

# CALENDRIER DES COURSES DE JUILLET A OCTOBRE 2017

**En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon** **JUILLET 2017**

**CORRIDA DE VILLEFRANCHE** **6Km** **VILLEFRANCHE (06)**

**SAMEDI 01/07/2017** - **Organisateur:** – MAIRIE ☎ 04.93.76.33.51 [sports@villefranche-sur-mer.fr](mailto:sports@villefranche-sur-mer.fr) infos et inscriptions sur [www.sport-up.fr](http://www.sport-up.fr) Course 6km départ 19h – Marche 6km départ 18h15. Engagement 15€ repas compris

**LES FOULEES BIOTOISES** **8 KM** **BIOT(06)**

**DIMANCHE 02/07/2017** - **Organisateur:** – [www.biot-ac.net](http://www.biot-ac.net) Inscriptions: par ☎; par mail: [andres.garcia2@wanadoo.fr](mailto:andres.garcia2@wanadoo.fr) [andres.garcia@wanadoo.fr](mailto:andres.garcia@wanadoo.fr) Course en deux boucles de 4Km. Inscription soit en ligne sur le site du Club [www.biot-ac.net](http://www.biot-ac.net) ou par courrier avec la fiche d'inscription ou par e-mail [info@biot-ac.net](mailto:info@biot-ac.net) le droit d'engagement est de 8€ sur site et 10€ le jour même payable uniquement au retrait du dossard. Le départ est prévu à 18 heures. Le départ et l'arrivée auront lieu au complexe sportif Pierre Operto à Biot.

**LA CAMPISOISE** **12,5 KM** **CAMPS LA SOURCE (83)**

**DIMANCHE 02/07/2017** - **Organisateur :** l'Amicale des Donneurs de sang de Brignoles et la Municipalité de Camps la Source – Inscriptions: bulletin téléchargeable sur [www.campslasource.fr](http://www.campslasource.fr) et [www.courirenfrance.com](http://www.courirenfrance.com) . **Facebook La Campsoise** ; par ☎ 07.86.27.10.21 ; par e-mail [barberojjb83@gmail.com](mailto:barberojjb83@gmail.com) ; sur place le jour de la course – Départ : 09h00 du stade également marche nordique de 12,5 km départ 8h30 – Engagement : 15€ et 12€ par groupe si plus de 20 inscrits pasta P et apéro compris et 5€ accompagnant - course enfants, départ 9h15 – Apéro après podium

**VALBERG TRAIL** **12-25 et 54 KM D+ 2600m** **VALBERG (06)**

**DIMANCHE 02/07/2017** - **Organisateur :** Club des Sports des Portes du Mercantour – Renseignements : [valbergtrail@gmail.com](mailto:valbergtrail@gmail.com) ☎ 04.93.02.52.45 – 07.78.19.05.12 - 06.18.94.20.94 [koppe.jean-loup@orange.fr](mailto:koppe.jean-loup@orange.fr) Inscriptions : bulletin téléchargeable sur : [www.valbergtrail.com](http://www.valbergtrail.com) – en ligne voir lien sur site [www.sporttips.fr](http://www.sporttips.fr) – Pas d'inscription le jour des épreuves mais possible le samedi sur place + 5€ - Adresse : Club des sports des portes du Mercantour Valberg trail 06470 Valberg. Départs : 6h30 salle des sports pour le 54, 8h30 pour le 25 et 10h pour le 12– Engagements : 54km 40€, 25km 25€ et 12km 15€

**LA COURSE DU SOLEIL** **5 - 10 KM** **LA LONDE DES MAURES (83)**

**VENDREDI 07/07/2017** - **Organisateur :** Contact : 06.18.70.97.68 - 06.18. 60.61.74 – mail [pjore@sfr.fr](mailto:pjore@sfr.fr) Inscriptions sur [www.chronosports.fr](http://www.chronosports.fr) , par mail à [coursedessoleil@laposte.net](mailto:coursedessoleil@laposte.net) , à l'office de tourisme du port de Miramar, chez Endurance shop à la garde 04.94.23.59.50. Départ 20h15 place de la Mairie pour le 10 km et 20h35 pour le 5 km, engagement : 12€ jusqu'au 06/07 et 17 le jour même.

**CROMAGNON TRAIL** **30 - 80 - 115km** **LIMONE Italie / BREIL**

**VENDREDI 07 et SAMEDI 08/07/2017** - **Organisateur :** CDCHS 06 – Contact : 04.93.04.20.20 [richard.colson@adtrb.fr](mailto:richard.colson@adtrb.fr) – mail : [cd06chs@aol.com](mailto:cd06chs@aol.com) Départ LIMONE le 7 à 17h pour le 115 et 80Km , départ de BREIL le 8 à 14h pour le 30Km - Arrivée à Menton pour le 115km, Breil pour le 80, Menton pour le 30.Toutes les infos sur : [www.cromagnon-extremereace.net](http://www.cromagnon-extremereace.net) ou [www.crotrail.com](http://www.crotrail.com) Engagement : *Avant le 30/05/2017* 125 Euro pour le Cro, 80 Euro pour le Trail du Marguareis, 45 Euro pour le Trail de la Riviera Française. *Après le 1 Mai 2017*, 140 Euro pour le Cro, 90 Euro pour le Trail du Marguareis, 50 Euro pour le Trail de la Riviera Française

**LES FOULEES CONTOISES** **10 Km** **CONTES(06)**

**SAMEDI 08/07/2017** - **Organisateur:** – [lesfouleescontois06@gmail.com](mailto:lesfouleescontois06@gmail.com) : David Donge 06.63.88.94.65 ☎ 06.63.88.94.65 Inscription sur [www.optirun.fr](http://www.optirun.fr) Départ à 17h30 du théâtre de l'hélice traversée du village, mélange de routes et de chemins, et arrivée au même endroit que le départ. Engagement 12€ hors repas et spectacle. Retrait des dossards Le jeudi 6 et vendredi 7 juillet au Décathlon Boulevard Fuon Santa 06340 La Trinité de 17à 19h. Course d environ 10 km sur routes et chemins, ( 300 D+) . ouverte aux hommes et femmes, licenciés ou non (certificat obligatoire) a partir des juniors suivi d'un repas et spectacle facultatif + 10€, a réserver lors des l'inscription 300 coureurs max, inscription possible le jour même si dossard dispos.

**LES SOMMETS DE CAUSSOL 6-15-29,5KM et marche nord/ 18,5 CAUSSOL(06)**

**DIMANCHE 09/07/2017** – **Organisateur:** – Renseignements : [www.caussols.fr](http://www.caussols.fr) ☎ 06.10.28.80.22 [charles.baldaccini@hotmail.fr](mailto:charles.baldaccini@hotmail.fr) - [letraildessommetsdecaussols@orange.fr](mailto:letraildessommetsdecaussols@orange.fr) : Inscriptions sur site [www.sport-up.fr](http://www.sport-up.fr) ou [www.athle.org](http://www.athle.org) avant le 7/07 ou par courrier avant le 1/07 avec chèque à l'ordre de « trésor public » à Mairie de Caussols 76 place Derégnaucourt 06460 Caussols. 29,5 Km , 25€ départ 8h30 - 15 Km , 15€ départ 8h30 - 6 Km, 8€ départ 9h30 – 18,5Km marche, 15€ départ 8h15. Inscriptions possibles le jour de la course, supplément 5€. Départs du prés en face Mairie. Pasta partie comprise dans le prix de toutes les courses, accompagnateurs 10€. Course en semi auto suffisance, gobelet obligatoire. Remise récompenses à 15h suivit de concerts. Aucune inscription par téléphone.

