

# CALENDRIER DES COURSES DE JUILLET A OCTOBRE 2018

**En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon** **JUILLET 2018**

## LES FOULEES BIOTOISES 8 KM BIOT(06)

**DIMANCHE 1/07/2018** - **Organisateur:** - [www.biot-ac.net](http://www.biot-ac.net) Inscriptions: par ☎; par mail: [andres.garcia2@wanadoo.fr](mailto:andres.garcia2@wanadoo.fr) [andres.garcia@wanadoo.fr](mailto:andres.garcia@wanadoo.fr) Course en deux boucles de 4Km. Inscription soit en ligne sur le site du Club [www.biot-ac.net](http://www.biot-ac.net) ou par courrier avec la fiche d'inscription ou par e-mail [info@biot-ac.net](mailto:info@biot-ac.net) le droit d'engagement est de 8€ sur site et 10€ le jour même payable uniquement au retrait du dossard. Le départ est prévu à 18 heures. Le départ et l'arrivée auront lieu au complexe sportif Pierre Operto à Biot.

## VALBERG TRAIL 12-27 KM VALBERG (06)

**DIMANCHE 01/07/2018** - **Organisateur:** Club des Sports des Portes du Mercantour – Renseignements : [valbergtrail@gmail.com](mailto:valbergtrail@gmail.com) ☎ 04.93.02.52.45 – 07.78.19.05.12 - 06.18.94.20.94 [koppe.jean-loup@orange.fr](mailto:koppe.jean-loup@orange.fr) Inscriptions : bulletin téléchargeable sur : [www.valbergtrail.com](http://www.valbergtrail.com) – en ligne voir lien sur site [www.sporttips.fr](http://www.sporttips.fr) – Possibilité le samedi et dimanche sur place dans limite des dossards disponibles + 5€ - Adresse : Club des sports des portes du Mercantour Valberg trail 06470 Valberg. Départs : salle des sports 9h pour le 28 et 10h pour le 12– Engagements : 28km 30€ et 12km 15€

## LA CAMPISOISE TRAIL 15 KM CAMPS LA SOURCE (83)

**DIMANCHE 01/07/2018** - **Organisateur :** l'Amicale des Donneurs de sang de Brignoles et la Municipalité de Camps la Source – Réservez votre 1er Juillet 2018 pour le Trail de La Campsoise, Finale du Défi 5, Catégorie TRAIL. Pour sa 8ème Édition, la Course Nature se transforme en Trail de 15 km. Vous profiterez du magnifique panorama de La Chapelle de St Quinis. La course pédestre nature a pris l'envergure d'un TRAIL de 15 km et elle est toujours sous l'égide du don de sang, mais un comité organisateur dirigé par Denis Honnore ,Ingrid,patrick,didier ,hassen ,Agnès michel, annie ,bernard et moi même lui a donné une autre figure. Pour renseignement DENIS HONNORE [denis.honnore@sfr.fr](mailto:denis.honnore@sfr.fr) 0607401722. Inscription uniquement sur site [www.courirenfrance.com](http://www.courirenfrance.com) 0660171004 ou 0950461713 ou 0603061976 pas d'inscription sur place. Départ 8h30 du stade Inscriptions 14€. La pasta party non comprise dans inscription est de 5€ par personnes seulement 250 places pour coureurs et accompagnateurs. arrivée centre village avec remise récompense et apéritif ,la pasta party sur le stade. Pas de courses enfants pas de marche nordique

## LA COURSE DU SOLEIL 5 - 10 KM LA LONDE DES MAURES (83)

**VENDREDI 06/07/2018** - **Organisateur :** Contact : 06.18.70.97.68 - 06.18. 60.61.74 – mail [pjore@sfr.fr](mailto:pjore@sfr.fr) Inscriptions sur [www.chronosports.fr](http://www.chronosports.fr) , par mail à [coursedesoleil@laposte.net](mailto:coursedesoleil@laposte.net) , à l'office de tourisme du port de Miramar, chez Endurance shop à la garde 04.94.23.59.50. Départ 20h15 Av Georges Clemenceau devant Mairie pour le 10 km et 20h25 pour le 5 km, engagement : 12€ jusqu'au 05/07 et 17 le jour même.

## SOIREE SEYNOISE 10 KM LA SEYNE SUR MER (83)

**VENDREDI 06/07/2018** - **Organisateur :** CSM Seynois ; section Athlétisme –72 CHEMIN DE LA SEYNE A BASTIAN 83500 La seyne sur mer 09.67.48.16.49 – 04.94.30.61.57 <https://www.tourisme-ouestvar.com> CSM seynoï athlétisme. Tél : 04 94 30 61 57. Site Internet "CSM seynoï athlétisme ". Lieu. Stade Scaglia. 72 ch. de La Seyne à Bastian. 83500. La Seyne-sur- mer de 19h à 23h

## LES FOULEES CONTOISES 10,5 Km CONTES(06)

**SAMEDI 07/07/2018** - **Organisateur:** L'association des foulées Contoises [lesfouleescontoises06@gmail.com](mailto:lesfouleescontoises06@gmail.com) : 06.63.88.94.65 ou 06.27.16.22.51 Nouveau parcours sur route. Inscription sur [www.optirun.fr](http://www.optirun.fr) et par courrier Au plus tard le dimanche 1 juillet 2018 à: Les Foulées Contoises 76 boulevard Jean Behra bât 1 esc 2 – 06100 Nice Départ à 19H au pied de l'ascenseur du village place Ollivier et arrivée à CONTES. Engagement 12€ hors repas et spectacle. Retrait des dossards et inscription sur place le jour de la course, retrait des dossards aussi possible la veille de la course à la boutique WE JOOG de NICE. Course d environ 10,5 km sur routes ( 300 D+). ouverte aux hommes et femmes, licenciés ou non (certificat obligatoire) a partir des juniors suivi d'un repas et spectacle facultatif + 10€, a réserver lors des l'inscription 300 coureurs max, inscription possible le jour même si dossard dispos. Course enfants à 18h

## CROMAGNON TRAIL 30 - 80 - 115km LIMONE Italie / BREIL MENTON

**VENDREDI 6 et SAMEDI DIMANCHE 7/8/07/2018** - **Organisateur :** CDCHS 06 ADTRB – Contact : 04.93.04.22.20 [richard@crotrail.com](mailto:richard@crotrail.com) [www.crotrail.com](http://www.crotrail.com) Départ LIMONE le 6 à 17h pour le 115 et 80Km , départ de Breil pour le 80, Menton pour le 30.Toutes les inscriptions sont à effectuer avant le **28/02/ 2018** 110€ pour le Cro, 80€ pour le Breil et 60€ pour le Trail de la Riviera Française. **Du 1/03/ 2018 au 30/06**, 140€ pour le Cro, 90€ pour le Trail du Marguareis, 50€ pour le Trail de la Riviera Française . **Du 30/06** 170€ pour le Cro, 120€ pour le Trail du Marguareis, 60€ pour le Trail de la Riviera Française

**ANNULÉ**

## HOLI RUN DE VILLENEUVE-LOUBET 5 KM VILLENEUVE LOUBET (06)

**DIMANCHE 8/07 2018** - **Organisateur:** Azur sport organisation Renseignements 04 93 26 19 12 [www.holiruncotedazur.com](http://www.holiruncotedazur.com) [communication@azur-sport.org](mailto:communication@azur-sport.org)

