

SPIRIDON
SPIRIDON
Côte d'Azur

La Foulée

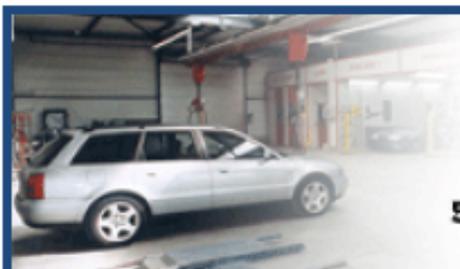


POLY PLAN

Tel. 04.93.14.97.08

Bd Georges Pompidou - 06700 St Laurent-du-var

P.A.O - photocopies - reliures
plans - tampons - duplications
signalisations - plastifications



CARROSSERIE RAMELLA FRERES

58 BOULEVARD RENÉ CASSIN - 062000 NICE
TÉL. 04.93.83.52.90 - FAX. 04.93.83.60.65

weJogg.com
OF COURSE

Convivialité, accueil, partage,

Conseils professionnels

Passion du running

Spécialement et en exclusivité pour le

Spiridon :

Toute l'année

-20% sur le textile

-20% sur la chaussure

-10% sur l'accessoire, la diététique et l'électronique

**-des ventes privées réservées pour vous :
votre magasin fermé deux heures pour vous**

Sur présentation de votre carte Spiridon

Pourquoi?

Suite à nos rencontres avec des membres de votre association connue et reconnue, nous avons ressenti une vision commune des relations humaines et de notre sport passion, le running.

Qui sommes nous?

WeJogg® est un concept unique qui envisage le sport dans sa globalité, d'une manière innovante... Un concept running créé par des coureurs au service des coureurs...

L'extrême rigueur de la préparation d'un challenge sportif ou tout simplement la pratique du jogging de loisir, forgent un mental spécifique véhiculant des valeurs et un état d'esprit particuliers. De cet état d'esprit est né WeJogg® ...

Outre la vente de produits en magasin et en ligne, WeJogg® est un véritable carrefour, une tribune, un point de rencontre privilégié entre les professionnels du sport et les sportifs.

Nous proposons un large panel de prestations annexes gravitant autour du running et du fitness : conseils techniques personnalisés & consulting en running, accompagnement sportif & coaching, conseils en micro-nutrition, management d'image d'espoirs sportifs, accompagnement d'athlètes régionaux, développement de leur image, organisation d'événements et participation à des événements sportifs existants, accompagnement sportif en entreprise, création d'une WeJogg® team...

Notre concept englobe la totalité des aspects du sport et mets à votre disposition toutes les solutions matérielles et techniques.

19 avenue Jean Médecin, Nice

mail : contact@wejogg.fr

Tel : 04.93.04.25.83

Site: wejogg.com

SOMMAIRE

<u>Pages</u>		<u>auteur</u>
2	Nos partenaires	Le bureau
3	Sommaire	Le bureau
4	Editorial	John-Lee Olivier
5	Le carnet du Spiridonien	Francis Vandersype
6	Le mot du Président	Francis Vandersype
7	Compte rendu de réunion	Le bureau
8 à 15	Hommages à Jean Louis	Les Spiridoniens
16	Nos partenaires	Le bureau
17	Convocation à l'assemblée générale	Le bureau
18	Les déplacements	Le bureau
19	Et si on parlait du bonheur de courir...	Gabriel Guallino
20 à 22	Résultats des courses du 3 ^{ème} trimestre	Daniel Gilly
23 à 25	Classements du challenge	Daniel Gilly
26	Nos partenaires	Le bureau
27	Septembre noir	Francis Vandersype
28	Ficanas	Francis Vandersype
29	Ultra trail du Mercantour	Mortimer
30	Amusons-nous	Solange Jean
31	Cent pour cent	Solange Jean
32	Déplacement au Puy en Velay	Mortimer
33	Déplacement à Vilnius	Mortimer
34	Les pérégrinations européennes	John-Lee Olivier
35	Le challenge Spiridon 2018	Francis Vandersype
36 à 42	Le calendrier des courses 4 ^{ème} trimestre	Jean Paul Spinelli
43	Nos partenaires	Le bureau

ÉDITORIAL

Le Spiridon Côte d'Azur 2.0

J'aurais préféré une autre édition de notre « Foulée » pour faire l'édito !

Mais voilà, c'est à mon tour et je souhaite tout d'abord rendre hommage à Jean Louis.

Contrairement aux autres membres du conseil je ne l'ai connu que très peu mais tout de suite il avait ce don de fédérer naturellement. Un grand Monsieur du Spiridon et de la course à pied.

Peu importe que l'on coure 1km ou 100km, l'essentiel est de rassembler, partager et fêter la course à pied.

Alors continuons à faire vivre le challenge ! il reste peu, mais suffisamment de dates pour bousculer le classement !

Sortez vos baskets et vos smartphones, partagez vos expériences et faites remonter vos remarques, aussi bien positives que négatives, sur notre groupe Facebook ainsi que sur le nouveau site internet.

Avec un peu de chance vous verrez comment le « Spi » s'envoie en l'air en Lituanie... à la base ils étaient partis pour courir...

Vivement les prochains déplacements !!

John-Lee OLIVIER



LE CARNET DU SPIRIDONIEN

LES COURSES DU 4^{ème} TRIMESTRE

DATE	Lieu	nom de la Course	dist. 1	dist. 2	dpt
1-oct.	ANTIBES	Courir pour une Fleur	21,00		A.M.
7-oct.	GORBIO	Km vertical de Gorbio	5,40		A.M.
8-oct.	GORBIO	Trail de Gorbio	16,00	42,00	A.M.
22-oct.	St TROPEZ	La Saint Tropez Classic	16,00		VAR
29-oct.	BREIL sur ROYA	Les Boucles de Breil	13,50		A.M.
29-oct.	FALICON	Trail de la Ratapignata	13,00		A.M.
5-nov.	COLLOBRIERES	Course à la Chataigne	15,00		VAR
12-nov.	TOURVES	Montée de Saint Probase	12,00		VAR
19-nov.	LE TIGNET	Trail de Rocassiero dau Tignet	16,50		A.M.
26-nov.	CAP D'AIL	Tour pédestre de Cap d'Ail	10,00		A.M.
26-nov.	CAP D'AIL	Tour Trail de Cap d'Ail	19,00		A.M.

31 décembre 2017 : le réveillon festif de fin d'année à Annot.
Grande soirée spiridonienne, venez nombreux.
Réservation : Catherine au 06.09.91.55.94

**LE 20 JANVIER 2018 SE TIENDRA NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE Á
TOURETTE - LEVENS
RÉSERVEZ VOTRE APRÉS MIDI ET VOTRE SOIRÉE POUR Y PARTICIPER**

CONTACTS SPIRIDON

Secrétariat : Charly RACCA, 7 avenue Raoul Dufy 06200 NICE ☎ : 04.93.83.02.50
Président : Francis VANDERSYPE 128 avenue de la Lanterne Les Glycines 06200 NICE
☎ 06.09.91.55.94
Courriel : spiridoncotedazur@gmail.com
Rédac' Chef : Francis VANDERSYPE – Courriel : francis.vandersype@orange.fr
Internet : <http://www.spiridon-cote-azur.fr>

LES ENTRAÎNEMENTS COLLECTIFS DU SPIRIDON

NICE : parking Ferber le mardi et le jeudi à 18h30 (Eric GUY 06.85.84.98.23)

Préservez votre santé, faites régulièrement un test à l'effort.

Une équipe médicale est au service de tous les sportifs au parc des sports Charles Ehrmann
155 boulevard du Mercantour 06200 NICE ☎ 04.93.18.08.98



LE MOT DU PRÉSIDENT

Le 13 septembre 2017, l'annonce officielle a été faite depuis le Pérou.

Ça y est, la France aura ses jeux olympiques d'été en 2024 cent ans après les seconds J.O. de Paris, ceux de 1900 ayant été complètement éclipsés par l'exposition universelle.

