

CALENDRIER DES COURSES DU 1^{er} Octobre au 1^{er} Janvier 2024

EN ROUGE : COURSES COMPTANT POUR LE CHALLENGE SPIRIDON 2023

OCTOBRE

1^{er} Octobre 5 et 10km de Tamaris à la Seyne sur Mer (83)

10km-5km

renseignements : 06 51 90 16 53 mail : csmsathle@gmail.com

1^{er} Octobre Trail des Vendanges à la Motte (83)

11km

renseignements : 06 27 10 70 09 mail : fouleesmottoises@gmail.com

1^{er} Octobre Trail de l'Escarelle à La Celle (83)

24km-13km

renseignements : 07 86 13 40 90 mail : courtforest83@gmail.com

1^{er} Octobre la Ruée des fadas (course à obstacles) à Rocbaron (83)

8km (30 obstacles)

renseignements : 07 82 21 02 90 mail : info@rueedesfadas.fr

1^{er} Octobre la Foulée Rosée à Puget sur Argens (83)

10km

renseignements : 04 92 19 67 20 mail : c.riccino@mairie-puget-sur-argens.com

1^{er} Octobre 23^{èmes} Boucles Laurentines à Saint Laurent du Var (06)

organisateur : 10km – 5km

renseignements : 04 89 08 60 54 mail : sl-athle@club-internet.fr

1^{er} Octobre Trails de Gorbio à Gorbio (06)

26km (1600m) -9.5km (580m)

renseignements : 06 68 26 80 47 mail : asgorbio@orange.fr

1^{er} Octobre Trail Réunir les Différences à St Martin Vésubie (06)

10km (570m)

renseignements : Ass. Hervé Gourdel 06 83 43 01 19 mail : fgrandclaud@me.com

7 Octobre : La Ronde des Vignobles à Cuers (83)

11km

renseignements : 06 13 25 03 46 mail : contact@sambonaudo.com

7 Octobre : Trail Original de Porquerolles à Hyères (Iles de Porquerolles) (83)

25km

Renseignements :01 53 77 21 84 mail : contact@trailporquerolles.com**7 Octobre : Grasse Running Days à Grasse (06)**

7km (300m)-24km (980m) -62km (2140m)

Renseignements : Ass. Courir Pays Grasse 06 11 91 25 09 mail : gerard-lopez-structure@wanadoo.fr**8 Octobre : Grasse Running Days à Grasse (06)**

5km – 10km -21.1km

Renseignements Ass. Courir Pays Grasse 06 11 91 25 09 mail : gerard-lopez-structure@wanadoo.fr**8 Octobre : Les Foulées de la Natuby à Trans en Provence (83)**

6km -10km

Renseignements : 06 23 23 61 39 mail : clubdesjeunes@transenprovence.fr**8 Octobre: 41^{ème} Course de la Châtaigne à Collobrières (83)**

15km

Renseignements : 06 38 18 98 41 mail : trail.nature.collobrieres@gmail.com**8 Octobre : 2^{ème} Roc Trail à Roquebrune /Argens (83)**

42km -32km -22km -16km

Renseignements : 06 69 36 88 21 mail : rocazur@aso.fr**8 Octobre : 38^{ème} Grand Prix de Gairaut à Nice (Gairaut) (06)**

12.6km

renseignements : Comité Intérêts G **ANNULÉ** 56.79 mail : aspigiel@orange.fr**8 Octobre : Les Foulées Contoises à Contes (06)**

10km

Renseignements :06.19. 05. 56.46 mail : lsfoulescontoises06@gmail.com**15 Octobre : Courir pour une Fleur à Antibes Juan les Pins (06)**

9.6km (100m) -21km (100m)

Renseignements : E.R.A Antibes 04.92.90.53.40 mail : athlanti2@club-internet.fr**15 Octobre : Trail de Tende 2023 à Tende (06)**

13km (850m) -19km (1100m) -30km (1500m) -50km (2500m)

Renseignements : Tende Sport Nature06 06.89.61.69.40 mail : tsn06.club@gmail.com**15 Octobre : La Foulée des Amazones à Ollioues (83)**

6.2km

Renseignements : 06.88.44.83.22 mail : jo.detmon52@gmail.com**15 Octobre : le Run des Demoiselles à la Motte (83)**

