

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2017 à JANVIER 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon **En violet, BONUS**

OCTOBRE 2017

Trail du CAP CICIE 11 - 16 - 26 KM **SIX-FOUR LES PLAGES (83)**

DIMANCHE 01/10 - **Organisateur** : Contact : jorge.luque@neuf.fr : ☎ 06.03.22.56.10 Inscriptions sur www.chronosport.com par courrier et sur place si dossards disponibles . Départ 26km à 8h45, engagement 21€ - Départ 16km 9h45 engagement 16€. Egalement inscription par groupe.

COURIR POUR UNE FLEUR 9,6 KM - 21,1 KM **JUAN LES PINS (06)**

DIMANCHE 01/10 - **Organisateur** : Le service des sports de la Ville d'Antibes E.R.A Antibes sports.manifs@ville-antibes.fr athlanti2@club-internet.fr Renseignements : ☎04.92.90.53.40, 06.68.60.05.95 Inscriptions : bulletin téléchargeable sur www.antibes-juanlespins.com ou en ligne dès fin juillet sur www.sport-info.com www.le-sportif.com Départ commun : 10h00 du square Gould à Juan les Pins – Engagement (à vérifier): 8€ par internet ; 10€ par bulletin – courses gratuites mais limitées en nombre pour les enfants : premier départ à 8h30 - Aucune inscription sur place – limité à 4000 participants pour les 2 épreuves - Une ou deux boucles suivant la distance choisie, en grande partie en bord de mer autour du cap d'Antibes.

Trail HERVE GOURDEL 10Km **ST MARTIN VESUBIE (06)**

DIMANCHE 01/10/2017 - **Organisateur** : www.association-herve-gourdel.org info@association-herve-gourdel.org . Mairie de St Martin Vésubie Place de Gaulle 06450 St Martin . Informations : Aline : 06 03 31 14 31 (8h / 20h) – Françoise : 06 83 43 01 19 (16h / 20h – Jeu 8h / 20h) . Info sur page Facebook de l'association. Trail pour personnes handicapées et uniquement accompagnants des personnes handicapées Départ 9h

LA FOULEE ROSEE 10 KM **PUGET SUR ARGENS (83)**

DIMANCHE 01/10 - **Organisateur**: Contact office de tourisme service patrimoine, Mr Macagno 04.94.45.52.80 ☎ 04.94.19.55.29 Départ 10h centre ville, engagement 13€ et 17 sur place Inscriptions sur www.sportips.fr

TRAIL DE MALMONT 28 et 11Km rando **DRAGUIGNAN (83)**

DIMANCHE 01/10 - **Organisateur** : Lions club Draguignan – Contact francois.audonnet@bebox.fr ☎ 06.26.50.00.89 Inscriptions par mail traildumalmont@gmail.com et par courrier à : Lions club Draguignan Doyen, trail du malmont, moulin de la foux, 941 chemin de la foux 83300 Draguignan - Départ 9h et arrivée entre la place Cassin et le boulodrome. - 11Km marche sportive D+300m départ 9h , engagement 10€. Départ du 11 à 10h

KM VERTICAL 5,4 KM 1017D+ **GORBIO (06)**

SAMEDI 7/10 - **Organisateur** : A.S.Gorbio – Renseignements ☎ 04.92.10.91.26 – 06.77.41.72.99 – 06.68.26.80.47 asgorbio@orange.fr 06.77.41.72.99 ou 06.68.26.80.47 – Inscriptions : par bulletin téléchargeable sur www.asgorbio.com et sur www.timingzone.com 1^{er} départ 8h45 puis toutes les 30 secondes LIMITE A 150 dossards. Engagement 12

TRAIL DE GORBIO 9,5 - 16 - 42 KM **GORBIO (06)**

DIMANCHE 08/10 - **Organisateur** : A.S.Gorbio – Renseignements : ☎ 04.92.10 91.2 6– 06.77.41.72.99 – 06.68.26.80.47 asgorbio@orange.fr 06.77.41.72.99 ou 06.68.26.80.47 – Inscriptions : par bulletin téléchargeable sur www.asgorbio.com à retourner avant le 09/10 ; sur internet : www.timingzone.com – Départs : 7H30 pour le **42km**, 2900m d+ ; 9h30 pour le **16km** marche ; 10h30 pour le **16km** course, 900m d+ ; 11h00 pour le **9.5km** course, 587d+ - Engagements : **22€ pour le 42km ; 10€ pour les 16km** marche et **15€ pour les 16 km** course ; **12€ pour le 9.5km** – courses natures en semi autosuffisance –

GRAND PRIX DE GAIRAUT 12.6 KM **NICE (06)**

DIMANCHE 08/10 - **Organisateur** : Pierre Astraudo Comité Intérêts de Gairaut ; ☎ 04.93.01.56.79 ou 06.98.23.73.37 – aspigiel@orange.fr - Départ : 9h15 cascade de Gairaut – Engagement : 10€ - une boucle vallonnée de 6.3 km à effectuer 2 fois – Challenge Métropole – Courses enfants : A partir de 11h