Quels changements en cent ans !! A cette époque, les athlètes sont totalement amateurs, le sport ne touche à ce moment qu'une infime partie de la population. Pour la première fois dans les J.O. de l'ère moderne les athlètes sont logés dans un village « olympique » à Colombes à côté du stade. De toutes les infrastructures bâties pour cet événement seul le village olympique et le tristement célèbre Vél d'hiv ont aujourd'hui disparus.

Le 13 septembre c'est l'annonce de la disparition de Jean Louis qui nous parvient jetant les spiridoniens dans l'incrédulité devant une telle injustice.

Ce jour de fête pour les sportifs de France restera un jour de deuil pour le Spiridon Côte d'Azur.

Notre ministre des sports Laura Flessel décide que désormais le 13 septembre soit le jour de la fête annuelle du sport sur le modèle de la fête de la musique. Tous les ans nous aurons ainsi l'occasion de célébrer la vie bien remplie de Jean Louis à cette date anniversaire. Que chacun d'entre-nous porte le maillot du Spiridon Côte d'Azur ce jour là et perpétue sa mémoire et l'œuvre qu'il a accomplie au sein de notre association.

Jean Louis, dire que tu nous manqueras est un euphémisme.

Tu as donné plus de 30 années de ta vie au Spiridon côte d'azur et au mouvement Spiridon.

A lire les messages laissés sur le site du Spiridon on peut mesurer l'empreinte que tu as imprimée au sein de notre association.

L'adjectif qui revient le plus souvent est gentillesse, c'est en effet celui qui te caractérise le mieux.

L'adjectif suivant, celui que je préfère est souriant, ton sourire était lumineux et franc, quelle que soit la photo que l'on a de toi apparaît sur ton visage ce sourire malicieux avec des étincelles dans le regard.

Le troisième est injuste, et c'est vrai que la vie a été injuste avec toi. Comme l'a rappelé « Pimpon » Georges Nencini, tu méritais une belle retraite après une vie professionnelle et associative de premier plan.

Nous nous souviendrons aussi de ton dynamisme, ton enthousiasme lors des courses, des déplacements, des réveillons, de nos réunions.

Pour ta famille, l'épreuve est difficile, tes proches sont dans la peine mais qu'ils sachent que les amis du Spiridon seront toujours présents pour eux. Nous sommes de tout cœur avec ta famille.

Nos paroles de consolation semblent surement maladroites mais elles sont sincères.

Nous resterons attachés à tous les bons souvenirs que tu nous laisses, rien ne pourra nous les arracher.

Attends-nous, nous nous retrouverons tous un jour ou l'autre.

A bientôt l'Ami.

Francis VANDERSYPE

ORDRE DU JOUR

• **LE BUREAU :**

Courriers : rien de particulier (ni facture ni cartes postales...)

Recherche et choix de tee-shirts : vers un choix de la marque « Diadora ».

Récompenses du challenge 2017 : confirmation du choix initial

Représentation du Spiridon à la réunion du calendrier de la CDCHS 06 le 29 septembre : Eric SOUSSAN, Francis VANDERSYPE.

• **LES ASSISTANCES TECHNIQUES**

Assistances effectuées, compte rendu :

Les Foulées Contoises le 8 juillet	Très bien	Escapade Vallaurienne le 22 juillet	ANNULÉE
Mille Pattes Le Thoronet le 5 août	Très bien		

Prise en compte de l'annulation des « Boucles Berluganes » le 24 septembre

Assistances à venir :

Les Boucles Berluganes	ANNULÉE	Cross Amnesty international	Mario, Georges et Nicole
------------------------	---------	-----------------------------	--------------------------

• **LE CHALLENGE SPIRIDON**

Compte rendu des épreuves :

La Farlède 30 juin	Bien	Camps la Source 2 juillet	Bien	Valberg 2 juillet	Très bien
Contes 8 juillet	Très bien	Cotignac 14 juillet	Bien	Tourves 22 juillet	ANNULÉE
St Etienne de Tinée 30 juillet	Bien	Sauze 5 août	Très bien	Le Thoronet 5 août	Bien
St Etienne de Tinée 5 août	Bien	Revest les Roches 6 août	Très bien	Ste Anastasie 13 août	Très bien
St Dalmas Valdeblore 13 août	Très bien	Pelasque 20 août	Bien	Isola 27 août	Bien
Néoules 27 août	Bien	Fontan 3 septembre	ANNULÉE	Belvédère 3 septembre	Très bien

Représentation aux courses à venir :

La Turbie 10/09	Nicole	Touët de l'Escarène 16/09	Mickey	Le Pradet 17/09	?
Beaulieu 24/09	ANNULÉE	Bagnols en Forêt 24/09	José	Antibes 1 ^{er} /10	Coralie
Gorbio 07/10 K.V.	Francis	Gorbio 08/10	Eric	Saint Tropez 22/10	Coralie

Avenir et l'évolution du challenge : retour à un challenge global (route & trail), 1 seule épreuve par week-end, incorporer des épreuves de masse régionales (10km, semi, marathon)

Prise en compte des difficultés d'organisation dans les Alpes Maritimes et dans le Var pour le choix des courses du challenge 2018.

• **LA FOULÉE**

Préparation du n°195, collecte et idées d'articles, insertion de la proposition de modification du challenge.

Date de mise en ligne : 28 septembre

• **LE SITE INTERNET**

Compte rendu de la réunion du 20 juillet pour une consultation plus conviviale et faciliter la visite du site par les adhérents. Mise en place de nouvelles pages. Attente de retours des adhérents sur le site dans sa présentation actuelle.

• **LA TRÉSORERIE**

Point sur le suivi du budget prévisionnel, état du compte bancaire, suivi des sponsors et des assistances.

Les annulations d'assistances ont impacté la trésorerie (baisse de plus de 50% des revenus de ce poste)

Prévision d'achat de matériel informatique.

• **LES DÉPLACEMENTS**

Déplacement à Vilnius, derniers détails

Réveillon de fin d'année à Annot au Pré Martin : mise au point de la formule.

Propositions de déplacements pour 2018. (Course des pyramides à la Grande Motte, les courants de la liberté à Caen, marathon de Chisinau en Moldavie, demande pour l'Italie du sud ou la Sicile...?)

• **QUESTIONS DIVERSES**

Ronde des Collines Niçoises : choix du parcours, de la distance et de la date (dimanche 29 avril 2018).

Rencontres Spiridon 2018 : demande faite au « Foehn » à Isola pour l'hébergement, en attente des propositions.

Prochaines réunions : dates proposées lundi 9 octobre et lundi 27 novembre.

Fin de la réunion à 20h20

HOMMAGES

Jean-Louis ANDREOTTI, « Le Prézi », vient de nous quitter. Le choc de sa disparition, trop soudaine et trop injuste, a entraîné une avalanche de messages de sympathie sur le site de l'association. Les voici :



[momon](#) Posté le 20 septembre 2017 10 h 06 min

Bonjour, à la remise des prix au Pradet une minute de silence a eu lieu à la mémoire de notre très cher Jean Louis

- [Dufaud Pierre](#) Posté le 19 septembre 2017 17 h 53 min

Jean Louis était un des piliers du Mouvement Spiridon France et cela depuis au moins 30 ans ! Avec son franc parler et ses analyses pertinentes, il s'était battu pour le bonheur des coureurs hors stade! Toute une époque de luttes qui ont permis à des générations de coureurs de vivre sereinement leur passion sans même sans douter!

Il avait participé pratiquement à toutes les Rencontres Spiridon depuis 30 ans ! Et il avait souhaité organiser les futures Rencontres Spiridon.

Un grand Monsieur s'en va. Show must go on!

Denise, le monde spiridonien est avec Toi.

Pierre Dufaud

Mouvement Spiridon France.

- [Joel ANDREOTTI](#) Posté le 19 septembre 2017 17 h 49 min

Au nom de toute la famille ANDREOTTI nous tenons à vous remercier tous Spiridoniens ou non pour votre présence.

Vous êtes venus car vous connaissiez Jean-Louis depuis peu ou depuis très longtemps.

