

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2018 à JANVIER 2019

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon

OCTOBRE 2018

LA RONDE DES VIGNOBES 10Km CUERS(83)

SAMEDI 06/10/2018 - **Organisateur** : Association ronde des vignobles – Contact toulon@enduranceshop.com www.creasports83.com - Inscriptions : par bulletin sur site. Course , départ 14h45 du centre de Cuers, pas de classement, grand tirage au sort pour tous, une bouteille pour les déguisés. Engagement : 16€ jusqu'au 01/10 puis 20€ après et sur place dans la limite des dossards disponibles Contact: www.rondedesvignobles@sfr.fr
-Le tel et le site internet n'est plus d'actualité

TRAIL DE L'ESCARELLE 13 ET 24 KM LA CELLE (83)

DIMANCHE 07/10/2018 - **Organisateur** : Renseignements : ☎06.74.84.93.25 traildelaloube@gmail.com
Inscription sur Sportips.fr ou par courrier à Roctrail, 18 rue G.Clémenceau, 83136 La roquebrussanne. Contact : Florent Rouffignac 06 74 84 93 25 ou traildelaloube@gmail.com<mailto:traildelaloube@gmail.com>Trail : 24km 1250D+ départ 9.00 du château de l'Escarelle / 25€ repas compris (jusqu'au 30 sept) Trail : 13km 450D+ départ 9.30 du château de l'Escarelle / 15€ sans repas Marche Nordique : 13km 450D+ départ 9.35 du château de l'Escarelle 15€ sans repas. Infos diverses : page facebook.com/traildel'escarelle. Blog : traildelescarelle.blogspot.fr

LES 10 KM DE TAMARIS 10 KM LA SEYNE SUR MER (83)

DIMANCHE 07/10/2018 - **Organisateur** : CSM Seynois ; section Athlétisme – Contact : Laurent Sanchez ☎ 06.17.45.52.52 - 09.67.48.16.49 - athle@csmseynois.fr csmaths@gmail.com **Départ 9h: les salettes, 15€**

Les foulées de MANDELIEU 5 et 10KM MANDELIEU (06)

DIMANCHE 07/10/2018 - **Organisateur** : 06cannes@foulees.com 04.93.47.53.40 – Départ 9h le 10 km et 9h15 le 5. Départ port de Mandelieu la Napoule
Engagement 15€ le 10km , 8€ le 5km Inscription chez running zac la canardiere 131 Av MI Lyautey 06210 MANDELIEU

LA FOULEE ROSEE Rando et course 10 KM PUGET SUR ARGENS (83)

DIMANCHE 07/10/2018 - **Organisateur**: Contact office de tourisme service patrimoine, Mr Macagno ☎ 06.88.77.28.92 - Mairie 04.94.45.52.80 - 04.94.19.55.29 Course départ 10h place Armand Sallieres, engagement 13€ et 17 sur place . Rando départ 8h30 place Armand Sallieres, engagement 5€ et 7 sur place Inscriptions sur www.sportips.fr

KM VERTICAL 5,4 KM 1017D+ GORBIO (06)

SAMEDI 13/10/2018 - **Organisateur** : A.S.Gorbio – Renseignements ☎ 04.92.10.91.26 – 06.77.41.72.99 – 06.68.26.80.47 asgorbio@orange.fr 06.77.41.72.99 ou 06.68.26.80.47 – Inscriptions : par bulletin téléchargeable sur www.asgorbio.com et sur www.timingzone.com 1^{er} départ 8h45 puis toutes les 30 secondes LIMITE A 150 dossards. Engagement 12€

COURIR POUR UNE FLEUR 9,6 KM - 21,1 KM JUAN LES PINS (06)

DIMANCHE 14/10/2018 - **Organisateur** : Le service des sports de la Ville d'Antibes E.R.A Antibes sports.manifs@ville-antibes.fr athlanti2@club-internet.fr Renseignements : ☎04.92.90.53.40, 06.68.60.05.95 Inscriptions : bulletin téléchargeable sur www.antibes-juanlespins.com ou en ligne dès fin juillet sur www.sport-info.com www.le-sportif.com Départ commun : 10h00 du square Gould à Juan les Pins 8€ - courses gratuites mais limitées en nombre pour les enfants : premier départ à 8h30 - Aucune inscription sur place – limité à 4000 participants pour les 2 épreuves - Une ou deux boucles suivant la distance choisie, en grande partie en bord de mer autour du cap d'Antibes. Remise des dossards le samedi 13/10 de 14 à 19h avec possibilité de dernières inscriptions. Retrait des dossards le jour même de 7h30 à 9h45