LES 10 KM DE TAMARIS 10 KM **LA SEYNE SUR MER (83)**

DIMANCHE 08/10 - **Organisateur**: CSM Seynois; Contact : Laurent Sanchez ☎ 06.17.45.52.52 - 09.67.48.16.49 - athle@csmseynoies.fr csmsathle@gmail.com www.tourisme-ouestvar.com/coursepedestre Infos et inscriptions sur www.csmseynoies.fr Départ 9h45

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2017 à JANVIER 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon **En violet, BONUS**

TRAIL DE L'ESCARELLE 13 et 24 KM LA CELLE (83)

DIMANCHE 08/10 - **Organisateur** : Ass : Roctrail et AVAG Contact traildelaloube@gmail.com : ☎ 06.74.84.93.25- www.facebook.com/traildelaloube www.traildelescarelle.blogspot.fr Départ et arrivée château de l'Escarelle La Celle. Inscription par courrier retour bulletin à : Roctrail 64 chemin du grand chêne 83136 la Roquebrussanne. Sur site www.sporttips.fr et Endurance Shop Toulon. Trail de l'Escarelle 24Km en solo départ 9h engagement 25€ jusqu'au 30/09. Trail de la Loube 13Km en départ 9h30 engagement 15€ jusqu'au 30/09 puis 20 repas NON compris. Repas accompagnateur ou coureur du 13Km, 8€

TRAIL DE TENDE KM vertical (4km) - 2,5 - 13 - 23 KM TENDE (06)

SAMEDI/DIMANCHE 14/15/10 - **Organisateur** : - Renseignements : ☎04.92.14.57.98 Infos sur site www.trailtende.fr stephaneg13@hotmail.com inscriptions sur site www.lesportif.com possible à partir site de Tende et par courrier. Samedi 14/10, KM Vertical départ toutes les 30s à partir de 10h engagement de 8 à 12€ suivant dates d'inscriptions. Dimanche 15/10 Pour le 13 en trail départ 10h, le 13 en rando, départ 9h30 place de la Mairie pour les deux inscriptions de 9 à 16€ suivant dates. 23KM départ 9h30 engagement de 10 à 20€ suivant dates. Repas 10€

10 KM DU PAYS DE FAYENCE 10 KM FAYENCE (83)

DIMANCHE 15/10 - **Organisateur** : E.P.F. athlétisme Fayence - . Renseignements : ☎06.71.22.63.24 ou par email epfathle@free.fr - Course pédestre. Renseignements : ☎06.71.22.63.24 ou par email epfathle@free.fr - Egalement marche nordique de 7,2Km Inscription sur www.le-sportif.com 14€ et 16 sur place départ course 9h

AVIVA TRAIL 5 - 10 - 21 KM HYERES (83)

DIMANCHE 15/10 - **Organisateur** : Association Hyères Running - Infos sur : ☎04.94.65.19.75 cymery-navarro@aviva-assurances.com et sur www.aviva-trail-de-hyeres.fr Inscriptions sur www.sporttips.fr - par courrier, bulletin téléchargeable sur le site - Chez AVIVA 36 Avenue des Iles d'or 83400 Hyeres - Chez Endurance shop ZI de Toulon Est à LA GARDE 83130 - Sur place au Park Hotel 83400 Hyères de 10 à 17h le 17/10 - le jour même sur place si dossiers disponibles. Départ commun place Clemenceau 9h. Engagement 21Km : 18€ et 23€ le jour même - 10Km : 13€ puis 17€ - 5Km : 7€ puis 10€.

GRAND PRIX DU CAVIGAL 10,5 KM NICE MONT BORON (06)

DIMANCHE 15/10 - **Organisateur** : Nice Cavigal Athlétisme - Contact : ☎ 04.93.85.45.25 athletisme-cavigal-nice@wanadoo.fr Inscriptions : par ☎06.87.10.97.33 ; par retour bulletin avant le 14/10 ou à remettre chez Andurance shop à Nice ; en ligne sur www.athletismecavigalnice.fr - Départ : 10h00 le 10km ; 9h30 une course de 3km (de benjamins aux cadets) et une course Poussins, gratuite, départ 11h30- Engagement : 3€ le 3km ; 10€ le 10km (sur place 11€) ; 20€ le 10km par équipe de trois -

LES DIX VINS 5 - 10 - 22 et 42 KM LA LONDE LES MAURES (83)

SAMEDI 21/10 - **Organisateur** : Service sport et loisir de la commune de La Londe en partenariat Avec la cave et domaines viticoles ☎04.94.01.57.80 lbrazillier@lalondelesmaures.fr . Infos sur site www.ot-lalondelesmaures.fr Inscriptions sur www.sporttips.fr , au 04.94.01.55.00 ou sur place le jour même Possibilité d'envoyer le règlement par courrier et par chèque (renseignement sur le site sporttips) - départ cave coopérative de La Londe, course nature autour et dans les domaines viticoles. Un parcours de 10.5 km ouvert aussi au marcheur Prix : 5€ pour le 5km - 10€ pour le 10 km - 22€ pour le 22km - 40€ pour le 42, majoration de 5€ le jour même. Départ : 9h le 42, 10h30 le 22, 11h le 10, 11h30 le 5