Aujourd'hui il aurait été fier de vous et je suis sûr que quelques larmes lui serait montées aux yeux.

Il était prévu au cours de ses obsèques que nous écoutions la chanson: « Soit tranquille » d'Emmanuel Moir.

Ecoutez cette chanson c'est tout votre Prézi, mon frère, mon jumeau dans ce texte.

Encore merci

- [Mondet](#) Posté le 19 septembre 2017 17 h 13 min

La Foulée Ollioulaise – Jean-Louis, tu va beaucoup manquer à la course à pied, sincères condoléances à toute ta famille.

- [Jennifer](#) Posté le 19 septembre 2017 12 h 17 min

Jean Louis, tu étais le père, le coach, le patron que j'aurais rêvé avoir. . . Tu savais

trouver les mots justes pour reconforter. . . un tantinet enjôleurs quand il s'agissait

« d'enrôler » une nouvelle recrue pour le Spiridon Cote d'Azur.

Ce dernier moment pour te dire « au revoir » me rappelle de si bons souvenirs. . .

des déplacements que tu avais l'art et la manière d'organiser.

Je continuerai à courir sur ces routes que tu aimais tant en ayant cessé de regarder dans le ciel . . . cette étoile qui montre le chemin.

- [le secrétariat](#) Posté le 19 septembre 2017 7 h 36 min

Bonjour, nous sommes le mardi 19 septembre et en cette triste journée, nos pensées et nos prières vont vers Denise et la famille.

Notre cher PREZI, repose en paix, nous n'oublierons jamais.



- [Thollon Gérard et Lingua Martine](#) Posté le 18 septembre 2017 21 h 26 min
nous avons appris avec tristesse le décès de Jean Louis en souvenir de moments chaleureux passés avec lui il nous manquera
sincères condoléances à sa famille
Martine et Gérard les Varois
- [DUPLAN](#) Posté le 18 septembre 2017 21 h 18 min
C'est avec une grande tristesse que nous avons appris la disparition de Jean Louis, repose en paix mon ami nous pensons à tous ces
bons moments passés ensemble.
gros bisous à Denise sincère condoléance à toute la famille
Thierry et Graziella
- [FADINI Thierry et GENEVET Josiane](#) Posté le 18 septembre 2017 12 h 57 min
Jean-Louis ; tu vas beaucoup nous manquer, Ton sourire, ta gentillesse, ta bonne humeur et ton courage face aux événements
resteront de merveilleux souvenirs. Jamais, nous ne t'oublierons et tu resteras une Référence pour nous.
Nous adressons nos sincères condoléances à Denise et à ses enfants et petits enfants.
- [TARDO-DINO Philippe](#) Posté le 18 septembre 2017 10 h 05 min
Un grand merci à Jean Louis pour sa bonté et son dévouement sans faille.



Affections et pensées pour Denise, Joël et sa famille.
Philippe et Nathalie

[Montani Alex](#) Posté le 17 septembre 2017 19 h 16 min

C'est avec une grande peine que nous avons appris la perte de Jean Louis qui laisse
un grand vide dans nos cœurs...

Toutes nos pensées et nos sincères condoléances à Denise, sa famille et ses proches.
Alex et Fatiha Montani.

[Jean et Solange](#) Posté le 17 septembre 2017 15 h 28 min

Nous sommes très peinés en apprenant le décès de notre ami JEAN LOUIS. Nous
présentons nos sincères condoléances à DENISE et à ses proches.
amitiés et bisous

SOLANGE et JEAN CENTAURO

[Scarella Nathalie](#) Posté le 17 septembre 2017 13 h 52 min

Beaucoup de peine en apprenant cette triste nouvelle. Je garde un très bon souvenir de Jean Louis et de sa gentillesse. Toutes mes
condoléances à sa famille.
Nathalie ancienne spiridonienne

- [Jean Solange](#) Posté le 17 septembre 2017 12 h 44 min
Même si ça va sans dire, c'est encore mieux en le disant. A voir les grappes de messages qui affluent sur le site, qui oserait douter de la
popularité de notre cher Prézi ?
Oui, Jean-Louis, nous t'aimons, t'aimons, t'aimerons.
Nous avons appris à graver dans la pierre les souvenirs heureux.
De tout cœur avec Denise, Joël et le reste de la famille.
- [Jean BIANCHI et Véronique](#) Posté le 17 septembre 2017 9 h 47 min
C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de Jean-Louis. Toutes nos pensées vont vers Denise, ses filles et Joël. Nous
partageons votre peine.
Sincères amitiés des Varois
- [schoenenberger martine](#) Posté le 16 septembre 2017 19 h 50 min
Impossible de ne pas avoir de larmes en pensant à toi Jean-Louis.
Quel bonheur de t'avoir connu, tu étais une belle personne, tu avais toujours un sourire
un mot gentil pour tous, nous t'aimions tout simplement.
Merci pour avoir été notre PREZI.
Tu nous quittes bien trop tôt, la vie est injuste, repose en paix
Je pense à Denise à Joël et à toute sa famille et partage votre chagrin.
- [François Bertaux](#) Posté le 16 septembre 2017 17 h 49 min
Jean-Louis était un président qui se dévouait corps et âme au Spiridon. Il était
attentif à tous ses membres avec un mot gentil pour tous. IL va beaucoup nous
manquer.
Martine et François
- [Claudette](#) Posté le 16 septembre 2017 15 h 52 min
Une voix qui nous enchantait
Un sourire qui nous réjouissait
Un PRÉSIDENT qui s'est donné à fond
Pour valoriser son SPIRIDON
Merci JEAN-LOUIS pour ton dévouement
et tes regards si bienveillants...
Claudette



- **PINGUET** Posté le 16 septembre 2017 15 h 30 min
Merci JOEL, nous serons présents pour vous accompagner dans cette triste épreuve...
Claudette et Georges

- **Lorang Mrieline** Posté le 16 septembre 2017 10 h 17 min
Je me souviens, je me souviens...
Ces années bonheur avec Pierre, grâce à toi ! et tant et tant d'autres moments –
Ton attention, ta gentillesse –
Tu es parti bien trop tôt, mais tu nous a beaucoup donné et je sais que dans nos cœurs tu seras toujours présent –
Je n'ose même pas parler de courage à Denise et à Joël, il faut survivre –
je vous embrasse

- **Georges Nencini** Posté le 16 septembre 2017 9 h 08 min
La mort de Jean-Louis est une triste nouvelle qu'hélas nous attendions, bien que préparé, je ne pensais pas que le choc ressenti soit si fort.
Adieu mon Prézi de tant de réunions, de joutes verbales et de tant de déplacements et moments heureux auxquels je ne cesse de penser.
La vie a été injuste avec toi, elle ne te pas offert la belle retraite que tu méritais après une si belle carrière professionnelle et une vie associative de premier plan.
De tout cœur avec toute ta famille, Denise, Joël, enfants et petits enfants.
Jours de grande tristesse.....

- **CLAUDE EPRINCHARD** Posté le 16 septembre 2017 7 h 30 min
Toutes mes condoléances à Denise, Joël et à toute sa famille ainsi qu'à tous les membres du Spiridon qui se trouvent orphelin de leur PRESI. Au basket puis au Spiridon j'ai pu apprécier ta gentillesse, repose en paix cela ne peut pas en être autrement. Tout les membres du club de Saint Tropez et du comité d'organisation de la St Tropez Classic se joignent à moi pour dire au revoir à un homme exceptionnel.

- **Michelle Aubert** Posté le 15 septembre 2017 20 h 50 min
Comme c' est étrange ! Je ne cours plus du tout depuis 2008 et je ne me rends sur le site du Spiridon qu'exceptionnellement. Ce soir, je me suis dit : » allons prendre des nouvelles des uns et des autres » et je tombe sur cette horreur ! Jean Louis reste associé dans mon esprit à Alain Barre, je n'oublierai jamais comme sa disparition l'avait ému et fait pleurer. Mon cher Jean Louis, tu n'es pas allé bien loin et nous te retrouverons tous un jour ou l'autre. Mon cher Jean Louis, repose en paix. Un garçon exceptionnel ...