TRAIL Endurance Shop DE GORBIO 9,5 - 16 - 42 KM GORBIO (06)

DIMANCHE 14/10/2018 - **Organisateur** : A.S.Gorbio – Renseignements : ☎ 04.92.10.91.26 – 06.77.41.72.99 – 06.68.26.80.47 asgorbio@orange.fr 06.77.41.72.99 ou 06.68.26.80.47 – Inscriptions : par bulletin téléchargeable sur www.asgorbio.com à retourner avant le 09/10 ; sur internet : www.timingzone.com – Départs : 7H30 pour le 42km, 2900m d+ ; 9h30 pour le 16km marche ; 10h30 pour le 16km course, 900m d+ ; 11h00 pour le 9.5km course, 587d+ - Engagements : 23€ pour le 42km ; 11€ pour les 16km marche et 16€ pour les 16 km course ; 12€ pour le 9.5km – courses natures en semi autosuffisance –

GRAND PRIX DE GAIRAUT 12.6 KM NICE (06)

DIMANCHE 14/10/2018 - **Organisateur** : Pierre Astraud Comité Intérêts de Gairaut ; ☎ 04.93.01.56.79 ou 06.98.23.73.37 – aspigiel@orange.fr - Départ : 9h15 cascade de Gairaut – Engagement : 10€ - une boucle vallonnée de 6.3 km à effectuer 2 fois – Un parcours de une boucle départ même heure est organisé pour les féminines qui désirent le faire ainsi que les benjamins. Pas de classement par catégorie pour la course d'une boucle. Challenge Métropole – Courses enfants : A partir de 11h

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2018 à JANVIER 2019

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon

10 KM DU PAYS DE FAYENCE

10 KM

FAYENCE (83)

DIMANCHE 14/10/2018 - **Organisateur** : E.P.F. athlétisme Fayence – . Renseignements : ☎06.71.22.63.24 ou par email epfathle@free.fr - Course pédestre. Renseignements : ☎06.71.22.63.24 ou par email epfathle@free.fr - Inscriptions avant le 12/10 sur www.le-sportif.com - 10Km, 15€ Départ 9h45 collège de Fayence. Egalement marche nordique de 7,2Km et parcours libre de 5,25km à 9h15, 12€.

AVIVA TRAIL

5 - 10 - 21 KM

HYERES (83)

DIMANCHE 14/10/2018 - **Organisateur** : Association Hyères Running – Infos sur : ☎04.94.65.19.75 yмеры-navarro@aviva-assurances.com et sur www.aviva-trail-de-hyeres.fr Inscriptions sur www.sporttips.fr -par courrier, bulletin téléchargeable sur le site – Chez AVIVA 36 Avenue des Iles d'or 83400 Hyeres – Sur place au Park Hotel 83400 Hyères de 10 à 17h le 13/10 – le jour même sur place si dossards disponibles. Départ commun place Clemenceau 9h. Engagement 21Km : 18€ et 23€ le jour même - 10Km : 13€ puis 17€- 5Km : 7€ puis 10€.

Les boucles LAURENTINES

10Km

ST LAURENT DU VAR(06)

DIMANCHE 14/10/2018 **Organisateur** : contact : sl-athle@club-internet.fr G Cornignon 04.89.08.60.54 stade Laurentin Athlétisme. Infos page facebook 20° boucles Laurentines dimanche 14/10 2018 18h Inscriptions: 12€ avant le 12/10, 14€ sur place. Infos et lien sur page Facebook : stade laurentin athlétisme. Mail de renseignements : stadelaurentin.athletisme@yahoo.fr

LES DIX VINS

5 - 12 - 21 et 42 KM

LA LONDE LES MAURES (83)

SAMEDI 20/10/2018 - **Organisateur** : Service sport et loisir de la commune de La Londe en partenariat Avec la cave et domaines viticoles ☎04.94.01.57.80 06.23.17.53.03 lbrazillier@lalondelesmaures.fr . Infos sur site www.ot-lalondelesmaures.fr www.lesdixvins-lalonde.com Inscriptions sur www.sporttips.fr , au 04.94.01.55.00 ou sur place le jour même Possibilité d'envoyer le règlement par courrier et par chèque (renseignement sur le site sporttips) - départ cave coopérative de La Londe, course nature autour et dans les domaines viticoles. Un parcours de 5 km ouvert aussi au marcheur Prix : 5€ pour le 5km - 10€ pour le 12 km - 21€ pour le 21km – 42€ pour le 42, majoration de 5€ le jour même. Départ :9h le 42,10h45 le 21, 11h30 le 12, 11H45 le 5