# CALENDRIER DES COURSES DE JUILLET A OCTOBRE 2017

**En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon** **En violet, BONUS**

## FOULEES DES VIGNOBLES 13KM PUY L'EVEQUE(46)

**DIMANCHE 09/07/2017**

**Organisateur:** Inlotisi association Jocelyne et Guy SUAREZ.  
[Guy.suarez@wanadoo.fr](mailto:Guy.suarez@wanadoo.fr) ☎ 05.65.23.53.85 - 06.20.63.30.70 Les vigneronns associés Renseignements : ☎ 05.65.24.38.47  
Sur facebook : la foulée des vignobles. Départ coureurs 9h, marcheurs 8h Inscriptions sur [fouleesdesvignobles@gmail.com](mailto:fouleesdesvignobles@gmail.com)  
Venir déguisé.

## FOULEE DE COTIGNAC 10 KM COTIGNAC (83)

**VENDREDI 14/07/2017**

**Organisateur :** Cap Garonne Organisation – ☎ 06.80.67.60.11  
[dulac.jeff@gmail.com](mailto:dulac.jeff@gmail.com) [cap.garonne@gmail.com](mailto:cap.garonne@gmail.com) Renseignements : villa Diafa Saurin Christophe ☎ 06.42.70.68.46  
06.80.67.60.11 - Inscriptions : par retour bulletin, téléchargeable sur <http://cap-garonne.com/> (rubrique : nos courses) –  
chez Endurance Shop à La Garde (Z.I. Toulon Est), chez Running Conseil à Ollioules – en ligne sur [www.chronosports.fr](http://www.chronosports.fr) –  
sur place le jour même. Départ : 18h30 cours Gambetta – Engagement : 10€, le jour même : 12€ - Courses enfants gratuites :  
départs : 17h00. Repas et bal du 14 juillet organisé par Mairie, ne fait pas parti de la course, à réserver à la Mairie si intéressé.

## CORRIDA DES CEBAS 10KM FALICON (06)

**SAMEDI 15/07/2017**

**Organisateur:** Mairie de Falicon et [faliconteamtri@free.fr](mailto:faliconteamtri@free.fr) Contact : Hervé Bellone  
☎ 06.77.50.11.78 Départ 18H30 Corrida des cebas 10 km ( 6km de route et 4km de sentier) soit 220 mètre de dénivelé .  
Course organisé dans le cadre de la fête patronale limitée à 200 dossards: Engagement 10€ et 17€ si le repas est maintenu (à  
vérifier). Repas accompagnateur 10€ si repas maintenu. soirée dansante offerte à tous les participants et accompagnateurs.

## AURON MOUNTAIN TRAIL 1.2.3. 6 et 12KM AURON (06)

**SAMEDI DIMANCHE 15 16/07/2017**

**Organisateur:** – [www.mountain-trail.fr](http://www.mountain-trail.fr) [contact@mountain-trail.fr](mailto:contact@mountain-trail.fr)  
☎ 06.68.37.28.15 Modalités d'inscription (site, adresse courrier, N° téléphone, mail, contacts).- [www.mountain-trail.fr](http://www.mountain-trail.fr).  
Place Centrale d'Auron - Trail 12 et 6 Km, Départ Dimanche 16 Juillet 9h30. - Cross pour enfant, 1km, 2km et 3km,  
départ 14H00 Samedi 15 Juillet. Engagement: .Trail 13Km : 15€ (buffet froid inclus) - Trail 06 Km : 10€ (buffet froid  
inclus) - [contact@mountain-trail.fr](mailto:contact@mountain-trail.fr) // [inscription@mountain-trail.fr](mailto:inscription@mountain-trail.fr). Cross 1km/2km/3km : 4€

## LES BOUCLES DU CHATEAU course nature ANNULEE TOURVES (83)

**SAMEDI 22/07/2017**

**Organisateur :** Ass La Foulée Tourvaine \_83170 Tourves Mairie ☎ 04.94.37.00.00  
- 06.32.17.06.18 [lafouleetourvaine@orange.fr](mailto:lafouleetourvaine@orange.fr) Duchemin Jacques, 06.30.82.80.44 Tourves, ☎ 06.11.66.97.90 –  
Inscriptions : en ligne sur [www.courirenfrance.com](http://www.courirenfrance.com) et le jour même. **Changement d'organisateur (prise en charge par la  
Mairie) infos : ANNULATION POUR 2017**

## VIVALGO Corrida pedestre ANNULEE VALLAURIS (06)

**DIMANCHE 23/07/2017**

**Organisateur:** – [jeanloupece@gmail.com](mailto:jeanloupece@gmail.com) ☎ 06.74.28.54.13 Course en 4  
boucles en centre ville 8,2km

## Saint Martin Vesubie/Boreon RACE 17Km ST MARTIN VESUBIE (06)

**DIMANCHE 23/07/2017**

**Organisateur:** [aps06nice@gmail.com](mailto:aps06nice@gmail.com) 04.92.04.03.81 ST MARTIN  
VESUBIE : THE BOREON RACE.17 KM. Unique course avec moitié route jusqu'au LAC DU BOREON Départ devant la  
mairie de ST MARTIN VESUBIE et redescende par les sentiers ou l'arrivée sera jugée devant le magnifique complexe sportif  
dédié à la montagne VESUBIA MOUNTAIN PARK. Plusieurs épreuves ce jour : Marche sportive 17 KM , Course 17 KM et  
en plus pour la convivialité un relais à deux ( route + trail ) . remise des prix et tirage au sort. Engagement : 15€ 17 km  
course et marce , 20 € 17 km relais. Départ : 9 h . Marcheur 9 H30 coureur et relais, renseignements et inscriptions sur:  
[www.aps06nice.over-blog.com](http://www.aps06nice.over-blog.com)

## ASCENSION DE LA BONETTE 27 KM ST ETIENNE DE TINEE (06)

**DIMANCHE 30/07/2017**

**Organisateur :** Association pour la route de la Bonette – Renseignements :  
Nathalie et Hervé Jacquot ☎ 06.62.46.25.93 ou 06.12.49.08.64 - Inscriptions : par retour bulletin téléchargeable sur  
[www.auron.com](http://www.auron.com) ou [www.saintetiennedetinee.fr](http://www.saintetiennedetinee.fr) par mail [course\\_bonette@orange.fr](mailto:course_bonette@orange.fr) ; en ligne sur [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) ;  
ou sur place au PC course le samedi 29/07 de 15h à 19h et pas d'inscription le matin de la course – **Aucune inscription par  
téléphone** – Départ : 7h00 – Engagement : 15€ ; **le samedi : 20€** - Temps limite : 4h30 – Limité à 300 participants

## AOUT 2017

## LA CRAURIDA ENDURANCE SHOP ANNULEE LA CRAU (83)

**VENDREDI 04/08**

**Organisateur :** Créasports Organisation – Renseignements: Samuel Bonaudo  
☎04.94.23.59.50 - Inscriptions : par e-mail : [toulon@enduranceshop.com](mailto:toulon@enduranceshop.com) ou en ligne sur : [www.chronosports.fr](http://www.chronosports.fr) – Départ :  
stade Palazy – Engagement : 12€ et sur place 15€ - Epreuve en 2 boucles et demi très roulantes