- **PIERRE MAURO** Posté le 15 septembre 2017 19 h 34 min
Pierre ancien Président Fondateur du Spiridon
Il m'est difficile aujourd'hui de trouver les mots pour exprimer ma grande tristesse, mon désarroi qui m'ont envahie en apprenant que Jean-Louis nous avait quitté.
C'était un être lumineux un homme de cœur plein de sagesse, d'une gentillesse extrême, trouvant toujours les bons mots pour te remonter le moral. L'homme est parti mais là haut ton étoile continuera de briller, et à nous insuffler à tous ta philosophie de la vie et cet esprit Spiridon que tu incarnais si bien.
tu as été un »PREZI » exemplaire.
Je n'oublie pas aussi Denise ton épouse , tes enfants , petits enfants , ton jumeau Joël et son ainsi que tout tes proches , à qui Colette et moi présentons nos sincères condoléances .

- **CALY** Posté le 15 septembre 2017 18 h 05 min



Les mots me manquent, merci à Jean Louis notre président, bon courage à tous Amicalement.
Stéphane

VESUBIE TRAIL CLUB Posté le 15 septembre 2017 14 h 04 min
Tout le comité directeur et tous les coureurs de la Vésubie et du VESUBIE TRAIL CLUB sont complètement anéantis par la disparition de Jean-Louis. Toutes nos condoléances à Denise, Laetitia, Laurence et Joël
Le monde de la course à pied et le monde en général perd un IMMENSE homme

Isa de lap Posté le 15 septembre 2017 13 h 22 min
Par quoi commencer,
je suis trop triste, tu vas trop nous manquer, je ne peux pas réaliser...
Papa est venu me parler, je n'arrivai pas à me faire une raison..
tous ces souvenirs, les courses, les repas, les jours de l'an, les dodos n'importe

où (lol), je ne parle pas du basket à St Lo parce que là je vais croire que je suis vieille
l'anniversaire de papa c'était y'a même pas 6 mois on était tous trop contents que tu sois là...
allez les filles on est tous avec vous et on vous embrasse fort, courage, soyez fortes
mais pourquoi? trop gentil, trop réconfortant (un deuxième papa si besoin : y'en a un qui va faire la tronche...), cette bonne humeur, ce sourire, ces yeux...
On t'aime fort et tu seras toujours avec nous

- **Claudesamel** Posté le 15 septembre 2017 11 h 49 min
Tous les amis Spiridoniens d'Aurillac pleurent la disparition d'un ami.
Toutes nos condoléances à Denise et ses enfants et toute leur famille.

- **Le danseur** Posté le 15 septembre 2017 10 h 20 min



Toutes nos condoléances à Denise, Joël et toute leur famille. Solenne et moi partageons l'émotion et la tristesse que la disparition de Jean Louis a provoqué au sein de la communauté spiridonienne.

L'homme est parti mais son esprit reste. Jean-Louis a irrémédiablement marqué le Spiridon de ses valeurs humaines.

Nous retiendrons sa gentillesse naturelle, son amour de l'autre, sa joie de vivre communicative.

Son souvenir restera gravé dans nos cœurs comme dans le cœur de chacun des spiridoniens.

Le danseur et sa famille depuis Tahiti.

- [Antonio Gil](#) Posté le 15 septembre 2017 9 h 30 min
J'ai lu avec émotion tous les messages de ses amis sportifs en souvenir des bons moments passés ensemble pendant les courses je garde le souvenir d'un homme honnête et entier il sera toujours avec nous dans nos courses une pensée pour sa famille. Antonio Gil
- [le secrétariat endeuillé](#) Posté le 15 septembre 2017 8 h 00 min
le PREZI et le SPIRIDON:
« Donner et recevoir, recevoir et donner, c'est tisser des liens entre les hommes pour en faire une seule et grande famille. »
triste journée
- [Riké](#) Posté le 14 septembre 2017 23 h 57 min
Triste mois de Septembre puisque après Paul « L'Ancien » c'est le Prézi, comme je l'avais affectueusement surnommé, qui vient de nous quitter.
Toutes mes pensées et celles des Ferbériens vont vers Denise, Joël et toute leur famille.
Repose en paix Prézi, nous on continuera à porter les valeurs du Spiridon sur les courses comme tu aimais le faire.
- [Diana et Pascal B](#) Posté le 14 septembre 2017 21 h 20 min
quelle bien triste nouvelle, tu nous manquera beaucoup Jean-Louis
Repose en paix Prézi
Nos plus sincères condoléances à toute sa famille.
Diana et Pascal.
- [GAIOFATTO](#) Posté le 14 septembre 2017 21 h 17 min
Toutes nos condoléances à Denise, à son frère jumeau Joël et toute sa famille, 20 ans pour moi et 18 ans pour Albert qu'on appréciait la gentillesse, et le Fair Play de Jean-Louis, tu nous manques déjà et tu resteras dans nos cœurs....
Repose en paix.
Françoise et Albert GAIOFATTO
- [Jacqueline GIVELET](#) Posté le 14 septembre 2017 19 h 55 min
Nous serons tous présents auprès de Denise et ses enfants pour les soutenir... Jean-Louis était la générosité même. Son départ me peine beaucoup. Toutes mes pensées à sa famille. Jaja
- [Clairici Raoul](#) Posté le 14 septembre 2017 18 h 00 min
Que de beaux souvenirs me reviennent alors que je pense à toi Jean-Louis...
Repose en Paix cher PREZI.
Mes condoléances sincères et attristées à ta famille et à tes proches.
Raoul (Picpus pour les anciens).
- [Sébastien Huault](#) Posté le 14 septembre 2017 17 h 16 min
C'est avec une immense tristesse que je viens d'apprendre que Jean Louis nous avez quitté... Je souhaite toutes mes condoléances à sa famille, amis ainsi qu'à tous la famille du spiridon. Je vous souhaite beaucoup de courage. Je garderai de lui sa gentillesse extrême ainsi que sa joie de vivre.
Miniseb
- [Pagnotta](#) Posté le 14 septembre 2017 14 h 00 min
Bonjour à tous,
Je souhaite simplement préciser que papa sera à l'athénée de St Augustin à partir de demain après midi.
Encore merci pour tous vos messages qui nous touchent beaucoup et vos mots si justes à l'égard de papa...
Laetitia et Laurence
- [Jacques et Monica](#) Posté le 14 septembre 2017 11 h 34 min
Sincères condoléances à Denise et toute sa famille Plus qu'un ami, Jean Louis inoubliable pour la fratrie Spiridon.
- [GUY SUAREZ](#) Posté le 14 septembre 2017 11 h 12 min
Les lotois Guy et Jocelyne Suarez présentent leurs sincères condoléances à la famille de Jean-Louis qui nous manquera à tous.
- [DIEU](#) Posté le 14 septembre 2017 10 h 43 min
Les obsèques de notre PREZI Jean Louis auront lieu le MARDI 19 Septembre à 9h 30 en l'église Saint Joseph à St. Laurent du Var.
La levée du corps aura lieu à 9h à l'athanée de Nice (Avenue St Augustin 06200)
Il sera visible à l'athanée à partir de demain matin
Pour ses obsèques il serait souhaitable que les SPIRIDONIENS portent sur eux un tee-shirt du Spiridon de l'époque où il était encore Président.
C'est à dire 2016 et avant.
Merci d'avance