TRAIL DE TENDE

KM vertcal (3,5km) - 2,5 - 13 - 23 KM

TENDE (06)

SAMEDI/DIMANCHE 20/21/10/2018 - **Organisateur** : – Renseignements : ☎04.92.14.57.98 Infos sur site www.trailtende.fr stephaneg13@hotmail.com Gournay Stéphane 32 Av des martyrs de la résistance 06140 St Dalmas de Tende tns06.club@gmail.com inscriptions sur site www.lesportif.com possible à partir site de Tende et par courrier. Tende le Samedi 20 octobre à 13h00 pour KMV et Mini-trail (Inscription en ligne seulement) et le dimanche 21 Octobre à 9h30 départ place de la Mairie Inscription sur le sportif.com et Optirun (repas du trailer de dimanche inclus dans le prix - Pâtes sauce bolognaise faite maison (avec cèpes) , dessert (tartes) + boissons)- repas accompagnateur 10 Euros

LE TRAIL DES MONTS

15 KM 900 m D+

ASPREMONT (06)

DIMANCHE 21/10/2018 - **Organisateur** : ASYM Contact sdayne@9online.fr Renseignements : 04.93.81.09.92 – 06.12.78.59.67 Départ 10 h salle des fêtes d'Aspremont infos et inscriptions sur : www.engage-sport.com par courrier adresse a s var mer 23 avenue Sainte Colette 06100 nice, téléphone 06 19 02 54 04, mail, sdayne@9online.fr contacts Simone Dayné. Départ course, 10h devant la salle des fêtes d'Aspremont-engagement: dossards à partir de 8h15. Engagement course 15€. 2 ravitaillements liquide et solide sur le parcours et à l'arrivée marche, repas si prévus. Repas après course prévu pour les inscrits sur internet. Ouverture des inscriptions début septembre

GRAND PRIX DU CAVIGAL

10,5 KM

NICE MONT BORON (06)

DIMANCHE 21/10/2018 - **Organisateur** : Nice Cavigal Athlétisme – Contact : ☎ 04.93.85.45.25 athletisme-cavigal-nice@wanadoo.fr Inscriptions : par ☎06.87.10.97.33 ; par retour bulletin ou à remettre chez Andurance shop à Nice ; en ligne sur www.athletismecavigalnice.fr – Départ : 10h00 le 10km ; 9h30 une course de 3km (de benjamins aux minimes) et une course Poussins, gratuite, départ 11h30- Engagement : 3€ le 3km ; 10€ le 10km (sur place 11€) ; 20€ le 10km par équipe de trois –

COURSE DU CAMPANIN

14 KM

MENTON (06)

DIMANCHE 21/10/2018 - **Organisateur** : Mairie de Menton, Service Sports et Animations christophe.nulli@ville-menton.fr - Christophe Nulli, service des sports Inscriptions : ☎ 04.92.10.50.48 et sur place le matin – remplir Le bulletin et l'envoyer avec le paiement au Service des Sports (Mairie de Menton, 17 Rue de la République, 06500 Menton) – Départ : 9h30 stade Rondelli – Engagement : 13€ - Course ouverte à partir des cadets.

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2018 à JANVIER 2019

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon

SAINT-TROPEZ CLASSIC 8 - 16 KM SAINT -TROPEZ (83)

DIMANCHE 21/10/2018 - **Organisateur** : Comité d'Organisation de la "Saint-Tropez Classic"; renseignements : ☎ 06.82.31.75.51 - 06.12.84.11.29 cosaint course.saint.tropez.classic@orange.fr - Inscriptions : par retour bulletin chèque à l'ordre de C.O St Tropez Classic à renvoyer à Chronosport 178 rue de Belgique Pierreplane 83150 Bandol, En ligne sur www.sainttropezclassic.com - Départ : 9h30 sur le port - Engagement : Tarif unique : 15 € jusqu'au 30/06 , 19€ du 1/07 au 31/08 (par courrier ou internet) et uniquement sur internet 23€ du 1/09 au 18/10 sous réserve de dossards disponibles. Epreuve limitée à 1500 participants - Courses minots : inscription de 7h à 10h00, départ à 11h15.

