

CALENDRIER DES COURSES DU 1^{er} AVRIL au 9 JUILLET 2023

EN ROUGE : COURSES COMPTANT POUR LE CHALLENGE SPIRION 2023

AVRIL

2 Avril : 19^{ème} Foulées du Lac à Montauroux (83)

13.2km-10km-1.5km

Renseignements : 06.22.21.50.56 epfathie@gmail.com

2 Avril: 37^{ème} Ronde des Plages à Menton (06)

10km (20€)-5km(15€) courses enfants(3€) dép : 8h org : Menton Marathon Athle

Renseignements : 06..99.78.48.00 mail : infos@menton-marathon.com

2 Avril : Trailduro Pays de Crasse à la Roquette sur Siagne (06)

20km- 10km

Renseignements: 06.49.52.32.26 mail : g.richard@uccsportevent.com

9 Avril : Kilomètre vertical à Saint Martin Vésubie (06)

4km.4 (1150m)

renseignements : 06.18.90.26.09 mail : jeanmichel.marsalla@gmail.com

9 Avril : Course autour du lac de Carcès à Carcès (83)

16km-7km(rando) - courses enfants dép : 09h 2€ enfants-10€ rando-16€ course

Renseignements : 06.74.06.28.20 mail : athletic.club.carcois@gmail.com

9 Avril : 46^{ème} Montée Pédestre du Mont Faron à Toulon (83)

Renseignements : 06.89.55.51.76 mail : lepreux.jacques@orange.fr

12.5km

9 Avril : Trail Hermès Fréjus Esterel à Fréjus (83)

Renseignements : 06.60.04.89.55 mail : info@sportips.fr

35km-22km-10km

15 Avril : Course de la Tomette Solidaire à Salernes (83)

10km-5km:

Reseignements : 04.94.60.40.50 mail : coursealatomette@gmail.com

15 et 16 Avril : Signes Trail à Signes (83)

10km-30km-30km

Renseignements : 06.13.25.03.46 mail : contact@sambonaudo.com

15 Avril : Trail des Balcons d'azur P'tit TBA à Mandelieu la Napoule (06)

23km (900m)

Renseignements : 06.61068.44.48 mail : filouge@orange.fr

16 Avril : Trail des Balcons d'Azur TBA à Mandelieu la Napoule (06)

43km (2200m)

Renseignements : 06.61.68.44.48 mail : filouge@orange.fr

16 Avril : Trail des Balcons d'Azur UTBA à Mandelieu la Napoule (83)

78km (3500m)

Renseignements :06.61.68.44.48 mail : filouge@orange.fr**16 Avril : la Calade de Cagnes à Cagnes sur Mer (06)**

10km- 5km

Renseignements :07.66.16.64.46 mail : uscagnes.athletisme@gmail.com**16 Avril : la Nordique de Six -Fours à Six-Fours les Plages (83)**

11km

Renseignements : 06.03.22.56.16 mail : jorge.luque835@gmail.com**23 Avril : Course pour la Vie à Ollioules Chateaufallon (83)**

11km-7km

Renseignements : 06.09.87.55.30 mail : denis.bensimon@gmail.com**23 Avril : Trail des 4 Cantons à Villars sur Var (06)**

15km (800m)-30km (1800m) 5km(400m)

Renseignements : 06.64.05.23.67 site Webmail : paul.borelli@nicecotedazur.org**23 Avril : Trail Gaudissart à Pelasque- Lantosque (06)**

14km (750m) 12€ org : comité des fêtes de Pelasque départ :9h (limité à 200 dossards)

Renseignements :06.25.35.72.57 mail : traildegaudissart@gmail.com**29 Avril : Trail Nocturne des Lucioles à Roquebrune sur Argens (83)**

14km

Renseignements :08.05.38.39.44 mail : info@sportips.fr**30 Avril : 10km de la ville de La Garde à La Garde (83)**

10km(14€ non licenciés)(13€ licenciés) org : AJS La Garde Athle. Dép :9h

Renseignements : 06.16.14.82.78 mail : coachajs.alex@gmail.com**30 Avril : Course des Chancrouns aux Arcs (83)**