COURSE DU CAMPANIN 14 KM MENTON (06)

DIMANCHE 22/10 - **Organisateur** : Mairie de Menton, Service Sports et Animations christophe.nulli@ville-menton.fr - Inscriptions : ☎ 04.92.10.50.48 et sur place le matin - Départ : 9h30 stade Rondelli - Engagement : 12€ - Course ouverte à partir des cadets. -

19ème boucles LAURENTINES 10 KM ST LAURENT DU VAR (06)

DIMANCHE 22/10 - **Organisateur** : sl-athle@club-internet.fr 04.89.08.60.54 - 04.92.27.78.64 Départ 10h de la Mairie coté var, renseignements et inscriptions : stadelaurentin.athletisme@yahoo.fr . Engagement: 12€ et 14 le jour même

Les foulées de MANDELIEU 11KM MANDELIEU (06)

DIMANCHE 22/10 - **Organisateur** : 06cannes@foulees.com 04.93.47.53.40 - Départ 9h du stade ESTIVAL Engagement 15€ Inscription chez running zac la canardiere 131 Av MI Lyautey 06210 MANDELIEU

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2017 à JANVIER 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon **En violet, BONUS**

SAINT-TROPEZ CLASSIC 8 - 16 KM SAINT -TROPEZ (83)

DIMANCHE 22/10 - **Organisateur** : Comité d'Organisation de la "Saint-Tropez Classic"; renseignements : ☎ 06.82.31.75.51 - 06.12.84.11.29 cosaintcourse.saint.tropez.classic@orange.fr - Inscriptions : par retour bulletin chèque à l'ordre de C.O St Tropez Classic à renvoyer à Chronosport 178 rue de Belgique Pierrepiane 83150 Bandol, En ligne sur www.sainttropezclassic.com - Départ : 9h30 sur le port - Engagement : Tarif unique : 15 € jusqu'au 30/06 , 19€ du 1/07 au 31/08 (par courrier ou internet) et uniquement sur internet 23€ du 1/09 au 30/09 sous réserve de dossards disponibles. Epreuve limitée à 1500 participants - Courses minots : inscription de 7h à 10h00, départ à 11h15.

BOUCLES DE BREIL/ROYA 13.5 KM BREIL SUR ROYA (06)

DIMANCHE 29/10 - **Organisateur** : Breil Athlétic Club 04.93.04.49.25 - hypotenuse37@aol.com 06.25.27.45.55 Inscriptions sur site www.le-sportif.com et par courrier, bulletin à télécharger sur le site www.traildesmerveilles.com et sur place - Départ : 10h30 de l'espace loisirs - Engagement : 9€ repas d'après course 8€ voir si repas maintenu - - Egalement course pour enfants - Parcours : Une seule boucle sur route

Courir ou marcher pour le coeur 1 - 5 KM - 10 KM CANNES (06)

DIMANCHE 29/10 - **Organisateur** : ODYSSEA - Renseignements : ☎04.93.47.03.54 - site www.athle-cannes.com mail ac.cannes@wanadoo.fr Inscriptions : par retour bulletin (avant le 23/09) téléchargeable sur www.odyssea.info Départ 10KM à 10h30 et 5Km à 9h30 pour adultes et enfants, engagement 12€ pour le 5 adultes et 15 le jour même et 10Km et 15 € et 18 le jour même et 4 puis 5€ pour le 1km enfants . Infos sur le site - Epreuves organisées par la fédération Française de cardiologie.

La course nature du bout du monde 10 et 19 KM BORMES LES MIMOSAS (83)

DIMANCHE 29/10 - **Organisateur** : ☎06.16.13.81.60 - 06.18.08.92.13 scott-83@orange.fr Inscription en ligne sur le site www.courrenfrance.com bulletin d'inscription sur : www.carapates.com et l'envoyer par courrier à courir en France les bulletins sont dispo chez Endurance shop à la Garde, à Décathlon au rayon running, à l'office du tourisme à Bormes. Course nature distance pour l'instant **19.km pour +600m départ à 9h30** de la plage de Cabasson sur la commune de Bormes les Mimosas ,pour s'y rendre au lieu de monter au village de Bormes , prendre la direction des plages , Fort de Brégançon château de Malherbe, puis Cabasson Fort de Brégançon. Le parking de Capallo au Bord de la Plage de Cabasson sera gratuit et possède toilettes et douches et tables de pique nique. Le snack du Park sera ouvert spécialement ce jour pour donner aux coureurs la possibilité d'acheter boissons café , pizzas et snacking.l'inscription est de 17€ jusqu'au 28/10 et 24€ le jour de la course. **Pour le 10Km : départ 10h** engagement 10€ et 15 le jour même. Tee-shirts à tous les participants , et surprise en effet la course est basée sur Halloween .

