

ÉDITION 2024



LA CHARTE

ÉDITORIAL

Pourquoi une charte ? Voilà bien la question que vous vous posez sûrement.

La réponse est simple et complexe à la fois car son intérêt réside dans la compréhension des adhérents à savoir pourquoi ils se reconnaissent et aiment l'esprit spiridon de notre amicale.

Son but consiste essentiellement à présenter notre association, son histoire, son objet, ses ambitions, ses moyens et bien sûr les hommes qui la composent et s'y réfèrent.

Elle doit permettre à chaque nouvel adhérent de mieux comprendre et de connaître l'association qu'il vient de rejoindre. Pour cela notre tâche est de vous présenter un document simple et compréhensible sans être rébarbatif. Une première charte éditée en 1990 avait permis de matérialiser cette volonté. Son actualisation et sa simplification devenait impérative. En 2004, la seconde édition permit une évidente et nécessaire actualisation pour tenir compte de l'évolution du cadre et des contraintes liés à la pratique de notre sport favori. En 2006, nous l'avons actualisé en fonction de l'évolution de notre Amicale dans le tissu sportif non-institutionnel. En 2018, nous avons fêté les quarante ans de notre association, pourtant une chose n'a toujours pas changé : notre devise « **la perf d'accord, la fête d'abord** » illustre parfaitement notre approche de la course à pied qui doit rester « **la plus importante des choses secondaires** ».

Vous trouverez dans cette charte, tous les détails de nos structures et de nos activités. De la parution de notre bulletin de liaison trimestriel « **La Foulée** », du **challenge Spiridon** à nos **déplacements**, en visitant notre site **Internet**, de notre traditionnelle **assemblée générale** à nos **assistances techniques** et **l'organisation** de nos courses, toute la panoplie de nos actions vous est proposée.

Nous espérons qu'après la lecture de ce document, vous en saurez un peu plus sur le **Spiridon Côte d'Azur** et qu'ainsi vous vous reconnaîtrez pleinement dans votre attachement à notre amicale.

HISTORIQUE

Février 1972 marque la parution du premier numéro de la revue **SPIRIDON**, du nom de **Louys Spiridon**, vainqueur du marathon des premiers Jeux Olympiques rénovés de l'ère moderne, en 1896 à Athènes. Les suisses Noël TAMINI et Yves JEANNOTAT en furent les fondateurs. Son ton particulier, ses idées nouvelles, son format inhabituel, son style brillant firent de ce bulletin un élément moteur essentiel dans la renaissance des courses sur route dans leur forme actuelle où se côtoient sur la même ligne de départ, femmes et hommes, jeunes et vétérans dans un esprit festif. A l'époque la pratique de la course à pied ne se concevait que dans le cadre confiné d'une arène sportive et réservé aux seuls athlètes sur piste sous l'égide de la fédération.

En France, son impact fut tel qu'il engendrât la création des dizaines d'associations **SPIRIDON** au travers de chaque région avec pour objectif de propager sur le terrain une certaine idée du sport différente de celle du culte de la vedette ou de la recherche systématique de la performance. Ainsi, naquirent des épreuves qui sont devenues aujourd'hui des "classiques" de la course sur route. La Côte d'Azur n'échappa pas à cet engouement, et en **1978**, une dizaine de coureurs créèrent le **SPIRIDON COTE D'AZUR**, association à but non lucratif régie dans le cadre de la loi du 1er juillet 1901.

Pierre MAURO en fut le président-fondateur. Attentif à ce qu'il se passait

hors département, le **Spiridon Côte d'Azur** devint rapidement l'association de référence dans le domaine des courses sur route ralliant de plus en plus d'adeptes à ses convictions, et ses compétences en ont fait un partenaire recherché. Il fut ainsi à l'origine, directement ou indirectement, de la plupart des épreuves du département. Sa principale force est sa totale indépendance : financière car il s'interdit toute demande de subvention d'argent public, n'assurant son fonctionnement que sur la base des cotisations de ses adhérents, de prestations d'assistance technique auprès d'organismes de course et aussi de partenariat auprès de quelques sponsors : mais aussi autonomie de pensée et d'action qui lui autorise une totale liberté de choix.