- [CASTELLY Michel](#) Posté le 14 septembre 2017 10 h 36 min
Je suis effondré par cette triste nouvelle qu'est la perte d'un Ami que je n'oublierai jamais. Toutes mes condoléances à la famille que j'embrasse très fort. Michel
- [GHIONDA Nicole Serge](#) Posté le 14 septembre 2017 10 h 21 min
Notre président Jean-Louis s'en est allé le jour de la Saint Aimé pour faire un très long voyage. Comme le dit la citation le hasard n'existe pas. Cela sera un jour mémorable pour tous les spiridoniens. C'était un homme de cœur et d'humilité et sa sagesse dépassait l'entendement. Son âme restera à jamais gravée dans nos cœur. Nous partageons la tristesse de Denise et de sa famille et les embrassons très fort. Qu'il repose en Paix.
Nicole Serge Florian
- [SANCHEZ Raymond](#) Posté le 14 septembre 2017 9 h 42 min
Tous les coureurs de l'ASPTT NICE et de VENCE COURSE A PIEDS sont extrêmement touchés par la disparition de notre AMI , Jean Louis.
Toutes nos condoléances à son épouse et toute sa famille.
La Course à pied perd un grand passionné et un grand bénévole !!
Raymond SANCHEZ
- [famille Framery Pouilley](#) Posté le 14 septembre 2017 8 h 29 min
C'est avec grande tristesse que nous apprenions le décès de Jean Louis, je ne suis pas près de t'oublier courage a toute ça famille.
- [bruno Laporte](#) Posté le 14 septembre 2017 8 h 28 min
toute mes condoléances a la famille de notre cher président
tu vas nous manquer mon cher Jean Louis
- [Le Montagnard](#) Posté le 14 septembre 2017 7 h 40 min
les Ariégeois, Bribri et le Montagnard s'associent à la peine de tous les Spiridoniens et n'oublieront jamais leur séjour en Corse avec Jean-Louis.
Nous pensons très fort à toute la famille en ce douloureux moment.
- [Pierre «Bac+15 » RUSSO](#) Posté le 13 septembre 2017 23 h 01 min
Jean Louis ne nous a pas quitté. Il s'est seulement éteint car c'était un être lumineux. Il nous manque déjà. Toutes nos pensées à la famille en ces tristes moments. Pierre et Josée
- [Ginet](#) Posté le 13 septembre 2017 22 h 12 min
Grande tristesse d'apprendre le décès de à notre très cher président. Une grande pensée pour Denise et la famille.
- [Fouzia Lahmer](#) Posté le 13 septembre 2017 21 h 53 min
Toutes mes pensées vont à Denise et sa famille, un homme de cœur nous a quitté, Salut Jean-Louis, repose en paix Président.
Fouzia



[bertagna daniel et martine](#) Posté le 13 septembre 2017 20 h 58 min

Une immense tristesse devant la perte de ce grand Monsieur que nous oublierons jamais. Il nous restera toujours de merveilleux instants de bonheur partagés avec lui . De tout cœur avec sa famille et ses proches.
Daniel et Martine

[valerie merlin](#) Posté le 13 septembre 2017 20 h 36 min

toutes mes condoléances à toute la famille de notre cher Jean-Louis, nous sommes de tout cœur avec vous lulu et Valérie

[Sandy Pascalone](#) Posté le 13 septembre 2017 20 h 30 min

Un grand monsieur nous quitte.... quelle tristesse...

[BARBERINO Danièle et Claude](#) Posté le 13 septembre 2017 20 h 28 min

Au revoir Jean-Louis ! Nous sommes si tristes.... depuis

13 ans auprès de toi , ta convivialité et ta simplicité va nous manquer. Nous sommes de tout cœur avec Denise et toute ta famille.
Sincères condoléances. Danièle et Claude

- [Isa](#) Posté le 13 septembre 2017 20 h 12 min
Bonjour à tous, c'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de Jean-Louis. Nous avons partagé de bons moments avec lui et Denise lors des déplacements. Jean-Louis était un grand Monsieur, d'une gentillesse exemplaire. Il nous manquera beaucoup à nous aussi. Nous avons une pensée pour Denise et ses enfants, ainsi qu'à Joël. Grosses bises à vous. Isa et Camille
- [Henri Pascalone](#) Posté le 13 septembre 2017 20 h 01 min
Au revoir Jean-Louis ! Nous sommes si tristes.... toi qui incarnait si bien l'esprit Spiridon, ta convivialité et ta bonté va nous manquer à tous . Nous sommes de tout cœur avec Denise et toute ta famille. Sincères condoléances. Henri et Corinne.
- [Ochin](#) Posté le 13 septembre 2017 19 h 43 min
Mes condoléances

- [huyghe huyghe](#) Posté le 13 septembre 2017 19 h 09 min
Je rentre de rando et cette nouvelle m'assomme.
Quoi dire de plus que tous ces messages remplis de tristesse, tout a été dit
je m'y associe, mes pensées vont également vers Denise, Joël et toute la famille
Georges Huyghe



- [momon boisteaux](#) Posté le 13 septembre 2017 19 h 02 min
Les boules vraiment ! maladie de merde , je suis triste et révolté en même temps , mais la sagesse de Jean Louis est tellement grande que je m'apaise. Je présente mes sincères condoléances à Denise et toute le famille, je vous embrasse tous très fort. Jean Louis je te fais un gros bachou . Vraiment un Grand Monsieur tu est ...

- [Merlo jean jacques](#) Posté le 13 septembre 2017 18 h 39 min
Condoléances à la famille repose en paix prez!

- [lydie Leroy](#) Posté le 13 septembre 2017 18 h 23 min
Trop tristes Jean Louis quel super prézi !Le seul à ne pas nous faire sentir que nous étions mamais dans un club du Sud De merveilleux souvenirs sur le marathon Nice cannes Encore merci Bon repos Te voila libéré Tu nous manquera toujours Condoléances à tes proches Les mamais

- [Georges Alain, Martine,florent](#) Posté le 13 septembre 2017 17 h 53 min
Quel coup je suis atterré si triste .toute cette souffrance que J.L. à du endurer.ET Denise, je ne sais que dire. Elle l'a accompagné tout le long de sa « maladie ».nous perdons un grand monsieur, repose en paix.et courage à Denise

- [Belin Sebastien](#) Posté le 13 septembre 2017 17 h 23 min
Toutes nos pensées pour Denise et sa famille , le spiridon perd l'un de ces pilier aujourd'hui... jean Louis a porté très haut le Spiridon , c'était l'emblème de cette association qui lui ressemblait avec de l'amitié et de la fête ... merci pour tous ces moments prézi , tu vas terriblement nous manquer ... reposes en paix
Seb cracker's

- [Michel Ramière](#) Posté le 13 septembre 2017 17 h 22 min
J'adresse toutes mes condoléances et mes vœux de réconfort à Denise ainsi qu'à la famille. Repose en paix Jean Louis.

- [VIENCO](#) Posté le 13 septembre 2017 17 h 08 min
De tout cœur avec Denise et sa famille pour ce douloureux moment.
Nous garderons des très bons souvenirs de toutes nos rencontres.
Amicalement.
Laurent, Sandrine et Mathéo VIENCO

- [gil laetitia](#) Posté le 13 septembre 2017 16 h 35 min
toutes mes pensées vont a la famille de notre président .tous ceux qui l'on connu le garderont dans leurs cœurs .

- [Chevalier Laurent et Marie-Christine](#) Posté le 13 septembre 2017 16 h 19 min

Des larmes coulent de mes yeux,
car un très grand Monsieur,
qui, pour notre association, était si précieux,
a pris le chemin des cieux.
Par ces quelques lignes,
je souhaiterais lui rendre gloire,
et honorer sa mémoire,
tout en restant digne.
Je le revois sourire,
avec les yeux qui brillent,
et souhaiterais dire,
à ses proches et sa famille,
que ces moments heureux partagés,
avec celui qui était notre berger
et savait si bien mener
son dévoué troupeau,
je garderai à jamais,
gravés dans mon cerveau.



- [merlo michel](#) Posté le 13 septembre 2017 16 h 15 min
Toutes mes condoléances à Denise et ses proches. Le sourire et la gentillesse de Jean Louis resteront dans ma mémoire.
Au revoir Jean Louis, tu vas pouvoir organiser le challenge spiridon des anges!!!