# CALENDRIER DES COURSES DE JUILLET A OCTOBRE 2017

**En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon** **En violet, BONUS**

## COURSE DE SAINT HONORAT 16,6 KM SAUZE (06)

**SAMEDI 05/08** - **Organisateur :** Comité des Fêtes et Bertolotti Gérard [gerard.bertolotti@gmail.com](mailto:gerard.bertolotti@gmail.com)  
04.93.05.51.86 – Inscriptions : par ☎ 06.74.58.70.89 – par mail : [sauzempiades@gmail.com](mailto:sauzempiades@gmail.com) et le matin de la course – renseignements et hébergement sur <http://sauzempiades.free.fr> – Départ : 9h30 – Engagement : 9€ - parcours sur bitume et sentiers – **Comment s'y rendre :** prendre la D6202 (route de Grenoble) direction Valberg, passer Puget-Thénières, Entrevaux, continuer puis direct. Guillaumes ; à la sortie du village, prendre le pont à gauche juste avant le tunnel.

## COURSE DES MILLE PATTES 10.6 KM LE THORONET (83)

**SAMEDI 05/08** - **Organisateur :** Le Foyer Rural : Inscriptions : Mme Nicole Le Berre : ☎04.94.60.13.49 ou 06.03.07.17.86 ; par mail : [philippe.leberre1@orange.fr](mailto:philippe.leberre1@orange.fr) – Départ : 18h30 place de la Mairie – Engagement : 12€ (repas compris, dans la cour des écoles) ; le jour même 14€ - Repas accompagnateur 14€. **Comment s'y rendre :** A8 direct. Aix, puis A57 direct. Le Luc-Toulon, sortie 13 le Cannet-des-Maures et prendre la D17 ; à proximité du Luc, continuer sur la D17 jusqu'au Thoronet.

## TRAIL DE L'ENERGIE 7 et 16 KM SAINT-ETIENNE DE TINEE (06)

**SAMEDI 05/08** - **Organisateur :** noel.ferreri@free.fr ☎ 06.10.25.26.11 Mail de l'association : [noelferreri@aol.com](mailto:noelferreri@aol.com) Autre contact : Dominique DREUILLE, co-organisatrice, 06.72.04.31.14 Inscription sur [www.sport-up.fr](http://www.sport-up.fr) Inscriptions possibles sur place (maximum 200 participants). Inscription par retour bulletin téléchargeable avec toutes infos sur le site [www.saintetiennedetinee.fr](http://www.saintetiennedetinee.fr) ou par téléphone 06.10.25.26.11 ou mail à [noelferreri@aol.com](mailto:noelferreri@aol.com) . Course 7Km D+700m départ 9h30 place du village, engagement 15€ repas compris. Course 16Km D+1400m départ 9h place du village, engagement 18€ repas compris. Marche 7Km départ 9h05 place du village, engagement 15€ repas compris. Possibilité repas accompagnants 15€. Repas au resto Le Regalivou. Fiche également sur <https://www.facebook.com/traildelenergie/>

## LA VERTICALE HAUT VIAL REVEST-LES-ROCHES (06)

**DIMANCHE 06/08** - **Organisateur:** – [www.laverticalehautvial.com](http://www.laverticalehautvial.com) - [damienfichel@gmail.com](mailto:damienfichel@gmail.com) - Ouverture des inscriptions le 1er mai par internet via le site : [www.laverticalehautvial.com](http://www.laverticalehautvial.com). Par courrier : comité des fêtes de Revest-les-Roches, 3 place Saint-Laurent, 06 830 Revest les Roches. Par mail : [laverticalehautvial@gmail.com](mailto:laverticalehautvial@gmail.com) Renseignements par téléphone: 06 50 69 95 80 Damien FICHEL. Retrait des dossards 7h à 8h, départ liaison 1 à 8h30, premier départ en contre la montre de la liaison 2 à 9h, dernier départ à 9h30, rendez-vous à la salle polyvalente de Revest les Roches à côté du terrain de tennis . Formule randonnée de 7km / 750 m D. Repas prévu, tarif d'inscription: un plat fait maison ou charcuterie ou fromage selon les envies et possibilités de chacun. Prévoir 20€ de caution pour la puce, qui seront restitués à l'arrivée contre restitution de la puce. C'est un parcours de 15,5 km se composant d'une première liaison non chronométrée s'effectuant derrière un guide vous permettant de rejoindre depuis le village de Revest-les-Roches un imposant chêne de 800 ans d'âge labellisé "Arbre Remarquable", point de départ de la course. après un départ en contre la montre libre, et 7 km pour 1350 m de dénivelé positif le chrono s'arrête au point culminant du Mont Vial (1550m), et le classement s'établit sur cet espace transformé pour l'occasion en plage privée avec vue imprenable sur la mer Méditerranée d'un côté et le Mercantour de l'autre. Après un ravitaillement bien mérité, empruntez la seconde liaison qui vous permettra de rentrer tranquillement au village en vous arrêtant découvrir la balme du Vial. Le parcours de randonnée emprunte le même itinéraire que la partie supérieure de la course depuis le village et permettra ainsi de retrouver les traileurs au sommet et de les accompagner sur la descente non chronométrée.

## LA CRAURIDA pédestre de la ST LAURENT 9 KM OLLIOULES (83)

**DIMANCHE 06/08** - **Organisateur :** [www.capgaronne-ollioules.jimbo.com](http://www.capgaronne-ollioules.jimbo.com) [Gerard.benvenuto@free.fr](mailto:Gerard.benvenuto@free.fr)  
☎ 06.61.29.94.78 C'est une course en couple. Sur un circuit de 3 kms, le premier coureur du couple fait la première boucle, puis donne le relais au second puis ils repartent ensemble pour un troisième tour. Départ le dimanche 7 Août 2017 à 9h00 place Jean Jaures. Les récompenses aux trois premiers couple mixte, femmes et hommes. Pas de classement par catégorie.

## CORRIDA PEDESTRE 8,2 KM GUILLAUME (06)

**SAMEDI 12/08** - **Organisateur :** Renseignements et inscriptions : Olivier Bedene ☎06.30.97.17.82 – mail : [olivier.bedene@gendarmerie.interieur.gouv.fr](mailto:olivier.bedene@gendarmerie.interieur.gouv.fr)

## LA COURSE DES CIMES D'AURON 12,3 KM Saint Etienne de Tinée (06)

**DIMANCHE 13/08** - **Organisateur :** Office du tourisme – Renseignements ☎ 04 93 23 00 66 [jc.desens@orange.fr](mailto:jc.desens@orange.fr) 06.88.47.12.78 et Inscriptions : bulletin téléchargeable sur [www.auron.com](http://www.auron.com) dans Station en live « événement » réception jusqu'au 7/08. Sur place le samedi 07/08 de 15h00 à 19h00 place centrale et le jour même de 8 à 9h – Départ : 9h15 place centrale ; Arrivée au sommet du télésiège du Blainon (2100m) D+ 950m- Engagement : 9€

## Verticale du petit Maneirou 4KM 850mD+ St Dalmas de Valdeblore (06)

**DIMANCHE 13/08** - **Organisateur :** Renseignements et inscriptions sur: [contact@vesubietrailclub06.com](mailto:contact@vesubietrailclub06.com)  
☎06.15.81.48.50 – et Christophe Ciaï [c.ciaï@orange.fr](mailto:c.ciaï@orange.fr) Inscription et repas gratuit, limité à 120 coureurs