Du côté des coureurs, le **S.C.A.** forme bien souvent le corps des pelotons où les nombreux maillots colorés de notre amicale animent les courses. A côté des organisateurs de courses, il défend le strict respect des lois et les droits des organisateurs indépendants à but non lucratif. Toujours à l'écoute des coureurs et soucieux des contraintes liées à l'organisation des courses, le **Spiridon Côte d'Azur** se veut être le garant de la pérennité de notre liberté de courir.

DE LA CRÉATION DE L'ASSOCIATION À AUJOURD'HUI

1978 Création du Spiridon Côte d'Azur. **10** adhérents. Président : **Pierre Mauro**.

1979 Parution du premier numéro de « **La Foulée** ». **30** adhérents.

1981 Création du Challenge Spiridon : **10** épreuves.

Co-organisation de course (Sospel-Turini). **47** adhérents.

1984 Assistances techniques. Challenge 21 épreuves. Président : **Daniel Mertens** (5 mois).

1985-1987 Reprise en main de l'association par **Thierry Merello**.

Le SCA s'impose comme l'association la plus représentative et devient la référence (**126** adhérents en 1985, **199** en 1987). Informatisation des assistances techniques. Déplacements collectifs (**Castres, Valréas, Marseille-Cassis**).

1989 Développement de l'informatisation. **324** adhérents. Déplacements aux marathons de **Londres** et **Venise**.

1990 Changement de présidence par **Eddie Gritteret**. **350** adhérents. Challenge 39 épreuves. Déplacements aux marathons du **Médoc, Amsterdam** et **Gigondas**. Parution de la première **Charte Spiridon**. Création de l'A.N.C.P.H.S.

1991 Déplacement au marathon de **New-York**. **394** adhérents.

1992 Mise en service du minitel 36.15 Spiridon. **414** adhérents

Déplacements aux marathons du **Médoc, Bruxelles** et **New-York**.

1993 **435** adhérents. Première édition des 24 heures du Spiridon à Beaulieu.

Déplacements aux marathons de **Londres** et **Florence**.

1994 Adhésion au Centre Médico Sportif de La Fontonne pour le test à l'effort.

Création du challenge Couple. 2ème édition des 24 Heures à Beaulieu.

Déplacements aux marathons de **Vienne** et **Venise**. **454** adhérents. Challenge 41 courses.

1995 Déplacement au marathon de **Berlin** et aux **Balcons de Belledonne**. Annulation des 24 Heures prévues sur la Promenade des Anglais à Nice. **449** adhérents.

1996 Déplacements aux marathons de **Rome** et **Florence**. **444** adhérents.

1997 Changement de présidence par **Jean-Louis Andreotti**. Parution du 100ème numéro de **La Foulée**. **404** adhérents. Déplacement au marathon de **New-York**. Challenge 38 courses.

1998 1^{ère} **Ronde des Collines Niçoises**. Déplacements aux marathons de **Malte** et du **Lubéron**. Sortie en montagne. Le Spiridon C.A. fête ses 20 ans à **Gigondas**. **357** adhérents. Challenge 40 courses.

1999 1ères Foulées de la Fleur à Cagnes sur mer. Création du **site Internet** du S.C.A. Déplacements aux marathons du **Lubéron** et **Florence**. **376** adhérents.

2000 Déplacements aux marathons de **Las Vegas** et **Bourgogne**. Dernière participation à **Gigondas**. **401** adhérents. Arrêt du minitel 36.15 Spiridon. Challenge 42 courses.

2001 1^{er} Esclapa l'œil Trail de Cipières. Déplacements à **Martigues-Carro, Millau** et marathon de **Bourgogne**. **381** adhérents. Réveillon montagnard. Challenge 43 courses.

2002 5^e **Ronde des Collines Niçoises**, 4^e Foulées de la fleur, 2^e Esclapa l'œil Trail.

