

CALENDRIER DES COURSES DU 1^{er} JANVIER AU 15 AVRIL 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon.

JANVIER 2018

SNOW TRAIL DU NOUVEL AN 9,5 KM D+360m VALBERG (06)

DIMANCHE 01/01 2018 - **Organisateur** : Club des Sports des Portes du Mercantour - Inscriptions : Office du Tourisme - www.valbergtrail.com ou valbergtrail@gmail.com - mail koppe.jean-loup@orange.fr ☎ 04.93025245 ou 06.18.94.20.94 07 78 19 05 12 Départ : en bas du Garibeuil face à l'ESF entre 17h 00 et 17h30 suivant libération des pistes - Engagement : 10€ - Lampe frontale obligatoire.

PROM CLASSIC 10 KM NICE (06)

DIMANCHE 07/01 2018 - **Organisateur** : Azur Sport Organisation - Renseignements : ☎ 04.93.26.19.40 - mail@azur-sport.org Inscriptions : bulletin téléchargeable et/ou en ligne sur www.promclassic.com - **Départ commun** : 9h00 en 6 vagues Retour de la course sur la PROM- Engagement : 25€ du 21/10/2017 au 04/01/2018 uniquement sur internet ; - **Attention** : **Aucune inscription sur place, par mail, fax ou téléphone** - Limitée à 10000 participants.

THE CORREN'S TRAIL 9 - 14 - 25 KM CORRENS (83)

DIMANCHE 07/01 2018 - **Organisateur** : Contact: ☎ 06.85.12.68.85 ; par Email m.dumesny@hotmail.fr
Trail de 25 kms pour 100m+ Départ a 9h engagement 22€ et 27€ le jour même. Course de 14Km départ 10h engagement 12€ et 17 le jour même. 9km départ 10h30 Engagement 10€ et 15 le jour même. Retrait des dossards a partir de 7h00 a la salle " la fraternelle " le départ étant donné place de la mairie(à 2 minutes à pieds). Inscription en ligne sur : www.timingzone.com et chronométrage à puces. Infos: Site internet: <https://correnssportnature.wordpress.com/> et page face book : <https://www.facebook.com/Correns-Sport-Nature-564787606988541/?ref=bookmarks>

TRAIL DES NEIGES 11 KM 300m D+ CASTERINO (06)

DIMANCHE 28/01 2018 - **Organisateur** : L'Association pour le Développement Touristique des vallées Royales Bévéra comrdm@hotmail.fr - : richard.colson@adtrb.fr 04.93.04.24.41 04.93.04.22.20 Inscriptions : Allez sur le site www.trail06.com, par courrier et sur place le jour même - Départ : 11h00 - Engagement sur site : 20 puis 25€ à partir du 1/01, Inscription par courrier également - Epreuve limitée à 400 concurrents - épreuve sur pistes de ski de fond damées.

LA VALLAURIENNE ANNULEE VALLAURIS (06)

DIMANCHE 28/01 2018 - **Organisateur** : Association VIVALGO Contact : ☎ 06.74.28.54.13 jeanloupece@gmail.com - Inscription par téléphone ou mail ou courrier avec bulletin d'inscription à Jean Lou Pece 8 rue Hoche, le Gabriel 06220 Vallauris et le jour même sur place. Meilleur déguisement récompensé. Départ 10h engagement

FEVRIER 2018

LES 12 BORNES DE GORBIO 12 KM GORBIO (06)

DIMANCHE 04/02 2018 - **Organisateur** : A.S.Gorbio asgorbio@orange.fr - Contacts : ☎ 04.92.10.91.26 - 06.77.41.72.99 ou 06.68.26.80.47 - **Inscriptions** : Date limite avant le 22/01 a 23h59, bulletin téléchargeable sur www.asgorbio.com/ ou en ligne sur www.timingzone.com . **Départs** : 9h00 les Marcheurs ; 10h00 les Coureurs - **Engagement** : 12€ - Course nature, 8 km sur route et 3.7 km sur piste - compte aussi pour le Challenge Route cdchs06 2015

TRAIL DES NEIGES 14 KM 410 m D+ VALBERG (06)