15km

Renseignements :06.62.99.41.40 mail : nico041282@gmail.com**30 Avril : Trail de La Londe à La Londe des Maures (83)**

20km-10km-5km

Renseignements : 06.15.55.94.99 mail : association_aeria@wanadoo.fr**30 Avril : Gonfa Trail à Gonfaron (83)**

69km-30km-10km

Renseignements : 06.18.48.64.38 mail : gonfarun83@gmail.com

30 Avril : Trail et Course du Muguet à Cantaron (06)

16km(15€)-4.5km(7€) org : EACPA dép : 10h30 (10km)-9h30 (4.5km)

Renseignements : mairie Cantaron 04.93.27.64.60 mail : martinpatrice06340@gmail.com

30 Avril : Semi Marathon International de Nice à Nice (06)

21.1km tarifs : 1000 premiers : 25€ -le 14/4 24€ le26/4 30€ dép :

10km tarifs : 1000 premiers :22€ -le 14/4 24€ le 26/4 27€

org : Azur Sport Organisation dép :08h00

Renseignements : 04.93.26.19.12 mail : communication@azur-sport.org

30 Avril : Trailduro Entrevaux à Entrevaux (06)

22km (1200m)-8km (360m)

Renseignements : 06.12.77.97.36 mail : info@uccsportevent.com

MAI**6 Mai : Marathon Provence Verte à Brignoles (83)**

42.195km-relaisx5-21.1km

Renseignements : 06.13.25.03.46 mail : contact@sambonaudo.com

6 Mai : One & 1- Run to Camp à Tourettes sur Loup (06)

42km (2300m)

Renseignements : 06.61.16.24.28 mail : traildetourtessurloup@gmail.com

7 Mai : 19^{ème} Ascension du Col de Vence à Vence (06)

11.8km (625m) org : Vence Course à Pied dép : 9h tarif :15€ en ligne 20€ sur place limite 600 dossards

Renseignements : 06.88.70.66.06 mail : raymond.sanchez3@wanadoo.fr

7 Mai : Eco Trans Bleue 2 Collines au Pradet (83)

16.5km-9.4km

Renseignements : 06.60.27.91.32 mail : cap.garonne@gmail.com

7 Mai : 11^{ème} Trail des 3 Dauphins au Lavandou Cavalière (83)

25km-12km

Renseignements :06.73.30.79.29 mail : maxime.mantel@le-lavandou.fr

7 Mai : 20^{ème} Trail l'Escarénoise à l'Escarène (06)

11km (500m) -18km (800m) org : Mairie de l'Escarène dép :9h

Renseignements : m.cagnazzo@escarene.fr

7 Mai : One&1-Run to Camp à Gourdon (06)

25km (1100m)

Renseignements : 06.61.16.24.18 mail : traildetouretessurloup@gmail.com

8 Mai : 40^{ème} Course de la Victoire à Sollies Toucas (83)

13km

Renseignements : 06.12.29.84.13 mail : c.borreani@laposte.net**8 Mai : Montée du Mont Vinaigre à Saint Raphaël (83)**

16.2km (15€) org : Lions club le Doyen St raphaël Nouveau parcours dép :9h

Renseignements : 07.50.07.78.29 mail : jahlife51@hotmail.co**8 Mai : Six-Fours Challenge à Six-Fours les Plages (83)**

15km-10km-5km

Renseignements : 06.03.22.56.10 mail : bernardfreliger6@gmail.com**14 Mai : Trail de Biot- Challenge (et rando famille hors challenge) à Biot (06)**

17km (340m), 10km (220m)

Renseignements : 06.23.75.16.14 site web mail : trailpourtous@gmail.com**14 Mai : 1^{er} Ekidem de Menton à Menton (06)**

42.195km org :Menton Marathon Athl.