- **fiore** Posté le 13 septembre 2017 16 h 11 min
c'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris cette nouvelle , Jean Louis tu laisse un grand vide , il seras très difficile de te remplacer ! tu seras toujours présent dans nos pensées et nos activités . nos plus sincères condoléances a Denise et sa famille .
- **MANIFICAT Patrick** Posté le 13 septembre 2017 16 h 11 min
Aujourd'hui je pense à tous ces moments passés ensemble avec toi et Denise depuis les débuts du Spiridon
Dans ce terrible moment je pense très fort à Denise et Joël et me joins à tout le Spiridon pour adresser mes sincères condoléances à toute la famille et aux proches
- **Sylvie SEVAL** Posté le 13 septembre 2017 15 h 39 min
Toutes mes condoléances à Denise, sa famille et ses proches. Une grande pensée pour Jean Louis qui avait toujours un beau sourire, une attention, un mot gentil pour nous tous. Quelle journée triste...
- **Pierre Balossi** Posté le 13 septembre 2017 15 h 31 min
Je ne connaissais pas intimement Monsieur Andreotti, mais je garde un excellent souvenir de son chaleureux accueil à mon arrivée au Spiridon et au gré des trop rares échanges que nous avons eu, j'ai pu apprécier l'homme de cœur qu'il était. Je présente à sa famille et à ses proches mes plus sincères condoléances.
- **Anne Deloire** Posté le 13 septembre 2017 15 h 05 min
Mes sincères condoléances à Denise et ses proches. Pas assez de mots pour exprimer mon Immense tristesse.
- **BELLONE** Posté le 13 septembre 2017 14 h 02 min
Aujourd'hui un ami, un père ,un président nous a quitté...cette nouvelle m attriste particulièrement car jean louis était toujours la pour ceux qui avaient besoin : toujours la joie de vivre le sourire et un grand cœur..
Denise tu le sais jean louis je le considérais comme mon père donc si tu as besoin de quoique que ce soit la porte sera toujours ouverte..
La famille Bellone ainsi que falicoum trail plaisir vous présentent ses sincères condoléances
- **Sylvie Moulinet** Posté le 13 septembre 2017 13 h 37 min
Mes plus sincères condoléances à Denise et toute sa famille, ses proches. Je partage votre peine suis tout cœur avec vous....
Sylvie
- **Les varois Joël et Martine** Posté le 13 septembre 2017 13 h 10 min
Toute nos condoléances à Denise et sa famille on est de tous cœur avec vous beaucoup de peine très gros chagrin .
- **Racca** Posté le 13 septembre 2017 12 h 15 min
Aujourd'hui 13 Septembre est une journée noire pour le Spiridon Côte d'Azur.
Notre PREZI bien aimé Jean Louis s'en est allé.
Il a rejoint le paradis des coureurs à 12h
- **Muriel et Lolo** Posté le 13 septembre 2017 12 h 52 min
Toutes nos condoléances à Denise et toute sa famille. Un grand homme s'en est allé de part son cœur, son amitié et ses investissements auprès de tous.
Oui une vrai journée noire
Dites nous pour l'enterrement. Merci.



De : bosco marc

Jean-louis, ton rêve était de courir 100 marathons , je suis sur que la- haut au paradis des coureurs tu trouveras des gars sympa comme toi pour faire les 14 qui te restait je crois. Adésias , Jean-Louis !

De : Ricou

Bonsoir

Ce n'est pas l'église de Saint Laurent, mais l'église Saint Joseph à Saint Laurent.

Edmond, il y a plusieurs églises à Saint Laurent du Var.

Je vous rappelle que ce site n'est plus utilisé par bon nombre de spiridonien et devrait bientôt disparaître.

Voici l'adresse du bon site: www.spiridon-cote-azur.fr

Eric

De : Chiari José

Quelle tristesse, un très grand monsieur.

Rip jean louis.....

De : LAMBERT Jackie

Chers Spiridoniens,

Connaissez-vous la date de la messe Mardi et l'église ,par avance

je vous en remercie.

Cordialement.

De : Jérôme et Fabrice

Nous venons d'apprendre cette triste nouvelle et nous voulions transmettre à la famille de Jean Louis ainsi qu'à tous les membres du Spiridon nos plus sincères condoléances.

R.I. Jean Louis.....



De : Guénard Laurence
Jean-Louis je suis si triste, tu es une personne d'exception !!! c'est injuste !!! Dans mon cœur tu y seras pour toujours Mes pensées d'Amour à Denise et sa famille Je vous embrasse bien fort .

De : Hamm Gisèle / Jennifer
Jean Louis c'était le père, le coach, le patron que j'aurais aimé avoir.
Il savait trouver les mots justes pour reconforter un tantinet enjôleur quant il s'agissait de convaincre une nouvelle recrue pour le Spiridon Côté d'Azur !
La meilleure façon de lui rendre hommage , je crois, c'est de continuer tant que faire se peut à courir sur ces chemins qu'il aimait tant !

De : Ramon
Je ne n ai pas les mots pour exprimer ma tristesse. Jean louis tu vas nous manquer.....la bise mon ami . une grosse pensée à Denise et la famille

De : Chambon Line
Nous apprenons la triste nouvelle avec beaucoup d'émotion. Condoléances a la famille et au Spiridon Bernard et Line

De : Centauro jean et Solange
Quelle bien triste nouvelle, nous sommes de tout cœur avec Denise et tous ses proches
sincères condoléances
amitiés et bises

De : MARTIN JEAN YVES
C'est avec une immense tristesse, que nous avons appris, Nathalie et moi, le décès de cet homme au grand cœur: notre Prézi Jean-Louis.
Nous présentons nos sincères condoléances à Denise, ainsi qu' à toute sa famille, et ses proches.
Jean-Yves et Nathalie

De : alex
Le spiridon vient de perdre une figure emblématique de la course à pied. Jean louis était quelqu'un de bien, gentil, fidèle en amitié ,j'ai quelquefois discuté avec lui il était de bon conseil, hier à était un jour triste pour les personnes qui le connaissais, le VTC est attaché au spiridon, nombres de ses adhérents viennent remplir les courses que nous organisons, il y a une forte amitié qui lie les deux clubs, c'est pour nous un club de codeur, aussi le comité directeur et l'ensemble de ses adhérents s'associent pour présenter à Denise son épouse et à toute sa famille de sincères condoléances.
Le comité directeur du Vésubie trail club

De : Ballester Sabine Sibille
A l'équipe du Spiridon, avec tristesse, nous avons appris le décès du Président Jean Louis que nous estimions beaucoup, pour sa gentillesse sa bonne humeur et sa sympathie, une belle personne.
C'est avec peine que nous vous présentons, nos sincères Condoléance et nos pensées vont surtout à Denise et toute la famille dans ces moments si douloureux.
Amicale pensées Sabine de Perpignan
Sibille de Salon

De : PEYRIN Patrick
Un bel humaniste, dévoué, chaleureux, telle est l'impression que m'a laissée Jean-Louis les quelques fois où je l'ai côtoyé. Pensées à sa famille.

De : Laudicina Corinne
Un Grand Monsieur avec un grand cœur ...
Une belle personne qui vous marque à vie...
Même loin des yeux il est resté et restera toujours dans nos cœurs
Toutes nos pensées pour Denise et sa famille
Corinne (alias Noisette)

De : Paskiewiez serge
C'est avec une grande tristesse que j'ai appris la perte de notre PREZI Jean-Louis.
A toi ce grand "Monsieur" toujours dispo, toujours présent, toujours à nous protéger nous les PETIT coureur, nous ne te verront plus et c'est un grand vide dans mon cœur de savoir que tu ne seras plus parmi nous.
A Denise, ces filles, Joël et toute la famille ANDREOTTI nous sommes tous avec vous dans ces moments difficiles et si injuste que la vie nous impose.
Bises à vous tous

De : Rancé Michel
Avec une grande émotion et profond chagrin j'adresse un grand Merci à notre Prézi Jean Louis qui a consacré tellement d'heures de sa vie pour notre plaisir ! Toutes mes pensées vont ce soir vers Denise et toute sa famille. Ce soir La Course à pied est orpheline. Adieu Prézi ! Courage Denise!





ENVIE DE DÉVELOPPER VOTRE ACTIVITÉ ?