Déplacements à **Mèze, Millau** et **Roquefort la Bédoule**. Sortie estivale en montagne et réveillon montagnard. **392** adhérents. Challenge 58 courses.

2003 Le SCA fête ses **25 ans**. Nouveau site Internet (18000 connexions annuelles). Déplacements à **Mèze, Millau**, une semaine dans le Sud-Ouest (**Mauvezin, Ariège, Larzac**). Challenge 57 courses. **412** adhérents.

2004 Stabilité générale des effectifs (**401** adhérents). Présence massive à toutes les épreuves régionales et augmentation du nombre des déplacements (**Padoue, Millau, Chicago, Lubéron**). Le site internet devient un outil essentiel. 60 courses.

2005 8^{ème} **Ronde des Collines Niçoises** mais annulation provisoire des Foulées de la Fleur. Sorties raquettes, randonnées et réveillon montagnard. Déplacements à **Ferrara, Belledonne, Padoue, Mèze, Rio de Janeiro, Médoc, Millau, Anduze**.

Parution d'un fascicule mensuel « **En attendant la Foulée** ». Création d'un **classement trail**. Challenge 64 courses. **419** adhérents.

2006 Nouvelle progression des effectifs (**423** adhérents). Parution du 150ème numéro de **La Foulée**. Déplacements à **Marrakech, Annecy, Espelette, San Francisco, Millau, Mauvezin, la Réunion, Marathon du Beaujolais**. Fête de rentrée de septembre. Challenge 64 courses. Rencontres Spiridon à Chichilianne. Dernière édition des

2008 30^{ème} anniversaire de l'association. Stabilité des effectifs avec **406** adhérents. Déplacements aux marathons de **Madrid, Mont St Michel** et retour à la **Diagonale des Fous** à **La Réunion**. Challenge 74 courses. Nouveau site Internet avec plus de 375.000 connexions.

2009 **410** adhérents. Déplacements aux marathons d'**Alsace** et de **Luxembourg**. Déplacement commun en **Argentine** avec le Spiridon Aurillac. Challenge 68 courses. Site Internet à plus de 600.000 connexions. 10^{ème} édition du réveillon montagnard. 18 assistances techniques.

2010 **432** adhérents. Déplacements aux marathons de **Verdi** et de **Florence**. La **Champenoise** à **Damery** puis semaine pyrénéenne avec le **trail du Cassoulet** de **Verfeil** et la **Ronde des Foies Gras** de **Mauvezin**. 3^{ème} participation à la **Diagonale des Fous** de **La Réunion**. Challenge 69 courses avec 316 classés. 18 assistances techniques.

2011 **419** adhérents. 14^{ème} édition de la **Ronde des Collines Niçoises** (1250 arrivants). Déplacements aux marathons de **Vérone** et **lac de Garde**. La **Champenoise** à **Damery** et les **100km de Millau**, puis semaine atlantique avec le marathon du **Cognac**. Rencontres Spiridon à Chichilianne. Reprise de la rando estivale. Réveillon montagnard à Moustiers Ste Marie. Challenge 74 courses avec 312 classés. 18 assistances techniques. Le site internet approche la barre du million de connexions.

2012 **420** adhérents. 15^{ème} édition de la **Ronde des Collines Niçoises** (1500 arrivants). Déplacements aux marathons de **Arles-Alpilles** & de **Budapest**, à **Mèze, la 6000** à **La Plagne** et 4^{ème} participation à la **Diagonale des Fous** de **La Réunion**. Réveillon montagnard à Gréolières. Challenge 77 courses avec 305 classés. 18 assistances techniques. Le site internet dépasse la barre du million de connexions.

2013 35^{ème} anniversaire de l'association. **406** adhérents. 16^{ème} édition de la **Ronde des Collines Niçoises** (1800 arrivants). Déplacements aux marathons de **Naples, Bratislava** & **Québec**, à **Pralognan** et **Espelette**. Rencontres Spiridon à St-Ours-les-Roches. Réveillon montagnard à Montmeyan. Challenge 75 courses avec 284 classés. 20 assistances techniques.