Renseignements :06.99.78.48.00 mail : info@menton-marathon.com**14 Mai : Trail de Massoins à Massoins (06)**

13km (800m)-22km (1300m) org : Massoins Sport Club

Renseignements : 06.24.41.00.49 mail : massoinstrail@gmail.com**14 Mai : La Cavalaïroise à Cavalaire sur Mer (83)**

10km-5km

Renseignements : 06.94.05.41.28 mail : sport@cavalaire.fr**14 Mai : les Foulées Mottoises à La Motte (83)**

11km

Renseignements : 06.27.10.70.09 mail : foulesmottoises@gmail.com**18 Mai : 9^{ème} la Cannétoise au Cannet des Maures (83)**

25km-13km

Renseignements : 06.11.98.66.79 mail : f.fileri@lecannetdesmaures.com**18 Mai : Mounta Cala du Mont Chauve à Falicon (06)**

12km (440m) org : Falicon Team Tri

Renseignements :06.14.88.22.04 mail : faliconteamtri@free.fr**18 Mai : l'Urban Trail BSL 2^{ème} édition à le Bar sur Loup (la papeterie)(06)**

12.2km (72m)-15.6km (487m) org :Athletic Philippides CBL

Renseignements : 06.28.23.77.04 mail : fabienne.lacombe@free.fr**20 Mai : 3^{ème} Course Eco Solidaire C.N et M.N à St Raphaël (creps Boulouris) (83)**

10km-5km

Renseignements :06.35.55.05.02 mail : courseecosolidaire@gmail.com

20 Mai : Marathon de la Vésubie à Roquebillière (06)
42km (2700m)-25km (1900m)-13km (750m) org : Vésubie Trail Club Renseignements : 06.15.81.48.50 mail : contact@vesubietrailclub06.com

20 et 21 Mai : Pictoria Extrem Race à Valberg (06)
12km (800m)-17km (600m) Renseignements : 06.17.06.50.82 mail : jmm.sdc@sfr.fr

21 Mai : Les Trails de Nans à Nans les Pins (83)
22km- 12km Renseignements : 06.58.74.10.12 mail : bol-dair@laposte.net

27 Mai : Trail de Rimplas à Rimplas (06)
20km (1900m)- 12km (1100m) Org : Team Rimplas Dép : 20km:08h30 12km:10h00 Renseignements : 06.19.26.38.20 mail : isayore@orange.fr

27 Mai : La Drapoise à Drap (06)	ANNULÉE
10km Org : Canal 4.3 Renseignements : 06.69.25.20.21 mail : eddie.degiovanni@aol.fr	

27 Mai : La Foulée des Zéléphants au Muy (83)
15km Renseignements : 06.60.0489.55 mail : info@sportips.fr

28 Mai : Trai des 3 Monts à Tourtte-Levens (06)
40km (2200m) Org : Dynamic Trail Dép : 08h00 base sport de Brocarel Trail en 3 étapes Renseignements : mail : contact@dynamictrail.fr

28 Mai : Trail de la Vigie à Levens (06)
16.2km (1100m) Org : AMSL Trail evens Dép : 09h00 Renseignements : mail : amstrail@gmail.com

28 Mai : Trail des Maures à Collobrières (83)
70km- 42km- 21km- 12km Renseignements : 06.38.18.98.41 mail : trail.nature.collobrieres@gmail.com

28 Mai : Trail le 3 du Var à la Bastide (83)
31km-14km Renseignements : 04.94.39.30.03 mail : 3rama.cmi.fct@intradev.gouv.fr

Juin

1 Juin : Half Hekiden à Villeneuve Loubet (06)
21.1km Org : Azur Sport Organisation relais équipe de 6 Renseignements : communication@azur-sport.org

3 Juin : Mar.Nordi. à La Pesseguière C. Rég.MN à Rocbaron (83)

10.7km

Renseignements : 06.72.15.88.17 mail : lepreux.patricia@gmail.com

3 Juin : Trail camin dei cabras et Monta Cala de Peillon à Peillon (06)

17km (900m)- 8km (300m))

Renseignements :06.70.48.15.79 mail : courirapeillon@yahoo.fr

4 Juin : les Foulées de l'Estéron à Roquestéron (06)

30km (2373)- 20km (1638m) org : Comité des fêtes de Roquestéron

Renseignements :06.81.97.15.44 mail : valerie.klein@position.com

10 Juin : Bandol Classic – la Bandolaise à Bandol (83)

11.7km(22h.30) - 5.7km(19h) org : Bandol Evenement Organisation Tarif :