TRAIL DE LA FREMA ET RATAPIGNATA 13KM FALICON (06)

DIMANCHE 29/10 - **Organisateur** : Falicoun trail plaisir - Inscriptions : jusqu'au 23/10 par courrier avec chèque à l'ordre de « falicoun trail plaisir à envoyer à falicoun trail plaisir 31 rue Nicolas Andrea 06950 FALICON. et 28/10 sur www.optirun.fr 15€ et 20 avec pan bagnat et boisson d'halloween. Règlement sur site : falicoun trail plaisir Hervé BELLONE31 route Nicolas Andréa 06950 Falicon mail: laurence.bellone@free.fr 06.77.50.11.78 .**Trail départ 9h et marche à 9h15**

NOVEMBRE 2017

TRAIL DES BAOUS 13 - 21 6 43 KM SAINT JEANNET (06)

SAMEDI 4 DIMANCHE 05 /11 - **Organisateur** : Nature Sport Events - Renseignements : ☎06.32.61.38.61 - Inscriptions : par retour bulletin ou téléchargeable sur www.traildesbaous.com avant le 31/10 ; par mail traildesbaous@gmail.com ; en ligne sur le site et sur place le matin sous réserve de dossard disponibles (majoration 5€) - **Départs** : le samedi à 11h pour le 13km engagement 15€ et + 5€ le jour même - : le samedi à 16h30 pour le 21km engagement 25€ et + 5€ le jour même - : le dimanche 5/10 à 8h30 pour le 43km engagement 40€ et + 5€ le jour même coureurs du 30km ; 10h30 Randonnée sportive : 13km, départ 10h le samedi 4 engagement 5€

Trail la valettoise 6,5 et 25KM LA VALETTE DU VAR (83)

DIMANCHE 05/11 - **Organisateur** : : jpiejc@aol.com ☎06.19.36.56.76

Cross de La Garde domaine de la Castille ANNULEE LA CRAU (83)

DIMANCHE 05/11 - **Organisateur** : : Contact Michel Schleger michelschleger@orange.fr
☎ 06.87.09.92.66

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2017 à JANVIER 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon **En violet, BONUS**

COURSE DE LA CHATAIGNE 15 KM COLLOBRIERES (83)

DIMANCHE 05/11 - **Organisateur** : AOCPC Mairie de Collobrières **CONTACT** : l'Office de Tourisme de Collobrières ☎04.94.48.08.00 contact@collobrieres-tourisme.com - Inscriptions : par retour bulletin ou téléchargeable sur www.collobrieres-tourisme.com (rubrique Evénements) ; en ligne sur www.chronosports.fr ; à l'Office de Tourisme de Collobrières ☎04.94.48.08.00 ; sur place si dossards dispo - Départ : 9h45 - Engagement : 13€ et 14 le jour même

MARATHON DES ALPES-MARITIMES 42.195 KM NICE-CANNES (06)

DIMANCHE 5/11 - **Organisateur** : Azur Sport Organisation -04.93.26.19.12 communication@azur-sport.org marathon en individuel, marathon à deux (2 x 21.1km), marathon relais par équipe de 6 coureurs - Inscriptions : www.sport-up.fr par retour bulletin téléchargeable sur www.marathon06.com (+ tous les renseignements de cette épreuve sur ce site) - Départ : 7h 57 handisport 8h00 élites 8h03 pour le reste du peloton- Engagement : marathon : 80€ du 16/06 au 31/08 ; 90€ du 1/09 au 31/10 - relais à deux (2 x 21.1) : 90€ du 16/06 au 31/08 ; 105€ du 1/09 au 31/10 - relais à 6 coureurs : 290€ jusqu'au 09/11 -

ENTRE CIEL ET MER 12 KM HYERES l'Almanarre (83)

DIMANCHE 05/11 - **Organisateur** - Association Les Bougainvilliers de San Salvador infos tarifs et inscriptions : Patricia LEPREUX Contact ☎ 06.72.15.88.17 lepreux.patricia@gmail.com . Départ 9h30, RDV rond point de l'Almanarre route du sel Hyeres infos inscriptions www.terrederunning.com et par mail ou courrier à Patricia Lepreux60 impasse Eugène Boudin 83130 La Garde.

LI RELAIS DOÙ PAN BAGNAT 4 X 4.5 KM NICE (06)

SAMEDI 11/11 - **Organisateur** : l'Association défense des collines Magnan. : ☎ 06.67.94.72.07 info@relaisdupanbagnat.com ADI et les Running Bottles - Course par équipe de 3 coureurs, dont le 1^{er} relayeur doit être une féminine - Départ 10h, engagement 15€ ; Tous les renseignements sur www.relaisdupanbagnat.com -

LA MOUGINOISE 6 - 11,5KM MOUGINS étang de font merle (06)

DIMANCHE 12/11 - **Organisateur** : Lopez Gérard : e-mail gerard-lopez-structure@wanadoo.fr - ☎06.11.91.25.09 - 04.93.47.53.40 . 06cannes@foulees.com - Inscriptions soit : Par courrier à l'adresse : Foulées Cannes Mandelieu 131 Avenue Maréchal Lyautey 06210 ZAC la Canardière Mandelieu, Sur le site www.running06.com avant le 4/11, pas d'inscription sur place le jour même- Course limitée à 350 coureurs ; Course enfants 1,1Km et 2,55Km : départ 9h et 9h15 4€ - Cross 3Km et 5,5Km: départ 10h30 engagement 8€ - Cross 11,5Km: départ 11h engagement 11€.

