

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

ALLAMANDI JEAN-LOUIS

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		11,00	210	95,89%	01:25:29	7,72	7: 46	34
Course de la Chataigne		15,00	98	98,99%	01:54:46	7,84	7: 39	33
Courir pour une fleur		9,70	1580	94,16%	01:13:24	7,93	7: 34	37
ascension du col de Braus		9,00	113	82,48%	01:22:29	6,55	9: 0 9	71
Course du Trophée		14,50	138	70,05%	01:44:36	8,32	7: 12	119
Trail Per Cami		13,00	77	93,90%	03:25:43	3,79	15: 49	44
Course de Louch		13,20	78	75,73%	01:34:00	8,43	7: 0 7	99
Trail Gaudissard		17,00	71	87,65%	02:47:59	6,07	9: 52	71
Course de Saint Honorat		16,70	27	57,45%	02:20:44	7,12	8: 25	161
Trail des sommets de Caussols		6,00	32	61,54%	00:41:14	8,73	6: 52	127
Mountain Trail Côte d'Azur		21,00	77	100,00%	04:23:05	4,79	12: 31	42
les Foulées Contoises		10,50	172	88,66%	01:18:22	8,04	7: 27	55
les Foulées farlédoise		11,00	300	97,40%	01:23:23	7,92	7: 34	30
les 10km de fréjus		10,00	975	91,46%	01:07:08	8,94	6: 42	46
mounta Cala de Peillon		9,00	95	73,64%	00:58:55	9,17	6: 32	97
le Trail de la Peïra		6,00	31	41,89%	01:11:18	5,05	11: 53	186
Trail de Rimplas		13,00	62	93,94%	03:07:53	4,15	14: 27	44
La foulée des Baous		10,00	211	89,79%	01:09:43	8,61	6: 58	51
le Calvaire Antibois		10,00	382	93,63%	01:12:42	8,25	7: 16	39
Trail des Mange Lamberts		14,00	333	97,65%	02:27:34	5,69	10: 32	35
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	1805	89,67%	01:07:31	8,89	6: 45	51
Snow trail de La Colmiane		9,70	118	99,16%	02:01:58	4,77	12: 34	22
Ronde des Fontaines		10,20	155	82,45%	01:10:00	8,74	6: 51	73
12 bornes de Gorbio		12,00	287	86,97%	01:26:05	8,36	7: 10	63

Total général :	24	281,50		85,17%	42: 36	6,61	9: 0 4	1630
Pris en compte au Challenge :	15	167,10		78,22%	23: 7	7,22	8: 18	1314

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

ANQUETIL GILLES

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Saint Tropez Classic		8,00	77	12,81%	00:37:09	12,92	4: 38	278
Courir pour une fleur		9,70	221	13,17%	00:46:21	12,56	4: 46	280
Course du Trophée		14,50	68	34,52%	01:15:05	11,59	5: 10	225
les boucles de l'Issole		11,20	83	31,80%	00:57:37	11,66	5: 0 8	227
la foulée des mille pattes		10,30	33	50,00%	00:55:11	11,20	5: 21	171
les Foulées de Cotignac		10,00	39	37,86%	00:49:16	12,18	4: 55	206
les Foulées Contoises		10,50	82	42,27%	00:58:22	10,79	5: 33	194
les Foulées farlédoise		11,00	120	38,96%	00:58:16	11,33	5: 17	205
Semi & 10km de Nice		21,10	864	31,74%	01:45:54	11,95	5: 0 1	247

Total général :	9	106,30		32,57%	9: 3	11,74	5: 0 6	2033
Pris en compte au Challenge :	9	106,30		32,57%	9: 3	11,74	5: 0 6	2033

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

APPOURCHAUX GILLES

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		11,00	218	99,54%	01:41:51	6,48	9: 15	23
Course de la Chataigne		5,00	18	100,00%	00:47:02	6,38	9: 24	10
Trail de la Ratapignata		7,00	54	98,18%	02:13:55	3,14	19: 0 7	19
Bern to Run		6,00	118	94,40%	01:16:08	4,73	12: 41	29
Course de Louch		13,20	89	86,41%	01:53:00	7,01	8: 33	67
Course de Saint Honorat		16,70	36	76,60%	03:30:00	4,77	12: 34	104
Trail des sommets de Caussols		6,00	43	82,69%	00:57:32	6,26	9: 35	64
Mountain Trail Côte d'Azur		6,00	50	96,15%	01:19:07	4,55	13: 11	24
les Foulées Contoises		10,50	190	97,94%	01:34:51	6,64	9: 0 1	27
mounta Cala de Peillon		9,00	116	89,92%	00:55:22	9,75	6: 0 9	48
le Trail de la Peïra		6,00	62	83,78%	01:56:36	3,09	19: 26	61
La foulée des Baous		10,00	235	100,00%	01:25:53	6,99	8: 35	20
le Calvaire Antibois		10,00	407	99,75%	01:32:22	6,50	9: 14	21

Total général :	13	116,40		92,72%	21: 3	5,53	10: 51	517
Pris en compte au Challenge :	13	116,40		92,72%	21: 3	5,53	10: 51	517

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BABBINI MICHEL

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Bern to Run		6,00	109	87,20%	01:05:35	5,49	10: 55	50
ascension du col de Braus		9,00	82	59,85%	01:12:21	7,46	8: 0 2	138
Course du Trophée		14,50	124	62,94%	01:36:16	9,04	6: 38	140
Course de Saint Honorat		16,70	36	76,60%	03:30:00	4,77	12: 34	104
Semi & 10km de Nice		21,10	2294	84,28%	02:12:53	9,53	6: 17	89
le Calvaire Antibois		10,00	257	62,99%	00:59:00	10,17	5: 54	131

Total général :	6	77,30		72,31%	10: 36	7,29	8: 13	652
Pris en compte au Challenge :	6	77,30		72,31%	10: 36	7,29	8: 13	652

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BACCARD DANIEL

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		11,00	209	95,43%	01:23:17	7,92	7: 34	36
la Saint Tropez Classic		8,00	405	67,39%	00:50:44	9,46	6: 20	114
Bern to Run		12,00	131	94,24%	01:36:11	7,49	8: 0 0	41
ascension du col de Braus		9,00	99	72,26%	01:18:26	6,88	8: 42	101
Course de Saint Honorat		16,70	29	61,70%	02:31:00	6,64	9: 0 2	148
Trail des sommets de Caussols		15,00	177	93,65%	03:02:02	4,94	12: 0 8	49
Mountain Trail Côte d'Azur		13,00	115	92,74%	02:34:37	5,04	11: 53	48
les Foulées Contoises		10,50	177	91,24%	01:21:19	7,75	7: 44	47
Trails de Valberg		15,00	180	95,24%	02:47:11	5,38	11: 0 8	44
mounta Cala de Peillon		9,00	99	76,74%	00:44:23	12,17	4: 55	88
12 bornes de Gorbio		12,00	298	90,30%	01:33:11	7,73	7: 45	53

Total général :	11	131,20		84,63%	19: 42	6,66	9: 0 0	769
Pris en compte au Challenge :	11	131,20		84,63%	19: 42	6,66	9: 0 0	769

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BACCARD BERNADETTE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		11,00	212	96,80%	01:27:34	7,54	7: 57	32
la Saint Tropez Classic		8,00	151	25,12%	00:41:23	11,60	5: 10	241
Bern to Run		12,00	132	94,96%	01:36:58	7,43	8: 0 4	39
ascension du col de Braus		9,00	107	78,10%	01:20:24	6,72	8: 55	84
Course du Trophée		14,50	143	72,59%	01:50:25	7,88	7: 36	111
Course de Saint Honorat		16,70	28	59,57%	02:30:00	6,68	8: 58	155
Trail des sommets de Caussols		15,00	182	96,30%	03:08:58	4,76	12: 35	41
Mountain Trail Côte d'Azur		13,00	117	94,35%	02:37:16	4,96	12: 0 5	43
Trails de Valberg		15,00	180	95,24%	02:47:11	5,38	11: 0 8	44
mounta Cala de Peillon		9,00	106	82,17%	00:47:19	11,41	5: 15	71
Ronde des Fontaines		10,20	162	86,17%	01:15:16	8,13	7: 22	62
12 bornes de Gorbio		12,00	306	92,73%	01:39:48	7,21	8: 19	46

Total général :	12	145,40		81,18%	21: 42	6,70	8: 57	969
Pris en compte au Challenge :	12	145,40		81,18%	21: 42	6,70	8: 57	969

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BERNARDESCHI CLAUDETTE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Course de Saint Honorat		16,70	36	76,60%	03:30:00	4,77	12: 34	104
Trail des sommets de Caussols		6,00	50	96,15%	01:22:16	4,38	13: 42	24
La Foulée Flayoscaise		5,00	63	100,00%	00:51:53	5,78	10: 22	10

Total général :	3	27,70		90,92%	5: 44	4,83	12: 25	138
Pris en compte au Challenge :	3	27,70		90,92%	5: 44	4,83	12: 25	138

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BERNARDESCHI MARIO

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Bern to Run		6,00	117	93,60%	01:14:58	4,80	12: 29	31
Les Foulées Néoulaises		13,00	230	100,00%	02:02:38	6,36	9: 25	26
Course de Saint Honorat		16,70	33	70,21%	03:20:00	5,01	11: 58	123
Trail des sommets de Caussols		6,00	45	86,54%	01:03:16	5,69	10: 32	52
La Foulée Flayoscaise		10,00	167	99,40%	01:25:55	6,98	8: 35	22
Ronde des Fontaines		10,20	166	88,30%	01:17:08	7,93	7: 33	56

Total général :	6	61,90		89,68%	10: 23	5,95	10: 0 4	310
Pris en compte au Challenge :	6	61,90		89,68%	10: 23	5,95	10: 0 4	310

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BERTAGNA DANIEL

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Saint Tropez Classic		8,00	40	6,66%	00:33:18	14,41	4: 0 9	296
les 10km de fréjus		10,00	151	14,17%	00:42:09	14,23	4: 12	278

Total général :	2	18,00		10,41%	1: 15	14,31	4: 11	574
Pris en compte au Challenge :	2	18,00		10,41%	1: 15	14,31	4: 11	574

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BERTAUX FRANCOIS

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Semi & 10km de Nice		21,10	1905	69,99%	02:03:22	10,26	5: 50	132
Trail des Mange Lamberts		14,00	220	64,52%	01:50:43	7,59	7: 54	134
Trail des Merveilles		16,00	155	62,75%	02:37:42	6,09	9: 51	144

Total général :	3	51,10		65,75%	6: 31	7,83	7: 40	410
Pris en compte au Challenge :	3	51,10		65,75%	6: 31	7,83	7: 40	410

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BIBIANO SARAH

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail de Tourrettes		18,00	198	75,00%	02:44:19	6,57	9: 0 7	111
Trail des Mange Lamberts		14,00	169	49,56%	01:41:57	8,24	7: 16	179
Trail de la Tour du faucon		15,00	36	55,38%	02:00:29	7,47	8: 0 1	164
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	981	48,73%	00:52:15	11,48	5: 13	174
Trail de Bormes		20,00	194	49,36%	02:52:19	6,96	8: 36	192

Total général :	5	77,00		55,61%	10: 11	7,56	7: 56	820
Pris en compte au Challenge :	5	77,00		55,61%	10: 11	7,56	7: 56	820

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BIGOUNDOU MICHEL

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		4,00	5	7,04%	00:18:06	13,26	4: 31	287
Courir pour les Droits Humains		11,00	17	7,76%	00:48:17	13,67	4: 23	299
la Saint Tropez Classic		16,00	17	3,88%	01:02:53	15,27	3: 55	320
Courir pour une fleur		21,10	36	4,14%	01:25:32	14,80	4: 0 3	330
Course du Trophée		14,50	12	6,09%	01:01:52	14,06	4: 15	311
Course de Louch		13,20	11	10,68%	00:59:00	13,42	4: 28	294
la foulée des mille pattes		10,30	10	15,15%	00:45:15	13,66	4: 23	275
les Foulées de Cotignac		10,00	13	12,62%	00:40:35	14,78	4: 0 3	282
les Foulées Contoises		10,50	28	14,43%	00:48:16	13,05	4: 35	278
les 10km de fréjus		10,00	73	6,85%	00:38:59	15,39	3: 53	299
Semi & 10km de Nice		21,10	60	2,20%	01:23:46	15,11	3: 58	336
Ascension du col de Vence		11,00	78	24,38%	01:00:10	10,97	5: 28	249
le Calvaire Antibois		10,00	13	3,19%	00:40:24	14,85	4: 0 2	310
Ronde des Fontaines		10,20	15	7,98%	00:40:19	15,18	3: 57	296
12 bornes de Gorbio		12,00	50	15,15%	00:52:17	13,77	4: 21	279
la Prom' Classic		10,00	516	6,49%	00:38:43	15,50	3: 52	301

Total général :		16	194,90	9,25%	13: 44	14,18	4: 13	4746
Pris en compte au Challenge :		15	183,90	8,24%	12: 44	14,44	4: 0 9	4497

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BLOCH MICHEL

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail Gaudissard		17,00	79	97,53%	03:53:45	4,36	13: 45	41

Total général :	1	17,00		97,53%	3: 53	4,36	13: 45	41
Pris en compte au Challenge :	1	17,00		97,53%	3: 53	4,36	13: 45	41

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BOIGEY JEAN-MICHEL

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Course de Saint Honorat		16,70	36	76,60%	03:30:00	4,77	12: 34	104
le Trail de la Peira		6,00	74	100,00%	02:29:34	2,41	24: 55	12

Total général :	2	22,70		88,30%	5: 59	3,79	15: 50	116
Pris en compte au Challenge :	2	22,70		88,30%	5: 59	3,79	15: 50	116

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BOIGEY FRANCINE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Course de Saint Honorat		16,70	36	76,60%	03:30:00	4,77	12: 34	104
le Trail de la Peira		6,00	72	97,30%	02:28:48	2,42	24: 48	20

Total général :	2	22,70		86,95%	5: 58	3,80	15: 48	124
Pris en compte au Challenge :	2	22,70		86,95%	5: 58	3,80	15: 48	124

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BONIZZI MARIE-DOLORES

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail des sommets de Caussols		6,00	49	94,23%	01:04:11	5,61	10: 41	29

Total général :	1	6,00		94,23%	1: 4	5,61	10: 41	29
Pris en compte au Challenge :	1	6,00		94,23%	1: 4	5,61	10: 41	29

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BONIZZI CHRISTIAN

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail des sommets de Caussols		6,00	47	90,38%	01:03:45	5,65	10: 37	41
Semi & 10km de Nice		10,00	1187	65,26%	01:00:22	9,94	6: 0 2	124