2014 **405** adhérents. Déplacements aux marathons du mont Blanc et de saint Pétersbourg, course du Gaillac primeur

2015 **385** adhérents. Déplacements aux marathons de Riga, du Mont Blanc et du lac Majeur. Réveillon montagnard à Annot.

2016 **357** adhérents. 19^{ème} édition de la **Ronde des Collines Niçoises** (1800 arrivants). Déplacements à Pralognan, aux Foulées du vignoble à Puy l'Evêque, au marathon de Tallinn et au trail des Falaises de Bonifacio. 21 assistances techniques.

2017 **321** adhérents. Changement de présidence par **Francis VANDERSYPE**. Dématérialisation de La Foulée consultable uniquement sur internet. Report de la 20^{ème} édition de la **Ronde des Collines Niçoises**. Déplacements au trail de St Jacques au Puy en Velay et au marathon de Vilnius. Réveillon montagnard à Annot. 12 assistances techniques.

2018 le SCA fête ses **40 ans**. 20^{ème} édition de la **Ronde des Collines Niçoises**. Déplacements à Puy l'Evêque et au festival de bandas à Condom, le marathon de la Liberté à Caen et celui de Chisinau en Moldavie. Réveillon montagnard à Annot. 8 assistances techniques. 273 adhérents.

2019 21^{ème} et dernière édition de la **Ronde des Collines Niçoises**. Déplacements aux marathons de La Nouvelle Orléans, de Barcelone et de Sofia. 235 adhérents.

2020 « **annus horribilis** », la pandémie de la Covid 19 bouleverse toutes les prévisions d'activités. Seules 11 épreuves sur 54 ont pu être disputées au challenge. Tous les déplacements sont annulés. 200 adhérents. Rencontres Spiridon à Limoges annulées.

2021 la pandémie continue, le challenge débute le 19 juin. 22 épreuves ont lieu. Déplacement à Ax les Thermes. Rencontres Spiridon à Limoges en septembre. 162 adhérents. Aucune assistance technique.

2022 passe vaccinal obligatoire, report de l'AG en avril. Déplacement à Ax les Thermes. Une assistance chronométrage. 150 adhérents.

2023 retour à la normale. Déplacement à Lisbonne et Palerme, croisière en méditerranée. Rencontres Spiridon à Aurillac. 166 adhérents 45 ans d'existence

ACTIVITÉS ET SERVICES AUX ADHÉRENTS

Adhérer au **Spiridon Côte d'Azur** ce n'est pas uniquement « **courir** ». En effet, en devenant membre de notre association vous pourrez :

- Consulter sur notre site internet la **revue trimestrielle**, « **La Foulée** », qui permet à tous les adhérents de s'y exprimer. Elle détaille les résultats des courses du challenge, le classement complet du challenge, annonce les futurs déplacements et autres manifestations que nous organisons, édite un calendrier complet des courses du trimestre de la région avec tous les renseignements pour y participer. Vous y trouverez aussi diverses rubriques et le compte-rendu des activités du Bureau.
- Porter le **tee-shirt** du **Spiridon** remis lors de votre adhésion, signe de reconnaissance dans les pelotons et sur nos parcours d'entraînement.
- Acquérir des équipements de course dans notre « **Boutique** » (short, maillot, débardeur, coupe-vent, collant, etc....) aux meilleures conditions.
- Bénéficier de **réductions** attractives chez nos partenaires.
- Participer aux **entraînements** collectifs, sources de progression mais surtout de convivialité.
- Être assuré lors de nos entraînements collectifs.
- Voyager grâce à nos **déplacements** sportifs et/ou festifs tant en France qu'à l'étranger.
- Participer à nos **Challenges sportifs** au travers de courses sélectionnées avec soin sans oublier le **Trophée Jean Louis Andreotti** qui vous permettra de partager votre passion de la course à pied avec vos partenaires et le **Challenge Spiridon individuel**.
- Participer à nos **fêtes** annuelles telles que notre très attendue Assemblée Générale, les soirées dansantes, les sorties en montagne, le réveillon montagnard, etc....
- Vous tenir informé rapidement des activités de l'association grâce à notre **secrétariat**, notre site **Internet**, ainsi que nos pages **Facebook** et **Instagram**
- Et surtout connaître et apprécier « **l'Esprit Spiridon** ».