# CALENDRIER DES COURSES DE JUILLET A OCTOBRE 2017

**En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon** **En violet, BONUS**

## LES BOUCLES DE L'ISOLE 11.2 KM SAINTE ANASTASIE (83)

**DIMANCHE 13/08** - **Organisateur** : 72.15.88.17- Inscriptions : par retour bulletin ; par Email : [lepreux.patricia@gmail.com](mailto:lepreux.patricia@gmail.com) ; en ligne sur [www.kms.fr](http://www.kms.fr) - par courrier à Lepreux Patricia 60 impasse Eugène Boudin 83130 LaGarde, en Mairie de Sainte Anastasie par téléphone et chez Terre de running rue Berthelot à Toulon et sur site [www.terrederunning.com](http://www.terrederunning.com) et le jour même - Départs : 8h30 ASL Ste Anastasie association organisation du Faron Tel: 06-89-55-51-76 - contact : Patricia Lepreux : ☎ 06pour le circuit randonnée de 10 km sur GR marche (sans classement) , 8h40 pour la marche nordique sur circuit coureurs et 9h00 départ coureurs - Engagement : 10€ repas compris, et 12€ le jour même. repas accompagnateurs 8€ - Courses gratuites enfants.

## CORRIDA DE LA SAINT ROCH 8 KM VALBONNE (06)

**MARDI 15/08** - **Organisateur** : Athlétic club de Valbonne - ☎06.52.51.27.04 - 06.27.79.36.15- mail : [acv\\_ncaa@yahoo.fr](mailto:acv_ncaa@yahoo.fr) Inscription sur ACV athletic club de Valbonne - Engagement 10€ Départ 18h30 dans pré à coté mairie

## La Ronde des BOUSCATIERS 5 - 10 KM COLLOBRIERES (83)

**VENDREDI 18/08** - **Organisateur** : ☎06.20.40.92.09 [trail.nature.collobrieres@gmail.com](mailto:trail.nature.collobrieres@gmail.com) Infos sur page facebook de la ronde des Bouscatiers. Départ 20h de la place du village inscriptions sur [www.sporttips.fr](http://www.sporttips.fr) 12€ en ligne et 15 sur place. Mache nocturne et soirée festive sur la place du village.

## COURSE DE LA ST BARTHELEMY 10 KM CANNES LA BOCCA (06)

**SAMEDI 19/08** - **Organisateur** : Comité St Barthélémy - Contact : Maryse Vardis - [www.athle-cannes.com](http://www.athle-cannes.com)  
Inscriptions : ☎ 06.32.19.81.31 - 06.63.71.58.03 (joignable à partir de 18h00) [maryse.vardis@ville-cannes.fr](mailto:maryse.vardis@ville-cannes.fr)  
04.93.70.77.38 Course limitée à 300 coureurs. Infos <http://accannes.athle.com/asp.net/espaces.html/html.aspx?id=31436> ;  
par mail : [cfsb@orange.fr](mailto:cfsb@orange.fr) ET [esyramollerom@hotmail.fr](mailto:esyramollerom@hotmail.fr) et sur [www.sport-up.fr](http://www.sport-up.fr) - Départ : 19h00 place paul Roubaud à La Bocca - Engagement : 10€ - Course gratuite enfants : départ : 18h30. Soirée paella : coureurs 15€

## TRAIL GAUDISSERT 17 KM PELASQUE (06)

**DIMANCHE 20/08** - **Organisateur** : Comité des fêtes de Pélasque - Inscriptions (Noël Parmentier) : ☎ 06 19 36 40 53 ; par mail : [noelparmentier1@gmail.com](mailto:noelparmentier1@gmail.com) Renseignements facebook/parmentier noel/evnement et inscriptions : ☎04.93.92.01.61 - par mail : [jb@aromsazur.com](mailto:jb@aromsazur.com) ou en ligne via [www.aromsazur.com](http://www.aromsazur.com) - ou bulletin téléchargeable via le site de CDCHS06 et le jour même - Départ 9h00 coureurs - Engagement : 10€ sans casse-croute à l'arrivée ; + 5€ avec casse-croute : - Dénivelé : +8.50m

## TRAIL DE L'ESCOUISSIER 14- 21 KM SAINT AUBAN (06)

**DIMANCHE 20/08** - **Organisateur** : A.O.M.A. - Renseignements : ☎06.60.90.99.80 - [jm2grasse@gmail.com](mailto:jm2grasse@gmail.com) [jeanmarcallan@neuf.fr](mailto:jeanmarcallan@neuf.fr) Inscription uniquement en ligne sur [Timing\\_Zone](http://Timing_Zone) via [www.aoma.fr](http://www.aoma.fr) - Départ 21km à 8h30 et 14km à 8h45 en bordure RD 2211, 255 chemin St Alban à St AUBAN près du camping la Pinatelle - Engagement 13 et 21 : 15€ - accompagnant repas : 8€ - Temps de course limité à 4h00 - Dénivelé +/- de 1300m - Comment s'y rendre : A8, sortie Cagnes/mer et direct. Vence, Tourrettes-sur-Loup, Pont du Loup, Gréolières, St Auban.

## Corrida D'ISOLA village 8KM ISOLA (06)

**SAMEDI 26/08** - **Organisateur** : - Renseignements : ☎ 06.61.27.58.00 - 04.93.23.23.23 - [ajlecloute@hotmail.fr](mailto:ajlecloute@hotmail.fr) Départ 16h

## ULTRA TRAIL DES A-M 145 KM 1000M+ NICE / ST MARTIN VESUBIE (06)

**VENDREDI/S/D 25/26/27/08** - **Organisateur** : - Inscriptions : ☎04.93.26.19.12 Nice - Saint-Martin-Vésubie Ultra trail Côte d'Azur Mercantour 140 km - 10 000 m D+. Tél : 04 93 26 19 12 Départ de NICE LE 25/08 à 17h - [communication@azur-sport.org](mailto:communication@azur-sport.org) Temps de course limité à 50h [Azur\\_Sport](http://Azur_Sport) Infos et inscriptions sur [www.ultratrail06.com](http://www.ultratrail06.com) . Engagement seul, 130€

## TRAILS VESUBIE 25-45 -70 KM et 12 en course ST MARTIN VESUBIE (06)

**SAMEDI 26 DIMANCHE 27/08** - **Organisateur** : - Inscriptions : ☎04.93.26.19.12 - Saint-Martin-Vésubie Trails de la Vésubie 70km départ le 26 à 8h inscription 70 à 80€ suivant date d'inscription. la course et marche nordique 15 et 20€ suivant date d'inscription départ le 26 à 10 h course et ??? marche nordique. Le 45km départ le 27 à 8h 45 à 55€ suivant date d'inscription . Pour le 25 départ le 27 à 10h 25 à 30€ suivant date d'inscription. Tél : 04 93 26 19 12 - [communication@azur-sport.org](mailto:communication@azur-sport.org) [Azur\\_Sport](http://Azur_Sport) Infos et inscriptions sur [www.ultratrail06.com](http://www.ultratrail06.com)