Total général :	2	16,00		77,82%	2: 4	7,73	7: 45	165
Pris en compte au Challenge :	2	16,00		77,82%	2: 4	7,73	7: 45	165

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BOUGON JEAN-CLAUDE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		11,00	186	84,93%	01:15:28	8,75	6: 51	67
Course de la Chataigne		15,00	92	92,93%	01:36:25	9,33	6: 25	51
la Saint Tropez Classic		8,00	209	34,78%	00:43:50	10,95	5: 28	212
Courir pour une fleur		9,70	567	33,79%	00:53:01	10,98	5: 27	218
ascension du col de Braus		9,00	78	56,93%	01:08:57	7,83	7: 39	147
Course du Trophée		14,50	112	56,85%	01:31:28	9,51	6: 18	158
Trail Per Cami		13,00	82	100,00%	04:22:19	2,97	20: 10	26
Course de Louch		13,20	78	75,73%	01:34:00	8,43	7: 0 7	99
les boucles de l'Issole		11,20	172	65,90%	01:10:56	9,47	6: 20	125
Course de Saint Honorat		16,70	17	36,17%	01:57:40	8,52	7: 0 2	225
les Foulées Contoises		10,50	132	68,04%	01:07:21	9,35	6: 24	117
les Foulées farlédoise		11,00	228	74,03%	01:08:11	9,68	6: 11	100
les 10km de fréjus		10,00	706	66,23%	00:56:51	10,55	5: 41	121
Trail de Rimplas		13,00	66	100,00%	03:32:11	3,68	16: 19	26
Semi & 10km de Nice		5,00	71	21,45%	00:25:28	11,78	5: 0 5	246
Ascension du col de Vence		11,00	302	94,38%	01:31:12	7,24	8: 17	39
La foulée des Baous		10,00	139	59,15%	00:59:34	10,07	5: 57	143
le Calvaire Antibois		10,00	340	83,33%	01:06:08	9,07	6: 36	70
Trail des Mange Lamberts		14,00	322	94,43%	02:21:32	5,93	10: 0 6	45
La Foulée Flayoscaise		10,00	94	55,95%	00:55:38	10,78	5: 33	152
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	1251	62,15%	00:56:28	10,63	5: 38	134
Snow trail de La Colmiane		9,70	118	99,16%	02:01:58	4,77	12: 34	22
Ronde des Fontaines		10,20	122	64,89%	00:59:44	10,25	5: 51	126
12 bornes de Gorbio		12,00	260	78,79%	01:17:51	9,25	6: 29	88

Total général :	24	267,70		69,17%	35: 34	7,53	7: 58	2757
Pris en compte au Challenge :	15	159,00		55,47%	16: 29	9,64	6: 13	2323

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BOURDON LAURENT

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
La foulée des Baous		10,00	43	18,30%	00:46:41	12,85	4: 40	265

Total général :	1	10,00		18,30%	0: 46	12,85	4: 40	265
Pris en compte au Challenge :	1	10,00		18,30%	0: 46	12,85	4: 40	265

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BRANDT NICOLAS

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
ascension du col de Braus		9,00	89	64,96%	01:15:10	7,18	8: 21	123
les 10km de fréjus		10,00	119	11,16%	00:40:53	14,68	4: 0 5	287
Montée du mont Vinaigre		16,20	45	22,96%	01:21:16	11,96	5: 0 0	264
Ascension du col de Vence		11,00	64	20,00%	00:58:23	11,30	5: 18	262
Tour du lac de Carcés		16,00	52	15,95%	01:13:47	13,01	4: 36	284
La foulée des Baous		10,00	23	9,79%	00:44:08	13,60	4: 24	291
le Calvaire Antibois		10,00	47	11,52%	00:45:21	13,23	4: 32	285
Semi, 10km & 5km de la Croisette		21,10	725	48,82%	01:47:02	11,83	5: 0 4	196
Ronde des Fontaines		10,20	41	21,81%	00:46:28	13,17	4: 33	255
12 bornes de Gorbio		12,00	98	29,70%	00:57:05	12,61	4: 45	235
la Prom' Classic		10,00	1988	25,02%	00:46:15	12,97	4: 37	245

Total général :	11	135,50		25,61%	11: 15	12,03	4: 59	2727
Pris en compte au Challenge :	11	135,50		25,61%	11: 15	12,03	4: 59	2727

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BRANDT FREDDY

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
ascension du col de Braus		9,00	63	45,99%	01:02:41	8,61	6: 57	180
Course du Trophée		14,50	90	45,69%	01:22:27	10,55	5: 41	192
les Foulées Contoises		10,50	112	57,73%	01:02:26	10,09	5: 56	148
les 10km de fréjus		10,00	396	37,15%	00:49:04	12,23	4: 54	209
Montée du mont Vinaigre		16,20	101	51,53%	01:34:56	10,24	5: 51	178
Ascension du col de Vence		11,00	194	60,63%	01:12:32	9,10	6: 35	140
Tour du lac de Carcés		16,00	140	42,94%	01:25:47	11,19	5: 21	203
La foulée des Baous		10,00	89	37,87%	00:52:19	11,47	5: 13	206
le Calvaire Antibois		10,00	192	47,06%	00:54:52	10,94	5: 29	179
Ronde des Fontaines		10,20	72	38,30%	00:50:41	12,07	4: 58	206
12 bornes de Gorbio		12,00	185	56,06%	01:04:36	11,15	5: 22	156
la Prom' Classic		10,00	2163	27,22%	00:46:58	12,78	4: 41	238

Total général :	12	139,40		45,68%	12: 59	10,73	5: 35	2235
Pris en compte au Challenge :	12	139,40		45,68%	12: 59	10,73	5: 35	2235

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

BREITENSTEIN MARIANNE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		4,00	69	97,18%	00:40:41	5,90	10: 10	16
Trail de Tourrettes		2,50	83	100,00%	00:58:46	2,55	23: 30	5
Trail de la Ratapignata		7,00	51	92,73%	01:45:22	3,99	15: 0 3	36
le Trail de la Peira		6,00	61	82,43%	01:54:42	3,14	19: 0 7	65

Total général :	4	19,50		93,09%	5: 19	3,66	16: 23	122
Pris en compte au Challenge :	4	19,50		93,09%	5: 19	3,66	16: 23	122

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019
de
BRAIS PHILIPPE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		11,00	19	8,68%	00:48:42	13,55	4: 25	296
Trail de la Ratapignata		13,00	27	15,98%	01:33:49	8,31	7: 13	278
Eco Trans Bleu		9,40	7	4,79%	00:39:10	14,40	4: 10	304
ascension du col de Braus		9,00	10	7,30%	00:49:00	11,02	5: 26	296
Course du Trophée		14,50	8	4,06%	01:01:19	14,19	4: 13	317
Course de Louch		13,20	5	4,85%	00:55:42	14,22	4: 13	312
Trail Gaudissard		17,00	28	34,57%	01:48:39	9,39	6: 23	230
les boucles de l'Issole		11,20	14	5,36%	00:46:21	14,50	4: 0 8	306
Course de Saint Honorat		16,70	2	4,26%	01:19:56	12,54	4: 47	321
Trail des sommets de Caussols		29,40	23	21,30%	03:22:20	8,72	6: 52	295
les Foulées Contoises		10,50	32	16,49%	00:49:09	12,82	4: 40	272
les Foulées farlédoise		11,00	18	5,84%	00:46:15	14,27	4: 12	304
les 10km de fréjus		10,00	58	5,44%	00:38:09	15,73	3: 48	304
mounta Cala de Peillon		9,00	9	6,98%	00:36:43	14,71	4: 0 4	297
Course des plages		10,00	5	3,05%	00:37:45	15,89	3: 46	311
Trail de Rimplas		13,00	4	6,06%	01:40:49	7,74	7: 45	308
La foulée des Baous		10,00	8	3,40%	00:41:19	14,52	4: 0 7	310
le Calvaire Antibois		10,00	14	3,43%	00:40:32	14,80	4: 0 3	310
Trail des Mange Lamberts		14,00	36	10,56%	01:17:11	10,88	5: 30	296
Foulées Croisiennes		13,50	7	4,17%	00:55:32	14,59	4: 0 6	315
Trail de Bormes		10,00	27	9,38%	01:02:25	9,61	6: 14	292
12 bornes de Gorbio		12,00	20	6,06%	00:49:54	14,43	4: 0 9	306
<hr/>								
Total général :	22	277,40		8,73%	23: 40	11,72	5: 0 7	6580
Pris en compte au Challenge :	15	177,50		5,22%	13: 26	13,20	4: 32	4621

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

CAISSOTI - ONO TOMOKO

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
ascension du col de Braus		9,00	65	47,45%	01:02:57	8,58	6: 59	176
Semi & 10km de Nice		21,10	1769	64,99%	02:00:57	10,47	5: 43	147
le Calvaire Antibois		10,00	260	63,73%	00:59:08	10,15	5: 54	129
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	763	37,90%	00:48:47	12,30	4: 52	206
12 bornes de Gorbio		12,00	169	51,21%	01:03:15	11,38	5: 16	170
la Prom' Classic		10,00	2004	25,22%	00:46:19	12,95	4: 37	244

Total général :	6	72,10		48,42%	6: 41	10,78	5: 34	1072
Pris en compte au Challenge :	6	72,10		48,42%	6: 41	10,78	5: 34	1072

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

CALY STEPHANE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour une fleur		9,70	1374	81,88%	01:05:44	8,85	6: 46	74
le Calvaire Antibois		10,00	372	91,18%	01:10:05	8,56	7: 0 0	46
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	1689	83,90%	01:04:03	9,37	6: 24	68

Total général :	3	29,70		85,65%	3: 19	8,92	6: 43	188
Pris en compte au Challenge :	3	29,70		85,65%	3: 19	8,92	6: 43	188

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

CEREA EMANUELE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Semi & 10km de Nice		21,10	1214	44,60%	01:52:21	11,27	5: 19	208

Total général :	1	21,10		44,60%	1: 52	11,27	5: 19	208
Pris en compte au Challenge :	1	21,10		44,60%	1: 52	11,27	5: 19	208

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

CHAMBON BERNARD

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trails de Gorbio		9,50	38	77,55%	00:59:06	9,64	6: 13	86
Trail des sommets de Caussols		6,00	28	53,85%	00:39:31	9,11	6: 35	150
le Trail de la Peira		6,00	36	48,65%	01:19:13	4,54	13: 12	166

Total général :	3	21,50		60,02%	2: 57	7,25	8: 16	402
Pris en compte au Challenge :	3	21,50		60,02%	2: 57	7,25	8: 16	402

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

CHEVALIER LAURENT-JEAN

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
La foulée des Baous		10,00	53	22,55%	00:48:26	12,39	4: 50	252
Semi, 10km & 5km de la Croisette		21,10	363	24,44%	01:35:57	13,19	4: 32	269
12 bornes de Gorbio		12,00	96	29,09%	00:56:51	12,66	4: 44	237

Total général :	3	43,10		25,36%	3: 21	12,85	4: 40	758
Pris en compte au Challenge :	3	43,10		25,36%	3: 21	12,85	4: 40	758

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

CHRISTOPHE LAURENT

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail de Rimplas		20,00	63	100,00%	04:20:41	4,60	13: 0 2	40
La foulée des Baous		10,00	137	58,30%	00:58:42	10,22	5: 52	145
Trail des canyons de l'Estéron		15,00	74	36,82%	02:13:25	6,75	8: 53	220
Trail des Merveilles		16,00	105	42,51%	02:25:42	6,59	9: 0 6	204
Trail de Bormes		20,00	282	71,76%	03:11:30	6,27	9: 34	125

Total général :	5	81,00		61,88%	13: 9	6,15	9: 45	734
Pris en compte au Challenge :	5	81,00		61,88%	13: 9	6,15	9: 45	734

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

CHRISTOPHE MURIEL

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail de Rimplas		13,00	53	80,30%	02:34:59	5,03	11: 55	85
Semi & 10km de Nice		21,10	2038	74,87%	02:06:00	10,05	5: 58	118
La foulée des Baous		10,00	156	66,38%	01:01:32	9,75	6: 0 9	121
Trail des canyons de l'Estéron		15,00	115	57,21%	02:34:53	5,81	10: 19	158
Trail des Merveilles		16,00	210	85,02%	03:06:06	5,16	11: 37	77
Trail de Bormes		20,00	373	94,91%	03:44:13	5,35	11: 12	55

Total général :	6	95,10		76,45%	15: 7	6,29	9: 32	614
Pris en compte au Challenge :	6	95,10		76,45%	15: 7	6,29	9: 32	614

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

CLAUDEL NADEGE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		11,00	121	55,25%	01:02:15	10,60	5: 39	156
Courir pour une fleur		21,10	491	56,44%	01:56:13	10,89	5: 30	173
ascension du col de Braus		9,00	70	51,09%	01:06:00	8,18	7: 19	165
Course de Louch		13,20	51	49,51%	01:17:00	10,29	5: 49	178
les boucles de l'Issole		11,20	129	49,43%	01:02:19	10,78	5: 33	174
la foulée des mille pattes		10,30	42	63,64%	01:00:08	10,28	5: 50	130
les Foulées Contoises		10,50	121	62,37%	01:04:24	9,78	6: 0 8	134
les 10km de fréjus		10,00	465	43,62%	00:50:28	11,89	5: 0 2	189
Ascension du col de Vence		11,00	229	71,56%	01:16:48	8,59	6: 58	107
le Calvaire Antibois		10,00	130	31,86%	00:51:15	11,71	5: 0 7	224
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	710	35,27%	00:47:53	12,53	4: 47	214
12 bornes de Gorbio		12,00	186	56,36%	01:04:56	11,09	5: 24	155
la Prom' Classic		10,00	2487	31,29%	00:48:06	12,47	4: 48	226

Total général :	13	149,30		50,59%	14: 7	10,57	5: 40	2225
Pris en compte au Challenge :	13	149,30		50,59%	14: 7	10,57	5: 40	2225

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

COCHET HERVE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour une fleur		21,10	156	17,93%	01:38:47	12,82	4: 40	288
Course de Saint Honorat		16,70	3	6,38%	01:22:56	12,08	4: 57	314
Ascension du col de Vence		11,00	134	41,88%	01:05:55	10,01	5: 59	196
La foulée des Baous		10,00	34	14,47%	00:45:59	13,05	4: 35	277
<hr/>								
Total général :	4	58,80		20,16%	4: 53	12,02	4: 59	1075
Pris en compte au Challenge :	4	58,80		20,16%	4: 53	12,02	4: 59	1075