SAMEDI 10/02 2018 - **Organisateur** : Club des Sports des Portes du Mercantour - Inscriptions : Office du Tourisme - www.valbergtrail.com ou valbergtrail@gmail.com - mail koppe.jean-loup@orange.fr ☎ 04.93.02.52.45 ou 06.18.94.20.94 07 78 19 05 12 - Départ : 9h- Engagement : 15€ . Départ au pied du télésiège de la Croix du Sapet, proche de l'Espace Mounier, remise des dossard dès 7h le samedi. Ce trail se court sur une grande partie du domaine de ski de fond de la station de Beuil Valberg, donc sur neige, 13.7 km pour 410 m de dénivelé positif, ravitaillement au km 10. Un buffet froid avec soupe chaude sera servi à l'arrivée, Espace Mounier à Valberg. Les inscriptions sont de 15 €, un lot est offert. Inscriptions par courrier: CSP Trail des neiges 2016 Centre administratif BP 8 06470 Valberg Inscriptions sur place à l'Office du tourisme Jusqu'au 9/02. Nous étudions les inscriptions en ligne par www.sporttips.fr .

LA RONDE DES FONTAINES 10,2KM OPIO (06)

DIMANCHE 11/02 2018 - **Organisateur** : -Mairie de OPIO, contact : g.dutto@mairie-opio.fr r.tichadou@mairie-opio.fr Le dossier d'inscription est à retirer et à déposer au Point Info Tourisme Centre Commercial La Font Neuve 06650 OPIO tel ☎04.93.77.23.18 - 04.93.60.61.72 - pointinfotourisme@mairie-opio.fr . Départ 10h pour le 10Km engagement 10€ et 13 le jour même. Marche nordique départ 9h50 8€ et 11 le jour même. Dossier d'inscription et règlement sont téléchargeables sur www.athleticphilippines.com et www.mairie-opio.fr tél 06.28.23.77.04 . Horaires et lieu de départ et arrivée : Parc de Loisirs « Marcel PERRISSOL » Rond Point Coluche 06650 OPIO à 10 heures

CALENDRIER DES COURSES DU 1^{er} JANVIER AU 15 AVRIL 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon.

TRAIL DE BORMES LES MIMOSAS 10 - 20 et 30 KM BORMES (83)

DIMANCHE 11/02 2018 - **Organisateur:** Association Les va-nu-pieds. Contact: jean-pierre.rostren@wanadoo.fr
☎ 06 10 22 64 95 – **Inscriptions:** par courrier, bulletin téléchargeable sur: www.vanupieds.fr; en ligne sur www.courrenfrance.com www.spotips.fr et chez Enduranceshop ; par ☎06.03.06.19.76 et sur place le jour même – **Départs:** 9h pour le 30Km 1600 m D+, 9h30 pour le trail des trois cols de 20Km 1000m D+, 10h pour la Borméenne découverte 10Km 600m D+ et 10h05 Borméenne marche 10 km. **Engagement:** le 30 km: 35€ jusqu'au 15/01 puis 40€ jusqu'au jour même – le 20km: 27€ jusqu'au 15/01 puis 35€ jusqu'au jour même – trail 10Km 15€ jusqu'au 15/01 puis 20€ jusqu'au jour même. Repas accompagnateur 5€ à réserver avant le 31/01

TRAIL D'EZE 11 - 19 - 30 Km EZE (06)

DIMANCHE 18/02 2018 – **Organisateur :** Assoc Azur tri-Athlé TEAM contact Cedric Armand 06.27.87.90.55 coach@cedric-amand.com – Départs et arrivées EZE Village. Distances: Trail 11Km, Trail 19Km individuel et par équipe de 2, Trail 30Km, Marche 11 et 19Km. - Inscription: par retour bulletin, téléchargeable sur www.trail-eze-06.com
De 6h30 à 8h45 : Retrait des dossards. 7h45 : Départ The RACE Trail de 30kms individuel. 7h45 : Départ Marche Sportive 19 kms, 7h45 : Départ Trail 19kms individuel et par équipe de 2. 8h45 : Départ Trail Lou Camin 11 kms, 9h15 : Départ randonnée famille 11 kms, 9h15 : Ouverture du buffet repas. Engagement : Par internet : Le lien des inscriptions se trouve [ici](#)
Rando SANTE 11 kms et 19 kms = 20 euros. Trail Lou Camin 11 kms = 20 euros. Trail des 3 Corniches 19 kms = 25 euros .The RACE 30 kms = 35 euros. Par courrier : renvoyer le bulletin dûment rempli, accompagné de votre chèque