- Conseil à la création et reprise d'entreprise
- Comptabilité et suivi de votre activité (tableau de bord, prévisionnel...)
- Gestion du social (paie et contrat de travail)
- Opérations de croissance externe, ouverture de capital
- Optimisation du statut social et fiscal du dirigeant
- Fiscalité personnelle : ISF, impôt sur les revenus, stratégie patrimoniale

Cofidex Groupe BDO
31, rue de Paris
06000 NICE
www.bdo.fr

Contact :
veronique.malet@cofidex.com
Tél. : 04 92 17 44 44

Cofidex
GROUPE **BDO**



Tél. 04 93 29 88 82
Fax 04 93 18 12 49

**Jardineries
Petruccioli**

528 route de Grenoble
06200 NICE

Heures d'ouverture
8h-12h & 14-18 du lundi au vendredi
8h-18h le samedi



ENDURANCE SHOP NICE 3, rue Chauvin 06000 Nice Tel : 09 67 18 73 61

Michel MERLO et son équipe vous accueillent à NICE nouveau magasin dédié au running.

Du débutant au confirmé, ils sauront vous conseiller, analyser votre foulée pour mieux sélectionner votre paire de running et vous guider dans votre choix.



CONVOCACTION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU SPIRIDON CÔTE D'AZUR LE SAMEDI 20 JANVIER 2018

SALLE DES FÊTES MUNICIPALE DE TOURRETTE – LEVENS

<p><u>Accueil des adhérents à partir de 16h30 :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Émargement de la feuille de présence • Adhésions et renouvellements • Distribution du tee-shirt et de la carte • La boutique du Spiridon • Mot d'accueil du président 	<p><u>Début de l'Assemblée Générale à 18h00 :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapport d'activités • Rapport financier • Rapport moral • Élection du tiers renouvelable du conseil du bureau • Présentation des activités 2018
<p><u>18h45 :</u> récompenses des Challenge Route, Trail & Duo Spiridon 2017.</p>	<p><u>19h30 :</u> Apéritif offert par le Spiridon à l'ensemble des participants adhérents.</p>

Conformément aux statuts, **il sera procédé au renouvellement du tiers des membres du Conseil** : 5 postes sont à pourvoir (par élection ou réélection). Les membres sortants peuvent se représenter.

Nous faisons d'ores et déjà APPEL À CANDIDATURE.

ACTE DE CANDIDATURE

Je soussigné, Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Courriel :

Déclare faire acte de candidature au CONSEIL DU SPIRIDON CÔTE D'AZUR, à l'occasion de son Assemblée Générale du 20 janvier 2018.

Date : Signature :

NOTA : Ce bulletin est à retourner avant le 31 décembre 2017 à SPIRIDON C.A. 7 avenue Raoul Dufy 06200 NICE

Les membres du Conseil sont élus pour 3 ans (trois ans) renouvelables.

En cas d'impossibilité de participer, il vous est possible d'être représenté par un autre membre comme prévu aux statuts de l'association, à cette fin, vous devez compléter le pouvoir, dont modèle ci-joint, et le remettre à la personne qui vous représentera ou l'adresser au Secrétariat de l'association afin qu'il lui soit parvenu au plus tard le jour de la tenue de l'assemblée générale, **l'adresser avant le 15 janvier 2018 au secrétaire : Charly RACCA « le Dufy » 7 avenue Raoul Dufy 06200 NICE**

POUVOIR: Conformément aux statuts de l'association Spiridon Côte d'Azur

Je soussigné donne pouvoir à M de me représenter et prendre part au vote en mes lieu et place sur les questions portées à l'ordre du jour de l'assemblée générale du 20 janvier 2018.

Fait à le **Signature** (précédée de la mention manuscrite « Bon pour Pouvoir »)



PLAN D'ACCÈS À TOURRETTE-LEVENS

Venant de l'autoroute A8 : Sortie Nice Est – Saint André-de-la-Roche

RD 19 TOURRETTE-LEVENS (24 km)

DÉPLACEMENT 2017

RÉVEILLON DE FIN D'ANNÉE à ANNOT, SÉJOUR FESTIF, NUIT DE LA SAINT SYLVESTRE

Logement en chalet 4/5 personnes au Pré Martin, situé à 1h30 de Nice

Chalets de 36 m2 entièrement aménagés avec deux chambres, salon, kitchenette et terrasse. Les couvertures et draps jetables sont fournis

40 places disponibles : 1 nuitée (arrivée le dimanche 31, départ le 1^{er} janvier dans l'après-midi)

Thème de la soirée : « bienvenue sur notre planète bleue »

Renseignements & réservations: Catherine, tél : 06.04.04.46.12.

Chèque d'acompte de 100.00€ par personne à la réservation à l'ordre du Spiridon C.A. à envoyer à :

Plus de précisions sur les modalités seront mises en ligne au mois d'octobre.

Catherine VANDERSYPE 128 avenue de la Lanterne le Florval - les Glycines 06200 NICE

PROPOSITIONS DE DÉPLACEMENTS 2018



Mars 2018 : la course des pyramides à La Grande Motte (5km, 10km et semi), hébergement en résidence hôtelière et déplacement en car.

Renseignements : Charly RACCA 06.08.61.54.66 et Coralie PRESIER



Week-end du 9/10 Juin 2018 : les Courants de la Liberté en Normandie (5km, 10km, semi et marathon). Séjour mini du 7 au 11 juin (4 nuits) en « appart hôtel » situé à proximité du lieu de départ et d'arrivée. 184.00€ par personne en chambre double petit déjeuner et taxe de séjour inclus.

Déplacement en avion jusqu'à Roissy et location de véhicules à prévoir en plus. Comme pour d'autres déplacements les réservations d'avion se feront sur un vol que nous déterminerons en fonction des demandes, pour les véhicules répartition des charges entre les occupants.

Renseignements et réservation : Francis Vandersype, tél : 06.09.91.55.94



Octobre 2018 : Chisinau en Moldavie (5km, 10km, semi et marathon)

Renseignements : Charly RACCA 06.08.61.54.66 et Francis VANDERSYPE 06.09.91.55.94

Et si l'on parlait du bonheur de courir ?

Ou les confessions d'un égoïste, mégalo, hypocondriaque, légèrement misogyne, n'aimant pas grand-chose, nostalgique et libidineux, râleur et ...tellement romantique

Bon voila ! J'avais décidé de parler des mecs qui partent courir avec leurs maitresses...

Des mecs comme... (Je vais mettre un Y... par discrétion)...

Donc des mecs comme Y qui vont à Saint Petersburg avec leur femme... Et retournent à Tallin avec leur copine.....

" c est juste une copine " qu'il dit...Elle couche un peu dans ma chambre ... on partage les frais...

Donc je voulais raconter son histoire, puis

...Tu es venu éteindre la lumière

en un seul instant le monde a changé, je ne sais plus quoi dire, entre amertume, questionnement, injustice et révolte

Plein d images surgissent:

Mes souvenirs me conduisent dans ces voyages, ces découvertes ces courses à travers le monde, je te vois courir avec ta façon bien à toi, tenace !

Dans mon esprit tu es.

Un cœur, un ami, un frère, un homme qui a su fédérer, rassembler, unir.

Ton petit sourire en coin malicieux qui disait : "continue à écrire tes conneries"

Ta façon d'être présent, adorant Denise et tes proches ...consterné aussi par les cons, les râleurs, les donneurs de leçons, les incapables qui font jamais rien, les qui disent : "il faut faire..."

Un courage extraordinaire tant dans ta maladie que sur tes milliers de courses, tes innombrables marathons.

Et toujours cet air de dire "ce que je fais est normal"

Tu ne savais que parler que des autres, créer et envisager le futur

Tu es (comme ton jumeau) un homme rare, une âme pleine de beauté

La course à pieds fut ton amie, mais des amis tu en avais plein, partout,

Le monde entier est plein de tristesses

Le monde perd ta lumière...