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

CONSAVELA SERGE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trails de Gorbio		42,00	118	95,93%	07:54:58	5,31	11: 18	96
le Trail de la Peira		13,00	55	52,88%	02:20:46	5,54	10: 49	167
12 bornes de Gorbio		12,00	280	84,85%	01:24:33	8,52	7: 0 2	69

Total général :	3	67,00		77,89%	11: 40	5,74	10: 27	332
Pris en compte au Challenge :	3	67,00		77,89%	11: 40	5,74	10: 27	332

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

CORONA VIOLETTE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Prom' Classic		10,00	7578	95,36%	01:12:52	8,23	7: 17	34

Total général :	1	10,00		95,36%	1: 12	8,23	7: 17	34
Pris en compte au Challenge :	1	10,00		95,36%	1: 12	8,23	7: 17	34

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

CORONA CLAUDE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail Per Cami		13,00	20	24,39%	01:58:55	6,56	9: 0 8	253
le Trail de la Peira		13,00	26	25,00%	01:59:25	6,53	9: 11	251
Trail de Rimplas		20,00	27	42,86%	03:05:47	6,46	9: 17	211
Trail des Merveilles		28,00	56	24,89%	04:09:36	6,73	8: 54	281
Snow trail de La Colmiane		9,70	21	17,65%	01:01:53	9,40	6: 22	266
la Prom' Classic		10,00	960	12,08%	00:41:34	14,43	4: 0 9	284

Total général :	6	93,70		24,48%	12: 57	7,23	8: 17	1546
Pris en compte au Challenge :	6	93,70		24,48%	12: 57	7,23	8: 17	1546

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

COSSUTTA PASCAL

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Saint Tropez Classic		16,00	340	77,63%	01:38:20	9,76	6: 0 8	99
Courir pour une fleur		21,10	621	71,38%	02:03:34	10,25	5: 51	128
Montée du mont Vinaigre		16,20	143	72,96%	01:45:40	9,20	6: 31	114
Tour du lac de Carcés		16,00	158	48,47%	01:28:32	10,84	5: 31	187
le Calvaire Antibois		10,00	216	52,94%	00:56:36	10,60	5: 39	161
La Foulée Flayoscaise		10,00	61	36,31%	00:49:58	12,01	4: 59	211
Foulées Croisiennes		13,50	95	56,55%	01:17:07	10,50	5: 42	157
12 bornes de Gorbio		12,00	198	60,00%	01:06:51	10,77	5: 34	144
la Prom' Classic		10,00	3549	44,66%	00:51:50	11,58	5: 11	186

Total général :	9	124,80		57,88%	11: 58	10,42	5: 45	1387
Pris en compte au Challenge :	9	124,80		57,88%	11: 58	10,42	5: 45	1387

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

DALLEAU SUZETTE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Saint Tropez Classic		16,00	311	71,00%	01:35:16	10,08	5: 57	119
Montée du mont Vinaigre		16,20	189	96,43%	02:10:00	7,48	8: 0 1	43
Foulées Croisiennes		13,50	133	79,17%	01:27:55	9,21	6: 30	90

Total général :	3	45,70		82,20%	5: 13	8,76	6: 51	252
Pris en compte au Challenge :	3	45,70		82,20%	5: 13	8,76	6: 51	252

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

DALMASSO MICHELE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
ascension du col de Braus		9,00	106	77,37%	01:19:47	6,77	8: 51	86

Total général :	1	9,00		77,37%	1: 19	6,77	8: 51	86
Pris en compte au Challenge :	1	9,00		77,37%	1: 19	6,77	8: 51	86

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

DARNAUD ROBERT

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		11,00	205	93,61%	01:20:46	8,17	7: 20	41
la Saint Tropez Classic		8,00	422	70,22%	00:51:35	9,31	6: 26	105
Courir pour une fleur		9,70	1292	77,00%	01:04:13	9,06	6: 37	88
Bern to Run		6,00	65	52,00%	00:56:24	6,38	9: 23	156
Les Foulées Néoulaises		13,00	202	87,83%	01:34:15	8,28	7: 14	63
les boucles de l'Issole		11,20	239	91,57%	01:30:50	7,40	8: 0 6	48
les Foulées de Cotignac		4,30	14	73,68%	00:31:29	8,19	7: 19	88
mounta Cala de Peillon		9,00	90	69,77%	00:57:43	9,36	6: 24	109
Montée du mont Vinaigre		16,20	190	96,94%	02:10:19	7,46	8: 0 2	42
Semi & 10km de Nice		10,00	1211	66,58%	01:00:40	9,89	6: 0 3	120
La foulée des Baous		10,00	178	75,74%	01:04:50	9,25	6: 28	93
le Calvaire Antibois		10,00	325	79,66%	01:04:46	9,26	6: 28	81
Trail des Mange Lamberts		14,00	280	82,11%	02:03:20	6,81	8: 48	82
La Foulée Flayoscaise		10,00	111	66,07%	00:57:57	10,35	5: 47	122
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	1375	68,31%	00:57:58	10,35	5: 47	115
Foulées Croisiennes		13,50	121	72,02%	00:58:25	13,87	4: 19	111
Ronde des Fontaines		10,20	120	63,83%	00:59:19	10,32	5: 48	129
<hr/>								
Total général :	17	176,10		75,70%	20: 4	8,77	6: 50	1593
Pris en compte au Challenge :	15	148,90		73,09%	16: 33	8,99	6: 40	1510

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

DE LAPEYRE DE BELLAIR ROSE-MARIE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		11,00	197	89,95%	01:18:26	8,41	7: 0 7	52
Course de la Chataigne		15,00	99	100,00%	01:56:19	7,74	7: 45	30
Bern to Run		12,00	115	82,73%	01:27:50	8,20	7: 19	76
ascension du col de Braus		9,00	109	79,56%	01:21:34	6,62	9: 0 3	79
Course du Trophée		14,50	140	71,07%	01:49:21	7,96	7: 32	116
Les Foulées Néoulaises		13,00	194	84,35%	01:23:35	9,33	6: 25	73
Trail Gaudissard		17,00	67	82,72%	02:36:37	6,51	9: 12	86
les boucles de l'Issole		11,20	190	72,80%	01:14:04	9,07	6: 36	104
Course de Saint Honorat		16,70	24	51,06%	02:15:00	7,42	8: 0 5	180
Trail des sommets de Causols		6,00	44	84,62%	01:03:15	5,69	10: 32	58
Montée du mont Vinaigre		16,20	188	95,92%	02:09:12	7,52	7: 58	45
Ascension du col de Vence		11,00	313	97,81%	01:40:06	6,59	9: 0 5	29
La foulée des Baous		10,00	222	94,47%	01:11:05	8,44	7: 0 6	37
le Calvaire Antibois		10,00	380	93,14%	01:12:21	8,29	7: 14	41
Semi, 10km & 5km de la Croisette		21,10	1382	93,06%	02:16:33	9,27	6: 28	63
Foulées Croisiennes		13,50	142	84,52%	01:30:25	8,96	6: 41	73
Ronde des Fontaines		10,20	131	69,68%	01:01:48	9,90	6: 0 3	111
12 bornes de Gorbio		12,00	263	79,70%	01:18:28	9,18	6: 32	85

Total général :		18	229,40	83,73%	28: 45	7,97	7: 31	1338
Pris en compte au Challenge :		15	193,40	80,99%	23: 58	8,07	7: 26	1242

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

DE LAPEYRE DE BELLAIR BRUNO

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Bern to Run		6,00	96	76,80%	01:02:59	5,72	10: 29	82
Course de Saint Honorat		16,70	36	76,60%	03:30:00	4,77	12: 34	104
Trail des sommets de Caussols		6,00	46	88,46%	01:03:44	5,65	10: 37	47

Total général :	3	28,70		80,62%	5: 36	5,11	11: 43	233
Pris en compte au Challenge :	3	28,70		80,62%	5: 36	5,11	11: 43	233

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

DE LOPEZ JOSIANE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		4,00	70	98,59%	00:40:42	5,90	10: 10	12
trail la campsoise		15,00	244	100,00%	03:05:38	4,85	12: 22	30
la Saint Tropez Classic		8,00	495	82,36%	00:54:55	8,74	6: 51	69
Courir pour une fleur		9,70	1536	91,54%	01:11:07	8,18	7: 19	45
Les Foulées Néoulaises		13,00	209	90,87%	01:40:51	7,73	7: 45	53
Trail Gaudissard		17,00	77	95,06%	03:28:46	4,89	12: 16	49
les boucles de l'Issole		11,20	239	91,57%	01:30:50	7,40	8: 0 6	48
la foulée des mille pattes		10,30	63	95,45%	01:27:30	7,06	8: 29	34
Trail des sommets de Caussols		6,00	48	92,31%	01:04:10	5,61	10: 41	35
les 10km de fréjus		10,00	1020	95,68%	01:12:12	8,31	7: 13	33
Draguignan Urban trail		11,00	184	98,40%	01:45:22	6,26	9: 34	27
le Trail de la Peïra		6,00	64	86,49%	01:58:57	3,03	19: 49	53
Montée du mont Vinaigre		16,20	195	99,49%	02:28:52	6,53	9: 11	34
Semi & 10km de Nice		10,00	1657	91,09%	01:09:24	8,65	6: 56	47
Ascension du col de Vence		11,00	315	98,44%	01:41:01	6,53	9: 11	27
Tour du lac de Carcés		16,00	324	99,39%	02:06:06	7,61	7: 52	34
La Foulée Flayoscaise		10,00	161	95,83%	01:10:06	8,56	7: 0 0	32
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	1891	93,94%	01:10:46	8,48	7: 0 4	38
Foulées Croisiennes		13,50	164	97,62%	01:41:57	7,95	7: 33	34

Total général :	19	207,90		94,43%	31: 29	6,60	9: 0 5	734
Pris en compte au Challenge :	15	166,90		93,25%	24: 16	6,88	8: 43	638

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

DELLION NATHALIE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Marathon de Saint Tropez		42,20	887	95,89%	05:24:48	7,79	7: 41	97

Total général :	1	42,20		95,89%	5: 24	7,79	7: 41	97
Pris en compte au Challenge :	1	42,20		95,89%	5: 24	7,79	7: 41	97

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019
de
DELOIRE ANNE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		11,00	192	87,67%	01:16:54	8,58	6: 59	59
trail la campoise		15,00	222	90,98%	02:12:55	6,77	8: 51	57
la Saint Tropez Classic		8,00	188	31,28%	00:42:55	11,18	5: 21	222
Courir pour une fleur		9,70	813	48,45%	00:56:20	10,33	5: 48	174
Eco Trans Bleu		9,40	90	61,64%	00:58:12	9,69	6: 11	134
Les Foulées Néoulaises		13,00	154	66,96%	01:13:09	10,66	5: 37	125
Trail Gaudissard		17,00	49	60,49%	02:13:28	7,64	7: 51	153
la foulée des mille pattes		10,30	52	78,79%	01:07:49	9,11	6: 35	84
Trail des sommets de Caussols		15,00	145	76,72%	02:26:43	6,13	9: 46	100
les Foulées de Cotignac		10,00	77	74,76%	00:59:11	10,14	5: 55	96
les Foulées Contoises		10,50	145	74,74%	01:09:21	9,08	6: 36	97
les 10km de fréjus		10,00	635	59,57%	00:54:59	10,91	5: 29	141
Draguignan Urban trail		11,00	127	67,91%	01:12:52	9,06	6: 37	118
le Trail de la Peira		6,00	25	33,78%	01:06:53	5,38	11: 0 8	211
Montée du mont Vinaigre		16,20	169	86,22%	01:54:17	8,51	7: 0 3	74
Semi & 10km de Nice		21,10	2027	74,47%	02:05:45	10,07	5: 57	119
Ascension du col de Vence		11,00	286	89,38%	01:27:05	7,58	7: 55	54
Tour du lac de Carcés		16,00	236	72,39%	01:40:38	9,54	6: 17	115
Trail Hermés		10,00	218	63,01%	01:16:08	7,88	7: 36	131
Trail des Mange Lamberts		14,00	282	82,70%	02:04:24	6,75	8: 53	80
La Foulée Flayoscaise		10,00	129	76,79%	00:59:48	10,03	5: 58	90
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	1612	80,08%	01:02:24	9,62	6: 14	80
Foulées Croisiennes		13,50	144	85,71%	01:30:39	8,94	6: 42	70
Trail de Bormes		10,00	258	89,58%	01:49:57	5,46	10: 59	51
12 bornes de Gorbio		12,00	267	80,91%	01:19:32	9,05	6: 37	81
la Prom' Classic		10,00	5928	74,59%	01:00:10	9,97	6: 0 1	96

Total général :	26	309,70		71,91%	36: 42	8,44	7: 0 6	2812
Pris en compte au Challenge :	15	176,70		62,72%	19: 56	8,86	6: 46	2032

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

DENOUEL YVES

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Prom' Classic		10,00	3082	38,78%	00:50:06	11,98	5: 0 0	204

Total général :	1	10,00		38,78%	0: 50	11,98	5: 0 0	204
Pris en compte au Challenge :	1	10,00		38,78%	0: 50	11,98	5: 0 0	204

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

DERBANNE MARTIAL

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour une fleur		21,10	167	19,20%	01:39:35	12,71	4: 43	285
ascension du col de Braus		9,00	26	18,98%	00:53:20	10,13	5: 55	261
Course du Trophée		14,50	31	15,74%	01:07:42	12,85	4: 40	282
Course de Louch		13,20	14	13,59%	01:00:00	13,20	4: 32	286
Course de Saint Honorat		16,70	5	10,64%	01:27:09	11,50	5: 13	301
<hr/>								
Total général :	5	74,50		15,63%	6: 7	12,15	4: 56	1415
Pris en compte au Challenge :	5	74,50		15,63%	6: 7	12,15	4: 56	1415

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

DUFFOUR CAROLE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Bern to Run		6,00	109	87,20%	01:05:35	5,49	10: 55	50
Course de Saint Honorat		16,70	36	76,60%	03:30:00	4,77	12: 34	104

Total général :	2	22,70		81,90%	4: 35	4,94	12: 0 8	154
Pris en compte au Challenge :	2	22,70		81,90%	4: 35	4,94	12: 0 8	154

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

DUPONT CHRISTIANE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Prom' Classic		10,00	6842	86,10%	01:05:30	9,16	6: 32	62

Total général :	1	10,00		86,10%	1: 5	9,16	6: 32	62
Pris en compte au Challenge :	1	10,00		86,10%	1: 5	9,16	6: 32	62