SNOW TRAIL DE LA COLMIANE 9,5 KM D500 COLMIANE (06)

SAMEDI 24/02 2018 - **Organisateur :** 06.15.81.48.50 ALEX ROBINI
contact@vesubietrailclub.com distance 9,5 km deniv+ 500m date le 24 février 2018 départ de l'épreuve 17h30. Tarif 10€. Inscription par internet: www.sport-up.fr. Le plus: Vin chaud à l'arrivée

LE SEMI DE CANNES en petites foulées 10 et 21.1 KM CANNES (06)

DIMANCHE 25/02 2018 - **Organisateur:** A.C.Cannes : Renseignements athle-cannes@orange.fr : ☎04.93.47.03.54 – **Inscriptions:** En ligne sur www.sport-up.fr et par retour bulletin téléchargé sur www.semi-cannes.com jusqu'au 18/02 inclus pour inscriptions en ligne et 10/02 par courrier. Inscription au siège de l'ACC jusqu'au 18/02 et sur place au village le 18/02 face au vieux port de 15 à 19h – Pas d'inscription le jour de l'épreuve - **Départs:** 9h00 le 10 km – 9h45 le semi – **Engagement:** 10 km: 15€ jusqu'au 14/01 ; 20€ après. Le semi: 20€ jusqu'au 14/01; 25€ après - Parcours plat pour un aller et retour en bord de mer

FOULEE CROISIENNE 13.5 KM D+268M LA CROIX VALMER (83)

DIMANCHE 25/02 2018 - **Organisateur :** M.J.C. La Croix-Valmer – **Inscriptions :** par ☎ 04.98.12.99.60 06.88.23.20.63 mjc.lacroixvalmer@wanadoo.fr en ligne sur www.mjclacroixvalmer.com sur place le jour même – **Départ :** 9h30 devant la Mairie , arrivée devant l'hôtel la Rotonde – **Engagement :** 10€ jusqu'au 24/02 – 11€ le 25/02 – Retrait des dossards de 8h à 9h30 le jour de la course salle « Charles Volli » au centre du village. Tirage tombola, pot de l'amitié.

TRAIL DES AMOUREUX DU COUDON 16 - 30 KM LA VALETTE-DU-VAR (83)

DIMANCHE 25/02 2018 - **Organisateur:** contact: David Boulous ☎ 06.62.20.13.48 – 06.07.38.09.93 email: david.boulous@hotmail.fr et serge.pellegr@wanadoo.fr et serge.pellegr@lavalette83.fr
Organisateur: Club de TOULON TRIATHLON Mutuelle Verte , site www.toulon-triathlon.com Renseignements : David au 06.62.20.13.48 ou serge au 06.07.38.09.93 . Les 2 courses peuvent se courir en Solo ou DUO. **Inscriptions :** 1/en ligne via www.timingzone.com.

MARS 2018

TRAIL DES MERVEILLES 17 D+800 et 25 KM D+1600 BREIL SUR ROYA (06)

DIMANCHE 04/03 2018 - **Organisateur:** Breil athletic club. Contact Guillaume Besnard ☎ 06.25.27.45.55 hypotenuse37@aol.com **Inscriptions.** Par bulletin sur flyer et sur www.traildesmerveilles.com et sur www.le-sportif.com
Départ commun à 9H30. **Engagement:** 15€ pour le 17 Km et 20€ le 26 (repas compris), trail en autosuffisance. Limite de 500 inscrits en totalité sur les 2 courses

EKIDEN DE TOULON (RELAIS) 42.195 KM en relais TOULON (83)

DIMANCHE 04/03 2018 – **Organisateur :** Association Ekiden Toulon, Jacques et Patricia Lepreux ☎04.94.27.33.74 ou 06.72.15.88.17 (Patricia) ou 06.89.55.51.76 (Jacques) – Email : lepreux.jacques@orange.fr lepreux.patricia@wanadoo.fr – Cette épreuve se cour en relais par équipe de 6 coureurs pour 5Km, 10km, 5km, 10km, 5km, et 7,195km et est limitée à 200 équipes. Renseignements : <http://ekidendetoulon.clubeo.com> , inscription par courrier et sur www.kms.fr et le jour même. Départ 8h30, engagement 66€ par équipe.