# CALENDRIER DES COURSES DE JUILLET A OCTOBRE 2018

**En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon**

**FOULEE DE COTIGNAC 10 KM COTIGNAC (83)**

**SAMEDI 14/07/2018** - - **Organisateur :** Cap Garonne Organisation – ☎ 06.80.67.60.11  
[dulac.jeff@gmail.com](mailto:dulac.jeff@gmail.com) [cap.garonne@gmail.com](mailto:cap.garonne@gmail.com) Renseignements : villa Diafa Saurin Christophe ☎ 06.42.70.68.46  
06.80.67.60.11 - Inscriptions : par retour bulletin, téléchargeable sur <http://cap-garonne.com/> (rubrique : nos courses) –  
chez Endurance Shop à La Garde (Z.I. Toulon Est), chez Running Conseil à Ollioules – en ligne sur [www.kms.fr](http://www.kms.fr) sur place le  
jour même - Départ : 18h cours Gambetta – Engagement : 12€, le jour même : 15€ - Courses enfants gratuites : départs :  
17h00 – Repas et bal du 14 juillet organisé par la Mairie, ne fait pas parti de la course, à réserver à la Mairie si intéressé

**ASCENSION DU COL DES CHAMPS 12,6KM COLMARS LES ALPES**

**SAMEDI 14/07/2018** - **Organisateur :** 04.92.83.41.92 [colmarslesalpes@wanadoo.fr](mailto:colmarslesalpes@wanadoo.fr) Parcours : course en  
côte sur route de montagne. 3 ravitaillements au 3<sup>ème</sup>, 6<sup>ème</sup>, 9<sup>ème</sup> Km et à l'arrivée. Rendez- vous sportif le 14 juillet à Colmars  
L' ascension du Col des Champs. Course en côte sur route de 12.6 km Inscription sur [www.courirfrance.com](http://www.courirfrance.com) et sur place  
le jour même, pas d'inscription par téléphone. 9h30: départ de la course au pont de la lance **Arrivée:** Au sommet du Col des  
Champs. Engagement 12€ en ligne et 15 sur place, 12h: podium et remise des prix suivis d'un apéritif

**AURON MOUNTAIN TRAIL 6 et 12KM AURON (06)**

**DIMANCHE 15/07/2018** - **Organisateur:** - [www.mountain-trail.fr](http://www.mountain-trail.fr) [contact@mountain-trail.fr](mailto:contact@mountain-trail.fr) ☎  
**06.68.37.28.15** Modalités d'inscription (site, adresse courrier, N° téléphone, mail, contacts).- [www.mountain-trail.fr](http://www.mountain-trail.fr). Place  
Centrale d'Auron - Trail 12 et 6 Km, Départ Dimanche 15 Juillet 9h30. - Cross pour enfant, 1km, 2km et 3km, départ 14H00  
Samedi 14 Juillet. Engagement: .Trail 12 Km : 15€ (buffet froid inclus) - Trail 06 Km : 10€ (buffet froid inclus) -  
[contact@mountain-trail.fr](mailto:contact@mountain-trail.fr) // [inscription@mountain-trail.fr](mailto:inscription@mountain-trail.fr). Cross 1km/2km/3km : 4€ **Infos prix à vérifier**

**Corrida pedestre de la Ste Anne 8,2Km VALLAURIS (06)**

**DIMANCHE 22/07/2018** - **Organisateur:** - [jeanloupece@gmail.com](mailto:jeanloupece@gmail.com) ☎ 06.74.28.54.13 Course en 4  
boucles en centre ville **Attente infos**

**Grande traversée des mélèzes du Mercantour 25 - 50KM BEAUVEZER (04)**

**DIMANCHE 22/07/2018** - **Organisateur :** La courir en haut Verdon, contct :Yvon LE CHALONY  
Renseignements ☎ 04.92.83.96.10 mail : [contact@traildesmelezes.fr](mailto:contact@traildesmelezes.fr) site [www.traildesmelezes.fr](http://www.traildesmelezes.fr) . Départ 50km 8H de la  
Maison de Pays de Beauvezer , 25km 9H30 Départ au pré de Colmars les Alpes et arrivée communes à la base de loisirs  
d'Allos . **Inscriptions**30€ pour le 28km et 35€ pour le 45km (chèque à l'ordre de COURIR EN HAUT VERDON). Dernier  
délai sur place le samedi veille de la.cOURSE.20h00. Par courrier avant le 13/07, en ligne le 21/07.Inscription en ligne sur le  
site.Attention: Le nombre de dossards étant limité à 500, l'inscription ne sera validée qu'à réception de son règlement  
(chèque, carte bancaire).

**LES SOMMETS DE CAUSSOL 6-15-29,5KM et marche nord/ 18,5 CAUSSOL(06)**

**DIMANCHE 22/07/2018** - **Organisateur:** - Renseignements : [www.caussols.fr](http://www.caussols.fr) ☎ 06.10.28.80.22  
[charles.baldaccini@hotmail.fr](mailto:charles.baldaccini@hotmail.fr) - [letraildessommetsdecaussols@orange.fr](mailto:letraildessommetsdecaussols@orange.fr) : Inscriptions sur site [www.sport-up.fr](http://www.sport-up.fr) ou  
[www.athle.org](http://www.athle.org) avant le 7/07 ou par courrier avant le 1/07 avec chèque à l'ordre de « trésor public » à Mairie de Caussols 76  
place Derégnaucourt 06460 Caussols. 29,5 Km , 25€ départ 9h - 15 Km , 15€ départ 9h - 6 Km, 8€ départ 10h – 18,5Km  
marche, 15€ départ 8h15. Inscriptions possibles le jour de la course, supplément 5€. Départs du prés en face Mairie. Pasta  
partie comprise dans le prix de toutes les courses, accompagnateurs 10€. Course en semi auto suffisance, gobelet obligatoire.  
Remise récompenses à 15h suivit de concerts. Aucune inscription par téléphone.

**ASCENSION DE LA BONETTE 28 KM ST ETIENNE DE TINEE (06)**

**DIMANCHE 29/07/2018** - **Organisateur :** Association pour la route de la Bonette – **Renseignements :**  
Nathalie et Hervé Jacquot ☎ 06.62.46.25.93 ou 06.12.49.08.64 - Inscriptions : par retour bulletin téléchargeable sur  
[www.auron.com](http://www.auron.com) ou [www.saintetiennedetinee.fr](http://www.saintetiennedetinee.fr) par mail [course\\_bonette@orange.fr](mailto:course_bonette@orange.fr) ; en ligne sur [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) ;  
ou sur place au PC course le samedi 29/07 de 15h à 19h et pas d'inscription le matin de la course – **Aucune inscription par  
téléphone** – Départ : 7h00 – Engagement : 15€ ; **le samedi : 20€** - Temps limite : 4h30 – Limité à 300 participants

## AOUT 2018

**LA CORRIDA ENDURANCE SHOP ANNULEE LA GARDE (83)**

**VENDREDI 03/08/2018** - **Organisateur :** Créasports Organisation – Renseignements: Samuel Bonaudo  
☎04.94.23.59.50 - Inscriptions : par e-mail : [toulon@enduranceshop.com](mailto:toulon@enduranceshop.com) ou en ligne sur : [www.chronosports.fr](http://www.chronosports.fr) – Départ :  
stade Palazy – Engagement : 12€ et sur place 15€ - Epreuve en 2 boucles et demi très roulanteS.