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

DUPONT ERIC

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Semi & 10km de Nice		5,00	56	16,92%	00:23:23	12,83	4: 40	259
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	928	46,10%	00:51:23	11,68	5: 0 8	182

Total général :	2	15,00		31,51%	1: 14	12,04	4: 59	441
Pris en compte au Challenge :	2	15,00		31,51%	1: 14	12,04	4: 59	441

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

DURERO CLAUDINE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
les Foulées farlédoise		5,30	104	73,24%	00:35:09	9,05	6: 37	91

Total général :	1	5,30		73,24%	0: 35	9,05	6: 37	91
Pris en compte au Challenge :	1	5,30		73,24%	0: 35	9,05	6: 37	91

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

EPRINCHARD CLAUDE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Bern to Run		6,00	27	21,60%	00:46:12	7,79	7: 41	247

Total général :	1	6,00		21,60%	0: 46	7,79	7: 42	247
Pris en compte au Challenge :	1	6,00		21,60%	0: 46	7,79	7: 42	247

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

ERETEO ANNE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail de Tourrettes		18,00	233	88,26%	02:58:12	6,06	9: 54	71
Trail des Mange Lamberts		14,00	252	73,90%	01:55:30	7,27	8: 15	106
Trail de Bormes		20,00	307	78,12%	03:19:17	6,02	9: 57	106

Total général :	3	52,00		80,09%	8: 12	6,33	9: 28	283
Pris en compte au Challenge :	3	52,00		80,09%	8: 12	6,33	9: 28	283

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

EYRAUD CLAUDE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Saint Tropez Classic		8,00	461	76,71%	00:53:18	9,01	6: 39	86
Courir pour une fleur		9,70	1440	85,82%	01:07:24	8,64	6: 56	62
Semi & 10km de Nice		5,00	244	73,72%	00:34:01	8,82	6: 48	89
Semi, 10km & 5km de la Croisette		5,00	295	88,06%	00:39:27	7,60	7: 53	46
12 bornes de Gorbio		12,00	300	90,91%	01:33:52	7,67	7: 49	51
la Prom' Classic		10,00	7690	96,77%	01:15:50	7,91	7: 34	30

Total général :	6	49,70		85,33%	6: 3	8,20	7: 19	364
Pris en compte au Challenge :	6	49,70		85,33%	6: 3	8,20	7: 19	364

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

FAGIANO FREDERIC

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Tour du lac de Carcés		7,00	46	41,82%	00:39:23	10,66	5: 37	189

Total général :	1	7,00		41,82%	0: 39	10,66	5: 37	189
Pris en compte au Challenge :	1	7,00		41,82%	0: 39	10,66	5: 37	189

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

FAGIANO THIERRY

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail Per Cami		13,00	12	14,63%	01:47:57	7,23	8: 18	282
le Trail de la Peira		13,00	15	14,42%	01:53:47	6,86	8: 45	283
Tour du lac de Carcés		7,00	30	27,27%	00:36:43	11,44	5: 14	232
Trail des Mange Lamberts		14,00	63	18,48%	01:24:25	9,95	6: 0 1	273
Trail de la Tour du faucon		15,00	19	29,23%	01:45:41	8,52	7: 0 2	242
<hr/>								
Total général :	5	62,00		20,81%	7: 28	8,29	7: 14	1312
Pris en compte au Challenge :	5	62,00		20,81%	7: 28	8,29	7: 14	1312

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

FIORE IRENE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		11,00	215	98,17%	01:34:35	6,98	8: 35	27
Trail de la Ratapignata		13,00	166	98,22%	03:27:56	3,75	15: 59	31
Trails de Gorbio		9,50	49	100,00%	00:08:31	66,93	0: 53	19
ascension du col de Braus		9,00	123	89,78%	01:28:07	6,13	9: 47	49
Course de Louch		13,20	88	85,44%	01:51:00	7,14	8: 24	70
Trail Gaudissard		17,00	80	98,77%	03:53:50	4,36	13: 45	38
Mountain Trail Côte d'Azur		13,00	122	98,39%	02:56:42	4,41	13: 35	31
les Foulées Contoises		10,50	188	96,91%	01:27:30	7,20	8: 20	30
Trail Lou Camin deï Cabras		17,00	128	97,71%	04:30:00	3,78	15: 52	41
le Trail de la Peïra		6,00	65	87,84%	01:58:58	3,03	19: 49	48
le Calvaire Antibois		10,00	395	96,81%	01:19:55	7,51	7: 59	30
Trail des canyons de l'Estéron		15,00	165	82,09%	03:41:26	4,06	14: 45	84
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	1964	97,57%	01:15:13	7,98	7: 31	27
12 bornes de Gorbio		12,00	305	92,42%	01:38:03	7,34	8: 10	47

Total général :	14	166,20		94,29%	31: 11	5,33	11: 15	572
Pris en compte au Challenge :	14	166,20		94,29%	31: 11	5,33	11: 15	572

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

FIORE JEAN-PIERRE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		4,00	68	95,77%	00:40:30	5,93	10: 0 7	21
ascension du col de Braus		9,00	114	83,21%	01:23:39	6,46	9: 17	68
Trail Per Cami		13,00	80	97,56%	03:33:14	3,66	16: 24	33
Course de Louch		13,20	86	83,50%	01:47:00	7,40	8: 0 6	76
Trail Gaudissard		17,00	78	96,30%	03:28:48	4,89	12: 16	45
les Foulées Contoises		10,50	191	98,45%	01:35:34	6,59	9: 0 6	26
Trail Lou Camin deï Cabras		17,00	128	97,71%	04:30:00	3,78	15: 52	41
le Trail de la Peïra		6,00	56	75,68%	01:47:22	3,35	17: 53	85
le Calvaire Antibois		10,00	393	96,32%	01:17:00	7,79	7: 41	31
Trail des canyons de l'Estéron		15,00	155	77,11%	03:19:27	4,51	13: 17	99
Trail de Bormes		20,00	391	99,49%	04:31:53	4,41	13: 35	42
12 bornes de Gorbio		12,00	289	87,58%	01:26:46	8,30	7: 13	61

Total général :	12	146,70		90,72%	29: 21	5,00	12: 0 0	628
Pris en compte au Challenge :	12	146,70		90,72%	29: 21	5,00	12: 0 0	628

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

FOUASSIER DOMINIQUE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		4,00	64	90,14%	00:33:53	7,08	8: 28	38
Bern to Run		6,00	77	61,60%	00:58:24	6,16	9: 44	127
les Foulées Contoises		10,50	185	95,36%	01:26:50	7,26	8: 16	35
le Trail de la Peïra		6,00	36	48,65%	01:19:13	4,54	13: 12	166
Tour du lac de Carcés		16,00	318	97,55%	02:01:21	7,91	7: 35	39
La foulée des Baous		10,00	231	98,30%	01:19:02	7,59	7: 54	25
le Calvaire Antibois		10,00	389	95,34%	01:14:22	8,07	7: 26	34
La Foulée Flayoscaise		10,00	154	91,67%	01:04:26	9,31	6: 26	45
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	1767	87,78%	01:06:03	9,08	6: 36	57
Foulées Croisiennes		13,50	165	98,21%	01:42:12	7,93	7: 34	32
Ronde des Fontaines		10,20	164	87,23%	01:16:14	8,03	7: 28	59
12 bornes de Gorbio		12,00	301	91,21%	01:34:24	7,63	7: 52	50

Total général :	12	118,20		86,92%	15: 36	7,57	7: 55	707
Pris en compte au Challenge :	12	118,20		86,92%	15: 36	7,57	7: 55	707

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

FRAMERY CHRISTOPHE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
les boucles de l'Issole		11,20	260	99,62%	02:00:55	5,56	10: 47	24

Total général :	1	11,20		99,62%	2: 0	5,56	10: 47	24
Pris en compte au Challenge :	1	11,20		99,62%	2: 0	5,56	10: 47	24

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

FREDIANI GILLES

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Saint Tropez Classic		8,00	94	15,64%	00:38:21	12,52	4: 47	269
Trails de Gorbio		16,00	20	12,90%	01:37:50	9,81	6: 0 6	293
Trail Per Cami		13,00	44	53,66%	02:20:51	5,54	10: 50	165
Rocabiera Trail		15,00	2	2,78%	01:36:08	9,36	6: 24	322
Trails de Valberg		15,00	5	2,65%	01:18:15	11,50	5: 12	322
mounta Cala de Peillon		9,00	2	1,55%	00:33:52	15,94	3: 45	313
le Trail de la Peïra		13,00	2	1,92%	01:28:57	8,77	6: 50	320
Trail de Rimplas		20,00	3	4,76%	02:21:37	8,47	7: 0 4	326
Trail des canyons de l'Estéron		27,00	5	3,45%	02:47:30	9,67	6: 12	344
Trail nocturne des Abeilles		9,45	3	2,70%	00:44:40	12,69	4: 43	311
Ronde des Fontaines		10,20	3	1,60%	00:36:35	16,73	3: 35	316
12 bornes de Gorbio		12,00	6	1,82%	00:45:23	15,86	3: 46	319
la Prom' Classic		10,00	363	4,57%	00:37:09	16,15	3: 42	306

Total général :	13	177,65		8,46%	17: 27	10,18	5: 53	3926
Pris en compte au Challenge :	13	177,65		8,46%	17: 27	10,18	5: 53	3926

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

FURTADO DEBORAH

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
La Foulée Flayoscaise		10,00	105	62,50%	00:57:17	10,47	5: 43	133
Semi, 10km & 5km de la Croisette		21,10	1409	94,88%	02:20:02	9,04	6: 38	58

Total général :	2	31,10		78,69%	3: 17	9,46	6: 20	191
Pris en compte au Challenge :	2	31,10		78,69%	3: 17	9,46	6: 20	191

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

GALLUCCIO SABINE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Bern to Run		6,00	43	34,40%	00:50:47	7,09	8: 27	209
Trail Gaudissard		17,00	62	76,54%	02:26:32	6,96	8: 37	104
Semi & 10km de Nice		5,00	88	26,59%	00:26:36	11,28	5: 19	230

Total général :	3	28,00		45,84%	3: 43	7,50	7: 59	543
Pris en compte au Challenge :	3	28,00		45,84%	3: 43	7,50	7: 59	543

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

GALLUCCIO SAUVEUR

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Bern to Run		6,00	44	35,20%	00:50:48	7,09	8: 27	206
Trail Gaudissard		17,00	63	77,78%	02:26:35	6,96	8: 37	101
Semi & 10km de Nice		5,00	87	26,28%	00:26:35	11,29	5: 18	231

Total général :	3	28,00		46,42%	3: 43	7,50	7: 59	538
Pris en compte au Challenge :	3	28,00		46,42%	3: 43	7,50	7: 59	538

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

GAY EDOUARD

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
mounta Cala de Peillon		9,00	62	48,06%	00:49:40	10,87	5: 31	174
le Trail de la Peira		6,00	39	52,70%	01:21:11	4,43	13: 31	154

Total général :	2	15,00		50,38%	2: 10	6,88	8: 43	328
Pris en compte au Challenge :	2	15,00		50,38%	2: 10	6,88	8: 43	328

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

GAY CHANTAL

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Course de Louch		13,20	75	72,82%	01:31:00	8,70	6: 53	108
mouna Cala de Peillon		9,00	82	63,57%	00:55:20	9,76	6: 0 8	127
le Trail de la Peira		6,00	42	56,76%	01:21:29	4,42	13: 34	142

Total général :	3	28,20		64,38%	3: 47	7,43	8: 0 4	377
Pris en compte au Challenge :	3	28,20		64,38%	3: 47	7,43	8: 0 4	377

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

GEORGES ALAIN

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail de la Ratapignata		13,00	74	43,79%	01:54:29	6,81	8: 48	195
Trails de Gorbio		16,00	132	85,16%	02:21:00	6,81	8: 48	77
Trails de Valberg		15,00	182	96,30%	02:49:11	5,32	11: 16	41
le Trail de la Peïra		6,00	8	10,81%	00:47:11	7,63	7: 51	280
Trail de Rimplas		20,00	49	77,78%	03:32:05	5,66	10: 36	107
Trail des canyons de l'Estéron		15,00	56	27,86%	02:02:41	7,34	8: 10	246
12 bornes de Gorbio		12,00	135	40,91%	00:59:42	12,06	4: 58	201

Total général :	7	97,00		54,66%	14: 26	6,72	8: 55	1147
Pris en compte au Challenge :	7	97,00		54,66%	14: 26	6,72	8: 55	1147

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

GIL ANTONIO

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail Lou Camin deï Cabras		17,00	92	70,23%	00:15:32	65,67	0: 54	123
Trail des canyons de l'Estéron		27,00	127	87,59%	05:01:20	5,38	11: 0 9	91
Trail des Merveilles		28,00	218	96,89%	06:03:10	4,63	12: 58	65

Total général :	3	72,00		84,90%	11: 20	6,35	9: 26	279
Pris en compte au Challenge :	3	72,00		84,90%	11: 20	6,35	9: 26	279

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

GILLY SYLVIE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Bern to Run		6,00	106	84,80%	01:05:08	5,53	10: 51	58
le Trail de la Peira		6,00	70	94,59%	02:25:23	2,48	24: 13	28

Total général :	2	12,00		89,70%	3: 30	3,42	17: 32	86
Pris en compte au Challenge :	2	12,00		89,70%	3: 30	3,42	17: 32	86

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

GILLY DANIEL

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Bern to Run		12,00	110	79,14%	01:26:14	8,35	7: 11	87
les boucles de l'Issole		11,20	174	66,67%	01:11:13	9,44	6: 21	122
le Trail de la Peira		6,00	25	33,78%	01:06:53	5,38	11: 0 8	211

Total général :	3	29,20		59,86%	3: 44	7,81	7: 40	420
Pris en compte au Challenge :	3	29,20		59,86%	3: 44	7,81	7: 40	420