Courir ou marcher pour le coeur 1 - 5 KM - 10 KM CANNES (06)

DIMANCHE 28/10/2018 - **Organisateur** : ODYSSEA - Renseignements : ☎04.93.47.03.54 - site www.athle-cannes.com mail ac.cannes@wanadoo.fr Inscriptions : par retour bulletin (avant le 23/09) téléchargeable sur www.odyssea.info Départ 10KM à 9h15 et 5Km à 11h15 pour adultes et enfants, engagement 12€ pour le 5 adultes et 15 le jour même et 10Km et 15 € et 18 le jour même et 4 puis 5€ pour le 1km enfants . Infos sur le site - Epreuves organisées par la fédération Française de cardiologie.

URBAN TRAIL au bout du monde 10 et 16 KM BORMES LES MIMOSAS (83)

DIMANCHE 28/10/2018 - **Organisateur** : ☎ 06.18.08.92.13 scott-83@orange.fr Infos: courses 06.16.13.81.60 lescarapates@gmail.com Inscription en ligne sur le site www.courirfrance.com à partir du 01 Juin 2018 bulletin d'inscription sur : www.carapates.com et l'envoyer par courrier à courir en France les bulletins sont dispo chez Boutique de Running" Foulées Hyéroises" à Hyères les Palmiers, à l'office du tourisme à Bormes les mimosas et de la Londe les Maures . Distance 16km pour +900m départ à 9h30 et 10km pour +450m Départ 10h de la place St François à Bormes les Mimosas. Prix Inscription : 10€ pour le 10km et 17€ pour le 16km jusqu'au 27/10/2018 et 15€ pour le 10km et 22€ pour le 16km le jour de la course. Tee-shirts à tous les participants , et surprises car l'URBAN Trail est toujours basé sur Halloween .

TRAIL DE LA FREMA ET RATAPIGNATA 21 et 13KM FALICON (06)

DIMANCHE 28/10 2018 - **Organisateur** : Falicoun trail plaisir - Inscriptions : jusqu'au 23/10 par courrier avec chèque à l'ordre de « falicoun trail plaisir à envoyer à falicoun trail plaisir 31 rue Nicolas Andrea 06950 FALICON. et 27/10 sur www.optirun.fr 15€ et 20 avec pan bagnat et boisson d'halloween. Règlement sur site : falicoun trail plaisir Hervé BELLONE 06.77.50.11.78 - 31 route Nicolas Andréa 06950 Falicon mail: laurence.bellone@free.fr .21km départ 8h30, 18€ - 13km 9h , 15€. - Le samedi , ½ KM vertical, 2,2km rendez vous 14h départ 15h. Pas d'augmentation pour le SPIRIDON

CHUONG RACE 6 et 13Km HYERES (83)

SAMEDI ET DIMANCHE 27 et 28/10/2018 - **Organisateur** : Association Hyères Running - Infos sur : ☎04.94.65.19.75 <https://chuong-race.deorum.com/> Trail nocturne 13Km le samedi avec pasta party 15€. La course Hors Stade : "Chuong race" se déroule le dimanche 28 octobre 2018 dans la ville de Hyeres en Var (83).4 épreuves et distances différentes avec obstacles vous sont proposées. Parking, navette, douches, vestiaires, buffet, massage sont à votre disposition

FOULEES EN VIGNES 6 - 12 KM FLAYOSC Chateau de Berne(83)

DIMANCHE 30/10/2018 - **Organisateur** toulon@enduranceshop.com 04.94.23.59.50 Samuel Bonaudo Voir sur site www.chateauberne.com www.le-sportif.com Départ 6 et 12 km à 10h pas de réponse Endurance shop

NOVEMBRE 2018

TRAIL DES BAOUS 12 - 21KM SAINT JEANNET (06)

SAMEDI 03/11/2018 - **Organisateur** : Nature Sport Events - Renseignements : Mickael CROUIN ☎06.32.61.38.61 - Inscriptions : par retour bulletin ou téléchargeable sur www.traildesbaous.com ; par mail traildesbaous@gmail.com ; en ligne sur le site et sur place le matin sous réserve de dossard disponibles (majoration 5€) - Départs : 12km engagement 15€ et + 5€ le jour même départ 14h - 21km engagement 25€ et + 5€ le jour même départ 16h en 2 boucles:- Randonnée sportive : 12km, départ 14h15

COURSE DE LA CHATAIGNE 15 KM COLLOBRIERES (83)