CALENDRIER DES COURSES DU 1^{er} JANVIER AU 15 AVRIL 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon.

LA FOULEE FLAYOSCAISE **5 - 10 KM** **FLAYOSC (83)**

DIMANCHE 11/03 2018 – Contact : veronique.gerard@flayosc.fr 06.22.82.91.36 Bulletin téléchargeable sur site de la Mairie. Départ 5km 10h et 10km 11h. Engagement 10€ et 12 sur place et idem pour le 5km
En attente confirmation de ces infos, veuillez vérifier les heures de départ.

TRAIL DE LA TOUR DU FAUCON **10 15 et 24 KM** **PUGET-VILLE (83)**

DIMANCHE 11/03 2018 - **Organisateur:** Cap Puget Ville – Contact : Christophe Druant christophe.druant83136@orange.fr : ☎ 06.77.25.55.59 : cap.pugetville83390@gmail.com Roux Jean Pierre 06.78.19.84.51 nicolle.didier@orange.fr Inscriptions: Par courrier avec bulletin d'inscription téléchargeable sur le site www.cap-puget.fr correctement remplie et signé, photocopie de la licence FFA ou certificat médical, un chèque à l'ordre du CAP à l'adresse suivante CAP MAIRIE DE PUGET VILLE 83390 PUGET VILLE. Par internet sur www.chronosports.fr Par mail cap.pugetville83390@gmail.com **Départs:** du stade de Puget Ville, trail 25km 9h00 25€ et 28 le jour même repas compris. Course nature 16 km 9h30 15€ et 18 le jour même repas non compris. 10KM trail départ 9h50 et Marche nordique et canicross 10 km 9h55 12€ et 15 le jour même repas non compris. Pour le 16 et les 10 km + 5€ si repas voulu.

MONACO RUN /Classique des Riviera **10KM ET RELAY** **MONACO(06)**

DIMANCHE 11/03 2018 -**Organisateur:**ASM Athlétisme F.M.A.– renseignements: ☎00377.92.05.43.05 ou sur www.monacorun.org – **La Riviera Classic:** 23.8km et **Monte-Carlo** 10km & relay (seul ou en relais par équipe de deux: 3 + 7km) –**Inscriptions** : en ligne jusqu'au 10 mars Njuko.net via www.monacorun.org ; par retour bulletin téléchargeable en ligne; sur place le samedi 10 de 9h00 à 19h00 au Running Expo du stade Louis II – **Aucune inscription le jour même** – **Les 10 km & relais** : **9h30** du Port Hercule à Monaco – **Tarifs**: VERIFIEZ SUR SITE- Monaco Walk: . Arrivée port Hercule pour toutes les épreuves - TER sncf entre Vintimille et Monaco compris dans le tarif dossard
Sauf que pour l'instant (en décembre) la course de 23,8KM est en suspend

CORRIDA DES CEBAS **10KM** **FALICON (06)**

SAMEDI 17/03/2018 - **Organisateur:** Mairie de Falicon et faliconteamtri@free.fr Contact : Hervé Bellone ☎ 06.77.50.11.78 Départ **Le matin et plus le soir (Départ 10h à vérifier car non confirmé)** Corrida des cebas 10 km (6km de route et 4km de sentier) soit 220 mètre de dénivelé **Infos à vérifier car ce n'est plus Hervé Bellone qui gèrera.**

Course des Escaliers **458 marches** **BEAUSOLEIL (06)**

SAMEDI 17/03 2018 - **Organisateur:** Association Beausoleilloise des amis d'Alba et le service des sports service.sports.beausoleil@orange.fr . Inscription par ☎ 04 93 41 72 82 , En ligne sur sport-up (cloture des inscriptions le vendredi 16 mars 17h), pas d'inscription sur place- Course des escaliers: Départ l'après midi à 16H en centre ville..