CROSS DU LARVOTTO 3 - 4 - 5 - 6,3 KM MONACO

DIMANCHE 12/11 - **Organisateur** : AS Monaco Athlétisme - Contact : ☎ 377.92.05.40.66 fma@fma.mc - Toutes infos sur Site : www.fma.mc -

LA COURSE DES VIGNES 7 - 10.5 KM LA CADIERE D'AZUR (83)

DIMANCHE 12/11 - **Organisateur** : Mairie de La Cadière d'Azur ☎04.94.98.25.25 - infos tarifs et inscriptions : www.ot-lacadieredazur.fr - Inscriptions ☎ Office de Tourisme 04.94.90.12.56 ; otsicad@free.fr en ligne sur www.kms.fr et sur place le matin - règlement de la course en ligne sur www.lacadieredazur.fr -

LA MONTEE DE SAINT PROBACE course 12 - trail 26 KM TOURVES (83)

DIMANCHE 12/11 - **Organisateur** : La Foulée Tourvaine - Contact : ☎06.30.82.80.44 - Le trail des Gorges de CARAMY est ajouté cette année, 26km D+1000m Inscriptions : par retour bulletin ou téléchargeable sur <http://lafouleetourvaine.free.fr> ; par mail lafouleetourvaine@orange.fr ; en ligne sur www.courirenfrance.com ; sur place le jour même (+ 2€) - Départ : 9h00 et Engagement : 10€ pour le 10km et départ 8h45 engagement 22€ pour le 26km -

COURSE DES TROIS VILLAGES 18,6KM BARGEMON (83)

DIMANCHE 12/11 - **Organisateur** : Bargemon Multi Sports - Inscriptions : Yves Segura ☎06.62.74.66.76 ; e-mail : yves.segura83@orange.fr ; sur le site de <http://bargemon-multi-sports.fr> et le jour même - Départs de BARGEMON : marcheurs 8h30 ; coureurs 9h30 - Engagement : 10€ course hors repas . Prix repas 10€ - **Pour l'organisation des repas, s'inscrire avant le 10/11** -

LES FOULEES DE THEOULE ANNULEE THEOULE (06)

SAMEDI 18/11 - **Organisateur** : 06cannes@foulees.com - ☎ 04.93.47.53.40 - Informations sur :

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2017 à JANVIER 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon **En violet, BONUS**

CROSS DE LA SEYNE

LA SEYNE SUR MER Fabrégas (83)

DIMANCHE 19/11 - **Organisateur** : CSMS Athlétisme – Contact ; site : <http://csms.athle.com> – 09.67.48.16.49
Pascal 06 88 97 36 44 - pascal.boutreau@orange.fr Valérie 06 73 17 06 40 - valo.boutreau@orange.fr Mail du CSMS : Athlé - csmsathle@gmail.com infos et inscriptions sur www.csmseynois.fr départ 10h course populaire, 13h30 As féminines, 14 As masculins

LA 83430

6 et 12,6 KM

SAINT MANDRIER (83)

DIMANCHE 19/11 - **Organisateur** : La Mairie de St Mandrier – rblanc@ville-saintmandrier.fr Renseignement : office du tourisme: ☎ 04.94.63.61.69 – 04.94.11.51.75; par mail : courirasaintmandrier@gmail.com ; par retour bulletin ou téléchargeable sur www.ville-saintmandrier.fr (rubrique Office de Tourisme) **La date de la course peut être reportée en décembre, veuillez vérifier sur site à compter de mi octobre**

LOU TRAIL DES ROUCASSIERO

8,3 - 16,5 KM

LE TIGNET (06)

DIMANCHE 19/11 - **Organisateur** : Le Tignet course à pied – regine.06@orange.fr Renseignements sur www.letignetcourseapied.com : : Joël Lejeune ☎06.10.48.88.82 ; email : tignetcourseapied@gmail.com Inscriptions UNIQUEMENT en ligne sur le site : www.running06.com limité à 250 coureurs sur le 16 et 200 sur le 8,3km, pas d'inscriptions sur place – Départ : 9h00 du stade pour le 16 et 9h30 pour le 8. Engagement : 17€ puis 22 après le 15/10 pour le 16 et 13€ ET 15 après le 15/10 pour le 8 - pasta party offerte aux participants.