Renseignements :06.09.88.84.06 mail : bandolclassic@gmail.com

10 Juin : Var Verdon Trail Canyon à Aiguines (83)

60km- 30km- 24km- 17km

Renseignements :06.16.55.94.99 mail : association.aeria@wanadoo.fr

10 Juin : Trail des Millefonts 2023 à Valdeblore (06)

20km (1500m)) Org : Club Alpin Nice dép : 21h30

Renseignements : 04.93.62.59.99 mail : benjdek@gmail.com

11 Juin : la Valbonnaise à Valbonne (06)

15km (350m) Org : AC Valbonne Dép : 09h30

Renseignements : 06.52.51.27.04 mail : contact@ac-valbonne.com

11 Juin : Trails des Millefonts (Marathon, Trail des lacs , P'tit Trail ,Caire Express) à Valdeblore (06)

42km (3050m)-25km (1880m)-16km (1110m)-9.5km (560m) Dép : 07h-8h-9h-9h30

Renseignements : 04.93.62.59.99 mail : benjdek@gmail.com

17 Juin : 10km Estérel Côte d'Azur (champ.Dép. 10km) à Fréjus (83)

10km dép 20h base nature Fréjus 18€ - 5kmdép : 20h30 St raph. Parking beau rivage 10€

Renseignements : 06.60.04.89.55 mail : info.sportips.fr

17 Juin : Relais Nature de la Roquebrussanne à la Roquebrussanne (83)

Relais 2 boucles 10km et 7km

Renseignements : 06.74.84.93.25 mail : florent.rouffignac@orange.fr

17 Juin : 9km de Chateauneuf à Chateauneuf (06)

9km (140m)-4km org : Mairie Chateauneuf

Renseignements : 04.92.60.36.08 mail : Sylvie.daviller@mairie-chateauneuf.fr

17 Juin : Valbergtrail à Valberg (06)

33km (1650m)-22km (1120m) org : CSPM Valberg 06.48.64.83.78 [cspm-valberg@orange](mailto:cspm-valberg@orange.fr)

23 Juin : Courir vers 2024 à Nice (06)

2.024km org : Sport Nature Activité

Renseignements : 06.20.66.43.20 mail : davidbarrois@hotmail.fr

23 Juin : 3^{ème} Carquei'Run(ind ou relais) à Carqueiranne (83)

10.2km

Renseignements : 06.22.56.63.34 mail : nathalie.triacademy@gmail.com

24 Juin : Esclapa l'Oeil Trail à Cipières (06)

43km (2500m) org : Cheiron Montagne Club (relais ou individuel)

Renseignements : 06.67.62.14.16 mail : cheironmontagneclub@gmail.com

24 Juin : les Foulées Nocturne du Brusca à Six-Fours les Plages (83)

5km

Renseignements : 06.03.2256.10 mail : bernardfreliger6@gmail.com

25 Juin : Souvenir Jean Sassone à Nice (06)

11.3km org : Lou Pastrouilh Club

Renseignements : 06.07.86.63.18 mail : jjfratini@orange.fr

30 Juin : 11^{ème} la Foulée Farlédoise à la Farlède (83)

10.5km – 5km

Renseignements : 06.99.87.90.12 mail : avag83@free.fr

JUILLET

1 Juillet : Verticale du Château à Nice (06)

Renseignements : 06.06.52.93.76 mail : guillaume.fsqt06@orange.fr

7 Juillet : Course du Soleil à La Londe Les Maures (83)

10km- 5km

Renseignements : 06.80.34.77.37 mail : coursedusoleil.lalonde@gmail.com

7 et 8 Juillet : Ultra Trail Côte d'Azur Mercantour UTCAM à St Martin Vesubie (06)

125km (7800m)- 75km (5100m)-50km (4200m)

Renseignements : 06.32.61.38.61 mail : mickael@utcam06.com

9 Juillet : Ultra Trail Côte d'Azur Mercantour UTCAM à St Martin Vesubie (06)

30km (2100m)-10km (550m)

Renseignements : 06.32.61.38.61 mail : mickael@utcam06.com