59.18.30.67 mail : [laoude@free.fr](mailto:laoude@free.fr)

**27 Août : 26<sup>ème</sup> Foulées Néoulaises à Néoules (83)**  
13km – 3km  
Renseignements : 06.72.15.88.17 mail : [lepreux.patricia@gmail.com](mailto:lepreux.patricia@gmail.com)

**30 Août : Lou Tour de la Gauda à La Gaude (06)**  
8.5km  
renseignements : 06.20.66.43.20 mail : [david.barrois@hotmail.fr](mailto:david.barrois@hotmail.fr)

## SEPTEMBRE

**3 Septembre : Trail Per Cami à Belvédère (06)**  
27km (8h30)-13km marche (9h)- 13km (9h30)  
renseignements: Vésubie Trail Club 06.15.81.48.50 mail : [contact@vesubietrailclub06.com](mailto:contact@vesubietrailclub06.com)

**3 Septembre : The Blood Run 2023 à Sollies Pont (83)**  
14.4km – 7.2km  
Renseignements : 06.85.93.41.12 mail : [francois.roche17@orange.fr](mailto:francois.roche17@orange.fr)

**9 Septembre : Course des 10Kilomelettes à Fréjus /Saint- Aygulf (83)**

10km  
Renseignements : 06.60.04.89 55 mail : [info@sportips.fr](mailto:info@sportips.fr)

**10 Septembre : Le Grand balcon de Vidauban à Vidauban (83)**

14km  
Renseignements : 07.84.08.13.05 mail : [patrickchapelle0789@orange.fr](mailto:patrickchapelle0789@orange.fr)

**10 Septembre : La course du Trophée à La Turbie (06)**

14.5km (360m) 14.5km marche (360m)  
Renseignements : Ass.Sportive et culturelle de la Turbie 06.33.90.77.06 mail : [course.turbie@free.fr](mailto:course.turbie@free.fr)

**16 Septembre : La Course de la Pistole à Brignoles (83)**

10km – 5km  
renseignements : 06.43.18.75.91 mail : [sports@brignoles.fr](mailto:sports@brignoles.fr)

**16 Septembre : 11<sup>ème</sup> Ascension du Col de Braus à Touët de l'Escarène (06)**

9km (569m)  
renseignements : APS06 04.92.04.03.81 mail : [aps06nice@gmail.com](mailto:aps06nice@gmail.com)

**17 Septembre : 10km et Semi Marathon des Vignobles à St Maximin la Ste Baume (83)**

21.1km – 10km  
renseignements : 07.85.93.17.99 mail : [smac83470@gmail.com](mailto:smac83470@gmail.com)

**17 Septembre : Prom Record Day à Nice( Promenade des Anglais) (06)**

5km  
Renseignements : Nice cote azur athlétisme 04.93.21.03.18 mail : [ncaa@free.fr](mailto:ncaa@free.fr)

**17 Septembre : Tail des Alpes Maritimes à Sospel (06)**

25km (1400m) – 13km (600m)  
renseignements : Ass. Raid Mercantour 06.86.84.50.04 mail : [richard.colson@orange.fr](mailto:richard.colson@orange.fr)

**17 Septembre : La Foulée Pradetane (course féminine) au Pradet (83)**

6km  
Renseignements : 06.60.27.91.32 mail : [cap.garonne@gmail.com](mailto:cap.garonne@gmail.com)

**17 Septembre : La Thoronéenne au Thoronet (83)**

25km – 13km  
Renseignements : 06.11.98.66.79 mail : [filerifranck@gmail.com](mailto:filerifranck@gmail.com)

**24 Septembre : Grand Prix du Cavigal à Nice Mont Boron (06)**

10km(50m)-3km org : Cavigal Nice Sport  
Renseignements :04.93.85.45.25 mail : [athletisme-cavigal-nice@wanadoo.fr](mailto:athletisme-cavigal-nice@wanadoo.fr)

**24 Septembre : 9<sup>ème</sup> Trail de Tourettes sur Loup à Tourettes sur Loup (06)**

20km-11km org : Tourettes Esprit Trail

Renseignements :06.61.16.24.18 mail :[traildetourettessurloup@gmail.com](mailto:traildetourettessurloup@gmail.com)

### 24 Septembre : La Foulée des Gazelles à Sollies-Ville (Domaine de la Castille) (83)

6.4km

Renseignements :06.12.90.05.82 mail : [lafouleedesgazelles@gmail.com](mailto:lafouleedesgazelles@gmail.com)

### 24 Septembre 4<sup>ème</sup> Natura Trail à Montauroux (83)

21km- 10km –MN9.5km

Renseignements : 06.22.21.50.56 mail : [epfathle@gmail.com](mailto:epfathle@gmail.com)

## OCTOBRE

### 1<sup>er</sup> Octobre 5et10km de Tamaris à la Seyne sur Mer (83)

10km-5km

renseignements : 06 51 90 16 53 mail : [csmsathle@gmail.com](mailto:csmsathle@gmail.com)

### 1<sup>er</sup> Octobre Trail des Vendanges à la Motte (83)

11km

renseignements : 06 27 10 70 09 mail : [foulesmottoises@gmail.com](mailto:foulesmottoises@gmail.com)

### 1<sup>er</sup> Octobre Trail de l'Escarelle à La Celle (83)

24km-13km

renseignements : 07 86 13 40 90 mail : [courtforest83@gmail.com](mailto:courtforest83@gmail.com)

### 1<sup>er</sup> Octobre la Ruée des fadas (course à obstacles) à Rocbaron (83)

8km (30 obstacles)

renseignements : 07 82 21 02 90 mail : [info@rueedesfadas.fr](mailto:info@rueedesfadas.fr)

### 1<sup>er</sup> Octobre la Foulée Rosée à Puget sur Argens (83)

10km

renseignements : 04 92 19 67 20 mail : [c.riccino@mairie-puget-sur-argens.com](mailto:c.riccino@mairie-puget-sur-argens.com)

### 1<sup>er</sup> Octobre 23 èmes Boucles Laurentines à Saint Laurent du Var (06)

organisateur : 10km – 5km

renseignements : 04 89 08 60 54 mail : [sl-athle@club-internet.fr](mailto:sl-athle@club-internet.fr)

### 1<sup>er</sup> Octobre Trail de Gorbio à Gorbio (06)

26km (1600m) -9.5km (580m)

renseignements : 06 68 26 80 47 mail : [asgorbio@orange.fr](mailto:asgorbio@orange.fr)

### 1<sup>er</sup> Octobre Trail Réunir les Différences à St Martin Vésubie (06)

10km (570m)

renseignements : Ass. Hervé Gourdel 06 83 43 01 19 mail : [fgrandclaud@me.com](mailto:fgrandclaud@me.com)