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

GINET JEAN-PAUL

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Saint Tropez Classic		8,00	82	13,64%	00:37:34	12,78	4: 41	275
Courir pour une fleur		9,70	380	22,65%	00:49:56	11,66	5: 0 8	251
les 10km de Tamaris		10,00	258	43,00%	00:50:25	11,90	5: 0 2	191
les Foulées de Cotignac		10,00	60	58,25%	00:53:22	11,24	5: 20	145
les 10km de fréjus		10,00	287	26,92%	00:46:27	12,92	4: 38	239
Draguignan Urban trail		11,00	75	40,11%	01:03:58	10,32	5: 48	202
Course des plages		10,00	50	30,49%	00:45:29	13,19	4: 32	229
les 10km de La Garde		10,00	169	27,44%	00:45:15	13,26	4: 31	238
le Calvaire Antibois		10,00	103	25,25%	00:49:58	12,01	4: 59	244
Trail des Mange Lamberts		14,00	176	51,61%	01:43:43	8,10	7: 24	173
La Foulée Flayoscaise		10,00	42	25,00%	00:45:45	13,11	4: 34	245
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	642	31,89%	00:46:48	12,82	4: 40	224
Foulées Croisiennes		13,50	70	41,67%	01:11:29	11,33	5: 17	202
Ronde des Fontaines		10,20	58	30,85%	00:49:15	12,43	4: 49	228
12 bornes de Gorbio		12,00	184	55,76%	01:04:26	11,17	5: 22	157

Total général :	15	158,40		34,97%	13: 43	11,54	5: 12	3243
Pris en compte au Challenge :	14	148,40		33,30%	12: 50	11,56	5: 11	3098

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

GIRAUD EVELYNE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Les Foulées Néoulaises		13,00	195	84,78%	01:23:57	9,29	6: 27	72
Foulées Croisiennes		13,50	124	73,81%	01:24:39	9,57	6: 16	106

Total général :	2	26,50		79,30%	2: 48	9,43	6: 21	178
Pris en compte au Challenge :	2	26,50		79,30%	2: 48	9,43	6: 21	178

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

GIULIANO ROBERT

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail Per Cami		13,00	48	58,54%	02:24:32	5,40	11: 0 7	150
La foulée des Baous		10,00	125	53,19%	00:56:53	10,55	5: 41	160
12 bornes de Gorbio		12,00	280	84,85%	01:24:33	8,52	7: 0 2	69

Total général :	3	35,00		65,53%	4: 45	7,34	8: 10	379
Pris en compte au Challenge :	3	35,00		65,53%	4: 45	7,34	8: 10	379

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

GUALLINO GABRIEL

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Course de la Chataigne		15,00	82	82,83%	01:27:25	10,30	5: 49	82
Trails de Gorbio		16,00	140	90,32%	02:29:20	6,43	9: 20	61
Trail des sommets de Caussols		15,00	118	62,43%	02:15:41	6,63	9: 0 2	143
Trails de Valberg		15,00	112	59,26%	02:01:16	7,42	8: 0 5	152
Trail Lou Camin deï Cabras		17,00	114	87,02%	00:27:36	36,96	1: 37	73
Tour du lac de Carcés		16,00	199	61,04%	01:35:18	10,07	5: 57	149
Trail Hermés		10,00	154	44,51%	01:08:59	8,70	6: 53	186
Trail des canyons de l'Estéron		15,00	99	49,25%	02:29:10	6,03	9: 56	182
Semi, 10km & 5km de la Croisette		21,10	1050	70,71%	01:57:29	10,78	5: 34	130
Ronde des Fontaines		10,20	87	46,28%	00:53:13	11,50	5: 13	182

Total général :	10	150,30		65,37%	16: 45	8,97	6: 41	1340
Pris en compte au Challenge :	10	150,30		65,37%	16: 45	8,97	6: 41	1340

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

GUILLAUD CATHY

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour une fleur		9,70	1642	97,85%	01:20:47	7,20	8: 19	26

Total général :	1	9,70		97,85%	1: 20	7,20	8: 19	26
Pris en compte au Challenge :	1	9,70		97,85%	1: 20	7,20	8: 19	26

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

GUY ERIC

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Semi & 10km de Nice		10,00	303	16,66%	00:47:35	12,61	4: 45	270
le Calvaire Antibois		10,00	141	34,56%	00:51:38	11,62	5: 0 9	216
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	708	35,17%	00:47:52	12,53	4: 47	214

Total général :	3	30,00		28,80%	2: 27	12,24	4: 54	700
Pris en compte au Challenge :	3	30,00		28,80%	2: 27	12,24	4: 54	700

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

HAK JEAN-PIERRE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Tour du lac de Carcés		16,00	289	88,65%	01:50:50	8,66	6: 55	66
Trail Hermés		10,00	259	74,86%	01:20:37	7,44	8: 0 3	95
Semi, 10km & 5km de la Croisette		21,10	1372	92,39%	02:15:05	9,37	6: 24	65
Ronde des Fontaines		10,20	132	70,21%	01:02:21	9,82	6: 0 6	110
<hr/>								
Total général :	4	57,30		81,53%	6: 28	8,84	6: 47	336
Pris en compte au Challenge :	4	57,30		81,53%	6: 28	8,84	6: 47	336

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

HIRON PATRICK

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Course de Saint Honorat		16,70	11	23,40%	01:40:20	9,99	6: 0 0	263
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	871	43,27%	00:50:18	11,93	5: 0 1	190

Total général :	2	26,70		33,34%	2: 30	10,64	5: 38	453
Pris en compte au Challenge :	2	26,70		33,34%	2: 30	10,64	5: 38	453

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

HIRON MANUELLA

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Semi, 10km & 5km de la Croisette		5,00	271	80,90%	00:36:32	8,21	7: 18	67

Total général :	1	5,00		80,90%	0: 36	8,21	7: 18	67
Pris en compte au Challenge :	1	5,00		80,90%	0: 36	8,21	7: 18	67

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019
de
HOAREAU HENRI

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
trail la campoise		15,00	22	9,02%	01:20:43	11,15	5: 22	303
Course de la Chataigne		15,00	18	18,18%	01:04:08	14,03	4: 16	275
la Saint Tropez Classic		16,00	35	7,99%	01:08:04	14,10	4: 15	308
Bern to Run		12,00	12	8,63%	00:56:49	12,67	4: 44	298
Eco Trans Bleu		9,40	33	22,60%	00:46:08	12,23	4: 54	251
Les Foulées Néoulaises		13,00	25	10,87%	00:51:40	15,10	3: 58	293
les boucles de l'Issole		11,20	22	8,43%	00:47:46	14,07	4: 15	297
la foulée des mille pattes		10,30	11	16,67%	00:45:55	13,46	4: 27	271
Trail des sommets de Caussols		6,00	4	7,69%	00:25:50	13,94	4: 18	289
les Foulées de Cotignac		10,00	15	14,56%	00:41:18	14,53	4: 0 7	276
les Foulées farlédoise		11,00	26	8,44%	00:47:51	13,79	4: 20	297
les 10km de fréjus		10,00	129	12,10%	00:41:15	14,55	4: 0 7	284
Course des plages		10,00	18	10,98%	00:39:55	15,03	3: 59	287
Montée du mont Vinaigre		16,20	39	19,90%	01:18:56	12,31	4: 52	273
les 10km de La Garde		10,00	90	14,61%	00:40:51	14,69	4: 0 5	276
Tour du lac de Carcés		16,00	47	14,42%	01:12:19	13,27	4: 31	289
Trail Hermés		10,00	34	9,83%	00:51:50	11,58	5: 10	291
La Foulée Flayoscaise		20,00	26	19,26%	01:49:59	10,91	5: 29	282
Semi, 10km & 5km de la Croisette		21,10	152	10,24%	01:26:36	14,62	4: 0 6	311
Foulées Croisiennes		13,50	12	7,14%	00:57:05	14,19	4: 13	306
Trail de Bormes		10,00	25	8,68%	01:01:53	9,70	6: 11	294
la Prom' Classic		10,00	732	9,21%	00:40:01	14,99	4: 0 0	292
<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>								
Total général :	22	275,70		12,25%	20: 56	13,16	4: 33	6343
Pris en compte au Challenge :	15	184,80		9,58%	13: 49	13,37	4: 29	4439

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

HUYGHE GEORGES

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		11,00	178	81,28%	01:13:35	8,97	6: 41	78
Course de la Chataigne		15,00	88	88,89%	01:31:21	9,85	6: 0 5	63
Courir pour une fleur		9,70	607	36,17%	00:53:36	10,86	5: 31	211
Bern to Run		12,00	106	76,26%	01:25:09	8,46	7: 0 5	95
ascension du col de Braus		9,00	100	72,99%	01:18:35	6,87	8: 43	99
Course du Trophée		14,50	117	59,39%	01:34:42	9,19	6: 31	151
Trail Per Cami		13,00	74	90,24%	03:15:11	4,00	15: 0 0	55
Course de Louch		13,20	64	62,14%	01:24:00	9,43	6: 21	140
Trail Gaudissard		17,00	54	66,67%	02:20:14	7,27	8: 14	134
Course de Saint Honorat		16,70	21	44,68%	02:07:57	7,83	7: 39	199
Trail des sommets de Caussols		6,00	33	63,46%	00:41:31	8,67	6: 55	122
Mountain Trail Côte d'Azur		6,00	34	65,38%	00:54:48	6,57	9: 0 8	116
mounta Cala de Peillon		9,00	77	59,69%	00:54:06	9,98	6: 0 0	139
Trail de Rimplas		13,00	57	86,36%	02:44:04	4,75	12: 37	67
La foulée des Baous		10,00	206	87,66%	01:09:09	8,68	6: 54	57
le Calvaire Antibois		10,00	269	65,93%	00:59:34	10,07	5: 57	122
Trail des Mange Lamberts		14,00	299	87,68%	02:09:57	6,46	9: 16	65
Snow trail de La Colmiane		9,70	117	98,32%	01:44:46	5,56	10: 48	24
Ronde des Fontaines		10,20	127	67,55%	01:00:48	10,07	5: 57	118
12 bornes de Gorbio		12,00	245	74,24%	01:14:07	9,71	6: 10	101
<hr/>								
Total général :	20	231,00		71,75%	30: 37	7,54	7: 57	2156
Pris en compte au Challenge :	15	169,30		65,48%	20: 46	8,15	7: 21	1892

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

JEAN SOLANGE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail Per Cami		13,00	81	98,78%	04:04:14	3,19	18: 47	30
Trail Gaudissard		17,00	76	93,83%	03:08:14	5,42	11: 0 4	53
Rocabiera Trail		15,00	72	100,00%	03:50:24	3,91	15: 21	30
le Trail de la Peira		13,00	100	96,15%	03:47:03	3,44	17: 27	38

Total général :	4	58,00		97,19%	14: 49	3,91	15: 20	151
Pris en compte au Challenge :	4	58,00		97,19%	14: 49	3,91	15: 20	151

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

KHOSRAVI ERIC

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Prom' Classic		10,00	5019	63,16%	00:56:52	10,55	5: 41	131

Total général :	1	10,00		63,16%	0: 56	10,55	5: 41	131
Pris en compte au Challenge :	1	10,00		63,16%	0: 56	10,55	5: 41	131

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

KLABALZAN FABRICE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Semi & 10km de Nice		21,10	397	14,58%	01:36:10	13,16	4: 33	298

Total général :	1	21,10		14,58%	1: 36	13,16	4: 33	298
Pris en compte au Challenge :	1	21,10		14,58%	1: 36	13,16	4: 33	298

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

LABORDE GUY

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour une fleur		9,70	943	56,20%	00:58:23	9,97	6: 0 1	151
Course du Trophée		14,50	132	67,01%	01:41:40	8,56	7: 0 0	128
Course de Louch		13,20	70	67,96%	01:29:00	8,90	6: 44	123
les boucles de l'Issole		11,20	204	78,16%	01:16:55	8,74	6: 52	88
Course de Saint Honorat		16,70	26	55,32%	02:18:46	7,22	8: 18	167
les 10km de fréjus		10,00	865	81,14%	01:01:08	9,81	6: 0 6	77
La Foulée Flayoscaise		10,00	126	75,00%	00:59:25	10,10	5: 56	95
la Prom' Classic		10,00	5219	65,67%	00:57:31	10,43	5: 45	123

Total général :	8	95,30		68,31%	10: 42	8,90	6: 44	952
Pris en compte au Challenge :	8	95,30		68,31%	10: 42	8,90	6: 44	952

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

LAHMER FOUZIA

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		11,00	165	75,34%	01:11:01	9,29	6: 27	96
trail la campoise		15,00	192	78,69%	02:01:55	7,38	8: 0 7	94
Bern to Run		12,00	118	84,89%	01:30:00	8,00	7: 30	69
Eco Trans Bleu		16,50	162	99,39%	02:20:13	7,06	8: 29	35
Trail Per Cami		13,00	75	91,46%	03:18:24	3,93	15: 15	52
Les Foulées Néoulaises		13,00	178	77,39%	01:20:20	9,71	6: 10	94
Trail Gaudissard		17,00	70	86,42%	02:47:06	6,10	9: 49	75
la foulée des mille pattes		10,30	54	81,82%	01:09:08	8,94	6: 42	75
Trail des sommets de Caussols		15,00	156	82,54%	02:42:02	5,55	10: 48	82
Trails de Valberg		15,00	167	88,36%	02:23:10	6,29	9: 32	65
les 10km de fréjus		10,00	838	78,61%	01:00:19	9,95	6: 0 1	84
Draguignan Urban trail		11,00	174	93,05%	01:25:33	7,71	7: 46	43
le Trail de la Peira		13,00	94	90,38%	03:05:04	4,21	14: 14	55
Montée du mont Vinaigre		16,20	194	98,98%	02:17:31	7,07	8: 29	35
Trail de Rimplas		13,00	59	89,39%	02:57:20	4,40	13: 38	58
Semi & 10km de Nice		10,00	1130	62,12%	00:59:33	10,08	5: 57	134
Ascension du col de Vence		11,00	310	96,88%	01:37:51	6,75	8: 53	31
Tour du lac de Carcés		16,00	292	89,57%	01:51:40	8,60	6: 58	63
Trail Hermés		10,00	240	69,36%	01:18:34	7,64	7: 51	112
La Foulée Flayoscaise		10,00	134	79,76%	01:00:26	9,93	6: 0 2	81
Semi, 10km & 5km de la Croisette		21,10	1440	96,97%	02:25:27	8,70	6: 53	51
Foulées Croisiennes		13,50	138	82,14%	01:29:35	9,04	6: 38	81
12 bornes de Gorbio		12,00	266	80,61%	01:19:23	9,07	6: 36	82
la Prom' Classic		10,00	5593	70,38%	00:58:51	10,20	5: 53	109

Total général :	24	314,60		84,35%	44: 30	7,07	8: 29	1756
Pris en compte au Challenge :	15	183,80		78,56%	23: 11	7,93	7: 34	1333