# CALENDRIER DES COURSES DE JUILLET A OCTOBRE 2018

**En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon**

## **COURSE DES MILLE PATTES 10.6 KM LE THORONET (83)**

**SAMEDI 04/08/2018** - **Organisateur :** Le Foyer Rural : Inscriptions : Mme Nicole Le Berre : ☎04.94.60.13.49 ou 06.03.07.17.86 ; par mail : [philippe.leberrel@orange.fr](mailto:philippe.leberrel@orange.fr) – Départ : 18h30 place de la Mairie – Engagement : 12€ (repas compris, dans la cour des écoles) ; le jour même 14€ - Repas accompagnateur 14€. Comment s'y rendre : A8 direct. Aix, puis A57 direct. Le Luc-Toulon, sortie 13 le Cannet-des-Maures et prendre la D17 ; à proximité du Luc, continuer sur la D17 jusqu'au Thoronet.

## **COURSE DE SAINT HONORAT 16,6 KM SAUZE (06)**

**SAMEDI 04/08/2018** - **Organisateur :** Comité des Fêtes et Bertolotti Gérard [gerard.bertolotti@gmail.com](mailto:gerard.bertolotti@gmail.com) 04.93.05.51.86 – Inscriptions : par ☎ 06.74.58.70.89 – par mail : [sauzempiades@gmail.com](mailto:sauzempiades@gmail.com) et le matin de la course – renseignements et hébergement sur <http://sauzempiades.free.fr> – Départ : 9h30 – Engagement : 10€ – parcours sur bitume et sentiers – Comment s'y rendre : prendre la D6202 (route de Grenoble) direction Valberg, passer Puget-Théniers, Entrevaux, continuer puis direct. Guillaumes ; à la sortie du village, prendre le pont à gauche juste avant le tunnel.

## **TRAIL DE L'ENERGIE 7 et 14 KM SAINT-ETIENNE DE TINEE (06)**

**SAMEDI 04/08/2018** - **Organisateur :** noel.ferreri@free.fr ☎ 06.10.25.26.11 Mail de l'association : [noelferreri@aol.com](mailto:noelferreri@aol.com) Autre contact : Dominique DREUILLE, co-organisatrice, 06.72.04.31.14 Inscription sur [www.sport-up.fr](http://www.sport-up.fr) Inscriptions possibles sur place (maximum 200 participants). Inscription par retour bulletin téléchargeable avec toutes infos sur le site [www.saintetiennedetinee.fr](http://www.saintetiennedetinee.fr) ou par téléphone 06.10.25.26.11 ou mail à [noelferreri@aol.com](mailto:noelferreri@aol.com) . Course 7Km D+700m départ 9h30 place du village, engagement 15€ repas compris. Course 14Km D+1400m départ 9h place du village, engagement 18€ repas compris. Marche 7Km départ 9h05 place du village, engagement 15€ repas compris. Possibilité repas accompagnants 15€. Repas au resto Le Regalivou. Fiche également sur <https://www.facebook.com/traildelenergie/>

## **LA VERTICALE HAUT VIAL REVEST-LES-ROCHES (06)**

**DIMANCHE 05/08/2018** - **Organisateur:** – [www.laverticalehautvial.com](http://www.laverticalehautvial.com) - [damienfichel@gmail.com](mailto:damienfichel@gmail.com) - Ouverture des inscriptions le 1er mai par internet via le site : [www.laverticalehautvial.com](http://www.laverticalehautvial.com). Par courrier : comité des fêtes de Revest-les-Roches, 3 place Saint-Laurent, 06 830 Revest les Roches. Par mail: [laverticalehautvial@gmail.com](mailto:laverticalehautvial@gmail.com) Renseignements par téléphone: 06 50 69 95 80 Damien FICHEL. Retrait des dossards 7h à 8h, départ liaison 1 à 8h30, premier départ en contre la montre de la liaison 2 à 9h, dernier départ à 9h30, rendez-vous à la salle polyvalente de Revest les Roches à côté du terrain de tennis . Formule randonnée de 7km / 750 m D. Repas prévu, tarif d'inscription: un plat fait maison ou charcuterie ou fromage selon les envies et possibilités de chacun. Prévoir 20€ de caution pour la puce, qui seront restitués à l'arrivée contre restitution de la puce. C'est un parcours de 15,5 km se composant d'une première liaison non chronométrée s'effectuant derrière un guide vous permettant de rejoindre depuis le village de Revest-les-Roches un imposant chêne de 800 ans d'âge labellisé "Arbre Remarquable", point de départ de la course. après un départ en contre la montre libre, et 7 km pour 1350 m de dénivelé positif le chrono s'arrête au point culminant du Mont Vial (1550m), et le classement s'établit sur cet espace transformé pour l'occasion en plage privée avec vue imprenable sur la mer Méditerranée d'un côté et le Mercantour de l'autre. Après un ravitaillement bien mérité, emprunte la seconde liaison qui vous permettra de rentrer tranquillement au village en vous arrêtant découvrir la balme du Vial. Le parcours de randonnée emprunte le même itinéraire que la partie supérieure de la course depuis le village et permettra ainsi de retrouver les traileurs au sommet et de les accompagner sur la descente non chronométrée.

## **LA CRAURIDA pédestre de la ST LAURENT 9 KM OLLIOULES (83)**

**DIMANCHE 05/08/2018** - **Organisateur :** [www.capgaronne-ollioules.jimbo.com](http://www.capgaronne-ollioules.jimbo.com) [Gerard.benvenuto@free.fr](mailto:Gerard.benvenuto@free.fr) ☎ 06.61.29.94.78 C'est une course en couple. Sur un circuit de 3 kms, le premier coureur du couple fait la première boucle, puis donne le relais au second puis ils repartent ensemble pour un troisième tour. Départ le dimanche 5 Août 2018 à 8h00 place Jean Jaures. Les récompenses aux trois premiers couple mixte, femmes et hommes. Pas de classement par catégorie. Engagement 20€ par équipe de 2

## **LES BOUCLES DE L'ISOLE 11.2 KM SAINTE ANASTASIE (83)**

**DIMANCHE 12/08/2018** - **Organisateur :** 72.15.88.17- Inscriptions : par retour bulletin ; par Email : [lepreux.patricia@gmail.com](mailto:lepreux.patricia@gmail.com) ; en ligne sur [www.kms.fr](http://www.kms.fr) – par courrier à Lepreux Patricia 60 impasse Eugène Boudin 83130 LaGarde, en Mairie de Sainte Anastasie par téléphone et chez Terre de running rue Berthelot à Toulon et sur site [www.terrederunning.com](http://www.terrederunning.com) et le jour même – Départs : 8h30 Rando Ste Anastasie association organisation du Faron Tel: 06-89-55-51-76 – contact : Patricia Lepreux : ☎ 06pour le circuit randonnée de 10 km sur GR marche (sans classement) , 8h40 pour la marche nordique sur circuit coureurs et 9h00 départ coureurs – Engagement : 10€ repas compris, et 12€ le jour même. repas accompagnateurs 8€ - Courses gratuites enfant.

