

SÉLECTION DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON 2017

Compte
double: "x"

N°		N° WE	date	lieu	nom des courses	dist 1	dist 2	dist 3	
Mise à jour le			03-janv.-17						
1	1		22-janv.	GORBIO	12 bornes de Gorbio	11,70			
2	2		29-janv.	VALLAURIS	La Vallaurienne	12,00			
3	3		5-févr.	BORMES	Trail de Bormes	30,00	19,00	10,00	
4	4		18-févr.	TURINI	Snow trail de Turini	9,00			
	5		26-févr.	LA CROIX VALMER	La Foulée Croisienne	11,20			
5	6		5-mars	BREIL/ROYA	Trail des Merveilles	26,00	17,00		X
6	7		12-mars	St MANDRIER	Découverte de la presqu'île	ANNULÉE	12,00		
7	8		12-mars	PUGET VILLE	Trail de la Tour du Faucon	24,00	15,00	10,00	
8	9		19-mars	HYERES	Semi & 10km de Hyères	21,10	10,00		
9			19-mars	St JEANNET	La Foulée des Baous	10,00			
10	10		26-mars	CUERS	Trail de Cuers	28,00	17,00		
11	11		1-avr.	ROQUEBILLIERE	Trail Nocturne des Abeilles	9,00			
12	12		2-avr.	ANTIBES	le Calvaire Antibois	10,00			
13	13		9-avr.	MONTAUROUX	Les Foulées du Lac	13,20			X
14	14		9-avr.	MOULINET	Trail de Moulinet	ANNULÉE	21,00		
15			9-avr.	FREJUS	Trail Hermès	50,00	20,00	10,00	
16	15		15-avr.	ROQUEBRUNE/ARGENS	Trail nocturne des lucioles	15,00			
17			16-avr.	MOISSAC BELLEVUE	Trail de Moissac	15,00	10,00		X
18	16		16-avr.	TOULON	Ascension du mont Faron	10,60			
19			17-avr.	CARCES	Tour du Lac	15,30			
20	17		30-avr.	VENCE	ascension du col de Vence	11,80			
21			1-mai	St ISIDORE	Ronde des Collines Niçoises	18,20			
22	18		6-mai	ROQUEBILLIERE	Rocabiera Trail	15,50			
23	19		14-mai	SANARY	Les Foulées Sanaryennes	14,00			
24	20		20-mai	BELVEDERE	Km Vertical de Belvédère	3,70			
25			21-mai	BLAUSASC	Trail des Limaces	25,00	15,00		
26	21		25-mai	St RAPHAËL	La montée du Mont Vinaigre	16,20			
27			25-mai	GOURDON	L'ascension de Gourdon	12,60			
28	22		27-mai	RIMPLAS	Trail de Rimplas	21,00	12,00		
29	23		28-mai	PEILLON	Mounta Cala de Peillon	9,00			
30	24		3-juin	LE SUQUET	Trail de La Peïra	13,50			
31			4-juin	GRASSE	Trail du Pays de Grasse	35,50	17,00	10,00	
32	25		5-juin	LE LUC	Les Hauts du luc	10,00			
33	26		10-juin	BANDOL	Bandol Classic (diurne et nocturne)	12,40	12,40		
34	27		11-juin	CIPIERES	Eslapal'œil Km Vertical	3,40			
35	28		17-juin	St MARTIN VES.	Km Vertical	4,50			
36	29		18-juin	NICE	Course des Collines de Magnan	11,30			
37	30		25-juin	St DALMAS VAL.	Courir à La Colmiane	15,00			
38	31		25-juin	St DALMAS VAL	Trail de La Colmiane	22,00			
39	32		30-juin	LA FARLEDE	La Farlédoise	11,00			
40			2-juil.	CAMPS la SOURCE	La Campsoise	10,00			
41	33		2-juil.	VALBERG	Valberg Trail	46,00	20,00		
42	34		8-juil.	CONTES	Les Foulées Contoises	10,00			X
43	35		14-juil.	COTIGNAC	Les Foulées de Cotignac	10,00			
44	36		22-juil.	TOURVES	Les Boucles du Château	10,00			
45	37		30-juil.	St ETIENNE	Ascension de La Bonette	27,00			
46	38		5-août	SAUZE	Course Pédestre du St Honorat	16,70			
47			5-août	LE THORONET	La Course des 1000 Pattes	10,30			
48	39		5-août	St ETIENNE	Trail de l'Energie	10,00			
49			6-août	LE REVEST	La Verticale du Haut Vial	7,00			
50	40		13-août	Ste ANASTASIE	Les Boucles de l'Issole	11,20			
51	41		13-août	St DALMAS VAL	La Verticale du Petit Maneïrou	3,90			
52	42		20-août	PELASQUE	Trail Gaudissart	17,00			X
53	43		27-août	ISOLA	La Course de Louch	13,20			
54			27-août	NEOULES	Les Foulées Néoulaises	13,00			
55	44		3-sept.	FONTAN	Fontan - Saorge	9,00			X
56	45		3-sept.	BELVEDERE	Trail Per Cami	27,00	13,00		
57	46		10-sept.	LA TURBIE	Course du Trophée	14,00			
58	47		16-sept.	TOUET de l'ESCARENE	8ième ascension du col de Braus	9,00			
59			17-sept.	LE PRADET	Eco Trans Bleue	16,50			
60	48		24-sept.	BEAULIEU	Les Boucles Berluganes	14,10			
61			24-sept.	BAGNOLS en FORÊT	La Ronde de la Picholine	17,50	10,50		X
62	49		1-oct.	ANTIBES	Courir pour une Fleur	21,00			
63	50		7-oct.	GORBIO	Km vertical de Gorbio	5,40			
64			8-oct.	GORBIO	Trail de Gorbio	16,00	42,00		
65	51		22-oct.	St TROPEZ	La Saint Tropez Classic	16,00			
66	52		29-oct.	BREIL sur ROYA	Les Boucles de Breil	13,50			
67	53		29-oct.	FALICON	Trail de la Ratapignata	13,00			
68	54		2-nov.	COLLOBRIERES	Course à la Chataigne	15,00			
69	55		12-nov.	TOURVES	Montée de Saint Probase	12,00			
70	56		19-nov.	LE TIGNET	Trail de Rocassiero dau Tignet	16,50			
71	57		26-nov.	CAP D'AIL	Tour pédestre de Cap d'Ail	10,00			
72	58		26-nov.	CAP D'AIL	Tour Trail de Cap d'Ail	19,00			
Légende									
TRAILS / ROUTE									