DIMANCHE 04/11/2018 - **Organisateur** : AOCPC Mairie de Collobrières CONTACT : l'Office de Tourisme de Collobrières ☎04.94.48.08.00 contact@collobrieres-tourisme.com - Inscriptions : par retour bulletin ou téléchargeable sur www.collobrieres-tourisme.com (rubrique Evénements) ; en ligne sur www.chronosports.fr ; à l'Office de Tourisme de Collobrières ☎04.94.48.08.00 ; sur place si dossards dispos - Départ : 9h45 - Engagement : 13€ et 14 le jour même

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2018 à JANVIER 2019

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon

MARATHON DES ALPES-MARITIMES 42.195 KM NICE-CANNES (06)

DIMANCHE 4/11/2018 - **Organisateur** : Azur Sport Organisation -04.93.26.19.12 communication@azur-sport.org info@marathon06.com marathon en individuel, marathon à deux (2 x 21.1km), marathon relais par équipe de 6 coureurs - Inscriptions : www.sport-up.fr par retour bulletin téléchargeable sur www.marathon06.com (+ tous les renseignements de cette épreuve sur ce site) - Départ : 7h 57 handisport 8h00 élites 8h03 pour le reste du peloton - Engagement : marathon : 80€ du 16/06 au 31/08 ; 90€ du 1/09 au 31/10 - Pack 2 marathons : 100€ les 50 premiers inscrits, 120 jusqu'au 31/10 et 140 après relais à deux (2 x 21.1) : 120€ du 16/06 au 31/08 ; 140€ du 1/09 au 31/10 - relais à 6 coureurs : 290€ jusqu'au 31/10/11 -

ENTRE CIEL ET MER 12 KM HYERES l'Almanarre (83)

DIMANCHE 04/11/2018 - **Organisateur** - Association Les Bougainvilliers de San Salvador infos tarifs et inscriptions : Patricia LEPREUX Contact ☎ 06.72.15.88.17 lepreux.patricia@gmail.com . Départ 9h30, RDV rond point de l'Almanarre route du sel Hyeres infos inscriptions www.terrederunning.com www.kms.fr et par mail ou courrier à Patricia Lepreux60 impasse Eugène Boudin 83130 La Garde.

LI RELAIS DOÙ PAN BAGNAT 4 X 4.5 KM NICE (06)

DIMANCHE 11/11/2018 - **Organisateur** : l'Association défense des collines Magnan. : ☎ 06.67.94.72.07 info@relaisdupanbagnat.com ADI et les Running Bottles - Course par équipe de 3 coureurs, dont le 1^{er} relayeur doit être une féminine - Départ 10h, engagement 15€ ; Tous les renseignements sur www.relaisdupanbagnat.com -

LA MOUGINOISE 6 - 11,5KM MOUGINS étang de font merle (06)

DIMANCHE 11/11/2018 - **Organisateur** : Lopez Gérard : e-mail gerard-lopez-structure@wanadoo.fr - ☎06.11.91.25.09 - 04.93.47.53.40 . 06cannes@foulees.com - Inscriptions soit : Par courrier à l'adresse : Foulées Cannes Mandelieu 131 Avenue Maréchal Lyautey 06210 ZAC la Canardière Mandelieu, Sur le site www.timingzone.com , pas d'inscription sur place le jour même- Course limitée à 350 coureurs ; Course enfants 1,1Km et 2,55Km : départ 9h et 9h15 4€ - Cross 3Km et 5,5Km: départ 10h30 engagement 8€ - Cross 11,5Km: départ 11h engagement 11 €.

LA COURSE DES VIGNES 7 - 10.5 KM LA CADIERE D'AZUR (83)

DIMANCHE 11/11/2018 - **Organisateur** : Mairie de La Cadière d'Azur ☎04.94.98.25.25 - infos tarifs et inscriptions : www.ot-lacadieredazur.fr tourismecadiere@orange.fr - Inscriptions ☎ Office de Tourisme 04.94.90.12.56 ; otsicad@free.fr en ligne sur www.kms.fr et sur place le matin - règlement sur www.lacadieredazur.fr -

TRAIL des gorges du CARAMY 26KM et montée St Probace 12KM TOURVES (83)

DIMANCHE 11/11/2018 - **Organisateur** : La Foulée Tourvaine - Contact : ☎ 06.03.02.17.57 Le trail des Gorges de CARAMY et Montée Saint Probace par retour bulletin ou téléchargeable sur <http://lafouleetourvaine.free.fr> ; par mail lafouleetourvaine@orange.fr ; en ligne sur www.sporttips.fr ; sur place le jour même (+ 2 €) - Départ trail 26KM: 8h45 Engagement : 22 puis 25€ - Montée SAINT PROBACE départ 9h engagement 12€ et 15 sur place. **Restauration incluse sauf si inscription après le 9/11**