## **Verticale du petit Maneirou 4KM 850mD+ St Dalmas de Valdeblore (06)**

**DIMANCHE 12/08/2018** - **Organisateur :** Renseignements et inscriptions sur: [contact@vesubietrailclub06.com](mailto:contact@vesubietrailclub06.com) ☎06.15.81.48.50 – et Christophe Ciaïa ☎06.17 46 62 37 [c.ciaia@orange.fr](mailto:c.ciaia@orange.fr) Inscription et repas gratuit, limité à 120 coureurs

# CALENDRIER DES COURSES DE JUILLET A OCTOBRE 2018

**En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon**

**LA COURSE DES CIMES D'AURON 12,3 KM Saint Etienne de Tinée (06)**

**DIMANCHE 12/08/2018** - **Organisateur** : Office du tourisme – Renseignements ☎ 04 93 23 02 66 [jc.desens@orange.fr](mailto:jc.desens@orange.fr) 06.88.47.12.78 et Inscriptions : bulletin téléchargeable sur [www.auron.com](http://www.auron.com) dans Station en live « événement » réception jusqu'au 10/08. Sur place le samedi 11/08 de 15h00 à 19h00 place centrale et le jour même de 8 à 9h – Départ : 9h15 place centrale ; Arrivée au sommet du télésiège du Blainon (2100m) D+ 950m- Engagement : 9€

**CORRIDA PEDESTRE 8,2 KM GUILLAUME (06)**

**MARDI 14/08/2018** - **Organisateur**: Renseignements et inscriptions : Olivier Bedene ☎06.30.97.12.82 mail [olivier.bedene@gendarmerie.interieur.gouv.fr](mailto:olivier.bedene@gendarmerie.interieur.gouv.fr) et sur [www.aromazur.com](http://www.aromazur.com) course enfants de, 7 à 12 ans départ 18h15, 1km, gratuite. Départ course adulte 18h30 place du Général DE GAULLE, engagement 5€ et 6 le jour même.

**Tour pedestre de PUGET VILLE 10 KM PUGET VILLE (06)**

**MERCREDI 15/08/2018** - **Organisateur** : Mairie de Puget Ville. Contact Christophe DRUAND ☎06.77.25.55.59 Départ : et arrivée centre ville – course ouverte aux handicapés [cap.pugetville83390@gmail.com](mailto:cap.pugetville83390@gmail.com) départ 9H30 (à vérifier car peut changer) Tarifs : 12 euros. Conditions : Cat. autorisées CA->V5. Marche : Départ et Arrivée : Centre ville Tarifs : 12 euros.

**La Ronde des BOUSCATIERS 5 - 10 KM COLLOBRIERES (83)**

**VENDREDI 17/08/2018** - **Organisateur** : ☎06.20.40.92.09 [trail.nature.collobrieres@gmail.com](mailto:trail.nature.collobrieres@gmail.com) Infos sur page facebook de la ronde des Bouscaters. Départ 20h de la place du village inscriptions sur [www.sportips.fr](http://www.sportips.fr) 12€ en ligne et 15 sur place. Marche nocturne et soirée festive sur la place du village.

**COURSE DE LA ST BARTHELEMY 10 KM CANNES LA BOCCA (06)**

**SAMEDI 18/08/2018** - **Organisateur** : Comité St Barthélémy – Contact : Maryse Vardis – [www.athle-cannes.com](http://www.athle-cannes.com) Inscriptions : ☎ 06.32.19.83.83 (à partir de 18h00) [maryse.vardis@ville-cannes.fr](mailto:maryse.vardis@ville-cannes.fr) ☎04.93.70.77.38 Course limitée à 300 coureurs [www.athle-cannes.com/asp.net/espaces.html/html.aspx?id=31436](http://www.athle-cannes.com/asp.net/espaces.html/html.aspx?id=31436) ; par mail : [cfsb@orange.fr](mailto:cfsb@orange.fr) ET [esyramon@orange.fr](mailto:esyramon@orange.fr) et sur [www.sport-up.fr](http://www.sport-up.fr) – Départ : 19h00 place paul Roubaud à La Bocca – Entée : 13€ - Course gratuite enfants : départ : 18h30. Soirée paella : coureurs 15€

**ANNULÉE**

**TRAIL GAUDISSERT 9 - 18 KM PELASQUE (06)**

**DIMANCHE 19/08/2018** - **Organisateur** : Comité des fêtes de Pélasque – Inscriptions(Noël Parmentier) : ☎ 06 19 36 40 53 ; par mail : [noelparmentier1@gmail.com](mailto:noelparmentier1@gmail.com) Renseignements facebook/parmentier noel/evnement et inscriptions : ☎04.93.92.01.61 - par mail : [jb@aromsazur.com](mailto:jb@aromsazur.com) ou en ligne via [www.aromsazur.com](http://www.aromsazur.com) – ou bulletin téléchargeable via le site de CDCHS06 et le jour même – Départ 9h00 coureurs – Engagement : 10€ sans casse-croute à l'arrivée ; + 5€ avec casse-croute : - Dénivelé : +850m VERIFIER PRIX

**TRAIL DE L'ESCOUISSIER 14- 21 KM SAINT AUBAN (06)**

**DIMANCHE 19/08/2018** - **Organisateur** : A.O.M.A. – Renseignements : ☎06.60.90.99.80 – [jm2grasse@gmail.com](mailto:jm2grasse@gmail.com) [jeanmarcallan@neuf.fr](mailto:jeanmarcallan@neuf.fr) Inscription uniquement en ligne sur [www.timingzone.com](http://www.timingzone.com) via [www.aoma.fr](http://www.aoma.fr) – Départ 21km à 8h30 et 14km à 8h45 en bordure RD 2211, 255 chemin St Alban à St AUBAN près du camping la Pinatelle – Engagement 14 et 21 : 15€ - accompagnant repas : 8€ - Temps de course limité à 4h00 – Dénivelé +/- de 1300m – *Comment s'y rendre* : A8, sortie Cagnes/mer et direct. Vence, Tourrettes-sur-Loup, Pont du Loup, Gréolières, St Auban.

**Corrida D'ISOLA village 8KM ISOLA (06)**

**SAMEDI 25/08/2018** - **Organisateur** : - Renseignements : Denis Manassero [masd5812@gmail.com](mailto:masd5812@gmail.com) ☎ 06.61.27.00.58 - 04.93.23.23.23 Départ à partir de 15h

**LES FOULEES NEOLAISES 10 et 13 KM NEOULES (83)**

**DIMANCHE 26/08/2018** - **Organisateur** : Les Foulées Néoulaises – Inscriptions : Patricia LEPREUX : ☎06.72.15.88.17 ; par mail : [lepreux.patricia@gmail.com](mailto:lepreux.patricia@gmail.com) ; en ligne sur [www.kms.fr](http://www.kms.fr) ou [www.terrederunning.com](http://www.terrederunning.com) – par courrier à Lepreux Patricia 60 impasse Eugène Boudin 83130 LaGarde, en Mairie de Néoules par téléphone et chez Terre de running rue Berthelot à Toulon Départ : 9h00 – Engagement : 10€ ; le jour même : 12€ - Epreuve en 2 boucles Repas coureur 6€ et accompagnateur 8€ sur réservation – Egalement un circuit marcheurs et marche nordique d'environ 10Km départ 8h30 + course pour enfants – *Comment s'y rendre* : A8 direct. Aix, puis l'A57, sortie 10 direct. Cuers, à proximité prendre la D43, puis continuer sur la D68 jusqu'à Néoules.