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

LAPORTE BRUNO

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour une fleur		9,70	473	28,19%	00:51:25	11,32	5: 18	235
Trail de Tourrettes		18,00	199	75,38%	02:44:42	6,56	9: 0 9	110
Trail Per Cami		13,00	50	60,98%	02:26:18	5,33	11: 15	143
Course de Louch		13,20	50	48,54%	01:16:00	10,42	5: 45	181
Trail des sommets de Caussols		15,00	129	68,25%	02:19:02	6,47	9: 16	125
les 10km de fréjus		10,00	565	53,00%	00:53:12	11,28	5: 19	161
le Trail de la Peïra		13,00	82	78,85%	02:39:29	4,89	12: 16	89
Trail Hermés		10,00	126	36,42%	01:05:04	9,22	6: 30	211
Trail des Mange Lamberts		14,00	166	48,68%	01:41:21	8,29	7: 14	182
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	1017	50,52%	00:52:51	11,35	5: 17	168

Total général :	10	125,90		54,88%	16: 49	7,48	8: 0 1	1605
Pris en compte au Challenge :	10	125,90		54,88%	16: 49	7,48	8: 0 1	1605

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

LEBEC JEAN

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour une fleur		9,70	668	39,81%	00:54:27	10,69	5: 36	200
le Trail de la Peira		6,00	30	40,54%	01:08:25	5,26	11: 24	190

Total général :	2	15,70		40,17%	2: 2	7,67	7: 49	390
Pris en compte au Challenge :	2	15,70		40,17%	2: 2	7,67	7: 49	390

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

LEONARDI ALAIN

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Semi & 10km de Nice		10,00	360	19,79%	00:48:49	12,29	4: 52	261
la Prom' Classic		10,00	6721	84,57%	01:04:28	9,31	6: 26	66

Total général :	2	20,00		52,18%	1: 53	10,59	5: 39	327
Pris en compte au Challenge :	2	20,00		52,18%	1: 53	10,59	5: 39	327

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

LEROY LYDIE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Saint Tropez Classic		8,00	301	50,08%	00:47:17	10,15	5: 54	166
le Calvaire Antibois		10,00	323	79,17%	01:04:38	9,28	6: 27	83

Total général :	2	18,00		64,62%	1: 51	9,65	6: 13	249
Pris en compte au Challenge :	2	18,00		64,62%	1: 51	9,65	6: 13	249

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

LEROY CECILE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
le Trail de la Peira		6,00	52	70,27%	01:36:11	3,74	16: 0 1	101
Tour du lac de Carcés		7,00	103	93,64%	00:59:21	7,08	8: 28	33
Trail de la Tour du faucon		10,00	61	98,39%	01:57:30	5,11	11: 45	25

Total général :	3	23,00		87,43%	4: 33	5,05	11: 52	159
Pris en compte au Challenge :	3	23,00		87,43%	4: 33	5,05	11: 52	159

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

LOMBARD GILLES

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
ascension du col de Braus		9,00	93	67,88%	01:17:18	6,99	8: 35	114

Total général :	1	9,00		67,88%	1: 17	6,99	8: 35	114
Pris en compte au Challenge :	1	9,00		67,88%	1: 17	6,99	8: 35	114

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

MAGE ALAIN

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Draguignan Urban trail		11,00	180	96,26%	01:30:46	7,27	8: 15	33

Total général :	1	11,00		96,26%	1: 30	7,27	8: 15	33
Pris en compte au Challenge :	1	11,00		96,26%	1: 30	7,27	8: 15	33

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

MALET-VIGNEAUX VERONIQUE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour une fleur		21,10	678	77,93%	02:06:56	9,97	6: 0 0	108
Semi & 10km de Nice		21,10	1760	64,66%	02:00:52	10,47	5: 43	148
la Prom' Classic		10,00	3638	45,78%	00:52:08	11,51	5: 12	183

Total général :	3	52,20		62,79%	4: 59	10,44	5: 44	439
Pris en compte au Challenge :	3	52,20		62,79%	4: 59	10,44	5: 44	439

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

MALLET JACQUES

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Course de Saint Honorat		16,70	23	48,94%	02:09:16	7,75	7: 44	187

Total général :	1	16,70		48,94%	2: 9	7,75	7: 44	187
Pris en compte au Challenge :	1	16,70		48,94%	2: 9	7,75	7: 44	187

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

MANIFICAT PATRICK

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
les Foulées Contoises		10,50	175	90,21%	01:20:35	7,82	7: 40	50
Draguignan Urban trail		11,00	181	96,79%	01:31:41	7,20	8: 20	32
Semi & 10km de Nice		10,00	1525	83,84%	01:06:02	9,09	6: 36	68
Ascension du col de Vence		11,00	314	98,13%	01:40:26	6,57	9: 0 7	28
Tour du lac de Carcés		16,00	319	97,85%	02:01:40	7,89	7: 36	38
le Calvaire Antibois		10,00	381	93,38%	01:12:25	8,29	7: 14	40
La Foulée Flayoscaise		10,00	159	94,64%	01:08:02	8,82	6: 48	36
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	1780	88,43%	01:06:24	9,04	6: 38	55
Foulées Croisiennes		13,50	162	96,43%	01:36:57	8,35	7: 10	38
Ronde des Fontaines		10,20	153	81,38%	01:08:57	8,88	6: 45	76
12 bornes de Gorbio		12,00	288	87,27%	01:26:09	8,36	7: 10	62
la Prom' Classic		10,00	7162	90,12%	01:08:15	8,79	6: 49	50

Total général :	12	134,20		91,54%	16: 27	8,15	7: 21	573
Pris en compte au Challenge :	12	134,20		91,54%	16: 27	8,15	7: 21	573

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

MARCHI JOELLE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail Lou Camin deï Cabras		17,00	44	33,59%	01:35:17	10,70	5: 36	233

Total général :	1	17,00		33,59%	1: 35	10,70	5: 36	233
Pris en compte au Challenge :	1	17,00		33,59%	1: 35	10,70	5: 36	233

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

MARI JEAN-EMMANUEL

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour une fleur		9,70	457	27,23%	00:51:10	11,37	5: 16	238
Trail Hermés		22,00	188	67,38%	00:34:01	38,80	1: 32	142
Trail des canyons de l'Estéron		15,00	86	42,79%	02:19:06	6,47	9: 16	202
Trail des Merveilles		16,00	181	73,28%	02:49:15	5,67	10: 34	112
<hr/>								
Total général :	4	62,70		52,67%	6: 33	9,56	6: 16	694
Pris en compte au Challenge :	4	62,70		52,67%	6: 33	9,56	6: 16	694

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

MARTIN JEAN-YVES

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail Hermés		35,00	134	100,00%	00:55:23	37,92	1: 34	70

Total général :	1	35,00		100,00%	0: 55	37,92	1: 34	70
Pris en compte au Challenge :	1	35,00		100,00%	0: 55	37,92	1: 34	70

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

MAZZAFERRO JOSE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Course de Saint Honorat		16,70	36	76,60%	03:30:00	4,77	12: 34	104

Total général :	1	16,70		76,60%	3: 30	4,77	12: 34	104
Pris en compte au Challenge :	1	16,70		76,60%	3: 30	4,77	12: 34	104

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

MONNEREAU ELIANE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail des Mange Lamberts		14,00	311	91,20%	02:14:36	6,24	9: 36	54

Total général :	1	14,00		91,20%	2: 14	6,24	9: 36	54
Pris en compte au Challenge :	1	14,00		91,20%	2: 14	6,24	9: 36	54

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

MONNEREAU ALAIN

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail des Mange Lamberts		14,00	316	92,67%	02:17:43	6,10	9: 50	50

Total général :	1	14,00		92,67%	2: 17	6,10	9: 50	50
Pris en compte au Challenge :	1	14,00		92,67%	2: 17	6,10	9: 50	50

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

NENCINI GEORGES

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Course de Saint Honorat		16,70	36	76,60%	03:30:00	4,77	12: 34	104

Total général :	1	16,70		76,60%	3: 30	4,77	12: 34	104
Pris en compte au Challenge :	1	16,70		76,60%	3: 30	4,77	12: 34	104

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

NENCINI JOCELYNE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Course de Saint Honorat		16,70	36	76,60%	03:30:00	4,77	12: 34	104
Trail des sommets de Caussols		6,00	51	98,08%	01:29:29	4,02	14: 54	18

Total général :	2	22,70		87,34%	4: 59	4,55	13: 11	122
Pris en compte au Challenge :	2	22,70		87,34%	4: 59	4,55	13: 11	122

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

NICOLAS ALAIN

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Semi & 10km de Nice		21,10	2171	79,76%	02:09:36	9,77	6: 0 8	103
Trail des Merveilles		16,00	233	94,33%	03:26:09	4,66	12: 53	49

Total général :	2	37,10		87,04%	5: 35	6,63	9: 0 2	152
Pris en compte au Challenge :	2	37,10		87,04%	5: 35	6,63	9: 0 2	152

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

OLIVARI JOSEPH

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		4,00	23	32,39%	00:24:11	9,92	6: 0 2	211
Courir pour les Droits Humains		11,00	140	63,93%	01:05:15	10,11	5: 55	130
la Saint Tropez Classic		16,00	208	47,49%	01:26:15	11,13	5: 23	190
ascension du col de Braus		9,00	61	44,53%	01:02:16	8,67	6: 55	184
Course du Trophée		14,50	86	43,65%	01:21:21	10,69	5: 36	198
Course de Louch		13,20	42	40,78%	01:14:00	10,70	5: 36	204
la foulée des mille pattes		10,30	47	71,21%	01:02:08	9,95	6: 0 1	107
les 10km de fréjus		10,00	507	47,56%	00:51:33	11,64	5: 0 9	177
mounta Cala de Peillon		9,00	52	40,31%	00:46:32	11,60	5: 10	197
le Trail de la Peïra		6,00	22	29,73%	01:05:03	5,53	10: 50	223
Trail de Rimplas		13,00	35	53,03%	02:11:24	5,94	10: 0 6	167
Semi & 10km de Nice		21,10	1305	47,94%	01:53:49	11,12	5: 23	198
Ascension du col de Vence		11,00	234	73,13%	01:16:57	8,58	6: 59	103
La foulée des Baous		10,00	121	51,49%	00:56:01	10,71	5: 36	166
le Calvaire Antibois		10,00	191	46,81%	00:54:47	10,95	5: 28	180
Semi, 10km & 5km de la Croisette		21,10	1355	91,25%	02:13:28	9,49	6: 19	68
Ronde des Fontaines		10,20	59	31,38%	00:49:27	12,38	4: 50	226
12 bornes de Gorbio		12,00	171	51,82%	01:03:25	11,35	5: 17	169
la Prom' Classic		10,00	2365	29,76%	00:47:38	12,60	4: 45	231

Total général :	19	221,40		49,38%	22: 25	9,87	6: 0 4	3329
Pris en compte au Challenge :	15	168,00		42,58%	16: 47	10,00	5: 59	2921

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

OLIVIER JOHN-LEE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
les Foulées Contoises		10,50	13	6,70%	00:44:43	14,09	4: 15	301

Total général :	1	10,50		6,70%	0: 44	14,09	4: 15	301
Pris en compte au Challenge :	1	10,50		6,70%	0: 44	14,09	4: 15	301

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

PALOS CORINNE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Saint Tropez Classic		8,00	348	57,90%	00:48:53	9,82	6: 0 6	142
Courir pour une fleur		9,70	985	58,70%	00:59:00	9,86	6: 0 4	143
Bern to Run		12,00	128	92,09%	01:35:09	7,57	7: 55	48
Tour du lac de Carcés		16,00	259	79,45%	01:44:49	9,16	6: 33	94
le Calvaire Antibois		10,00	315	77,21%	01:03:51	9,40	6: 23	88
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	1448	71,93%	00:59:29	10,09	5: 56	104
Foulées Croisiennes		13,50	160	95,24%	01:35:25	8,49	7: 0 4	41
Ronde des Fontaines		10,20	136	72,34%	01:03:03	9,71	6: 10	103

Total général :	8	89,40		75,61%	9: 49	9,10	6: 35	763
Pris en compte au Challenge :	8	89,40		75,61%	9: 49	9,10	6: 35	763

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

PARISI JOSEPH

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Saint Tropez Classic		8,00	246	40,93%	00:45:21	10,58	5: 40	193
Courir pour une fleur		9,70	332	19,79%	00:49:02	11,87	5: 0 3	260
Course du Trophée		14,50	133	67,51%	01:41:56	8,53	7: 0 1	126
les boucles de l'Issole		11,20	172	65,90%	01:10:56	9,47	6: 20	125
la foulée des mille pattes		10,30	44	66,67%	01:01:19	10,08	5: 57	121
Ascension du col de Vence		11,00	281	87,81%	01:25:48	7,69	7: 47	59
<hr/>								
Total général :	6	64,70		58,10%	6: 54	9,37	6: 24	884
Pris en compte au Challenge :	6	64,70		58,10%	6: 54	9,37	6: 24	884

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

PASKIEWIEZ SERGE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail de la Ratapignata		13,00	100	59,17%	02:04:04	6,29	9: 32	148
la Saint Tropez Classic		8,00	110	18,30%	00:39:33	12,14	4: 56	261
Courir pour une fleur		9,70	280	16,69%	00:47:50	12,17	4: 55	269
Bern to Run		12,00	59	42,45%	01:11:11	10,11	5: 55	197
Trail de Tourrettes		18,00	206	78,03%	02:47:50	6,43	9: 19	102
Course du Trophée		14,50	105	53,30%	01:28:07	9,87	6: 0 4	169
Course de Louch		13,20	49	47,57%	01:15:00	10,56	5: 40	184
les Foulées Contoises		10,50	119	61,34%	01:04:08	9,82	6: 0 6	137
Tour du lac de Carcés		16,00	117	35,89%	01:23:29	11,50	5: 13	224
le Calvaire Antibois		10,00	166	40,69%	00:52:52	11,35	5: 17	198
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	859	42,67%	00:50:02	11,99	5: 0 0	192
Foulées Croisiennes		13,50	131	77,98%	01:27:13	9,29	6: 27	93
Ronde des Fontaines		10,20	95	50,53%	00:54:07	11,31	5: 18	169

Total général :	13	158,60		48,05%	16: 45	9,46	6: 20	2343
Pris en compte au Challenge :	13	158,60		48,05%	16: 45	9,46	6: 20	2343