Comme vous pouvez le constater, les possibilités sont nombreuses et variées, sans oublier que vous pouvez aussi « **courir** » !

Le **Bureau du Spiridon Côte d'Azur** se charge quant à lui, des relations extérieures auprès des organisateurs de course, des clubs et associations, de la F.F.A., du ministère de la Jeunesse et des Sports, de l'A.N.C.P.H.S. et des autres associations Spiridon et affinitaires à travers l'hexagone, regroupées au sein de **Spiridon France**.



La perf et la fête !

SPIRIDON CÔTE D'AZUR : UNE AMICALE



Le **Spiridon Cote d'Azur** est une amicale des coureurs à pied.

Le droit français ne reconnaît aucun statut légal aux « Amicales » qui de ce fait prennent comme cadre juridique celui des associations, selon la loi de 1901, à but non lucratif.

Le concept d'Amicale repose sur les valeurs de l'amitié en dehors de tout enjeu de pouvoir ou d'intérêt financier et personnel.

Toutes les activités ou actions des membres et responsables de l'Amicale sont bénévoles.

EXTRAITS DES STATUTS

Article 1 Il est fondé entre les adhérents aux présents statuts une association régie par la loi du 1er juillet 1901 et le décret du 1er août 1901 ayant pour titre :

SPIRIDON COTE D'AZUR

Article 5 L'admission au sein de l'association s'obtient après avoir acquitté une cotisation annuelle dont le montant est fixé par le Bureau de l'association.

Article 6 Les membres actifs sont les personnes qui participent ou collaborent aux activités de l'association.

Article 11 Sont éligibles au Conseil d'Administration tout membre de l'association âgé de 18 ans minimum au jour de l'élection et ayant au moins 1 an de présence au sein de l'association. Le Conseil d'Administration est composé de 15 membres au maximum renouvelables par tiers tous les ans.

Article 15 L'association se réunit chaque année en Assemblée Générale Ordinaire. Elle est présidée par le Président, à défaut l'un des vice-présidents. Le Président assisté des membres du bureau expose la situation morale et financière

Ils le pensent, ils le disent

A la question, « ***Que pensez-vous du Spiridon et pourquoi ?*** », un florilège des réponses

- ♥ « ***Indispensable. C'est le véritable esprit de la course à pied : un sport individuel pratiqué avec un Esprit d'équipe*** ».
- ♥ « ***La convivialité, l'état d'esprit, les moqueries, les attentions, la gentillesse, le réconfort*** »
- ♥ « ***...Que du bien, c'est une seconde famille pour moi ! Ensemble pour le meilleur (la fiesta, la convivialité) et pour le pire ! (Millau, Grasse, la Bonette!). Parce que la convivialité, la chaleur humaine, la bonne humeur, les nazes, les encouragements, les blagues fumeuses... tout cela ne se trouve qu'au Spiridon !*** »
C'est une association où les maitres-mots sont convivialité, esprit de groupe, bonne humeur et franche rigolade. Il n'y a pas d'esprit de compétition et d'individualité ».
- ♥ « ***Association où priment l'amitié et la convivialité. Pas de prise de tête et mise en boîte assurée !*** ».
C'est une association qui vaut le détour. Parce qu'on y trouve des gens sympas et qui ont un état d'esprit qui se perd de nos jours ».

Rédacteurs : Paul GUERRIN - Éric GUY - Patrick TARANTO - Jean-Louis ANDREOTTI

Adresse : Le Dufy
7 avenue Raoul Dufy 06200 NICE
Tel : 06.08.61.54.66 & 04.93.83.02.50

Courriel : spiridoncotedazur@gmail.com

Site internet : www.spiridon-cote-azur.fr