CROSS DU LARVOTTO 3 - 4 - 5 - 6,3 KM MONACO

DIMANCHE 18/11/2018 - **Organisateur** : AS Monaco Athlétisme - Contact : ☎ 377.92.05.40.66 fma@fma.mc - Toutes infos sur Site : www.fma.mc - <http://asmonaco.athle.org/>

COURSE DES TROIS VILLAGES 18,6KM BARGEMON (83)

DIMANCHE 18/11/2018 - **Organisateur** : Bargemon Multi Sports 04.94.47.81.73 - Inscriptions : Yves Segura ☎06.62.74.66.76 ; e-mail : yvessegural@gmail.com ; sur le site de <http://bargemon-multi-sports.fr> www.lesportif.com et le jour même - Départs et arrivée salle polyvalente André Delpuis BARGEMON : marcheurs 8h30 ; coureurs 9h30 - Engagement : 10€ course hors repas . repas 10€ **Pour l'organisation des repas, s'inscrire avant le 10/11**

LA BOUCLE BERLUGANE 9 KM BEAULIEU sur mer (06)

DIMANCHE 18/11/2018 - **Organisateur** : Beaulieu Athlétisme Club et le Service des Sports - Contact : Grégory Petitjean ☎ 06.83.73.70.82 - Inscriptions : Bureau des Sports : ☎04.93.01.32.31 ou par retour bulletin d'inscription à : bureau service jeunesse et sport, boucles Berluganes, rue Jean Gastaut 06310 Beaulieu. Engagement 10€ départ à 8h30 - Courses gratuites pour enfants de 3 à 12 ans - Site : www.beaulieudurance.fr

CROSS DE LA SEYNE LA SEYNE SUR MER Fabrégas (83)

DIMANCHE 18/11/2018 - **Organisateur** : CSMS Athlétisme - Contact ; site : <http://csms.athle.com> - 09.67.48.16.49 Pascal 06 88 97 36 44 - pascal.boutreau@orange.fr Valérie 06 73 17 06 40 - valo.boutreau@orange.fr Mail du CSMS : Athlé - csmsathle@gmail.com infos et inscriptions sur www.csmseynois.fr

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2018 à JANVIER 2019

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon

TRAIL DU SOLEIL LEVENS 8,7 - 15,2 et 30KM LEVENS (06)

DIMANCHE 02/12/2018 - **Organisateur :** contact benjamin.nast@edhec.com 06.59.46.60.97
contact-trail-soleil-levens@raidedhec.com ☎06.34.25.12.47, Pierre Yves Gaillou site : www.raidedhec.com Inscriptions sur le site et sur www.sportif.com

CROSS DES ILES 9,9KM CANNES (06)

DIMANCHE 02/12/2018 - **Organisateur :** A.C. Cannes – Renseignements : par contact ac.cannes@wanadoo.fr ☎ 04.93.47.03.54 –Inscriptions par retour bulletin ou téléchargeable sur <http://www.athle-cannes.com> ou en ligne sur www.sport-up.fr – pas d'inscription par téléphone – Payant pour les non licenciés – Nombreuses courses, sur des distances variées selon les catégories.

TRAIL DE NOEL LA TURBIE 10 - 20 - 30KM LA TURBIE (06)

DIMANCHE 9/12/2018 - **Organisateur :** – Renseignements : Contact : coach@cedric-amand.com ☎ 06.27.87.90.55 toutes infos sur www.trail-laturbie-06.com Lien vers inscriptions : www.booking.azurtriathle.com . De 7h à 8h45 : Retrait des dossards, 7h30 : Départ Marche Sportive - le Pèlerinage du Sanctuaire 20km (départ directement au Sanctuaire de Laghet où vous devez vous rendre par vos propres moyens), 8h : Départ la Via Roma - Trail 30km (**Attention** : départ fictif à La Turbie 7h40 - départ réel 8h au Sanctuaire de Laghet). 8h : Départ Marche Sportive le tracé d'Auguste - Marche 10km (Départ à La Turbie), 8h30 : Départ le Pèlerinage du Sanctuaire - Trail 20km individuel et par équipe de 2 (**Attention** : départ fictif à La Turbie 8h10 - départ réel 8h30 au Sanctuaire de Laghet), 9h : Départ la course d'Auguste - Trail 10km. Inscriptions : Par internet sur site. Par courrier : renvoyer le bulletin FLYER dûment rempli à : Association Azur TriAthle TEAM – 3 rue centrale 06440 Peille, accompagné de votre chèque à l'ordre de "Azur TriAthle TEAM". Engagement : Trail de 30km : 35 euros -Trail de 20km : 25 euros - Tarif Trail de 20km par équipe de deux : 50 euros (soit 25 euros/personne - Trail de 10km : 20 euros - Les randonnées sportives 10km ou 20km : 20 euros