# CALENDRIER DES COURSES DE JUILLET A OCTOBRE 2018

**En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon**

**COURSE DE LOUCH 13 KM ISOLA VILLAGE (06)**

**DIMANCHE 26/08/2014** - **Organisateur :** l'Union Sportive Isolienne - Renseignements : ☎04.93.23.23.23 - [ajlecloute@hotmail.fr](mailto:ajlecloute@hotmail.fr) Inscription : par retour bulletin et sur place le jour même - Départs : 9h30 pour les marcheurs ; 10h pour les coureurs - Engagement : 8€ - Dénivelé +/- 425m - Parcours sur route et piste - Offert à tous les participants : billet d'entrée à Aquavallée - Comment s'y rendre : prendre la D6202 (route de Grenoble) direct. Puget-Théniers puis au pont de la Mescla prendre la D2205 direct. Isola Village.

## SEPTEMBRE 2018

**TRAIL PER CAMI 13 - 27 KM BELVEDERE (06)**

**DIMANCHE 02/09/2018** - **Organisateur :** l'Office de Tourisme de Belvédère ☎04.93.03.51.66 - [tourisme@mairie-belvedere.fr](mailto:tourisme@mairie-belvedere.fr) - Renseignements et inscriptions : ☎04.93.92.01.61 - par mail : [jb@aromsazur.com](mailto:jb@aromsazur.com) ou en ligne via [www.aromsazur.com](http://www.aromsazur.com) - Départ 27km à 8h30 Départs 13KM: **9h marcheurs ; 10h coureurs** - Epreuve sur pistes et chemins, en auto suffisance dans la Gordolasque ; dénivelés : +1050m et 2150 - Repas sur réservation. Comment s'y rendre : prendre la D6202 jusqu'à Plan du Var, puis la vallée de la Vesubie direct. St Martin -Vesubie, Roquebilière puis Belvédère.

**LES 10 KILOMELETTES 10,142 KM FREJUS (83)**

**SAMEDI 08/09/2018** - **Organisateur :** Association du Comité de Jumelage de Fréjus - ☎ Yves Brenier 06.60.04.89.55 - [catherine.brenier@bbox.fr](mailto:catherine.brenier@bbox.fr) Inscriptions sur site [www.chronosports.fr](http://www.chronosports.fr) ou sur place. Départ : 18h00 - de la place de la poste à St Aigulf, . Engagement : 12€ - Soirée festive d'après course - Soupe d'oignons le samedi soir. **Important** : la dégustation gratuite de l'omelette se fait le dimanche, journée festive.

**Les fadas du canal de la Siagne (relais équipe) ANNULEE St CEZAIRE (06)**

**SAMEDI 8/09/2018** - **Organisateur :** ASS courir en pays de GRASSE [gerard-lopez-structure@wanadoo.fr](mailto:gerard-lopez-structure@wanadoo.fr) 06.11.91.25.09

**TRAIL IN TINEE ANNULEE SAINT SAUVEUR SUR TINEE (06)**

**SAMEDI 8/09/2018** - **Organisateur :** ☎06.67.40.05.98 [www.trailintinee.wix.com/trail-in-tinee](http://www.trailintinee.wix.com/trail-in-tinee) [raphael.lurion@bbox.fr](mailto:raphael.lurion@bbox.fr) - Départ 8h pour le 25Km D+ 1500m engagement 20€ et 8h30 pour le 15Km D+ 500m engagement 10€ le 15 et 20€ le 25. Inscription par mail et sur [www.timingzone.com](http://www.timingzone.com)

**COURSE DU TROPHEE 14,5 KM LA TURBIE (06)**

**DIMANCHE 09/09/2018** - **Organisateur :** - : ☎04.93.41.15.65 [course.turbie@free.fr](mailto:course.turbie@free.fr) Renseignements sur site <http://course.turbie.free.fr/> Mr Roman. Inscriptions sur site jusqu'au 7 septembre 12 heures ou par courrier à Roman Victor, 192 chemin des Revoires 06320 LA TURBIE avant le 7 septembre avec chèque de 10€ à l'ordre de l'ASCT course. Départ marcheurs 14,5km à 8h45, coureurs 9h45 et marche nordique de 10km à 9h30. Départ Place Neuve, sous la Mairie de La Turbie (**départ parking du Mont Fourche au plateau de la Justice pour la Marche Nordique qui sera pratiquement sans dénivelé**) Inscriptions sur place limitées à 50 coureurs et pas d'inscription sur place pour la marche nordique. Engagement 12€ course et marche 14,5km et 5€ marche nordique

**FOULEE DU LITTORAL 4 - 11KM D+ 180m LE RAYOL CANADEL (83)**

**DIMANCHE 9/09/2018** - **Organisateur :** Comité des fêtes 04.94.05.51.30 - 06.51.56.79.27 [jlboemare@free.fr](mailto:jlboemare@free.fr) - Inscriptions : Office du Tourisme ☎04.94.05.65.69 - [www.lerayolcanadel.fr](http://www.lerayolcanadel.fr) . sur site [www.spotips.fr](http://www.spotips.fr) mail à la mairie [mairie-du-rayol@wanadoo.fr](mailto:mairie-du-rayol@wanadoo.fr) : <https://www.facebook.com/mairiedura> - Départ : 9h - Engagement : 11€ et 13€ le jour même - Course inscrite au "Challenge départemental" du Var dans un cadre exceptionnel. Départ et arrivée place Michel Goy au Rayol devant l'Office du tourisme Course ouverte des cadets aux masters Nombreux prix (aux vainqueurs et tombola) 2 ravitaillements aux 5 è et 7è km et à l'arrivée .

**TRAIL DE PIERREFEU ANNULEE PIERREFEU(06)**

**DIMANCHE 9/09/2018** - **Organisateur :** Falcoun trail plaisir Contact :H.Bellone [h.bellone@free.fr](mailto:h.bellone@free.fr) 06.77.50.11.78

**LA FOULEE DES GAZELLES 7.6 KM SOLLIES VILLE (83)**

**DIMANCHE 9/09/2018** - **Organisateur :** Association foulée des gazelles Office des Sports de la Ville de Toulon - renseignements : Office des Sports ☎06.12.90.05.82 - 06.77.77.11.17 - 04.94.03.70.72 **Important :** départ du domaine de la Castille RD 554 commune de Sollies ville route de LA CRAU [contact@os-toulon.org](mailto:contact@os-toulon.org) et [lafouleedesgazelles@gmail.com](mailto:lafouleedesgazelles@gmail.com) - inscriptions en ligne sur [www.kms.fr](http://www.kms.fr) , par retour flyer avant le 7/09 ; sur le site [www.lafouleedesgazelles.com](http://www.lafouleedesgazelles.com) , chez Endurance Shop à La Garde . Pas d'inscription sur place - - Engagement : 15€ jusqu'au 07/09 puis 18 après - Course ou marche réservée aux féminines - Epreuve organisée pour la lutte contre le cancer du sein.