SEMI-MARATHON ET 10 KM **21.1 - 10 - 5 KM** **HYERES (83)**

DIMANCHE 18/03 2018 - **Organisateur** : O.S.Hyerois Athlétisme – athletisme.osh@sfr.fr ☎ 04.94.38.69.09 Inscriptions : par retour du bulletin, téléchargeable sur www.hyeres-athle.fr ; chez "Endurance Shop" Z.I. Toulon-Est à La Garde jusqu'au 18/03 et en ligne sur www.chronosports.fr jusqu'au 18/03 et lesamedi sur place-**Nouveau** : un 5km ouvert à tous - **Départ** commun à **9h00 pour les 5-10et 21 km** Avenue Geoffroy st Hilaire à 400m de l'Espace 3000 qui est le lieu d'arrivée – **Engagement** : pour le 10 km : 16€ et 20 le samedi ; pour le 21 km : 20€ et 25 le samedi; le 5km : 10€ Pas d'inscription le Dimanche pour l'ensemble des épreuves

URBAN TRAIL **15KM** **MOUGINS (06)**

DIMANCHE 18/03 2018 - **Organisateur:** . Contact : ☎ 04.93.47.53.40 06cannes@foulées.com site www.running06.com Toutes infos sur site à compter Départ 9h centre village à **vérifier**. Engagement : 20€ jusqu'au 31/12 puis 22 jusqu'au 31/01 et 25 après.

LA PAPET NORDIC (marche nordique) **10 - 6KM** **LE BAR SUR LOUP (06)**

DIMANCHE 18/03 2018 - **Organisateur:** . Contact : ☎ 06.28.23.77.04 - 06.07.17.87.39 / 06.28.23.77.04 Infos et inscriptions sur <http://www.athleticphilippides.com/> également sur www.Sport-up.fr - infos fabienne.lacombe@free.fr Parcours compétition 10km départ 10h engagement 10€ et 11 sur place. Parcours loisir 6km départ 10H10 engagement 8€ et 9 sur place 9 si dossards disponibles.

CALENDRIER DES COURSES DU 1^{er} JANVIER AU 15 AVRIL 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon.

Marathon du golfe de st Tropez 42Km SAINTE MAXIME (83)

DIMANCHE 25/03 2018 - . Contact : Toutes infos sur <http://www.marathondugolfedesainttropez.com>
Vero@sport-up.fr Inscriptions sur site ou sur www.sport-up.fr Départ Sainte Maxime, arrivée maison de la mer à Cavalaire.
Le marathon se cour seul ou en relais de 4- 6 ou 7, trois départs : 7h57 handisport, 8h et 8h03 pour les coureurs. Engagement, individuel 70 jusqu'au 31/12 et 80€ après. 2x21km 90 jusqu'au 31/12 et 100€ après, relais par 4, 190€ par 6, 270€ et 7, 290€

Trail des mange lamberts 12 - 30Km PUGET SUR ARGENS (83)

DIMANCHE 25/03 2018 - . Contact : c.macagno@mairie-puget-sur-argens.com ☎ 06.88.77.28.92
Course nature des rataillons 10Km D+200m départ 9h30 engagement 8€ jusqu'au 31/12 puis 11€ jusqu'au 24/03 et 15 le
jour même repas compris - Trail de 30Km D+900m Départ 9h engagement 18€ jusqu'au 31/12 puis 20€ jusqu'au 24/03 et
25 le jour même repas compris. Tous les départs à la Lieutenante aire Guy Manganelli Inscription sur www.sporttips.fr et
sur place le jour même. Infos sur facebook : trail des mange lambert.

TRAIL DE CUERS 10-19 et 29 KM CUERS(83)

DIMANCHE 25/03 2018 - **Organisateur:** . Contact : traildecuers@gmail.com Contact : Christophe Catalan
catalan.christophe@wanadoo.fr ☎ 06.86.79.07.64. Inscription sur www.timingzone.com ou par courrier bulletin
téléchargeable sur trail athlitude cuers. . Départ 29km à 9h - 19km à 9h30 - 10Km 10h30. Engagement 29Km 25€ repas
inclus, 19Km 18€ + 4€ si repas voulu et 10Km 11€ +4€ si repas voulu. Le prix des engagements date de 2017 et ne devrait
peut être pas évoluer

SIGNES TRAIL 11,5 - 26 - 49 KM SIGNES (83)

