

SÉLECTION COURSES DU CHALLENGE 2020

n°	Date	Ville	Nom de l'épreuve	dist. 1	dist. 2	dist. 3	dist. 4	dép.
1	5-janv.	Nice	la Prom'Classic	10,00				A.M.
2	2-févr.	Cap d'Ail	la Course du soleil	19,00				A.M.
3	9 fév.	Opio	La Ronde des Fontaines	10,20				A.M.
4	23-févr.	La Croix Valmer	La Foulée Croisienne	14,00				VAR
5	23-févr.	Gorbio	les 12 bornes de Gorbio	12,00				A.M.
6	1-mars	Cannes	Semi de Cannes	ANNULÉ	21,10	10,00	5,00	A.M.
7	1-mars	Breil sur Roya	Trails des merveilles	ANNULÉ	25,00	17,00		A.M.
8	8-mars	Puget Ville	Trail de la Tour du Faucon	T	24,00	15,00	10,00	VAR
9	8-mars	Flayosc	la Foulée Flayoscaise	20,00	10,00	5,00		VAR
10	29-mars	Sigale	Trails des canyons de l'Estéron	ANNULÉ	27,00	15,00		A.M.
11	29-mars	Hyères	Semi et 10km de Hyères	ANNULÉ	21,10	10,00	5,00	VAR
12	5-avr.	Saint Jeannet	La Foulée des baous	ANNULÉ	10,00			A.M.
13	5-avr.	Antibes	le Calvaire Antibois	ANNULÉ	10,00			A.M.
14	13-avr.	Carcés	Semi marathon du centre Var	ANNULÉ	21,10	10,00		VAR
15	19 avr.	Fréjus	Trail Hermés	ANNULÉ	35,00	22,00	10,00	VAR
16	25 avr.	Cantaron	Course nature et Trail du Mugue	ANNULÉ	11,00	17,00		A.M.
17	26 avr.	Les Arcs sur Argens	Course des Chancrouns	ANNULÉ	15,00			VAR
18	3-mai	Vence	18ième ascension du Col de Ven	ANNULÉ	11,80			A.M.
19	8-mai	Saint Raphaël	montée du mont Vinaigre	ANNULÉ	16,20			VAR
21	9-mai	Peillon	Mounta Cala	ANNULÉ	11,00			A.M.
22	17-mai	Menton	36ième Ronde des Plages	ANNULÉ	10,00			A.M.
23	17-mai	Cavalaire sur Mer	La Cavalaïroise	ANNULÉ	10,00	5,00		VAR
24	24-mai	Blausasc	Spedd Trail et Trail des Limaces	ANNULÉ	15,00	9,50		A.M.
25	30-mai	Rimplas	Trail de Rimplas	ANNULÉ	20,00	13,00		A.M.
26	31-mai	Draguignan	Urban Trail de draguignan	ANNULÉ	11,00			VAR
27	6-juin	Le Suquet d'Utelle	Trail de La Peïra	ANNULÉ	13,50	6,00		A.M.
28	13-juin	Bandol	Salomon Bandol Classic	ANNULÉ	11,50	5,70		VAR
29	21-juin	Nice	Souvenir Jean Sassone	ANNULÉ	11,30			A.M.
30	21-juin	Camps la Source	Trail La Campsoise	ANNULÉ	15,00			VAR
31	26-juin	La Farlède	La Foulée Farlèdoise	ANNULÉ	11,00			VAR
32	4-juil.	Contes	Les Foulées Contoises	ANNULÉ	12,00			A.M.
33	14-juil.	Cotignac	La Foulée de Cotignac	ANNULÉ	12,70			VAR
34	19-juil.	Caussols	Trails des sommets de Caussols	ANNULÉ	29,50	15,00	6,00	A.M.
35	26-juil.	Saint Etienne de Tinée	Ascension de la Bonette	ANNULÉ	27,00			A.M.
36	9-août	Sainte Anastasie	Les Boucles de l'Issole	11,20				VAR
37	23-août	Néoules	Les Foulées Néoulaises	ANNULÉ	13,00			VAR
38	30-août	Isola	Course de Louch	ANNULÉ	13,20			A.M.
39	6-sept.	Belvédère	Trail per Cami	ANNULÉ	27,00	13,00		A.M.
40	13-sept.	Le Pradet	Eco Trans Bleue	16,50	9,40			VAR
41	13-sept.	La Turbie	Course du Trophée	ANNULÉ	15,00			A.M.
42	19-sept.	Touët de l'Escarène	Ascension du col de Braus	ANNULÉ	9,00			A.M.
43	26 sept.	Saint Laurent du Var	22ième Boucles Laurentines	ANNULÉ	5,00	10,00		A.M.
44	27 sept.	Fayence	Eco Trail du Pays de Fayence	T	8,00	19,00		MN 9,5 VAR
45	4-oct.	Puget sur Argens	La Foulée Rosée	ANNULÉ	10,00			VAR
46	10 oct.	Collobrières	38ième Course de la Chataigne	12,00				VAR
47	10 oct.	Gorbio	Trails de Gorbio	ANNULÉ	9,50	16,00		A.M.
48	11 oct.	Antibes Juan les Pins	Courir pour une Fleur	ANNULÉ	9,70	21,10		A.M.
49	18-oct.	Saint Tropez	La Saint Tropez Classic	ANNULÉ	16,00	8,00		VAR
50	25-oct.	Falicon	Trail de la ratapignata	ANNULÉ	21,00	13,00		A.M.
51	8 nov.	Grasse	Semi & 10km de Grasse	ANNULÉ	10,00	21,10		A.M.
52	15 nov.	Bargemon	La Course des 3 villages	ANNULÉ	18,60			VAR
53	22-nov.	Cap d'Ail	Tour Trail de Cap d'Ail	ANNULÉ	19,00	10,00		A.M.
54	22-nov.	Berre les Alpes	Panettone Trail	ANNULÉ	30,00	17,00		A.M.
55	13-déc.	Valbonne	Courir pour les Droits Humains	ANNULÉ	11,00	4,00		A.M.

55 épreuves : 33 dans les Alpes Maritimes et 22 dans le Var. 38 courses sur route et 17 trails.