# CALENDRIER DES COURSES DE JUILLET A OCTOBRE 2017

**En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon** **En violet, BONUS**

## LES FOULEES NEOULAISES 10 et 13 KM NEOULES (83)

**DIMANCHE 27/08** - **Organisateur :** Les Foulées Néoulaises - Inscriptions : Patricia LEPREUX : ☎06.72.15.88.17 ; par mail : [lepreux.patricia@gmail.com](mailto:lepreux.patricia@gmail.com) ; en ligne sur [www.kms.fr](http://www.kms.fr) ou [www.terrederunning.com](http://www.terrederunning.com) - par courrier à Lepreux Patricia 60 impasse Eugène Boudin 83130 LaGarde, en Mairie de Néoules par téléphone et chez Terre de running rue Berthelot à Toulon Départ : 9h00 - Engagement : 10€ ; le jour même : 12€ - Epreuve en 2 boucles Repas coureur 6€ et accompagnateur 8€ sur réservation - Egalement un circuit marcheurs et marche nordique d'environ 10Km départ 8h30 + course pour enfants - Comment s'y rendre : A8 direct. Aix, puis l'A57, sortie 10 direct. Cuers, à proximité prendre la D43, puis continuer sur la D68 jusqu'à Néoules.

## COURSE DE LOUCH 13 KM ISOLA VILLAGE (06)

**DIMANCHE 27/08** - **Organisateur :** l'Union Sportive Isolienne - Renseignements : ☎04.93.23.23.23 - [ajlecloute@hotmail.fr](mailto:ajlecloute@hotmail.fr) Inscription : par retour bulletin et sur place le jour même - Départs : 9h30 pour les marcheurs ; 10h pour les coureurs - Engagement : 8€ - Dénivelé +/- 425m - Parcours sur route et piste - Offert à tous les participants : billet d'entrée à Aquavallée - Comment s'y rendre : prendre la D6202 (route de Grenoble) direct. Puget-Thénières puis au pont de la Mescla prendre la D2205 direct. Isola Village.

## SEPTEMBRE 2017

## TRAIL PER CAMI 13 - 27 KM BELVEDERE (06)

**DIMANCHE 03/09** - **Organisateur :** l'Office de Tourisme de Belvédère ☎04.93.03.51.66 - [tourisme@mairie-belvedere.fr](mailto:tourisme@mairie-belvedere.fr) - Renseignements et inscriptions : ☎04.93.92.01.61 - par mail : [jb@aromsazur.com](mailto:jb@aromsazur.com) ou en ligne via [www.aromsazur.com](http://www.aromsazur.com) - Départ 27km à 8h30 Départs 13KM: **9h marcheurs ; 10h coureurs** - Epreuve sur pistes et chemins, en auto suffisance dans la Gordolasque ; dénivelés : +1050m - Comment s'y rendre : prendre la D6202 jusqu'à Plan du Var, puis la vallée de la Vésubie direct. St Martin - Vésubie, Roquebillière puis Belvédère.

Nombre d'arrivants en 2015 : 118 --- Spiridoniens : 25

## 10KM et semi DES VIGNOBLES 10 et 21KM ST MAXIMIN LA STE BAUME (83)

**DIMANCHE 03/09** - **Organisateur :** S.M.A.C. - Renseignements et inscriptions : ☎ Toutes infos sur [www.smac83-semivignobles.com](http://www.smac83-semivignobles.com) [www.smac83.com](http://www.smac83.com) ou tel 07.85.93.17.99 - [smac83470@gmail.com](mailto:smac83470@gmail.com) et sur le site [www.saintmaximinathleticclub.com](http://www.saintmaximinathleticclub.com) - Inscriptions : par retour bulletin téléchargeable sur le même site et envois à : SMAC à la MJA bd REY 83470 Saint Maximin ou en ligne [www.sporttips.fr](http://www.sporttips.fr) ; sur place le jour même dans la limite des dossards disponibles - Départs du pré de foire: **9h** le semi et **9h45** les 10km - Engagements : 12€ le 10km puis 15 y compris le jour même ; 20€ le semi puis 23 y compris le jour même - épreuves ouvertes aux handisports mais pas aux marcheurs .

## FONTAN-SAORGE-FONTAN ANNULEE FONTAN (06)

**DIMANCHE 03/09** - **Organisateur :** Section omnisport et IFCN Mme AST [ast.annick@yahoo.fr](mailto:ast.annick@yahoo.fr) - Inscriptions par ☎04.93.04.52.20 et sur place le jour même - Départ : 9h30 pour les marcheurs ; 10h00 pour les coureurs - Engagement : 8€ la course ou course + repas : 14€ - Une boucle sur route reliant Fontan à Saorge et retour -

## LES 10 KILOMELETTES 10,142 KM FREJUS (83)

**SAMEDI 09/09** - **Organisateur :** Association du Comité de Jumelage de Fréjus - ☎ Yves Brenier 06.60.04.89.55 - [catherine.brenier@bbox.fr](mailto:catherine.brenier@bbox.fr) Inscriptions sur site [www.chronosports.fr](http://www.chronosports.fr) ou sur place. Départ : 18h00 - des Arènes de Fréjus, arrivée aux Arènes. Engagement : 12€ - Soirée festive d'après course - **Important :** la dégustation gratuite de l'omelette se fait le dimanche, journée festive.

## TRAIL IN TINEE 15 et 25 KM SAINT SAUVEUR SUR TINEE (06)

**SAMEDI 9/09** - **Organisateur :** ☎06.67.40.05.98 [www.trailintinee.wix.com/trail-in-tinee](http://www.trailintinee.wix.com/trail-in-tinee) [raphael.lurion@bbox.fr](mailto:raphael.lurion@bbox.fr) - Départ 8h pour le 25Km D+ 1500m engagement 20€ et 8h30 pour le 15Km D+ 500m engagement 10€ le 15 et 20€ le 25. Inscription par mail et sur [www.timingzone.com](http://www.timingzone.com)

## COURSE DU TROPHEE 14,5 KM LA TURBIE (06)

**DIMANCHE 10/09** - **Organisateur :** - : ☎04.93.41.15.65 [course.turbie@free.fr](mailto:course.turbie@free.fr) Renseignements sur site <http://course.turbie.free.fr/> Mr Roman. Inscriptions sur site jusqu'au 9 septembre 12 heures ou par courrier à Roman Victor, 192 chemin des Revoires 06320 LA TURBIE avant le 8 septembre avec chèque de 10€ à l'ordre de l'ASCT course. Départ marcheurs 14,5km à 8h45, coureurs 9h45 et marche nordique de 10km à 9h30. Départ Place Neuve, sous la Mairie de La Turbie (départ parking du Mont Fourche au plateau de la Justice pour la Marche Nordique qui sera pratiquement sans dénivelé) Inscriptions sur place limitées à 50 coureurs et pas d'inscription sur place pour la marche nordique. Engagement 10€ course et marche 14,5km et 5€ marche nordique