SAMEDI 30 DIMANCHE 31/03 2018 Contact : davidcesca@sfr.fr 06.73.18.55.92 toutes infos sur site
signestrail.fr et www.trailsdeprovence.fr ou www.jsdcourse.com Inscriptions sur www.chronosport.fr , par courrier et sur
place si dossards disponibles. **Samedi** 30/03, 11Km. **Dimanche** 31/03, 48 et 25Km
Vérifiez ces infos sur le site car non confirmées au 20 /12/2017

TRAIL NOCTURNE DES ABEILLES 9,450 KM ROQUEBILLIERE (06)

SAMEDI 31/03 2018 - **Organisateur :** . - Renseignements: Mairie ☎ 04.93.03.60.60 -
traildesabeilles@gmail.com Contact : ☎ 06.30.45.54.02 - Alex Robini 06.15.81.48.50 alexrobini06@gmail.com
contact@vesubietrailclub06.com Info sur site www.vesubietrailclub06.com . Remise des dossards à 18H sur la place du
village à Roquebillière. Départ : 20h15 de la place du village et arrivée sur la place - Engagement : 12€ - Frontale,
camelbak, sifflet ou téléphone et vêtement chaud obligatoires, ravito à l'arrivée. Challenge Allianz Vésubie Tinée.

AVRIL 2018

LE CALVAIRE ANTIBOIS 10KM D+200m ANTIBES (06)

DIMANCHE 01/04 2018 - **Organisateur:** .ASOA Antibes, Contact atlanti2@club-internet.fr J Claude
Ranieri ☎ 06.23.64.60.76 - 06.68.60.05.95 Départ plage de la Salice parcours par cap d'Antibes, chapelle Notre Dame,
phare de la Garoupe. Départ 9h, Engagement 12€, inscriptions sur www.jmgchronos.com

MONTEE DU FARON 8,3 KM TOULON (83)

dimanche 1/04 2018 - **Organisateur :** Association Organisation Faron Pédestre - Renseignements, Lepreux
Jacques ☎ 04.94.27.33.74 et 06.72.15.88.17 : lepreux.jacques@orange.fr Lepreux Patricia : 06.89.55.51.76
lepreux.patricia@gmail.com — inscriptions : magasin Terre de running à Toulon ☎04.94.91.66.37 et sur www.kms.fr
par courrier et sur place le 1/04 jusqu'à 9h au gymnase des lices. Départ : 9h30 de l'Av de la victoire du 8 mai 1945 (prés
jardin des lices) pour une arrivée tour Beaumont au mémorial Faron. Navette pour vestiaires, retour par téléphérique à prix
spécial course - Engagement : 10€ - le jour même : 12€ dont 1€ versé au secours populaire qui fêtera ses 70 ans.

TOUR DU LAC DE CARCES 15,3 KM CARCES (83)

LUNDI 02/04 2018 - **Organisateur :** Athlétic Club Carçois . Contact : Jean Marc Guichard 06.03.04.64.18
04.94.04.51.36 - Inscriptions : ☎04.94.59.93.32 Athlétic club Carcois et 04.94.04.59.76 office du tourisme ; par retour
bulletin, téléchargeable sur www.carces.fr (rubrique Loisirs et vie Associative puis Associations sportives et Athlétic Club
Carçois) ; par mail athletic.club.carcois@gmail.com ; en ligne sur www.chronosports.fr - Départ course 10h de devant la
mairie, engagement 15€ et 20 le jour même. Egalement rando gourmande départ 9h engagement 10€.

CALENDRIER DES COURSES DU 1^{er} JANVIER AU 15 AVRIL 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon.

LA FOULEE DES BAOUS 10 KM SAINT JEANNET (06)

DIMANCHE 8/04 2018 - **Organisateur:** Association «Ensemble avec Benoît» francoiseclot@ensemble-avec-benoit.com 06.11 83 48 68 - **Inscriptions:** par retour bulletin, téléchargeable sur www.ensemble-avec-benoit.com; par ☎ ; en ligne sur www.timingzone.com et sur place, le jour de la course – **Départ:** 10h00 pour le 4,5km; 10h07 pour le 10km – **Engagement:** 12€ et 17€ le jour même pour le 4,5 et 14 puis 19 pour le 10Km– **Egalement marche:** Marche «Patrimoine» de 5km: **départ:** 9h30 - Course et animations enfants .