Cross courir pour LES DROITS HUMAINS 1-4-11km SOPHIA ANTIPOLIS (06)

DIMANCHE 09/12/2018 - **Organisateur :** – Contact crossamnesty@yahoo.fr : ☎ 06.24.46.16.15 – Inscriptions en ligne sur <http://crossamnesty.org/> : - Nom de la course : Cross Courir pour les Droits Humains (33ème édition)- Les inscriptions peuvent se faire sur le site web (<http://crossamnesty.org/>), par courrier (Amnesty International - 288 Chemin Saint Claude - 06600 Antibes), par mail (crossamnesty@yahoo.fr) des renseignements peuvent être obtenus au 06.24.46.16.15 - Lieu : Valbonne Sophia Antipolis, départ de la Ferme Bermond (1 rue de la Vigne Haute, 06250 Valbonne)- Horaires : départ 1Km enfants : 10H00, départ 4Kms : 10H30, départ 11 Kms : 11H15)- Engagement : 10€ avec pré-inscription et paiement sur site Web, 12€ sur place- Le 11Km est inscrit au Challenge 06 du CDCS06 - Nombreux lots pour les coureurs mis à disposition par les partenaires du cross- Buvette sur place **infos départs et engagement à vérifier sur site**

TRAIL DE NOËL & la trace des lutins 16 KM et 26 KM OLLIOULES (83)

DIMANCHE 09/12/2018 - **Organisateur :** Trail Club d'Ollioules tco83@free.fr ☎ 06.13.72.18.15 - 06.76.67.49.48– Inscriptions sur www.traildenoel.tco83.fr avant le 05/12 ; en ligne sur www.chronosports.fr – 2 épreuves pour un Départ commun : 9h00 du centre-ville – Engagement : 20€ avant le 5/12 puis 25€ après (Trace des Lutins 16km) ; 54€ le 26km par équipe de 2 coureurs (27€ par coureur) 60€ (30 par coureur après le 5/12) - Equipement trail obligatoire sur le 29 (sifflet, tel, couv/survie, etc)

CROSS DU PAYS DE FAYENCE 1,4 6 ,9 et 9 KM MONTAUROUX (83)

DIMANCHE 09/12/2018 - **Organisateur :** E.P.F. contact@epfathle.fr – ☎ 06.71.22.63.24 – Informations sur : www.running06.com <http://epfathle.free.fr>, inscriptions sur www.le-sportif.com Cross départ 10h. Engagement 10€ et 12 sur place. Course des As 9km départ 12h45 et course des As Féminines avec juniors Masculins, 5,18 km départ 12h15 Inscription par retour bulletin sur flyer, par mail, ou sur site.

LA FOULEE NOCTURNE 5,4 KM BANDOL (83)

SAMEDI 14/12/2018 - **Organisateur :** Courir pour le Téléthon – Contact : ☎06.09.88.84.06 fouleesbandol83@gmail.com – www.fouleesbandolaises.com . Inscriptions sur le site Le départ est à 19h sur du port devant la Mairie version NOEL . Parcours ouvert à toutes et tous, coureurs comme marcheurs. Tarif : 12 € , puis 15€ sur place dans la limite des dossards dispos) .

GRASSE PAR RUES ET PARFUMS 7,5KM GRASSE (06)

SAMEDI 15/12/2018 - **Organisateur :** – Contact Coyottes.grasse@laposte.net : ☎ 06.16.61.54.04 Gilles Rondoni 04.97.05.54.50 www.facebook.com/coyottes.grasse Départ 7,5km 18h Bd du jeu de ballon, engagement 7€ Course enfants 1km départ 16h et 16h30 pour le 2km de la place Aires

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2018 à JANVIER 2019

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon

U GIRU DE NATALE 10 KM MONACO

DIMANCHE 16/12/2018 - Organisateur : A.S.S.P.de Monaco – Contact asspmc@aol.com :
☎06.13.21.33.87 – site www.ugirudenatale.com Inscriptions : 15€ frais d'inscription e en ligne sur www.le-sportif.com ;
15€ chez Planet Jogging à Nice ou City Sport Center à Monaco avant le 13/12 – Départ : 10h30 – Inscriptions sur place port
Hercule les vendredi 14 et samedi 15 de 10h à 17h, 20€ en numéraire dans la limite des dossards dispo (limité à 2100
participants) Course poussins à 9h et Benjamins et minimes à 9h30 Attention . Départ arrivée port Hercule