# CALENDRIER DES COURSES DE JUILLET A OCTOBRE 2017

**En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon** **En violet, BONUS**

## FOULEE DU LITTORAL 6 - 11KM D+ 180m LE RAYOL CANADEL (83)

**DIMANCHE 10/09** - **Organisateur :** Comité des fêtes 04.94.05.51.30 - 06.51.56.79.27 [jplboemare@free.fr](mailto:jplboemare@free.fr) - Inscriptions : Office du Tourisme ☎04.94.05.65.69 – [www.lerayolcanadel.fr](http://www.lerayolcanadel.fr) . sur site [www.spotips.fr](http://www.spotips.fr) mail à la mairie [mairie-du-rayol@wanadoo.fr](mailto:mairie-du-rayol@wanadoo.fr) : <https://www.facebook.com/mairiedura...> – Départ : 9h – Engagement : 11€ et 13€ le jour même – Course inscrite au "Challenge départemental" du Var dans un cadre exceptionnel. Départ et arrivée place Michel Goy au Rayol devant l'Office du tourisme Course ouverte des cadets aux masters Nombreux prix (aux vainqueurs et tombola) 2 ravitaillements aux 5 è et 7è km et à l'arrivée

## LA FOULEE DES GAZELLES 7.6 KM SOLLIES VILLE (83)

**DIMANCHE 10/09** - **Organisateur :** Association foulée des gazelles Office des Sports de la Ville de Toulon – renseignements : Office des Sports ☎06.12.90.05.82 – 04.94.03.70.72 **Important : départ du domaine de la Castille commune de Sollies ville route de LA CRAU** [contact@os-toulon.org](mailto:contact@os-toulon.org) et [lafouleedesgazelles@gmail.com](mailto:lafouleedesgazelles@gmail.com) – inscriptions en ligne sur KMS.fr , par retour flyer avant le 10/09 ; sur le site [www.lafouleedesgazelles.com](http://www.lafouleedesgazelles.com) , chez Endurance Shop à La Garde . Pas d'inscription sur place - - Engagement : 14€ jusqu'au 08/09 puis 18 après - Course ou marche réservée aux féminines – Epreuve organisée pour la lutte contre le cancer du sein.

## ASCENSSION DU COL DE BRAUS 9 KM TOUET DE L'ESCARENE (06)

**SAMEDI 16/09** - **Organisateur :** APS 06 ET ASCT – Renseignements ☎ Mairie 04.93.91.73.73 – 04.92.04.03.81 [aps06nice@gmail.com](mailto:aps06nice@gmail.com) et [mairietouetdelescarene@wanadoo.fr](mailto:mairietouetdelescarene@wanadoo.fr) Inscriptions : 06.77.78.88.17 Mairie 04.93.91.73.73 , mail mairie : [mairietouetdelescarene@wanadoo.fr](mailto:mairietouetdelescarene@wanadoo.fr) et sur sites [www.touetdelescarene.fr](http://www.touetdelescarene.fr) et [www.sport-up.fr](http://www.sport-up.fr) . Engagement, course et marche nordique 10€, repas coureurs 5€, accompagnateurs 10€. Départ course 17h, marche nordique 16h45. Départ de la gare SNCF de Touet et navette gratuite pour redescendre du Col. Egalement, course en relais de 2 coureurs. Premier relayeur 3km, 2<sup>ème</sup> relayeur 6km. Engagement 20€

## TRAIL DES ALPES MARITIMES 13 - 25 - 45 KM SOSPEL (06)

**SAMEDI DIMANCHE 16-17/09** - **Organisateur :** Association Développement touristique Roya Bévéra (ADTRB) [www.trail06.com](http://www.trail06.com) [richard.colson@adtrb.com](mailto:richard.colson@adtrb.com) Renseignements : ☎ 04.93.04.22.20 **Dimanche** Départ 45Km 7h45, engagement 35€ avant le 16/06 puis 40 ET 45 après. Départ 25Km 9h30, engagement 25€ avant le 16/06 puis 30 ET 35 après. Départ 13Km 10h30, engagement 20€ avant 16/06 puis 25 ET 30 après. Inscription et toutes infos sur le site [www.trail06.com](http://www.trail06.com) et [www.sporttips.fr](http://www.sporttips.fr) Pour info, le **samedi** 17/09 à lieu La Sospeloise de 9Km à 17h non inscrite au challenge Spiridon, engagement : 10€ avant le 15/06 puis 15 ET 30 après.

## ECO TRANS BLEUE 16,5 KM LES 2 COLLINES 9,4 KM LE PRADET (83)

**DIMANCHE 17/09** - **Organisateur :** Cap Garonne Organisation et l'OMS du Pradet – Renseignements : [dulac.jeff@gmail.com](mailto:dulac.jeff@gmail.com) ☎06.80.67.60.11 – Nouveaux parcours. Inscriptions : par retour bulletin, téléchargeable sur [www.cap-garonne.com](http://www.cap-garonne.com) ; en ligne sur [www.chronosports.fr](http://www.chronosports.fr) ; chez Endurance Shop à la Garde, Terre de Running Le Mermoz Av Jean Mermoz à Ollioules et le jour même – Départs : **9h00** pour les **2 Collines(9,4km)** et **l'Eco Trans Bleue (16,5km)** – Engagement : **10€** les 2 Collines jusqu'au 19/08, 12€ après et 15 le jour même ; **13€** l'Eco Trans Bleue jusqu'au 19/08, 16€ après et 20 le jour même – Egalement marche nordique et randonnée au programme **10€** départ 8h30 et 10 kms la **Marche Bleue / marche nordique** (chronométrée) ou **Rando** (allure libre). 90% des 2 parcours sont en pleine nature, donnant à voir de superbes vues du littoral. Engagement 10€.

## LE DEFI MARIUS CAÏUS 5 - 25 et 13,5 KM POURRIERES (83)

**DIMANCHE 17/09** - **Organisateur :** ☎ 07.62.49.16.80 Mail [morino.emma@wanadoo.fr](mailto:morino.emma@wanadoo.fr)  
Trois courses une de 5km, 13,5 km une autre de 25 km. Départ à 8h30 du skate parc de Pourrières. Renseignements et inscriptions : Par mail : [defismariuscaius@laposte.net](mailto:defismariuscaius@laposte.net) [oppidumdefi@yahoo.fr](mailto:oppidumdefi@yahoo.fr) Par téléphone : Emmanuel 07 62 49 16 80/ POWERSPORT 04 42 29 43 85 Par courrier : M.Morino Défi Marius Caius Mairie de Pourrières Place Jules Michel 83910 Pourrières Bulletin et règlement disponibles sur POWERSPORT à Trets. Engagement : 5 Km 5 € jusqu'au 19/09 et 8 € sur place , 13,5 kms 12 € jusqu'au 19/09 et 15 € sur place et 25km 22€ et 25 après le 19/09

## 1<sup>er</sup> challenge du Loup Etape 1 « chrono du Paradis 2,5km 500D+ GOURDON (06)

**SAMEDI 23/09** - **Organisateur :** [traildetourettesurloup@gmail.com](mailto:traildetourettesurloup@gmail.com) – Contact : 06.61.16.24.18 Toutes infos sur site [www.traildetourettesurloup.com](http://www.traildetourettesurloup.com) <https://www.traildetourettesurloup.com/articles/trail-des-puys-27kms> Départ du pont de Tourrettes sur Loup toutes les 30 secondes de 10 à 12h pour ce smi km vertical.