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019
de
PAUL ANNIE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		4,00	38	53,52%	00:27:08	8,85	6: 46	147
Trail de la Ratapignata		13,00	167	98,82%	03:36:37	3,60	16: 39	30
Bern to Run		12,00	103	74,10%	01:24:31	8,52	7: 0 2	102
Eco Trans Bleu		9,40	100	68,49%	00:59:04	9,55	6: 17	113
Les Foulées Néoulaises		13,00	165	71,74%	01:16:53	10,15	5: 54	111
Trail Gaudissard		17,00	51	62,96%	02:16:18	7,48	8: 0 1	145
les boucles de l'Issole		11,20	167	63,98%	01:10:05	9,59	6: 15	130
la foulée des mille pattes		10,30	53	80,30%	01:07:52	9,11	6: 35	80
Trail des sommets de Caussols		15,00	154	81,48%	02:39:25	5,65	10: 37	86
les Foulées de Cotignac		10,00	85	82,52%	01:02:22	9,62	6: 14	72
les 10km de fréjus		10,00	683	64,07%	00:55:56	10,73	5: 35	128
Draguignan Urban trail		11,00	161	86,10%	01:18:00	8,46	7: 0 5	64
Course des plages		10,00	109	66,46%	00:54:22	11,04	5: 26	121
Montée du mont Vinaigre		16,20	168	85,71%	01:54:14	8,51	7: 0 3	75
Semi & 10km de Nice		10,00	721	39,64%	00:54:29	11,01	5: 26	201
Ascension du col de Vence		11,00	284	88,75%	01:26:11	7,66	7: 50	56
Tour du lac de Carcés		16,00	220	67,48%	01:37:10	9,88	6: 0 4	130
Trail Hermés		10,00	197	56,94%	01:13:54	8,12	7: 23	149
Trail des Mange Lamberts		14,00	298	87,39%	02:09:50	6,47	9: 16	66
La Foulée Flayoscaise		20,00	129	95,56%	02:59:11	6,70	8: 57	53
Foulées Croisiennes		13,50	114	67,86%	01:21:54	9,89	6: 0 4	123
Trail de Bormes		20,00	330	83,97%	03:25:58	5,83	10: 17	88
12 bornes de Gorbio		12,00	222	67,27%	01:10:40	10,19	5: 53	122
la Prom' Classic		10,00	4357	54,83%	00:54:30	11,01	5: 26	156

Total général :	24	298,60		72,91%	38: 16	7,80	7: 41	2548
Pris en compte au Challenge :	15	178,10		64,22%	20: 2	8,88	6: 45	1966

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

PERRIER NATHALIE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Saint Tropez Classic		16,00	126	28,77%	01:20:07	11,98	5: 0 0	246
Course du Trophée		14,50	109	55,33%	01:30:52	9,57	6: 15	163
Course de Louch		13,20	34	33,01%	01:11:00	11,15	5: 22	227
les boucles de l'Issole		11,20	94	36,02%	00:58:57	11,40	5: 15	214
les Foulées Contoises		10,50	86	44,33%	00:59:47	10,54	5: 41	188
le Trail de la Peïra		6,00	19	25,68%	01:02:09	5,79	10: 21	235
Ascension du col de Vence		11,00	219	68,44%	01:15:24	8,75	6: 51	117
le Calvaire Antibois		10,00	171	41,91%	00:53:10	11,29	5: 18	194
12 bornes de Gorbio		12,00	168	50,91%	01:03:13	11,39	5: 16	171
<hr/>								
Total général :	9	104,40		42,71%	10: 14	10,19	5: 53	1755
Pris en compte au Challenge :	9	104,40		42,71%	10: 14	10,19	5: 53	1755

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

PETITJEAN REGIS

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail des Merveilles		16,00	207	83,81%	03:03:53	5,22	11: 29	81
Ronde des Fontaines		10,20	147	78,19%	01:06:52	9,15	6: 33	86
la Prom' Classic		10,00	3603	45,34%	00:52:00	11,54	5: 12	184

Total général :	3	36,20		69,11%	5: 2	7,17	8: 21	351
Pris en compte au Challenge :	3	36,20		69,11%	5: 2	7,17	8: 21	351

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

PETITJEAN KARINE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail des Merveilles		16,00	207	83,81%	03:03:53	5,22	11: 29	81
Ronde des Fontaines		10,20	148	78,72%	01:06:53	9,15	6: 33	84
la Prom' Classic		10,00	6218	78,24%	01:01:31	9,75	6: 0 9	85

Total général :	3	36,20		80,26%	5: 12	6,96	8: 37	250
Pris en compte au Challenge :	3	36,20		80,26%	5: 12	6,96	8: 37	250

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

PEVERINI STEPHANE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		4,00	22	30,99%	00:24:10	9,93	6: 0 2	215
Courir pour les Droits Humains		11,00	139	63,47%	01:05:04	10,14	5: 54	132
la Saint Tropez Classic		16,00	128	29,22%	01:20:13	11,97	5: 0 0	244
Courir pour une fleur		21,10	390	44,83%	01:51:06	11,40	5: 15	208
Course du Trophée		14,50	93	47,21%	01:23:14	10,45	5: 44	187
Course de Louch		13,20	51	49,51%	01:17:00	10,29	5: 49	178
les boucles de l'Issole		11,20	109	41,76%	01:00:10	11,17	5: 22	197
la foulée des mille pattes		10,30	36	54,55%	00:57:24	10,77	5: 34	157
les Foulées de Cotignac		10,00	48	46,60%	00:50:46	11,82	5: 0 4	180
les Foulées Contoises		10,50	106	54,64%	01:02:04	10,15	5: 54	157
les 10km de fréjus		10,00	393	36,87%	00:48:57	12,26	4: 53	209
mounta Cala de Peillon		9,00	61	47,29%	00:49:15	10,96	5: 28	176
le Trail de la Peira		13,00	93	89,42%	03:01:06	4,31	13: 55	58
Trail de Rimplas		13,00	52	78,79%	02:34:40	5,04	11: 53	90
Semi & 10km de Nice		21,10	1087	39,93%	01:49:50	11,53	5: 12	222
Semi & 10km de Nice		5,00	173	52,27%	00:30:24	9,87	6: 0 4	153
Ascension du col de Vence		11,00	281	87,81%	01:25:48	7,69	7: 47	59
le Calvaire Antibois		10,00	203	49,75%	00:55:44	10,77	5: 34	171
Marathon de Saint Tropez		42,20	598	64,65%	04:27:53	9,45	6: 20	190
Semi, 10km & 5km de la Croisette		21,10	869	58,52%	01:51:49	11,32	5: 17	167
Ronde des Fontaines		10,20	102	54,26%	00:55:10	11,09	5: 24	158
12 bornes de Gorbio		12,00	214	64,85%	01:08:48	10,47	5: 44	129
la Prom' Classic		10,00	2873	36,15%	00:49:23	12,15	4: 56	212

Total général :	23	309,40		53,19%	32: 19	9,57	6: 16	3849
Pris en compte au Challenge :	15	223,60		45,17%	20: 34	10,87	5: 31	2914

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

PORQUET YVES

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Bern to Run		6,00	67	53,60%	00:56:52	6,33	9: 28	151
les boucles de l'Issole		11,20	214	81,99%	01:19:39	8,44	7: 0 6	76
la foulée des mille pattes		10,30	59	89,39%	01:19:42	7,75	7: 44	52
Tour du lac de Carcés		16,00	314	96,32%	01:59:16	8,05	7: 27	43

Total général :	4	43,50		80,33%	5: 35	7,78	7: 42	322
Pris en compte au Challenge :	4	43,50		80,33%	5: 35	7,78	7: 42	322

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

PORRINI JEAN-MARC

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
le Trail de la Peira		6,00	41	55,41%	01:21:14	4,43	13: 32	146

Total général :	1	6,00		55,41%	1: 21	4,43	13: 32	146
Pris en compte au Challenge :	1	6,00		55,41%	1: 21	4,43	13: 32	146

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

POUILLEY MIREILLE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Saint Tropez Classic		16,00	169	38,58%	01:23:13	11,54	5: 12	216
ascension du col de Braus		9,00	58	42,34%	01:01:11	8,83	6: 47	191
Course de Louch		13,20	39	37,86%	01:12:00	11,00	5: 27	213
les boucles de l'Issole		11,20	145	55,56%	01:04:52	10,36	5: 47	156
Mountain Trail Côte d'Azur		13,00	41	33,06%	01:44:40	7,45	8: 0 3	227
Trails de Valberg		15,00	74	39,15%	01:50:38	8,13	7: 22	213
Semi & 10km de Nice		21,10	1159	42,58%	01:51:03	11,40	5: 15	214
La foulée des Baous		10,00	104	44,26%	00:53:39	11,18	5: 21	187
le Calvaire Antibois		10,00	176	43,14%	00:53:33	11,20	5: 21	191
Ronde des Fontaines		10,20	77	40,96%	00:51:19	11,93	5: 0 1	198
12 bornes de Gorbio		12,00	199	60,30%	01:07:09	10,72	5: 35	143
la Prom' Classic		10,00	3780	47,57%	00:52:35	11,41	5: 15	177

Total général :	12	150,70		43,78%	14: 45	10,21	5: 52	2326
Pris en compte au Challenge :	12	150,70		43,78%	14: 45	10,21	5: 52	2326

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

PRESIER CORALIE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
les Foulées farlédoise		5,30	112	78,87%	00:36:11	8,79	6: 49	74
Tour du lac de Carcés		7,00	45	40,91%	00:39:20	10,68	5: 37	191
Ronde des Fontaines		10,20	92	48,94%	00:53:46	11,38	5: 16	174

Total général :	3	22,50		56,24%	2: 9	10,44	5: 44	439
Pris en compte au Challenge :	3	22,50		56,24%	2: 9	10,44	5: 44	439

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

RAMIERE MICHEL

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		11,00	118	53,88%	01:02:00	10,65	5: 38	160
trail la campoise		15,00	112	45,90%	01:39:41	9,03	6: 38	192
Course de la Chataigne		15,00	59	59,60%	01:18:01	11,54	5: 12	151
Trail de la Ratapignata		13,00	76	44,97%	01:54:33	6,81	8: 48	191
la Saint Tropez Classic		8,00	109	18,14%	00:39:28	12,16	4: 56	262
Courir pour une fleur		9,70	443	26,40%	00:50:54	11,43	5: 14	240
Course du Trophée		14,50	78	39,59%	01:19:54	10,89	5: 30	210
Trail Per Cami		13,00	34	41,46%	02:10:12	5,99	10: 0 0	202
Course de Louch		13,20	34	33,01%	01:11:00	11,15	5: 22	227
Trail Gaudissard		17,00	45	55,56%	02:01:09	8,42	7: 0 7	167
les boucles de l'Issole		11,20	126	48,28%	01:01:54	10,86	5: 31	178
Mountain Trail Côte d'Azur		21,00	60	77,92%	03:14:19	6,48	9: 15	108
Rocabiera Trail		15,00	45	62,50%	02:24:53	6,21	9: 39	143
Trail Lou Camin dei Cabras		17,00	73	55,73%	00:07:45	131,61	0: 27	167
le Trail de la Peira		13,00	58	55,77%	02:22:43	5,47	10: 58	159

Total général :		15	206,60	47,91%	23: 18	8,86	6: 46	2757
Pris en compte au Challenge :		14	185,60	45,77%	20: 4	9,25	6: 29	2649

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

RIBUOT CHRISTOPHE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	1704	84,65%	01:04:28	9,31	6: 26	66
la Prom' Classic		10,00	7489	94,24%	01:11:37	8,38	7: 0 9	37

Total général :	2	20,00		89,44%	2: 16	8,82	6: 48	103
Pris en compte au Challenge :	2	20,00		89,44%	2: 16	8,82	6: 48	103

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

ROBINI ALEXANDRE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
le Trail de la Peira		6,00	13	17,57%	00:53:47	6,69	8: 57	259
Trail de Rimplas		13,00	27	40,91%	02:03:46	6,30	9: 31	203

Total général :	2	19,00		29,24%	2: 57	6,42	9: 20	462
Pris en compte au Challenge :	2	19,00		29,24%	2: 57	6,42	9: 20	462

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

ROUX EMMANUELLE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Saint Tropez Classic		16,00	318	72,60%	01:36:05	9,99	6: 0 0	114
Trails de Gorbio		16,00	131	84,52%	02:20:30	6,83	8: 46	78
Trail Per Cami		13,00	63	76,83%	02:41:47	4,82	12: 26	96
Trail Lou Camin deï Cabras		17,00	102	77,86%	00:11:56	85,47	0: 42	100
le Trail de la Peïra		13,00	79	75,96%	02:34:33	5,05	11: 53	98
Trail des canyons de l'Estéron		27,00	130	89,66%	05:12:02	5,19	11: 33	85
Ronde des Fontaines		10,20	112	59,57%	00:57:49	10,59	5: 40	142
12 bornes de Gorbio		12,00	228	69,09%	01:11:13	10,11	5: 56	117
<hr/>								
Total général :	8	124,20		75,76%	16: 45	7,41	8: 0 5	830
Pris en compte au Challenge :	8	124,20		75,76%	16: 45	7,41	8: 0 5	830

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

SANCHEZ THIERRY

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trails de Gorbio		42,00	118	95,93%	07:54:58	5,31	11: 18	96
le Trail de la Peira		13,00	74	71,15%	02:30:20	5,19	11: 33	113
La foulée des Baous		10,00	114	48,51%	00:54:54	10,93	5: 29	174
la Prom' Classic		10,00	4146	52,17%	00:53:49	11,15	5: 22	163

Total général :	4	75,00		66,94%	12: 14	6,13	9: 47	546
Pris en compte au Challenge :	4	75,00		66,94%	12: 14	6,13	9: 47	546

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

SANTONI JACQUES

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		4,00	16	22,54%	00:22:28	10,68	5: 36	240
Courir pour les Droits Humains		11,00	91	41,55%	00:58:58	11,19	5: 21	197
Courir pour une fleur		21,10	260	29,89%	01:44:34	12,11	4: 57	253
ascension du col de Braus		9,00	48	35,04%	00:57:22	9,41	6: 22	213
Course du Trophée		14,50	66	33,50%	01:14:37	11,66	5: 0 8	228
Course de Louch		13,20	26	25,24%	01:07:00	11,82	5: 0 4	251
la foulée des mille pattes		10,30	26	39,39%	00:52:06	11,86	5: 0 3	202
les Foulées de Cotignac		10,00	36	34,95%	00:48:52	12,28	4: 53	215
les Foulées Contoises		10,50	76	39,18%	00:57:15	11,00	5: 27	203
les 10km de fréjus		10,00	372	34,90%	00:48:27	12,38	4: 50	215
mounta Cala de Peillon		9,00	46	35,66%	00:44:49	12,05	4: 58	211
le Trail de la Peïra		13,00	72	69,23%	02:28:36	5,25	11: 25	118
Semi & 10km de Nice		21,10	845	31,04%	01:45:33	11,99	5: 0 0	249
Ascension du col de Vence		11,00	193	60,31%	01:12:24	9,12	6: 34	141
La foulée des Baous		10,00	75	31,91%	00:50:41	11,84	5: 0 4	224
le Calvaire Antibois		10,00	121	29,66%	00:50:57	11,78	5: 0 5	231
Marathon de Saint Tropez		42,20	388	41,95%	04:04:24	10,36	5: 47	259
Semi, 10km & 5km de la Croisette		21,10	747	50,30%	01:47:58	11,73	5: 0 7	191
Ronde des Fontaines		10,20	47	25,00%	00:48:01	12,75	4: 42	245
12 bornes de Gorbio		12,00	152	46,06%	01:01:51	11,64	5: 0 9	186
la Prom' Classic		10,00	2077	26,14%	00:46:40	12,86	4: 39	242