6.5km

Renseignements : 06.13.25.03.46 mail : contact@sambonaudo.com

15 Octobre : Urban Trail de Hyères à Hyères (83)

5km -10km

renseignements : 06.07.73.12.07 mail : vanesse.laurent@free.fr**15 Octobre : le Lucus Bacchus (relais ou solo) à Le Luc en Provence (83)**

11km-15km- 32km

renseignements: 04.94.01.57.80 mail : ibrazillier@lalondelesmaures.fr**21 Octobre : Le défi des Vignes à Lalonde Les Maures (83)**

5km -10km -21km -42km

Renseignements : 06.77.50.11.78 mail : falicountrailplaisir@gmail.com**22 Octobre : Trail de la Ratapignata à Falicon (06)**

7km – 13km (800m) 21km (1100m)

Renseignements : 06.77.50.11.78 mail : falicountrailplaisir@gmail.com**22 Octobre : Saint Tropez Classic à Saint Tropez (83)**

2km -8km -16km

Renseignements : 06.82.31.75.51 mail : cosainttropezclassic@gmail.com**22 Octobre : Course Odyssea à Cannes (bld du midi) (06)**

1km – 5km -10km

renseignements : 04.93.47.03.54 mail : athle-cannes@orange.fr**28 Octobre : Ultra Montée du Blainon à Auron (06)**

No limit kilomètres

renseignements : Auron Trail Club 06.16.59.17.57 mail : aurontrailclub@gmail.com**28 Octobre : Duo Trail de Cavalaire sur Mer à Cavalaire/mer (83)**

10km -22km

renseignements : 04.42.83.64.46 mail : duotrail@expenature.fr**29 Octobre : Foulée des Baous à Saint Jeannet (06)**

5km (100m) – 10km (300m)

Renseignements : LongGo rail 06.82.15.68.13 mail : longotrail@gmail.com**29 Octobre : Dragui' Run à Draguignan (83)**

11.7km

renseignements : 04.94.47.16.12 mail : draquiathle@aol.com**31 Octobre : Trail O'Ween à Cogolin (83)**

4km – 8k

Reseignements : 06.60.27.91.32 mail : cap.garonne@gmail.com

NOVEMBRE

01 Novembre : Eco Valet Trail à la Valette du Var (83)

5km -12km

Renseignements : 06.63.70.18.48 mail : asptt-tiv-athle@outlook.fr

05 Novembre : 8^{ème} Entre Ciel et Mer à Hyères (l'Almanarre) (83)

12.15km

Renseignements :06.72.15.88.17 mail : lepreux.patricia@gmail.com

05 Novembre : Trail du Cap Sicié à Six-Fours les Plages (83)

14km -27km

Renseignements :06.03.22.56.10 mail : bernardfreliger6@gmail.com

05 Novembre : Trail les Roches Blanches à La Garde Freinet (83)

12km _30km

Renseignements : 06.87.73.55.29 mail : evenmentielgardois@gmail.com

05 Novembre : Marathon des Alpes Maritimes à Nice-Cannes (06)

42.195km

renseignements : Azur Sport Organisation 04.93.26.19.12 mail : communication@azur-sport.org

05 Novembre : Cross du Larvotto à Monaco (06)

1km -2km -3km -5.2km

renseignements : ASM Athlétisme 377.92.05.68.07 mail : asm@fma.mc

11 Novembre : Li Relais dou Pan Bagnat à Nice (06)

9km

renseignements : Association A.D.I 06.67.94.72.07 mail : info@relaisdupanbagnat.com

11 Novembre : 6^{ème} Trails Poursuite du Mémorial à Toulon (Mont Faron) (83)

12km -26.8km

renseignements : 06.73.47.50.26 mail : clauderouffignac@sfr.fr

12 Novembre :Trailduro Nice à Nice (06)

12km (340m) -18km (580m)

renseignements : UCC Sport Events 06.12.77.97.36 mail : info@uccsportevent.com

12 Novembre : 53^{ème} Cross de La Seyne à La Seyne/mer (Fabrégus) (83)

De 2500m à 8500m

renseignements : 06.51.90.16.53 mail : csmathle@gmail.com

12 Novembre : La Corse des 3 Villages à Bargemon (83)

16km)

renseignements : 06.19.02.37.69 mail : parodi.aurele@hotmail.fr

19 Novembre : Tour du Cap d'ail à Cap d'Ail (06)

19km (1200)