# CALENDRIER DES COURSES DE JUILLET A OCTOBRE 2018

## En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon

### ASCENSION DU COL DE BRAUS 9 KM TOUET DE L'ESCARENE (06)

**SAMEDI 15/09/2018** - **Organisateur** : APS 06 ET ASCT – Renseignements ☎ Mairie 04.93.91.73.73 – 04.92.04.03.81 [aps06nice@gmail.com](mailto:aps06nice@gmail.com) et [mairietouetdelescarene@wanadoo.fr](mailto:mairietouetdelescarene@wanadoo.fr) Inscriptions : 06.77.78.88.17 Mairie 04.93.91.73.73 , mail mairie : [mairietouetdelescarene@wanadoo.fr](mailto:mairietouetdelescarene@wanadoo.fr) et sur sites [www.touetdelescarene.fr](http://www.touetdelescarene.fr) et [www.sport-up.fr](http://www.sport-up.fr) jusqu'au 12/09 . Les inscriptions par courrier sont à adresser en mairie avant le 06/09/2018. Adresse : Mairie de Touët de l'Escarène - 1 rue du Four - 06440 TOUET DE L'ESCARENE Engagement, course des As et marche nordique 10€, repas coureurs 5€, accompagnateurs 10€ enfants 7€. Départ course des As et course relais 16h15, marche nordique 16h. Départ de la gare SNCF de Touët et navette gratuite pour redescendre du Col. Egalement, course en relais de 2 coureurs. Premier relayeur 3km, 2<sup>ème</sup> relayeur 6km. Engagement 20€. Les participants du Spiridon pourront assister aux 40 ans de l'association. Un repas sera servi après la course. Au menu : soupe au pistou, rosbeef accompagné d'haricots verts, salade/fromage. Bal à partir de 21h

### TRAIL DES ALPES MARITIMES 13 - 25 - 45 KM SOSPEL (06)

**SAMEDI DIMANCHE 15-16/09/2018** - **Organisateur** : Association Développement touristique Roya Bévéra (ADTRB) [www.trail06.com](http://www.trail06.com) [richard.colson@adtrb.com](mailto:richard.colson@adtrb.com) Renseignements : ☎ 04.93.04.22.20 **Dimanche** Départ 45Km 7h45, engagement 35€ avant le 15/06 puis 40 ET 45 après. Départ 25Km 9h30, engagement 25€ avant le 15/06 puis 30 ET 35 après. Départ 13Km 10h30, engagement 20€ avant 15/06 puis 25 ET 30 après. Inscription et toutes infos sur le site [www.trail06.com](http://www.trail06.com) et [www.sporttips.fr](http://www.sporttips.fr) Pour info, le **samedi** 15/09 à lieu La Sospeloise de 9Km à 17h non inscrite au challenge Spiridon, engagement : 10€ avant le 15/06 puis 15 ET 20 après.

### ECO TRANS BLEUE 16,5 KM LES 2 COLLINES 9,4 KM LE PRADET (83)

**DIMANCHE 16/09/2018** - **Organisateur** : Cap Garonne Organisation et l'OMS du Pradet – Renseignements : [dulac.jeff@gmail.com](mailto:dulac.jeff@gmail.com) ☎06.80.67.60.11 – Nouveaux parcours. Inscriptions : par retour bulletin, téléchargeable sur [www.cap-garonne.com](http://www.cap-garonne.com) ; en ligne sur [www.kms.fr](http://www.kms.fr) ; chez Endurance Shop à la Garde, Terre de Running Le Mermoz Av Jean Mermoz à Ollioules et le jour même – Départs : **9h00** pour les **2 Collines(9,4km)** et **l'Eco Trans Bleue (16,5km)** – Engagement : **12€** les 2 Collines jusqu'au 1/09, 17€ après et 15 le jour même ; **15€ l'Eco Trans Bleue** jusqu'au 1/09, 22 après et le jour même – Egalement marche nordique et randonnée au programme **12€** départ 8h30 et 10 kms la **Marche Bleue / marche nordique** (chronométrée) ou **Rando** (allure libre). 90% des 2 parcours en pleine nature, superbes vues du littoral. Engagement 10€.

### LE DEFI MARIUS CAÏUS ANNULEE POURRIERES (83)

**DIMANCHE 16/09** - **Organisateur** : ☎ 07.62.49.16.80 Mail [morino.emma@wanadoo.fr](mailto:morino.emma@wanadoo.fr)

### Trail de Tourrettes sur Loup « chrono du Paradis 2,5km 500D+ GOURDON (06)

**SAMEDI 22/09/2018** - **Organisateur** : [traildetourettessurloup@gmail.com](mailto:traildetourettessurloup@gmail.com) – Contact : 06.61.16.24.18 Toutes infos sur site [www.traildetourettessurloup.com](http://www.traildetourettessurloup.com) <https://www.traildetourettessurloup.com/articles/trail-des-puys-27kms> Départ du pont de Tourrettes sur Loup toutes les 30 secondes de 10 à 12h pour ce demi km vertical. 5€

### Les boucles LAURENTINES 10Km ST LAURENT DU VAR(06)

**SAMEDI 22/09/2018** **Peuvent être reportées au DIMANCHE 14/10/2018**

**Organisateur** : contact : [sl-athle@club-internet.fr](mailto:sl-athle@club-internet.fr) G Corniglion 04.89.08.60.54 stade Laurentin Athlétisme. Infos page facebook 20<sup>e</sup> boucles Laurentines Samedi 22 septembre 2018 18h Inscriptions: 12€ avant le 19/09, 14€ sur place. Infos et lien sur page Facebook : stade laurentin athlétisme. Mail de renseignements : [stadelaurentin.athletisme@yahoo.fr](mailto:stadelaurentin.athletisme@yahoo.fr)

### TRAIL de TOURETTES SUR LOUP 15 et 30KM TOURETTES SUR LOUP (06)

**SAMEDI/DIMANCHE 22/23/09/2018** - **Organisateur** : ☎06.61.16.24.18 Contact : Course du paradis le samedi 5€ Départ du pont de Tourrettes sur Loup toutes les 30 secondes de 10 à 12h pour ce demi km vertical [www.traildetourettessurloup.com](http://www.traildetourettessurloup.com) Site : [traildetourettessurloup@gmail.com](mailto:traildetourettessurloup@gmail.com) Infos sur site et facebook <https://www.facebook.com/traildetourettessurloup> <https://www.traildetourettessurloup.com/articles/trail-des-puys-27kms> Dimanche. Départs au niveau de la Salle Paul Ceuzin à Tourrettes sur Loup. Départ ONE&1EVENT 36KM PAR EQUIPE à 8H 50€ par équipe. 10h30 : Départ du Trail des Violettes 12€. 9h30 : Départ du Trophée Trail Joelette . Allez consulter toutes les infos sur le site : [www.traildetourettessurloup.com](http://www.traildetourettessurloup.com)