## LES FOULEES DU POMMIER 20 Km D+1300m PIERLAS (06)

**SAMEDI 23/09** - **Organisateur :** Mairie de Pierlas – Renseignements : [mairie.pierlas@orange.fr](mailto:mairie.pierlas@orange.fr) [odette.alzeal@wanadoo.fr](mailto:odette.alzeal@wanadoo.fr) ☎ tel Mairie 04.93.05.03.51 Départ à PIERLAS, arrivée à PIERLAS trail en semi auto suffisance de 20KM à partir de catégorie sénior (18 ans) traversant les communes d'Ilonse, Roubion et Beuil sur sentiers de montagne, bâtons autorisés sur le parcours, départ 9h arrivée estimée à 15h. Inscription par courrier à : Mairie de Pierlas 06260 Pierlas accompagnée du règlement de 20€. Sur [www.sport-up.fr](http://www.sport-up.fr) Equipement obligatoire gobelet, couverture survie, eau 1L etc....

# CALENDRIER DES COURSES DE JUILLET A OCTOBRE 2017

**En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon** **En violet, BONUS**

## TRAIL de TOURETTES SUR LOUP 15 et 30KM TOURETTES SUR LOUP (06)

**SAMEDI/DIMANCHE 23/24/09** - **Organisateur :** ☎06.61.16.24.18 Contact : Course du paradis le samedi 5€ [www.traildetourretessurloup.com](http://www.traildetourretessurloup.com) Site : [traildetourretessurloup@gmail.com](mailto:traildetourretessurloup@gmail.com) Infos sur site et facebook <https://www.facebook.com/traildetourretessurloup> <https://www.traildetourretessurloup.com/articles/trail-des-puys-27kms>  
Dimanche. Départs au niveau de la Salle Paul Ceuzin à Tourrettes sur Loup. Engagement 12€ les violettes et 18€ les Puys, incluant cadeaux et repas d'après course De 7h00 à 8h30 : Retrait des dossards. 9h00 : Départ du Trail des Puys. 9h30 : Départ du Trail des Violettes. 9h35 : Départ du Trophée Trail Joelette - [Du Trail pour Tous](#). 9h45 : Départ de la course des enfants des écoles de Tourrettes-sur-Loup. 9h45 : Visite guidée du village GRATUITE POUR LES ACCOMPAGNANTS. 11h30 : Ouverture du buffet repas (tarif accompagnant 5€). 14h : Début de la remise des prix du Trail de Tourrettes-sur-Loup et du Défi du Loup, Trail Trophée Joelette ainsi que du Challenge Duo

## LA RONDE DE LA PICHOLINE 10,5 -17,5KM BAGNOLS EN FORÊT (83)

**DIMANCHE 24/09** - **Organisateur :** l'Assoc. l'Union Sportive Bagnolaise – Contact ☎ 06.14.98.76.25 – 04.94.40.64.71 email [usb.bagnolsenforet@gmail.com](mailto:usb.bagnolsenforet@gmail.com) [marygiusti@outlook.fr](mailto:marygiusti@outlook.fr) Inscriptions : par retour bulletin avant le 22/09, téléchargeable sur [www.usb-bagnolsenforet.fr](http://www.usb-bagnolsenforet.fr) à U.S.B picholine BP 20 83600 Bagnols jusqu'au 22/09 ; par email [usb.bagnolsenforet@gmail.com](mailto:usb.bagnolsenforet@gmail.com) ; en ligne [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) (uniquement courses) et le matin de la course – Départs : 9h30 coureurs ; 9h35 marcheurs 8€, 8h45 course enfants 4€ – Engagement courses : 8€ jusqu'au 22/09 et 12€ après pour le 10 Km et 10 € puis 14 € pour le 17,8 qui prend une allure de trail – Course enfants de 6 à 15 ans, départ : 8h45 . Egalement Randonnée

## SEMI MARATHON DE TOULON ANNULE TOULON (83)

**DIMANCHE 24/09** - **Organisateur :** Le Toulon Etudiant Club – Contact ☎ 06.73.47.50.26 [clauderouffignac@sfr.fr](mailto:clauderouffignac@sfr.fr) - Inscriptions : par retour bulletin avant le 20/09 pour le semi téléchargeable sur le site [www.semimarathondetoulon.sitew.fr](http://www.semimarathondetoulon.sitew.fr) ; en ligne sur [www.chronosports.fr](http://www.chronosports.fr) ; chez terre de running à Toulon et le jour de la course (+2€) – Départ commun pour le 10 et 21km à 9h et 9h10 pour le 5km : 9h00, à côté de la piscine du port marchand – Engagement : 10€ le 5km ; 12€ le 10km ; 15€ le 21km.

## LES BOUCLES BERLUGANES 7 KM - 14 Km BEAULIEU sur mer (06)

**DIMANCHE 24/09** - **Organisateur :** Beaulieu Athlétisme Club et le Service des Sports – Contact : Philippe Rastoldo [prastoldo@yahoo.fr](mailto:prastoldo@yahoo.fr) ☎ 06.62.86.32.71 – Inscriptions : Bureau des Sports : ☎04.93.01.32.31 ou par retour bulletin d'inscription avant le 22/09 à : bureau service jeunesse et sport, boucles Berluganes, rue Jean Gastaut 06310 Beaulieu. Engagement 10€ départ commun des deux distances à 10h - Courses gratuites pour enfants de 4 à 15 ans – Une boucle à effectuer 1 ou 2 fois suivant la distance choisie – Comment s'y rendre : *De Nice, route du bord de mer en direction de Monaco ; rentrer dans le centre ville de Beaulieu.*

## LA RONDE DES VIGNOBES 10Km CUERS(83)

**SAMEDI 30/09** - **Organisateur :** Association ronde des vignobles – Contact ☎ 04.94.23.59.50 [toulon@endurance-shop.com](mailto:toulon@endurance-shop.com) [www.creasports83.com](http://www.creasports83.com) - Inscriptions : par bulletin sur site. Course , départ 15h du centre de Cuers, pas de classement, grand tirage au sort, un tee shirt pour tous, une bouteille pour les déguisés. Engagement : 16€ avant le 01/09 puis 18€ jusqu'au 29/09 et 20€ après sur place dans la limite des dossards disponibles

## TRAIL PORQUEROLLES 25 KM PORQUEROLLES (83)

**SAMEDI 30/09** - **Organisateur :** Contact [aps.events@free.fr](mailto:aps.events@free.fr) : ☎ 06.95.59.39.67-Inscriptions clôturées, infos sur <http://www.trailporquerolles.com/>

## COURIR POUR UNE FLEUR 9,6 KM - 21,1 KM JUAN LES PINS (06)

**DIMANCHE 01/10** - **Organisateur :** Le service des sports de la Ville d'Antibes E.R.A Antibes [sports.manifs@ville-antibes.fr](mailto:sports.manifs@ville-antibes.fr) [atlanti2@club-internet.fr](mailto:atlanti2@club-internet.fr) Renseignements : ☎04.92.90.53.40, 06.68.60.05.95 Inscriptions : bulletin téléchargeable sur [www.antibes-juanlespins.com](http://www.antibes-juanlespins.com) ou en ligne dès fin juillet sur [www.sport-info.com](http://www.sport-info.com) **Site pas à jour au 22/06 infos 2016 à vérifier pour 2017** [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) Départ commun : 10h00 du square Gould à Juan les Pins – Engagement: 8€ par internet ; 10€ par bulletin – courses gratuites mais limitées en nombre pour les enfants : premier départ à 8h30 - Aucune inscription sur place – limité à 4000 participants pour les 2 épreuves - Une ou deux boucles suivant la distance choisie, en grande partie en bord de mer autour du cap d'Antibes.