Renseignements : Cap d'Ail Macadam 06.17.33.38.88 mail : guy.duvoid@sfr.fr

19 Novembre : La Course des Vignes à La Cadière d'Azur (83)

7km à 11km

renseignements : 04.94.62.30.64 mail : jeunesseetsport@lacadieredazur.fr

19 Novembre : La 83430 à Saint Mandrier/mer (83)

6km -16km

Reseignements : 04.94.63.61.69 mail : rblanc@ville-saintmandrier.fr

19 Novembre : Lou Trail du Roucassiero Dau Tignet à Le Tignet (06)

16km (750m)

Renseignements : Tignet Course à pied mail : tignetcourseapied@gmail.com

26 Novembre : Trail de Levens à Levens (06)

6km (250m) -16km (900m) – 30km (1800m)

Renseignements : 06.41.08.67.71 mail : contact@raidedhec.com

26 Novembre : Trail Event Les Saint Cyriennes à Saint Cyr/mer (83)

10km -17km -28km

Renseignements : 06.73.18.55.92 mail : davidcesca@sfr.fr

26 Novembre : Trail l'Arcoise à Les Arcs (83)

10km -17km

Renseignements : 06.80.71.68.88 Mail : lesarcsrunning@gmail.com



DECEMBRE

03 Décembre : Cross des Iles à Cannes (Ile Ste Marguerite) (06)

9km -9.7km (36m)

Renseignements : Athletic Club Cannes 04.93.47.03.54 mail : athle-cannes@orange.fr

3 Décembre : Trail du Crac à Castagniers (06)

8.5km (280m)

Renseignements : CRAC mail : lesfarfadetsdecastagniers@outlook.fr

3 Décembre : Fréjus Urban Trail à Fréjus (83)

6km -10km -20km

Renseignements : 06.13.25.03.46 mail : contact@sambonaudo.com

8 Décembre : Hyères Running Days Trail des Etoiles à Hyères (83)

10km -20km

renseignements : 06.13.25.03.46 mail : contact@sambonaudo.com

9 Décembre : Hyères Running Day la Hyéroise à Hyères (le port) (83)

6km

Renseignements : 06.13.25.03.46 mail : contact@sambonaudo.com

9 Décembre : Hyères Running Days Corporat'Run à Hyères (le port) (83)

Relais2h

renseignements : 06.13.25.03.46 mail : contact@sambonaudo.com

10 Décembre : Hyères Running Days La Prom'Hyères à Hyères (le port) (83)

5km -10km

Reseignements : 06.13.25.03.46 mail : contact@sambonaudo.com

10 Décembre :19^{ème} Cross du Pays de Fayence à Montauroux (83)

De 2500m à 8500m

Renseignements : 06.22.21.50.56 mail : epfathle@gmail.com

10 Décembre :Trail de Noel et la Trace des Lutins à Ollioules (83)

15km -274km

Renseignements : 06.51.18.68.64 mail : contact@raidedhec.com

10 Décembre : Trail de la Turbie (06)

10km (500m) -20km (1000m) -30km (1500m)

Renseignements : Azur Tri Athle (Cédric Armand) 06.27.87.90.55 mail : coach@cedric-armand.com

10 Décembre : Courir pour les Droits Humains à Valbonne (Sophia Antipolis) (06)

11km

Renseignements : Amnesty International 06.60.87.28.87 Mail : crossamnesty@yahoo.fr

10 Décembre : U Giru Di Natale à Monaco (06)

10km (26m)

Renseignements : Assp Monaco 06.16.61.71.45mail : eikho@hotmail.fr

16 Décembre : La Virada de Calena à Rimplas (06)

6.5km

Renseignements : Team Rimplas 06.19.26.38.20 mail : isayore@orange.fr

16 Décembre : Bandol Classic de Noël à Bandol (83)

6.4km -11.5km

Renseignements : 06.13.25.03.46 mail : contact@sambonaudo.com

31 Décembre : La Corrida se Saint Paul à Saint Paul de Vence (06)

11km

Renseignements : SNAP.06.20.66.43.20 mail : david.barrois@hotmail.fr

JANVIER 2024

7 janvier : La Prom' Classic à Nice (06)

10 km sur la promenade des anglais

Renseignements : www.promclassic.com

13 et 14 Janvier : Cross 06 championnat département de Marche Nordique et Cross pour Tous à Opio (parc des loisirs) (06)

6km -8.4km

Renseignements : Commission Départementale Running 06 04.93.71.86.05 mail : cdchs06