LES BOUCLES BERLUGANES

9 Km

BEAULIEU sur mer (06)

DIMANCHE 19/11 - **Organisateur** : Beaulieu Athlétisme Club et le Service des Sports – nouveau parcours de 9km en une seule boucle – Engagement 10€

NO FINISH LINE - TROPHEE 24 HEURES

MONACO

DU SAMEDI 25 AU DIMANCHE 26/11 - **Organisateur** : Children Future – Contact : philippe@nofinishline.com ☎ 377.92.16.59.03 Inscriptions : par ☎06.07.93.50.81 et ☎06.80.8635.57 ; bulletin téléchargeable sur www.nofinishline.com (+ tous les renseignements de cette épreuve sur ce site). Il s'agit d'une épreuve de 24h, marche et course, organisée dans le cadre de la No Finish Line, épreuve non stop de 8 jours et 8 nuits au cours de laquelle chacun peut venir 1 fois ou 15 fois durant la semaine, 1 h ou 35 heures, seul ou en équipe, Notre association s'engage à reverser 1€/km parcouru pour des projets en faveur d'enfants, en 2014, 12500 inscrits, 345 000 kms

TRAIL DES CAPS

16 - 36KM

CAVALAIRE/MER(83)

DIMANCHE 26/11 - **Organisateur** : ☎06.07.68.97.37 ; e-mail : cap-orn@orange.fr Inscriptions sur site www.cap-orn.org et mail cap-orn@orange.fr . Transport en bus de Cavalaire départ de la maison de la mer à 8H30 pour le 36km et départ de la course à 9h30 de la plage des Canoubiers à St Tropez, engagement : 40€ plus 10 si transport bus et 50 plus 10 si bus à partir du 14/11. Transport en bus de Cavalaire départ de la maison de la mer à 9H45 pour le 16km et départ de la course à 10h30 de la plage del ?Escalet à Ramatuelle, engagement : 20€ plus 7 si transport bus et 30 plus 7 si bus à partir du 14/11.

L'AYGUADOISE

10 KM

HYERES L'AYGUADE (83)

DIMANCHE 26/11 - **Organisateur** : ☎06.74.85.29.76 ; e-mail : sylgwen2@aol.com www.hyer.es.asptt.com asptt-hyer.es@wanadoo.fr renseignements au 04.94.66.44.45 et sur www.ayguadoise.asptt.com, inscriptions sur site ou au magasin Décathlon La Garde ou le jour même place Daviddi de 8h30 à 9h30. Engagement 13€ et 15 sur place. Départ 10h plage l'ayguade, course en bord de mer

28^e tour de CAP D'AIL

10 et 19KM

CAP D'AIL (06)

DIMANCHE 26/11 - **Organisateur** : capdail-macadam guy.duvoid@sfr.fr – Renseignements : ☎04.93.35.87.65 Inscriptions sur www.njuko.net ou par courrier ou à Décathlon ou sur place le jour même si dossards dispos. 19km départ 9h15 engagement 16€ - 10km départ 10h15 engagement 12€ . Départs plage marquet

Trail Event Les Saint Cyriennes

14 - 28 KM

SAINT CYR SUR MER (83)

DIMANCHE 26/11 - **Organisateur** : Contact : lessaintcyriennes@yahoo.fr davidcesca@sfr.fr ☎ 06.73.18.55.92 Inscription : par retour bulletin ou téléchargeable sur www.traileventsaintcyrurmer.fr www.trail-event-saintcyrurmer.fr avant le 20/11 et sur www.sporttips.fr – Départs du port des Lecques quai Gelu : premier départ 9h30 - Engagement : 13.5km : 16€ jusqu'au 20/11 ; 20€ après - 27km : 27€ jusqu'au 20/11 ; 35€ après – Toutes les infos sur le site indiqué

Panettone trail de Berre-les-Alpes

17 - 30 KM

BERRE LES ALPES (06)

DIMANCHE 26/11 - **Organisateur** : ☎06.13.76.05.44 teampanettonetrail@gmail.com www.facebook.com/PanettoneTraildeberre/ Départ place de Berre inscriptions sur www.timingzone.com Départ du 17 km les arbusiers à 10h engagement 15€ paella offerte . Départ du 30 km La Potiade à 9h engagement 25€ paella offerte

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2017 à JANVIER 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon **En violet, BONUS**

DECEMBRE 2017

TRAIL DU SOLEIL LEVENS 6 - 15,2 et 30KM LEVENS (06)

DIMANCHE 03/12 - **Organisateur :** contact benjamin.nast@edhec.com 06.59.46.60.97 contact-trail-soleil-levens@raidededhec.com ☎06.34.25.12.47, Pierre Yves Gaillou site : www.trail-soleil-levens.com Inscriptions sur le site et sur www.sportif.com non ouvertes au 15/09. Le départ de l'épreuve ainsi que l'arrivée se dérouleront au Pré des Cavaliers. Parcours du Dragon 15.2km – 910m de dénivelé positif. Départ : 10h. Tarif : 13€ jusqu'au 13/11 inclus, puis 15€. Une majoration de 3€ sera appliquée sur place. Parcours de l'Ours: 30km, 1710m de dénivelé positif. Départ : 9h. Tarif : 25€ jusqu'au 13/11 inclus, puis 27€. Une majoration de 3€ appliquée sur place. 6km, 320D+ départ 10h30 Les tarifs peuvent évoluer

CROSS DES ILES 9,9KM CANNES (06)

DIMANCHE 03/12 - **Organisateur :** A.C. Cannes – Renseignements : par contact ac.cannes@wanadoo.fr ☎04.93.47.03.54 –Inscriptions par retour bulletin ou téléchargeable sur <http://www.athle-cannes.com> ou en ligne sur www.sport-up.fr – pas d'inscription par téléphone – Payant pour les non licenciés – Nombreuses courses, sur des distances variées selon les catégories.