Hyeres running days courses et marche Nordique- trail de 22km,etc HYERES (83)

8/9/15/16/12/2018 - Organisateur : ☎04.94.23.59.50 toulon@enduranceshop.com
www.hyeresrunningdays.com toutes infos et inscriptions sur ce site

LOU MOUNTA CALA 10 KM VILLEFRANCHE (06)

DIMANCHE 16/12/2018 - Mail charlyrigouchi@gmail.com :Inscription : Par téléphone ☎ 04.93.76.33.51 ou
06.13.09.72.50 WEEJOOEE of course Bd Victor Hugo NICE., par courrier à : Sacré Cœur 3 Avenue du Général DE
GAULLE Villefranche sur Mer . 10 km Départ 9H30 au fond de la plage des marinières . Engagement : 15€ et à 11H »à,
bain de Noel avec distribution de vin chaud et friandises

Christmasrun de Cavalaire 3 - 5 et 10 KM CAVALAIRE SUR MER (83)

DIMANCHE 16/12/2018 - Organisateur : Cap'orn Organisation 04.93.26.19.12 –
<http://www.christmasrun.fr> www.azurrunningtour.org www.sport-up.fr Inscriptions ; par mail : mail@azur6sport.org
cap-orn@orange.fr; en ligne sur www.cap-orn.org **Aucune info au 20/09 veuillez vous renseigner sur les sites**

La corrida de Saint Paul 9km e 2 boucles SAINT PAUL DE VENCE (06)

SAMEDI 29/12/2018 - Organisateur : – Contact david.barrois@hotmail.fr 06.20.66.43.20 : Course sur
route, départ dans le village place du jeu de boule distance entre 9km en 2 boucles. Départ 10h engagement 12€ tee shirt et
socca compris. Course enfants, départ 10h30. Départ course enfants de 7 à 11ans à 9h30 infos sur site :
www.lacorridadesaintpaul.org

JANVIER 2019 seules les dates et KM sont certifiés

SNOW TRAIL DU NOUVEL AN 9,5 KM D+360m VALBERG (06)

MARDI 01/01 2019 - Organisateur : Club des Sports des Portes du Mercantour - Inscriptions : Office du
Tourisme - www.valbergtrail.com ou valbergtrail@gmail.com – mail koppe.jean-loup@orange.fr ☎ 04.93025245 ou
06.18.94.20.94 07 78 19 05 12 Départ : en bas du Garibeuil face à l'ESF suivant libération des pistes – Engagement : ??€ -
Lampe frontale obligatoire.

PROM CLASSIC 10 KM NICE (06)

DIMANCHE 06/01 2019 - Organisateur : Azur Sport Organisation – Renseignements : ☎ 04.93.26.19.40
– mail@azur-sport.org Inscriptions : bulletin téléchargeable et/ou en ligne sur www.promclassic.com – **Départ commun** :
9h00 en 6 vagues Retour de la course sur la PROM– Engagement : ??€ du 21/10/2018 au 04/01/2019 uniquement sur
internet ; – **Attention** : **Aucune inscription sur place, par mail, fax ou téléphone** – Limitée à 10000 participants.

THE CORREN'S TRAIL 9 - 14 KM CORRENS (83)

DIMANCHE 06/01 2019 - Organisateur : Contact: ☎ 06.85.12.68.85 ; par Email
m.dumesny@hotmail.fr. Course de 9 et 14Km départ ??h engagement ??€. www.timingzone.com et chronométrage à
puces. Infos: Site internet: <https://correnssportnature.wordpress.com/> et page face book :
<https://www.facebook.com/Correns-Sport-Nature-564787606988541/?ref=bookmarks>

Les courses du calendrier sont sujettes à modifications de la part des Organisateur. Lors de la mise en page, des renseignements nous manquent parfois ou ne nous sont pas parfaitement communiqués. Avant de vous déplacer, contactez l'organisateur et profitez-en de vous inscrire afin de lui faciliter le travail ; vous éviterez ainsi le "racket" de la surtaxe lors de l'inscription sur place le jour de la course.

PENSEZ A VOUS INCRIRE A L'AVANCE A CHAQUE COURSE POUR FACILITER LE TRAVAIL DE L'ORGANISATEUR ET EVITER DE PAYER UN PRIX ELEVE.