Total général :	21	283,20		37,31%	26: 13	10,80	5: 33	4514
Pris en compte au Challenge :	15	204,80		31,77%	17: 51	11,47	5: 13	3479

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

SCHOENENBERGER MARTINE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Course de la Chataigne		15,00	95	95,96%	01:42:57	8,74	6: 51	42
Bern to Run		12,00	122	87,77%	01:33:54	7,67	7: 49	61
Course du Trophée		14,50	135	68,53%	01:42:00	8,53	7: 0 2	123
Course de Louch		13,20	76	73,79%	01:32:00	8,61	6: 58	105
les boucles de l'Issole		11,20	228	87,36%	01:23:30	8,05	7: 27	60
Course de Saint Honorat		16,70	25	53,19%	02:15:53	7,37	8: 0 8	174
Draguignan Urban trail		11,00	170	90,91%	01:23:22	7,92	7: 34	49
La foulée des Baous		10,00	191	81,28%	01:05:35	9,15	6: 33	76
le Calvaire Antibois		10,00	331	81,13%	01:05:20	9,18	6: 31	77
La Foulée Flayoscaise		10,00	143	85,12%	01:02:34	9,59	6: 15	65
Semi, 10km & 5km de la Croisette		21,10	1442	97,10%	02:26:05	8,67	6: 55	51
Foulées Croisiennes		13,50	147	87,50%	01:31:56	8,81	6: 48	65
12 bornes de Gorbio		12,00	268	81,21%	01:19:33	9,05	6: 37	80

Total général :	13	170,20		82,37%	20: 4	8,48	7: 0 4	1028
Pris en compte au Challenge :	13	170,20		82,37%	20: 4	8,48	7: 0 4	1028

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

SEVAL PHILIPPE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
le Trail de la Peira		13,00	18	17,31%	01:55:16	6,77	8: 52	274
Trail Hermés		10,00	43	12,43%	00:54:00	11,11	5: 23	283
Snow trail de La Colmiane		9,70	34	28,57%	01:04:32	9,02	6: 39	234
<hr/>								
Total général :	3	32,70		19,44%	3: 53	8,39	7: 0 8	791
Pris en compte au Challenge :	3	32,70		19,44%	3: 53	8,39	7: 0 8	791

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

SOUSSAN ERIC

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail de Rimplas		13,00	8	12,12%	01:45:52	7,37	8: 0 8	290
Ascension du col de Vence		11,00	169	52,81%	01:09:58	9,43	6: 21	164
La foulée des Baous		4,50	18	21,95%	00:20:53	12,93	4: 38	243
Trail nocturne des Abeilles		9,45	39	35,14%	01:00:51	9,32	6: 26	213
Snow trail de La Colmiane		9,70	84	70,59%	01:17:00	7,56	7: 56	108
la Prom' Classic		10,00	1870	23,53%	00:45:48	13,10	4: 34	249

Total général :	6	57,65		36,02%	6: 20	9,09	6: 35	1267
Pris en compte au Challenge :	6	57,65		36,02%	6: 20	9,09	6: 35	1267

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

SPINELLI JEAN-PAUL

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
ascension du col de Braus		9,00	127	92,70%	01:31:15	5,92	10: 0 8	40
Course du Trophée		14,50	154	78,17%	02:11:10	6,63	9: 0 2	94
les boucles de l'Issole		11,20	246	94,25%	01:36:52	6,94	8: 38	40
Course de Saint Honorat		16,70	31	65,96%	02:47:50	5,97	10: 0 2	136
Trail des sommets de Caussols		6,00	41	78,85%	00:47:12	7,63	7: 51	75
Draguignan Urban trail		11,00	185	98,93%	01:45:22	6,26	9: 34	25
le Trail de la Peïra		6,00	38	51,35%	01:21:10	4,44	13: 31	158

Total général :	7	74,40		80,03%	12: 0	6,19	9: 41	568
Pris en compte au Challenge :	7	74,40		80,03%	12: 0	6,19	9: 41	568

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

SPINELLI SYLVAIN

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
ascension du col de Braus		9,00	134	97,81%	01:49:45	4,92	12: 11	25
Course de Saint Honorat		16,70	36	76,60%	03:30:00	4,77	12: 34	104
Trail des sommets de Caussols		6,00	52	100,00%	01:33:16	3,86	15: 32	12
le Trail de la Peira		6,00	70	94,59%	02:25:23	2,48	24: 13	28

Total général :	4	37,70		92,25%	9: 18	4,05	14: 48	169
Pris en compte au Challenge :	4	37,70		92,25%	9: 18	4,05	14: 48	169

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

STAFRACH SERGE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
les 10km de Tamaris		10,00	357	59,50%	00:54:29	11,01	5: 26	142

Total général :	1	10,00		59,50%	0: 54	11,01	5: 26	142
Pris en compte au Challenge :	1	10,00		59,50%	0: 54	11,01	5: 26	142

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

STRUYVEN CHARLES

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour les Droits Humains		11,00	219	100,00%	01:42:17	6,45	9: 17	22
Bern to Run		6,00	122	97,60%	01:22:55	4,34	13: 49	19
ascension du col de Braus		9,00	128	93,43%	01:32:24	5,84	10: 16	38
Course du Trophée		14,50	153	77,66%	02:11:09	6,63	9: 0 2	96
Course de Louch		13,20	90	87,38%	01:55:00	6,89	8: 42	64
Course de Saint Honorat		16,70	35	74,47%	03:24:50	4,89	12: 15	110
les Foulées Contoises		10,50	192	98,97%	01:38:37	6,39	9: 23	24
les 10km de fréjus		10,00	1058	99,25%	01:25:52	6,99	8: 35	22
mounta Cala de Peillon		9,00	117	90,70%	00:56:53	9,49	6: 19	46
le Trail de la Peïra		6,00	66	89,19%	02:05:23	2,87	20: 53	44
Semi & 10km de Nice		5,00	321	96,98%	00:41:44	7,19	8: 20	19
La foulée des Baous		4,50	81	98,78%	00:38:19	7,05	8: 30	13
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	2004	99,55%	01:21:22	7,37	8: 0 8	21
12 bornes de Gorbio		12,00	311	94,24%	01:44:32	6,89	8: 42	41
la Prom' Classic		10,00	7803	98,19%	01:19:35	7,54	7: 57	25

Total général :		15	147,40	93,09%	24: 0	6,14	9: 46	604
Pris en compte au Challenge :		14	142,90	92,69%	23: 22	6,11	9: 48	591

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

STRUYVEN WILLIAM

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour une fleur		9,70	9	0,54%	00:33:41	17,28	3: 28	318
mounta Cala de Peillon		9,00	4	3,10%	00:35:27	15,23	3: 56	309
La foulée des Baous		10,00	1	0,43%	00:38:33	15,56	3: 51	319
Semi, 10km & 5km de la Croisette		5,00	5	1,49%	00:15:35	19,25	3: 0 7	306
<hr/>								
Total général :	4	33,70		1,39%	2: 3	16,40	3: 39	1252
Pris en compte au Challenge :	4	33,70		1,39%	2: 3	16,40	3: 39	1252

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

TORDO FREDERIK

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Mountain Trail Côte d'Azur		6,00	15	28,85%	00:43:39	8,25	7: 16	225

Total général :	1	6,00		28,85%	0: 43	8,25	7: 16	225
Pris en compte au Challenge :	1	6,00		28,85%	0: 43	8,25	7: 16	225

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

TORDO JEAN-PIERRE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Bern to Run		6,00	124	99,20%	01:50:21	3,26	18: 23	14

Total général :	1	6,00		99,20%	1: 50	3,26	18: 23	14
Pris en compte au Challenge :	1	6,00		99,20%	1: 50	3,26	18: 23	14

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

TORDO GISELE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Bern to Run		6,00	125	100,00%	01:50:27	3,26	18: 24	12

Total général :	1	6,00		100,00%	1: 50	3,26	18: 24	12
Pris en compte au Challenge :	1	6,00		100,00%	1: 50	3,26	18: 24	12

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

TORNATO JOEL

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
trail la campsoise		15,00	158	64,75%	01:50:51	8,12	7: 23	136
Trail des Mange Lamberts		14,00	180	52,79%	01:44:16	8,06	7: 26	170
Trail de la Tour du faucon		15,00	43	66,15%	02:08:20	7,01	8: 33	132

Total général :	3	44,00		61,23%	5: 43	7,69	7: 48	438
Pris en compte au Challenge :	3	44,00		61,23%	5: 43	7,69	7: 48	438

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

TOUATI NICOLE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour une fleur		9,70	1621	96,60%	01:18:12	7,44	8: 0 3	30
Course de Saint Honorat		16,70	30	63,83%	02:45:00	6,07	9: 52	142
le Trail de la Peira		6,00	54	72,97%	01:37:17	3,70	16: 12	93

Total général :	3	32,40		77,80%	5: 40	5,71	10: 30	265
Pris en compte au Challenge :	3	32,40		77,80%	5: 40	5,71	10: 30	265

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

TOUATI GEORGES

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Course de Saint Honorat		16,70	34	72,34%	03:23:28	4,92	12: 11	116

Total général :	1	16,70		72,34%	3: 23	4,92	12: 11	116
Pris en compte au Challenge :	1	16,70		72,34%	3: 23	4,92	12: 11	116

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

TRESTOUR JOSE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Prom' Classic		10,00	3060	38,51%	00:50:01	12,00	5: 0 0	204

Total général :	1	10,00		38,51%	0: 50	12,00	5: 0 0	204
Pris en compte au Challenge :	1	10,00		38,51%	0: 50	12,00	5: 0 0	204

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

VAILLANT KATHLEEN

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Trail Gaudissard		17,00	52	64,20%	02:17:08	7,44	8: 0 3	141

Total général :	1	17,00		64,20%	2: 17	7,44	8: 0 3	141
Pris en compte au Challenge :	1	17,00		64,20%	2: 17	7,44	8: 0 3	141

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

VANDERSYPE FRANCIS

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Course de la Chataigne		15,00	67	67,68%	01:21:01	11,11	5: 24	127
ascension du col de Braus		9,00	71	51,82%	01:06:39	8,10	7: 24	163
Course du Trophée		14,50	97	49,24%	01:24:15	10,33	5: 48	181
Les Foulées Néoulaises		13,00	137	59,57%	01:09:48	11,17	5: 22	147
les boucles de l'Issole		11,20	146	55,94%	01:04:53	10,36	5: 47	155
Course de Saint Honorat		16,70	15	31,91%	01:52:01	8,95	6: 42	238
trail des neiges		11,00	110	62,15%	01:09:27	9,50	6: 18	136
<hr/>								
Total général :	7	90,40		54,04%	9: 8	9,90	6: 0 3	1147
Pris en compte au Challenge :	7	90,40		54,04%	9: 8	9,90	6: 0 3	1147

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

VECCHIE ANDRE

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Course du Trophée		14,50	118	59,90%	01:34:43	9,19	6: 31	149
Course de Louch		13,20	59	57,28%	01:22:00	9,66	6: 12	155
la Prom' Classic		10,00	5219	65,67%	00:57:31	10,43	5: 45	123

Total général :	3	37,70		60,95%	3: 54	9,66	6: 12	427
Pris en compte au Challenge :	3	37,70		60,95%	3: 54	9,66	6: 12	427

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

VECCHIE GERALD

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Marathon de Saint Tropez		42,20	285	30,81%	03:54:53	10,78	5: 33	292

Total général :	1	42,20		30,81%	3: 54	10,78	5: 33	292
Pris en compte au Challenge :	1	42,20		30,81%	3: 54	10,78	5: 33	292

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

VIENCO LAURENT

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
la Saint Tropez Classic		16,00	78	17,81%	01:15:45	12,67	4: 44	279
Bern to Run		6,00	10	8,00%	00:38:39	9,31	6: 26	288
Les Foulées Néoulaises		13,00	67	29,13%	01:00:18	12,94	4: 38	239
les boucles de l'Issole		11,20	79	30,27%	00:57:09	11,76	5: 0 6	232
les 10km de fréjus		10,00	279	26,17%	00:46:10	13,00	4: 36	241
Draguignan Urban trail		11,00	47	25,13%	00:58:56	11,20	5: 21	247
Montée du mont Vinaigre		16,20	68	34,69%	01:27:23	11,12	5: 23	228
Tour du lac de Carcés		16,00	69	21,17%	01:16:23	12,57	4: 46	269
La Foulée Flayoscaise		10,00	35	20,83%	00:43:26	13,81	4: 20	258
Semi, 10km & 5km de la Croisette		10,00	464	23,05%	00:43:51	13,68	4: 23	251
Foulées Croisiennes		13,50	45	26,79%	01:05:49	12,31	4: 52	247

Total général :	11	132,90		23,91%	10: 53	12,20	4: 55	2779
Pris en compte au Challenge :	11	132,90		23,91%	10: 53	12,20	4: 55	2779

FEUILLE DE PERFORMANCE DES COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON COTE D'AZUR 2019

de

ZACHLEVNIY CELIAN

Course	Nb	Distance	Place	Moyenne en %	Temps	Vitesse Km/H	Temps au Km	Points
Courir pour une fleur		21,10	622	71,49%	02:03:39	10,24	5: 51	128
Trail Per Cami		13,00	47	57,32%	02:24:29	5,40	11: 0 6	154
le Trail de la Peïra		13,00	51	49,04%	02:16:22	5,72	10: 29	179
Semi, 10km & 5km de la Croisette		21,10	982	66,13%	01:55:20	10,98	5: 27	144
12 bornes de Gorbio		12,00	280	84,85%	01:24:33	8,52	7: 0 2	69
la Prom' Classic		10,00	4152	52,25%	00:53:50	11,15	5: 23	163
<hr/>								
Total général :	6	90,20		63,51%	10: 58	8,22	7: 17	837
Pris en compte au Challenge :	6	90,20		63,51%	10: 58	8,22	7: 17	837