## OCTOBRE 2017

## TRAIL DE MALMONT 28 et 11Km rando DRAGUIGNAN (83)

**DIMANCHE 01/10** - **Organisateur :** Lions club Draguignan – Contact [francois.audonnet@bebox.fr](mailto:francois.audonnet@bebox.fr) ☎ 06.26 50.00.89 Inscriptions par mail [traildumalmont@gmail.com](mailto:traildumalmont@gmail.com) et par courrier à : Lions club Draguignan Doyen, trail du malmont, moulin de la foux, 941 chemin de la foux 83300 Draguignan - Départ 9h et arrivée entre la place Cassin et le boulodrome. - 11Km marche sportive D+300m départ 9h , engagement 10€. Pour

# CALENDRIER DES COURSES DE JUILLET A OCTOBRE 2017

**En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon** **En violet, BONUS**

**Trail du CAP CICIE** 11 - 16 - 26 KM **SIX-FOUR LES PLAGES (83)**

**DIMANCHE 01/10** - Organisateur : Contact : [jorge.luque@neuf.fr](mailto:jorge.luque@neuf.fr) : ☎ 06.03.22.56.10 Inscriptions sur [www.chronosport.com](http://www.chronosport.com)

**Trail HERVE GOURDEL** 10Km **ST MARTIN VESUBIE (06)**

**DIMANCHE 01/10/2017** - Organisateur : [www.association-herve-gourdel.org](http://www.association-herve-gourdel.org) [info@association-herve-gourdel.org](mailto:info@association-herve-gourdel.org) . Mairie de St Martin Vésubie Place de Gaulle 06450 St Martin . Informations : Aline : 06 03 31 14 31 (8h / 20h) – Françoise : 06 83 43 01 19 (16h / 20h – Jeu 8h / 20h) . Info sur page Facebook de l'association. Trail pour personnes handicapées et uniuements accompagnants des personnes handicapées Départ 9h

**LA FOULEE ROSEE** 10 KM **PUGET SUR ARGENS (83)**

**DIMANCHE 01/10** - Organisateur: Contact [nc.azzopardi@wanadoo.fr](mailto:nc.azzopardi@wanadoo.fr) ☎ 06.23.94.04.88 - 04.94.19.55.29

**KM VERTICAL** 5,4 KM 1017D+ **GORBIO (06)**

**SAMEDI 7/10** - Organisateur : A.S.Gorbio – Renseignements ☎ 04.92.10.91.26 – 06.77.41.72.99 – 06.68.26.80.47 [asgorbio@orange.fr](mailto:asgorbio@orange.fr) 06.77.41.72.99 ou 06.68.26.80.47 – Inscriptions : par bulletin téléchargeable sur [www.asgorbio.com](http://www.asgorbio.com) et sur [www.timingzone.com](http://www.timingzone.com) 1<sup>er</sup> départ 8h45 puis toutes les 30 secondes LIMITE A 150 dossards. Engagement 12

**TRAIL DE GORBIO** 9,5 - 16 - 42 KM **GORBIO (06)**

**DIMANCHE 08/10** - Organisateur : A.S.Gorbio – Renseignements : ☎ 04.92.10 91.2 6– 06.77.41.72.99 – 06.68.26.80.47 [asgorbio@orange.fr](mailto:asgorbio@orange.fr) 06.77.41.72.99 ou 06.68.26.80.47 – Inscriptions : par bulletin téléchargeable sur [www.asgorbio.com](http://www.asgorbio.com) à retourner avant le 09/10 ; sur internet : [www.timingzone.com](http://www.timingzone.com) – Départs : 7H30 pour le 42km, 2900m d+ ; 9h30 pour le 16km marche ; 10h30 pour le 16km course, 900m d+ ; 11h00 pour le 9.5km course, 587d+ - Engagements : 22€ pour le 42km ; 10€ pour les 16km marche et 15€ pour les 16 km course ; 12€ pour le 9.5km – courses natures en semi autosuffisance –

**GRAND PRIX DE GAIRAUT** 12.6 KM **NICE (06)**

**DIMANCHE 08/10** - Organisateur : Pierre Astraud Comité Intérêts de Gairaut ; ☎ 04.93.01.56.79 ou 06.98.23.73.37 – [aspigiel@orange.fr](mailto:aspigiel@orange.fr) - Départ : 9h15 cascade de Gairaut – Engagement : 10€ - une boucle vallonnée de 6.3 km à effectuer 2 fois – Challenge Métropole – Courses enfants : A partir de 11h

**LES 10 KM DE TAMARIS** 10 KM **LA SEYNE SUR MER (83)**

**DIMANCHE 08/10** - Organisateur : CSM Seynois ; section Athlétisme – Contact : Laurent Sanchez ☎ 06.17.45.52.52 - 09.67.48.16.49 - [athle@csmseynoies.fr](mailto:athle@csmseynoies.fr) [csmsathle@gmail.com](mailto:csmsathle@gmail.com)

**TRAIL DE L'ESCARELLE** 13 ET 24 KM **LA CELLE (83)**

**DIMANCHE 08/10** - Organisateur : – Renseignements : ☎06.74.84.93.25 [traildelaloube@gmail.com](mailto:traildelaloube@gmail.com)

**TRAIL DE TENDE** KM vertical (4km) - 2,5 - 13 - 23 KM **TENDE (06)**

**SAMEDI/DIMANCHE 14/15/10** - Organisateur : – Renseignements : ☎04.92.14.57.98 Infos sur site [www.trailtende.fr](http://www.trailtende.fr) [stephaneg13@hotmail.com](mailto:stephaneg13@hotmail.com) inscriptions sur site [www.lesportif.com](http://www.lesportif.com) possible à partir site de Tende et par courrier. Samedi 14/10, KM Vertical départ toutes les 30s à partir de 10h engagement de 8 à 12€ suivant dates d'inscriptions. Dimanche 15/10 Pour le 13 en trail départ 10h, le 13 en rando, départ 9h30 place de la Mairie pour les deux inscriptions de 9 à 16€ suivant dates. 23KM départ 9h30 engagement de 10 à 20€ suivant dates. Repas 10€

**10 KM DU PAYS DE FAYANCE** 10 KM **FAYENCE (83)**

**DIMANCHE 15/10** - Organisateur : E.P.F. athlétisme Fayence – . Renseignements : ☎06.71.22.63.24 ou par email [epfathle@free.fr](mailto:epfathle@free.fr) - Course pédestre. Renseignements : ☎06.71.22.63.24 ou par email [epfathle@free.fr](mailto:epfathle@free.fr) - Egalement marche nordique de 7,2Km

Les courses du calendrier sont sujettes à modifications de la part des Organisateur. Lors de la mise en page, des renseignements nous manquent parfois ou ne nous sont pas parfaitement communiqués. Avant de vous déplacer, contactez l'organisateur et profitez-en de vous inscrire afin de lui faciliter le travail ; vous éviterez ainsi le "racket" de la surtaxe lors de l'inscription sur place le jour de la course.

TEST à l'EFFORT

Centre Régional de Biologie et Médecine du Sport Parc Charles Ehrmann

☎ : 04.93.18.08.98 Fax : 04.93.83.06.30 E-mail : [crbms@wanadoo.fr](mailto:crbms@wanadoo.fr)

PENSEZ A VOUS INCRIRE A L'AVANCE A CHAQUE COURSE POUR FACILITER LE TRAVAIL DE L'ORGANISATEUR ET EVITER DE PAYER UN PRIX ELEVE.