

CALENDRIER DES COURSES DU 1^{er} Janvier au 30 Mars 2023

EN ROUGE : COURSES COMPTANT POUR LE CHALLENGE SPIRIDON 2023

JANVIER

8 Janvier : La Prom Classic à Nice (06)

Organisateur : : Azur Sport Organisation communication@azur-sport.org tél : 0493261912
Renseignements : 10km départ : 9h

8 Janvier : Trail des Crêtes à Gréolières (06)

Organisateur : site web 06 67 62 14 16
renseignements: 10km (600m)

22 Janvier : Trail de la Virada de Falicon à Falicon (06)

Organisateur : 06 77 50 11 78
Renseignements : 17km (800m)

28 Janvier : Cross du Lac du Broc Le Broc à Nice (06)

Organisateur : 06 06 52 93 76

29 Janvier : Cannes Urban Trail à Cannes (06)

Organisateur : Site web tél : 04 93 47 03 54
renseignements : 26km – 15km -9km

29 Janvier : Trail des Neiges de Casterino à Tende (06)

organisateur : Site web tél : 06 86 84 50 04
renseignements : 10km (250m)

FEVRIER

5 Février : Course du Soleil à Cap d'Ail (06)

Organisateur : Site Web : tél : 06 17 33 3
Renseignements : 19km (1200)

ANNULÉE

12 Février : Trail d'Eze à Eze Col d'Eze (06)

Organisateur : Site Web tél : 06 27 87 90 55
Renseignements : 30km (1500m) -19km (1000m) -11km (600m)

12 Février : Monaco Run à Monaco (06)

Organisateur : Site Web tél : 377 92 05 68 07
Renseignements : 10km -12km (200m) – 5km – 1km –monaco run city trail 12km (200m)

19 Février: La Ronde des Fontaines à Opio (06)

Organisateur : Site Web tél :
Renseignements : 10km

26 Février : 12 Bornes de Gorbio à Gorbio (06)

Organisateur site Web tél :06 68 26 80 47 Renseignements : 12km (280m)
Renseignements 12km (280m)

MARS

5 Mars : Semi Marathon et 10km de Cannes à Cannes (06)

Organisateur : Site Web tél : 04 93 47 03 54
Renseignements : 21km – 10km -5km

5 Mars Trail des Merveilles à Breil sur Roya (06)

organisateur : Site Web tél : 06 45 04 56 43
Renseignements : 287km (1600m) – 17km (850m)

11 Mars : Trail nocturne des Abeilles à Roquebilliere (06)

Organisateur : Site Web tél : 06 15 81 48 50
renseignements :9km (540m)

12 Mars: Trail de la Tour du Faucon à Puget Ville (83)

Organisateur : Site Web Tél : 06 77 25 55 59
Renseignements : 17km -10km

12 Mars : Trail de Peille à Peille Village (06)

Organisateur : Site Web tél : 06 27 87 90 55
Renseignements : 30km (1500m) -20km (1000m) -10km (500m)

12 Mars : Trail de Biot à Biot (06)

Organisateur : site web : Tél : 06 23 02 34 29
Renseignements : 23km (600m) – 12km (417m)

18 Mars : Couse des Escaliers à Beausoleil (06)

Organisateur : Site Web Tél : 04 93 41 72 81
Renseignements : 0.380km (67m)

19 Mars : Semi et 10km de Hyères àHyères (83)

Organisateur : Site Web Tél :
Renseignements : 21.10km – 10km

19 Mars : Trail des Baous à Saint Jeannet (06)

organisateur : Site Web Tél : 06 82 15 68 13
renseignements : 42km (1800m) -15km (700m)

--

26 Mars : Trail des Mange Lamberts à Puget sur Argens (83)

Organisateur : Site Web Tél : 06 88 77 28 92

Renseignements : 21km -13km

26 Mars : Le Calvaire Antibois (06)à Antibes

Organisateur : Site Web Tél: 06 23 64 60 76

Renseignements :10km

26 Mars Marathon du Golfe de Saint Tropez à Ste Maxime- Cavalaire (83)

Organisateur : Site Web Tél :04 93 26 19 12

Renseignements : 42.195km

26 Mars : Speed Trail et Trail des Limaces à Blausasc (06)

Organisateur : Site Web Tél :04 93 79 51 04

Renseignements 15km (700) – 9.5km

26 Mars : Roure Trail du Camp Romain à le Rouret (06)

Organisateur : Site Web Tél : 06 23 77 31 10

Renseignements : 15km (55m) -10km (380m)

2 Avril : 37^{ième} Ronde des Plages à Menton(06)

Organisateur : Site Web Tél: 06 99 78 48 00

Renseignements :5km & 10km

10 Avril : Course autour du lac à Carcés (83)

Organisateur : Athlétic Club Carçois. Contact : Jean Marc Guichard 06.74.16.28.20 04.94.04.51.36 –
Inscriptions : ☎04.94.59.93.32 Athlétic club Carcois et 04.94.04.51.36 office du tourisme ; par retour
bulletin, téléchargeable sur www.carcés.fr (rubrique Loisirs et vie Associative puis Associations sportives
et Athlétic Club Carçois) ; par mail athletic.club.carcois@gmail.com ;

Renseignements : 7km & 16km

À l'heure où nous mettons en page « La Foulée », le calendrier du Var contenant les renseignements des organisateurs n'est pas finalisé.