### 10KM et semi DES VIGNOBLES 10 et 21KM ST MAXIMIN LA STE BAUME (83)

**DIMANCHE 23/09/2018** - **Organisateur** : S.M.A.C. – Renseignements et inscriptions : ☎ Toutes infos sur [www.smac83-semivignobles.com](http://www.smac83-semivignobles.com) [www.smac83.com](http://www.smac83.com) ou tel 07.85.93.17.99 - [smac83470@gmail.com](mailto:smac83470@gmail.com) et sur le site [www.saintmaximinathleticclub.com](http://www.saintmaximinathleticclub.com) – Inscriptions : par retour bulletin téléchargeable sur le même site et envois à : SMAC à la MJA bd REY 83470 Saint Maximin ou en ligne [www.sporttips.fr](http://www.sporttips.fr) ; sur place le jour même dans la limite des dossards disponibles – Départs du pré de foire: **9h** le semi et **9h45** les 10km – Engagements : 12€ le 10km puis 15 y compris le jour même ; 20€ le semi puis 23 y compris le jour même – épreuves ouvertes aux handisports mais pas aux marcheurs .  
**Veuillez vérifier les heures des départs et engagements**

# CALENDRIER DES COURSES DE JUILLET A OCTOBRE 2018

## En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon

### TRAIL DE MALMONT 28 et 11Km rando DRAGUIGNAN (83)

**DIMANCHE 23/09/2018** - **Organisateur** : Lions club Draguignan - Contact [francois.audonnet@bebox.fr](mailto:francois.audonnet@bebox.fr)  
☎ 06.26.50.00.89 - 06.09.82.52.61 Mairie de Draguignan : 04.94.60.31.00 [www.ville-draguignan.fr](http://www.ville-draguignan.fr) Inscriptions par mail [traildumalmont@gmail.com](mailto:traildumalmont@gmail.com) et par courrier à : Lions club Draguignan Doyen, trail du Malmont, moulin de la Foux, 941 chemin de la foux 83300 Draguignan - Départ 9h et arrivée entre la place Cassin et le boulodrome. - 11Km marche sportive D+300m départ 9h , engagement 10€. Pas de réponse au 20/06. Les infos ci dessus **sont celles de 2017, veuillez vous renseigner sur heures de départ et inscriptions.**

### La ronde de la Picholine 10,5-17,5KM (peut être 20) BAGNOLS EN FORÊT (83)

**DIMANCHE 30/09/2018** - **Organisateur** : l'Assoc. l'Union Sportive Bagnolaise - Contact ☎ 06.14.98.76.25 - 04.94.40.64.71 email [usb.bagnolsenforet@gmail.com](mailto:usb.bagnolsenforet@gmail.com) [marygiusti@outlook.fr](mailto:marygiusti@outlook.fr) Inscriptions : par retour bulletin avant le 22/09, téléchargeable sur [www.usb-bagnolsenforet.fr](http://www.usb-bagnolsenforet.fr) à U.S.B picholine BP 20 83600 Bagnols jusqu'au 22/09 ; par email [usb.bagnolsenforet@gmail.com](mailto:usb.bagnolsenforet@gmail.com) ; en ligne [www.sporttips.fr](http://www.sporttips.fr) (uniquement courses) et le matin de la course - Départs : 9h30 coureurs ; 9h35 marcheurs 8€, course enfants 4€ - Engagement courses : 8€ jusqu'au 22/09 et 12€ après pour le 10 Km et 10 € puis 14 € pour le 17,5 (ou 20km) qui prend une allure de trail - Course enfants de 6 à 15 ans, départ : 8h45 . Egalement Randonnée . **Vérifiez la distance du 17,5 qui peut être est passé à 20 km avec traversée de rivière et peu de goudron**

### Trail HERVE GOURDEL 10Km ST MARTIN VESUBIE (06)

**DIMANCHE 30/09/2018** - **Organisateur** : [www.association-herve-gourdel.org](http://www.association-herve-gourdel.org) [info@association-herve-gourdel.org](mailto:info@association-herve-gourdel.org) . Mairie de St Martin Vésubie Place de Gaulle 06450 St Martin . Informations : Aline : 06 03 31 14 31 (8h / 20h) - Françoise : 06 83 43 01 19 (16h / 20h - Jeu 8h / 20h) . Info sur page Facebook de l'association. Trail pour personnes handicapées et uniquement accompagnants des personnes handicapées Départ 9h

### Trail du CAP CICIE 16 - 26 KM SIX-FOUR LES PLAGES (83)

**DIMANCHE 30/09/2018** - **Organisateur** : Contact : [jorge.luque@neuf.fr](mailto:jorge.luque@neuf.fr) . : ☎ 06.03.22.56.10  
Inscriptions sur [www.chronosport.com](http://www.chronosport.com) 26Km 1100m D+ départ 8h45 - 16Km 600D+ départ 9h45. Lieu de départ : Presqu'île le Gaou au BRUSC Engagement : 21€ le 26 et 16€ le 16. inscription par courrier, sur site à venir en cours de création et Décathlon à Ollioules.

### LA FOULEE ROSEE 10 KM PUGET SUR ARGENS (83)

**DIMANCHE 30/09/2018** - **Organisateur**: Contact [nc.azzopardi@wanadoo.fr](mailto:nc.azzopardi@wanadoo.fr) ☎ 06.23.94.04.88 - 04.94.19.55.29 **INFOS non dispos au 20/06** Voir sur site [www.pugetsurargens-tourisme.com](http://www.pugetsurargens-tourisme.com)

## OCTOBRE 2018

### LA RONDE DES VIGNOBES 10Km CUERS(83)

**SAMEDI 06/10/2018** - **Organisateur** : Association ronde des vignobles - Contact [toulon@enduranceshop.com](mailto:toulon@enduranceshop.com) [www.creasports83.com](http://www.creasports83.com) - Inscriptions : par bulletin sur site. Course , départ 14h45 du centre de Cuers, pas de classement, grand tirage au sort pour tous, une bouteille pour les déguisés. Engagement : 16€ jusqu'au 01/10 puis 20€ après et sur place dans la limite des dossards disponibles Contact: [www.rondedesvignobles@sfr.fr](mailto:www.rondedesvignobles@sfr.fr)  
-Le tel et le site internet n'est plus d'actualité

### TRAIL DE L'ESCARELLE 13 ET 24 KM LA CELLE (83)

**DIMANCHE 07/10/2018** - **Organisateur** : Renseignements : ☎06.74.84.93.25 [traildelaloube@gmail.com](mailto:traildelaloube@gmail.com)  
Inscription sur Sporttips.fr ou par courrier à Roctrail, 18 rue G.Clémenceau, 83136 La roquebrussanne. Contact : Florent Rouffignac 06 74 84 93 25 ou [traildelaloube@gmail.com](mailto:traildelaloube@gmail.com)<mailto:traildelaloube@gmail.com>Trail : 24km 1250D+ départ 9.00 du château de l'Escarelle / 25€ repas compris (jusqu'au 30 sept) Trail : 13km 450D+ départ 9.30 du château de l'Escarelle / 15€ sans repas Marche Nordique : 13km 450D+ départ 9.35 du château de l'Escarelle 15€ sans repas. Infos diverses : page facebook.com/traildel'escarelle. Blog : traildelescarelle.blogspot.fr