CROSS EN DRACENIE DRAGUIGNAN (83)

DIMANCHE 03/12 - **Organisateur :** ☎04.94.47.16.12 draguiathle@aol.com

LES FOULEES BANDOLAISES 5,3 KM BANDOL (83)

SAMEDI 9/12 - **Organisateur :** Courir pour le Téléthon – Contact : ☎06.09.88.84.06 foulesbandol83@gmail.com – www.foulesbandolaises.com . Inscriptions sur le site Le départ est à 10h sur du port devant l'office de tourisme (100 % déguisés). Parcours ouvert à toutes et tous, coureurs comme marcheurs. Tarif : 12 € (jusqu'au 31/10, puis 15€ sur place dans la limite des dossards dispos) 1 € par inscrit sera reversé au profit des restos du cœur.

NOEL MAGIC RUN 6 et 10 KM CENTRE VILLE HYERES (83)

DIMANCHE 10/12 - **Organisateur :** ☎04.94.23.59.50 toulon@enduranceshop.com Départ 10h du centre ville engagement 15€ jusqu'au 30/11 puis 20€

NICE TRAIL URBAIN 4 - 8 - 18KM NICE (83)

DIMANCHE 10/12 - **Organisateur :** Nice cote d'azur athlétisme ncaa@free.fr 04.93.21.03.13 infos sur www.nicetrail.fr 4km départ 10h30 engagement 5€, 8km départ 9h30 engagement 10€, 18km départ 9h engagement 15€

TRAIL DE NOEL LA TURBIE 10 - 20 - 30KM LA TURBIE (06)

DIMANCHE 10/12 - **Organisateur :** – Renseignements : Contact : coach@cedric-amand.com ☎06.27.87.90.55 toutes infos sur www.trail-laturbie-06.com Lien vers inscriptions : www.booking.azurtriathle.com . De 7h à 8h45 : Retrait des dossards, 7h30 : Départ Marche Sportive - le Pèlerinage du Sanctuaire 20km (départ directement au Sanctuaire de Laghet où vous devez vous rendre par vos propres moyens), 8h : Départ la Via Roma - Trail 30km (**Attention** : départ fictif à La Turbie 7h40 - départ réel 8h au Sanctuaire de Laghet). 8h : Départ Marche Sportive le tracé d'Auguste - Marche 10km (Départ à La Turbie), 8h30 : Départ le Pèlerinage du Sanctuaire - Trail 20km individuel et par équipe de 2 (**Attention** : départ fictif à La Turbie 8h10 - départ réel 8h30 au Sanctuaire de Laghet, 9h : Départ la course d'Auguste - Trail 10km. Inscriptions : Par internet sur site. Par courrier : renvoyer le bulletin FLYER dûment rempli à : Association Azur TriAthle TEAM – 3 rue centrale 06440 Peille, accompagné de votre chèque à l'ordre de "Azur TriAthle TEAM". Engagement : Trail de 30km : 35 euros -Trail de 20km : 25 euros - Tarif Trail de 20km par équipe de deux : 50 euros (soit 25 euros/personne - Trail de 10km : 20 euros - Les randonnées sportives 10km ou 20km : 20 euros

Cross courir pour LES DROITS HUMAINS 1-4-11Km SOPHIA ANTIPOLIS (06)

DIMANCHE 10/12 - **Organisateur :** – Contact crossamnesty@yahoo.fr : ☎06.24.46.16.15– Inscriptions en ligne sur <http://crossamnesty.org/> : - Nom de la course : Cross Courir pour les Droits Humains (33ème édition)- Les inscriptions peuvent se faire sur le site web (<http://crossamnesty.org/>), par courrier (Amnesty International - 288 Chemin Saint Claude - 06600 Antibes), par mail (crossamnesty@yahoo.fr) des renseignements peuvent être obtenus au 06.24.46.16.15 - Lieu : Valbonne Sophia Antipolis, départ de la Ferme Bermond (1 rue de la Vigne Haute, 06250 Valbonne)- Horaires : départ 1Km enfants : 10H00, départ 4Kms : 10H30, départ 11 Kms : 11H15)- Engagement : 10€ avec pré-inscription et paiement sur site Web, 12€ sur place- Le 11Km est inscrit au Challenge 06 du CDCHS06 - Nombreux lots pour les coureurs mis à disposition par les partenaires du cross- Buvette sur place **infos départs et engagement à vérifier sur site**

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2017 à JANVIER 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon **En violet, BONUS**