LES FOULEES DU LAC 13,2 KM +MNordique MONTAOUX (83)

DIMANCHE 08/04 2018 **Organisateur:** E.P.F.Athlétisme – epfathle@fre.fr - Renseignements au ☎06 72 87 12 80 et 06 71 22 63 24 – contact@epfathle.fr Bulletin téléchargeable sur www.jsdcourse.com – inscription sur www.sportif.com Cette épreuve se court en individuel ou en relais par équipe de 3 – Départ: 9h30 aux Estérêts du lac – Arrivée au collège de Montauroux – navettes pour se rendre au départ – Engagement: 13€ en individuel ou 25€ en relais de 3 coureurs (prix de 2016) – Course nature sur les rives du lac de St Cassien PLUS marche nordique– **Comment s'y rendre:** prendre l'A 8, direction Aix ; sortie N° 39 Les Adrets, Fayence, Lac de St Cassien – On accède aux Estérêts du lac en quittant la D37 à l'extrémité sud du lac de St Cassien.

TRAIL HERMES 10 - 22 - 35 KM FREJUS (83)

DIMANCHE 8/04 2018 Contact : Brenier Yves ☎ 06 60 04 89 55 catherine.brenier@bbox.fr <http://www.amslfrejus.com> amslf.athle@wanadoo.fr 3 courses, 1 marche Nordique chronométrée, 1 randonnées pédestres et un parcours pour les enfants vous attendent dans le cadre somptueux de l'Estérel, à travers des parcours innovants, dans une ambiance sportive, conviviale et festive. L'événement est organisé par L'AMSL FREJUS . Un programme très varié a été élaboré pour que l'événement soit sportif mais aussi une fête des activités pédestres de pleine nature. Il y a 3 Trails au programme, pour tous les niveaux et avec des formules variées :8h départ des navettes de la randonnée pédestre - 8h30 : départ du TRAIL 35km - Départ et arrivée Parc de la chapelle Cocteau , 9h : départ du TRAIL 22 km - (1000m D+). 9h30 : départ du TRAIL 10km. (500m D+) des randonnées pédestre et de la marche nordique. Départ et arrivée Parc de la chapelle Cocteau. **Inscriptions :** En ligne sur le site www.sporttips.fr et ce jusqu'au 6 avril 2018 inclus. Par courrier: Sur le bulletin téléchargeable sur : Google.trailhermes ou sur internet : <http://trailhermes.wixsite.com/trailhermes-esterel/presentation> Sur le stand inscriptions sur place, le dimanche 8 avril avec une majoration du tarif d'inscriptions (aucune inscription et modification ne sera prise par téléphone, voir bulletin d'inscription). Tarifs : Le prix comprend l'inscription aux courses, l'accès aux ravitaillements, le Tee- shirt (pour les courses adultes) - TRAIL 35 km : 17€ jusqu'au 31/01 puis 21€ jusqu'au 12/03, puis 25jusqu'au 6/04 et 31 sur place. - TRAIL 22 km : : 13€ jusqu'au 31/01 puis 17€ jusqu'au 12/03, puis 19jusqu'au 6/04 et 26 après.- TRAIL 10 KM : : 7€ jusqu'au 31/01 puis 9€ jusqu'au 12/03, puis 11jusqu'au 6/04 et 13 après. Paella partie en supplément 10€

TRAIL DES LUCIOLES BY NIGHT 14,5 KM ROQUEBRUNE/ARGENT (83)

SAMEDI 14/04 2018 - **Organisateur :** l'Association athl'étique contact@trailedslucioles.fr lucioles@portorama.fr – **Epreuve nocturne** Renseignements : Association Athl'étique ☎ 06.79.06.62.91 - Inscriptions : exclusivement en ligne sur le site www.trailedslucioles.fr jusqu'au 10/04 (limitées à 500 dossards) - Départ : 21h – Engagement : 19€ (repas en supplément : 10€) - Majoration des inscriptions après le 12/04 pour tout dossier incomplet. Egalement parcours rando (infos sur www.as-cs.fr).