### COURIR POUR UNE FLEUR 9,6 KM - 21,1 KM JUAN LES PINS (06)

**DIMANCHE 14/10/2018** - **Organisateur** : Le service des sports de la Ville d'Antibes E.R.A Antibes [sports.manifs@ville-antibes.fr](mailto:sports.manifs@ville-antibes.fr) [athlanti2@club-internet.fr](mailto:athlanti2@club-internet.fr) Renseignements : ☎04.92.90.53.40, 06.68.60.05.95 Inscriptions : bulletin téléchargeable sur [www.antibes-juanlespins.com](http://www.antibes-juanlespins.com) ou en ligne dès fin juillet sur [www.sport-info.com](http://www.sport-info.com) [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) Départ commun : 10h00 du square Gould à Juan les Pins - courses gratuites mais limitées en nombre pour les enfants : premier départ à 8h30 - **Aucune inscription sur place - limité à 4000 participants pour les 2 épreuves** - Une ou deux boucles suivant la distance choisie, en grande vitesse. Remise des dossards le samedi 13/10 de 14 à 19h avec possibilité de dernière minute même de 7h30 à 9h45

**CHANGEMENT DE DATE**

# CALENDRIER DES COURSES DE JUILLET A OCTOBRE 2018

**En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon**

**LES 10 KM DE TAMARIS** 10 KM **LA SEYNE SUR MER (83)**

**DIMANCHE 07/10/2018** - **Organisateur** : CSM Seynois ; section Athlétisme – Contact : Laurent Sanchez ☎ 06.17.45.52.52 - 09.67.48.16.49 - [athle@csmseynoies.fr](mailto:athle@csmseynoies.fr) [csmaths@gmail.com](mailto:csmaths@gmail.com) **INFOS non dispos au 20/06.**

**KM VERTICAL** 5,4 KM 1017D+ **GORBIO (06)**

**SAMEDI 13/10/2018** - **Organisateur** : A.S.Gorbio – Renseignements ☎ 04.92.10.91.26 – 06.77.41.72.99 – 06.68.26.80.47 [asgorbio@orange.fr](mailto:asgorbio@orange.fr) 06.77.41.72.99 ou 06.68.26.80.47 – Inscriptions : par bulletin téléchargeable sur [www.asgorbio.com](http://www.asgorbio.com) et sur [www.timingzone.com](http://www.timingzone.com) 1<sup>er</sup> départ 8h45 puis toutes les 30 secondes LIMITE A 150 dossards. Engagement 12€

**TRAIL Endurance Shop DE GORBIO** 9,5 - 16 - 42 KM **GORBIO (06)**

**DIMANCHE 14/10/2018** - **Organisateur** : A.S.Gorbio – Renseignements : ☎ 04.92.10 91.2 6– 06.77.41.72.99 – 06.68.26.80.47 [asgorbio@orange.fr](mailto:asgorbio@orange.fr) 06.77.41.72.99 ou 06.68.26.80.47 – Inscriptions : par bulletin téléchargeable sur [www.asgorbio.com](http://www.asgorbio.com) à retourner avant le 09/10 ; sur internet : [www.timingzone.com](http://www.timingzone.com) – Départs : 7H30 pour le 42km, 2900m d+ ; 9h30 pour le 16km marche ; 10h30 pour le 16km course, 900m d+ ; 11h00 pour le 9.5km course, 587d+ - Engagements : 23€ pour le 42km ; 11€ pour les 16km marche et 16€ pour les 16 km course ; 12€ pour le 9.5km – courses natures en semi autosuffisance –

**GRAND PRIX DE GAIRAUT** 12.6 KM **NICE (06)**

**DIMANCHE 14/10/2018** - **Organisateur** : Pierre Astraud Comité Intérêts de Gairaut ; ☎ 04.93.01.56.79 ou 06.98.23.73.37 – [aspigiel@orange.fr](mailto:aspigiel@orange.fr) - Départ : 9h15 cascade de Gairaut – Engagement : 10€ - une boucle vallonnée de 6.3 km à effectuer 2 fois – Un parcours de une boucle départ même heure est organisé pour les féminines qui désirent le faire ainsi que les benjamins. Pas de classement par catégorie pour la course d'une boucle. Challenge Métropole – Courses enfants : A partir de 11h

**10 KM DU PAYS DE FAYENCE** 10 KM **FAYENCE (83)**

**DIMANCHE 14/10/2018** - **Organisateur** : E.P.F. athlétisme Fayence – . Renseignements : ☎06.71.22.63.24 ou par email [epfathle@free.fr](mailto:epfathle@free.fr) - Course pédestre. Renseignements : ☎06.71.22.63.24 ou par email [epfathle@free.fr](mailto:epfathle@free.fr) - Inscriptions avant le 12/10 sur [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) - 10Km, 15€ Départ 9h45 collège de Fayence. Egalement marche nordique de 7,2Km et parcours libre de 5,25km à 9h15, 12€. **Vérifiez si la marche nordique a lieu et les horaires de départ.**

**AVIVA TRAIL** 5 - 10 - 21 KM **HYERES (83)**

**DIMANCHE 14/10/2018** - **Organisateur** : Association Hyères Running – Infos sur : ☎04.94.65.19.75 [eymery-navarro@aviva-assurances.com](mailto:eymery-navarro@aviva-assurances.com) et sur [www.aviva-trail-de-hyeres.fr](http://www.aviva-trail-de-hyeres.fr) Inscriptions sur [www.sporttips.fr](http://www.sporttips.fr) -par courrier, bulletin téléchargeable sur le site – Chez AVIVA 36 Avenue des Iles d'or 83400 Hyeres – Sur place au Park Hotel 83400 Hyères de 10 à 17h le 17/10 – le jour même sur place si dossards disponibles. Départ commun place Clemenceau 9h. Engagement 21Km : 18€ et 23€ le jour même - 10Km : 13€ puis 17€- 5Km : 7€ puis 10€.

**Les boucles LAURENTINES** 10Km **ST LAURENT DU VAR(06)**

**Peuvent avoir été reportées à ce jour DIMANCHE 14/10/2018** **Organisateur** : **contact** : [sl-athle@club-internet.fr](mailto:sl-athle@club-internet.fr) G Corniglion 04.89.08.60.54 stade Laurentin Athlétisme. Infos page facebook 20° boucles Laurentines dimanche 14/10 2018 18h Inscriptions: 12€ avant le 12/10, 14€ sur place. Infos et lien sur page Facebook : stade laurentin athlétisme. Mail de renseignements : [stadelautentin.athletisme@yahoo.fr](mailto:stadelautentin.athletisme@yahoo.fr)

Les courses du calendrier sont sujettes à modifications de la part des Organisateurs. Lors de la mise en page, des renseignements nous manquent parfois ou ne nous sont pas parfaitement communiqués. Avant de vous déplacer, contactez l'organisateur et profitez-en de vous inscrire afin de lui faciliter le travail ; vous éviterez ainsi le "racket" de la surtaxe lors de l'inscription sur place le jour de la course.

**PENSEZ A VOUS INCRIRE A L'AVANCE A CHAQUE COURSE POUR FACILITER LE TRAVAIL DE L'ORGANISATEUR ET EVITER DE PAYER UN PRIX ELEVE.**