TRAIL DE NOËL 18 KM et 28 KM OLLIOULES (83)

DIMANCHE 10/12 - **Organisateur** : Trail Club d'Ollioules tco83@free.fr ☎ 06.76.67.49.48 - Inscriptions : par retour bulletin ou à télécharger sur www.traildenoel.tco83.fr avant le 05/12 ; en ligne sur www.chronosports.fr ou chez Décathlon à Ollioules - 2 épreuves pour un Départ commun : 9h00 du centre-ville - Engagement : 20€ avant le 5/12 puis 25€ après (Trace des Lutins) ; 46€ le 28km par équipe de 2 coureurs (24€ par coureurs) 60€ (30 par coureur après le 5/12) - Equipement trail obligatoire sur le 29 (sifflet, tel, couv/survie, etc)

U GIRU DE NATALE 10 KM MONACO

DIMANCHE 10/12 - **Organisateur** : A.S.S.P.de Monaco - Contact asspmc@aol.com : ☎06.13.21.33.87 - site www.ugirudenatale.com Inscriptions : 15€ frais d'inscription en sus en ligne sur www.le-sportif.com ; 15€ chez Planet Jogging à Nice ou City Sport Center à Monaco avant le 13/12 - Départ : 10h30 - Inscriptions sur place port Hercule les vendredi 8 et samedi 9 de 10h à 17h, 20€ en numéraire dans la limite des dossards dispo (limité à 2100 participants) Course poussins à 9h et Benjamins et minimes à 9h30 Attention :PRIX à vérifier.

CROSS DU PAYS DE FAYENCE 1,4 et 9,3 KM MONTAUXOUX (83)

DIMANCHE 10/12 - **Organisateur** : E.P.F. contact@epfathle.fr - ☎ 06.71.22.63.24 - Informations sur : www.running06.com <http://epfathle.free.fr>. inscriptions sur www.le-sportif.com Cross départ 10h à vérifier. Engagement 10€. Inscription par retour bulletin sur flyer, par mail, ou sur site.

Hyeres running days 6km course et marche Nordique- trail de 20km HYERES (83)

SAMEDI 16/12 - **Organisateur** : ☎04.94.23.59.50 toulon@enduranceshop.com

LOU MOUNTA CALA 14 KM VILLEFRANCHE (06)

DIMANCHE 17/12 - Mail charlyrigouchi@gmail.com :Inscription : Par téléphone ☎ 04.93.76.33.51 ou 06.13.09.72.50 ou chez Endurance Shop 13 rue Chauvin NICE., par courrier à : Sacré Cœur 3 Avenue du Général DE GAULLE Villefranche sur Mer Course en deux boucles de 7 KM . Départ 9H30 a verifier | au fond de la plage des marinières . Engagement : 15€

Cross international Hyeres Méditerranée HYERES hippodrome (83)

DIMANCHE 17/12 - **Organisateur** : ☎04.94.23.59.50 toulon@enduranceshop.com

La corrida de Saint Paul KM SAINT PAUL DE VENCE (06)

SAMEDI 30/12 - **Organisateur** : - Contact david.barrois@hotmail.fr : Course sur route, départ et arrivée dans le village place du jeu de boule distance entre 7 et 8km non définie . Départ 10h engagement 10 ou 12€. Course enfants, départ 10h30

RONDE DES PAIRES NOËL 3 - 6 et 11 KM CAVALAIRE SUR MER (83)

SAMEDI 30/12 - **Organisateur** : Cap'orn Organisation - Inscriptions ☎06.07.68.97.37 ; par mail : cap-orn@orange.fr; en ligne sur www.cap-orn.org - Départ : 16h00 place de l'église, arrivée en front de mer. Nombreux lots dont une semaine pour 2 en Laponie - Engagement :pour le 3Km 8€ **par paire** jusqu'au 8/12 ; après 10€ - :pour le 6Km 16€ **par paire** jusqu'au 8/12 ; après 18€ - :pour le 11Km 30€ **par paire** jusqu'au 8/12 ; après 40€ Epreuve se courant en équipe de 2, masculine, féminine ou mixte, avec obligation de porter un déguisement de Père Noël. Repas d'après course

Les courses du calendrier sont sujettes à modifications de la part des Organisateur. Lors de la mise en page, des renseignements nous manquent parfois ou ne nous sont pas parfaitement communiqués. Avant de vous déplacer, contactez l'organisateur et profitez-en de vous inscrire afin de lui faciliter le travail ; vous éviterez ainsi le "racket" de la surtaxe lors de l'inscription sur place le jour de la course.

TEST à l'EFFORT

Centre Régional de Biologie et Médecine du Sport Parc Charles Ehrmann
☎ : 04.93.18.08.98 Fax : 04.93.83.06.30 E-mail : crbms@wanadoo.fr

PENSEZ A VOUS INSCRIRE A L'AVANCE A CHAQUE COURSE POUR FACILITER LE TRAVAIL DE L'ORGANISATEUR ET EVITER DE PAYER UN PRIX ELEVE.