NICE HARIBO 2 - 5 KM NICE (06)

SAMEDI 14/04 2018 - **Organisateur :** Azur Sport Organisation mail@azur-sport.org : ☎04.93.26.19.12

SEMI-MARATHON INTERNATIONAL 10 - 21.1 KM NICE (06)

DIMANCHE 15/04 2018 - **Organisateur :** Azur Sport Organisation mail@azur-sport.org : ☎04.93.26.19.12 – Renseignements + bulletin téléchargeable sur www.nicesemimarathon.com – Sa - **Aucune inscription le jour de la course**

TRAILS DES BALCONS D'AZUR 25 - 47 et 80KM MANDELIEU (06)

SAMEDI 14 et DIMANCHE 15/04 2018 - **Organisateur :** Solidarité France Afrique et CG Sport Even - contact : ☎06.99.20.39.49 – 06.61.68 44.48 filoude@orange.fr philippe.cordero@traildazur.com DEPART Esplanade du port de Mandelieu la Napoule, ARRIVEE : idem - **Samedi 14 avril** : petit TBA 25KM et DEFI départ 14H00. **Dimanche 15 avril** L'UTBA, 80KM et DEFI départ 5H00, le TBA, 47KM départ 7H00 Inscriptions : bulletin téléchargeable et tous renseignements sur www.traildazur.com ou en ligne sur www.active.com – **Engagement :** Pour le petit TBA 25 km : 25€. Pour le TBA 47 km : 45€ Pour l' UTBA 80 km : 75€. Pour le défi des Balcons d'Azur (P'tit TBA + UTBA) : 90 €uro

CALENDRIER DES COURSES DU 1^{er} JANVIER AU 15 AVRIL 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon.

LES FOULEES SANARYENNES 7,4 -14,5 - 25 KM SANARY/MER (83)

DIMANCHE 15/04/2018 - **Organisateur** : Association Sanary Running Cap Garonne partenaire CéBé sanarycap@free.fr - Inscriptions : par ☎06.45.35.98.64 06.34.58.97.17; par mail : cathy.sans83@gmail.com chez Running Conseil à OLLIOULES Par courrier **Sanary Running** - 11 allée des alyscamps 83140 Six-fours en ligne chronosport.fr/ <http://www.njuko.net/bouclebleue2016> - Départ : 8h30 pour les drailles du Lançon 25km - 9h15 pour la Sanaryenne (course féminine 7,4Km) et 9h pour la Boucle Bleue (14,5Km) . Arrivées et départ Stade de la Guicharde - Engagement : La Sanaryenne : 10€ puis 11€ et 12€ le jour même - La Boucle Bleue : 14€; puis 15€ et 17€ le jour même. Les drailles du Lançon 25€ Puis 27 et 29 le jour même. Prix 2017 peuvent être modifiés.

LA GASSINOISE 11,2 KM GASSIN(83)

DIMANCHE 15/04 2018 - **Organisateur**: l'association OMACL, la Mairie et tous ses bénévoles : festivites@mairie-gassin.fr Contact : ☎04.94.56.62.00 PUIS TOUCHE 1 ou 04.94.56.62.18 Course nature : Inscription sur www.kms.fr ou imprimez un dossier d'inscription puis déposez-le à l'accueil de la mairie. Retrouvez toutes les informations pratiques dont votre bulletin d'inscription sur le site www.mairie-gassin.fr Départ 9h CARUBY route départementale 559 Engagement 10€ et 12 le jour même. Le plus : Apéritif

Les Drailles de Lançon 15 - 25 KM SANARY SUR MER (83)

DIMANCHE 15/04 2018 - **Organisateur** : **Sanary Running** ☎06.45.35.98.64 sanarycap@free.fr <http://sanaryrunning.fr/> 2^{ème} édition du trail "Les Drailles du Lançon. trois parcours vous sont proposés : Les Drailles du Lançon - 25Km 1600D+ site : <https://www.facebook.com/Challenge-DUO-TRAIL-1571510436418> . Pour le 15Km Course nature - 15km - 428m de D+ et course la Sanaryenne réservée aux femmes. Repas compris sur réservation. Inscription : Bulletin disponible chez Running conseil Ollioules, demandez Jeremy

Les courses du calendrier sont sujettes à modifications de la part des Organisateurs. Lors de la mise en page, des renseignements nous manquent parfois ou ne nous sont pas parfaitement communiqués. Avant de vous déplacer, contactez l'organisateur et profitez-en de vous inscrire afin de lui faciliter le travail ; vous éviterez ainsi le "racket" de la surtaxe lors de l'inscription sur place le jour de la course.