Gabriel GUALLINO



RESULTATS COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON 2017

La Farlédoise

Date: 30/06/2017 distance: 10,50 nb arrivants: 456

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
34	BERTAGNA DANIEL	7,46%	00:42:44	14,74	299
48	HOAREAU HENRI	10,53%	00:44:20	14,21	289
49	CECCALDI ANTHONY	10,75%	00:44:25	14,18	289
294	PAUL ANNIE	64,47%	00:58:12	10,82	128
326	PRESIER CORALIE	71,49%	01:00:24	10,43	107
351	LABORDE GUY	76,97%	01:02:06	10,14	90
381	DARNAUD ROBERT	83,55%	01:04:14	9,81	70
385	PINGUET GEORGES	84,43%	01:04:33	9,76	68
393	SCHOENENBERGER MARTINE	86,18%	01:05:20	9,64	62
426	LAMMA ROGER	93,42%	01:10:35	8,93	41

La Campsoise

Date: 02/07/2017 distance: 12,50 nb arrivants: 165

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
18	HOAREAU HENRI	10,91%	01:00:00	12,50	292
22	DERBANNE MARTIAL	13,33%	01:02:12	12,06	285
41	HIRON PATRICK	24,85%	01:08:18	10,98	250
57	CARANTA SYLVIE	34,55%	01:10:35	10,63	221
65	GINET JEAN-PAUL	39,39%	01:12:59	10,28	207
72	COSSUTTA PASCAL	43,64%	01:13:34	10,19	194
110	ALLAMANDI JEAN-LOUIS	66,67%	01:24:11	8,91	125
122	LABORDE GUY	73,94%	01:29:19	8,40	103
131	BOISTEAUX EDMOND	79,39%	01:31:48	8,17	87
133	PINGUET GEORGES	80,61%	01:32:41	8,09	83
137	SCHOENENBERGER MARTINE	83,03%	01:33:31	8,02	76
150	DARNAUD ROBERT	90,91%	01:39:36	7,53	52
154	FOUASSIER DOMINIQUE	93,33%	01:44:43	7,16	45

Valberg Trail

TRAIL

Date: 02/07/2017 distance: 47,00 nb arrivants: 105

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
68	DONADEY ISABELLE	64,76%	07:06:53	6,61	200
82	ZANELLA THIERRY	78,10%	07:36:17	6,18	160
78	BERTIN PASCAL	76,47%	01:01:59	8,71	89
88	SOUSSAN ERIC	86,27%	01:05:38	8,23	59

Valberg Trail

TRAIL

Date: 02/07/2017 distance: 25,00 nb arrivants: 232

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
36	OCHIN STEPHANE	15,52%	02:48:21	8,91	303
65	CECCALDI ANTHONY	28,02%	03:03:02	8,20	266
89	VANDERSYPE FRANCIS	38,36%	03:15:06	7,69	235
222	LAHMER FOUZIA	95,69%	05:01:13	4,98	63

Valberg Trail

TRAIL

Date: 02/07/2017 distance: 12,00 nb arrivants: 235

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
32	BRIAIS PHILIPPE	13,62%	01:09:52	10,31	283
67	SOUSSAN ERIC	28,51%	01:17:16	9,32	238
73	BELLONE LAURENCE	31,06%	01:17:36	9,28	231
74	BELLONE HERVE	31,49%	01:17:39	9,27	230
114	CANU GEORGES-CLAUDE	48,51%	01:27:55	8,19	178
125	HUYGHE GEORGES	53,19%	01:30:54	7,92	164
143	BACCARD DANIEL	60,85%	01:33:18	7,72	141
144	HOUARA NADIA	61,28%	01:34:06	7,65	140
181	NICOLAS ALAIN	77,02%	01:41:12	7,11	93
185	CLAUDEL NADEGE	78,72%	01:42:23	7,03	88
213	THOLLON GERARD	90,64%	01:50:32	6,51	52
230	BACCARD BERNADETTE	97,87%	02:03:10	5,85	30
231	LE NECHET ANNE	98,30%	02:03:12	5,84	29
234	LINGUA MARTINE	99,57%	02:19:16	5,17	25
235	DELOIRE ANNE	100,00%	02:19:17	5,17	24

Les Foulées du Lac

Date: 08/07/2017 distance: 10,00 nb arrivants: 157

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
2	SAFFIOTI FRANCK	1,27%	00:46:42	12,85	632
16	HOAREAU HENRI	10,19%	00:52:42	11,39	578
17	CECCALDI ANTHONY	10,83%	00:52:58	11,33	576
21	BRIAIS PHILIPPE	13,38%	00:55:12	10,87	560
44	BALOSI PIERRE	28,03%	01:00:15	9,96	472
46	PILETTTE EMMANUEL	29,30%	01:00:52	9,86	464
47	HIRON PATRICK	29,94%	01:00:55	9,85	460
55	BONNET FRANCIS	35,03%	01:01:59	9,68	430
59	GUY ERIC	37,58%	01:02:51	9,55	414
63	MONTANI ALEXANDRE	40,13%	01:03:35	9,44	400
83	BABBINI MICHEL	52,87%	01:07:51	8,84	322
88	GEORGES ALAIN	56,05%	01:09:09	8,68	304
90	HOUARA NADIA	57,32%	01:09:23	8,65	296
92	BACCARD DANIEL	58,60%	01:09:39	8,61	288
96	CANU GEORGES-CLAUDE	61,15%	01:10:38	8,49	274
97	ALLAMANDI JEAN-LOUIS	61,78%	01:10:44	8,48	270
101	VECCHIE ANDRE	64,33%	01:11:48	8,36	254
106	GALLUCCIO SABINE	67,52%	01:12:10	8,31	234
106	GALLUCCIO SAUVEUR	67,52%	01:12:10	8,31	234
118	HUYGHE GEORGES	75,16%	01:15:14	7,98	190
124	MALET-VIGNEAUX VERONIQUE	78,98%	01:17:57	7,70	166
125	LABORDE GUY	79,62%	01:18:08	7,68	162
132	GAY CHANTAL	84,08%	01:20:21	7,47	136
134	DELOIRE ANNE	85,35%	01:20:59	7,41	128
136	CEREA EMANUELE	86,62%	01:21:10	7,39	120
137	SCHOENENBERGER MARTINE	87,26%	01:21:32	7,36	116
146	DARNAUD ROBERT	92,99%	01:30:25	6,64	82
148	FOUASSIER DOMINIQUE	94,27%	01:32:39	6,48	74
153	BONNARD ELISA	97,45%	01:39:28	6,03	56
157	APPOURCHAUX GILLES	100,00%	02:00:50	4,97	40

Les Foulées de Cotignac

Date: 14/07/2017 distance: 10,00 nb arrivants: 160

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
7	SAFFIOTI FRANCK	4,38%	00:37:49	15,87	307
24	HOAREAU HENRI	15,00%	00:42:30	14,12	275
25	CECCALDI ANTHONY	15,63%	00:42:43	14,05	273
52	BALOSI PIERRE	32,50%	00:46:36	12,88	223
79	COSSUTTA PASCAL	49,38%	00:51:20	11,69	172
107	CANU GEORGES-CLAUDE	66,88%	00:55:15	10,86	119
126	PAUL ANNIE	78,75%	00:58:26	10,27	84
143	PINGUET GEORGES	89,38%	01:04:23	9,32	52

Ascension de La Bonette

Date: 30/07/2017 distance: 27,00 nb arrivants: 186

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
23	DERBANNE MARTIAL	12,37%	02:34:09	10,51	317
50	LEPINTTE JEAN-MARC	26,88%	02:51:46	9,43	273
53	CECCALDI ANTHONY	28,49%	02:53:14	9,35	269
75	SEVAL PHILIPPE	40,32%	03:06:22	8,69	233
81	PILETTTE EMMANUEL	43,55%	03:09:17	8,56	223
84	PERRIER NATHALIE	45,16%	03:09:57	8,53	219
96	LEONARDI ALAIN	51,61%	03:17:52	8,19	199
107	GUY ERIC	57,53%	03:24:57	7,90	181
119	PASKIEWIEZ SERGE	63,98%	03:29:26	7,74	162
123	COSSUTTA PASCAL	66,13%	03:30:14	7,71	156
178	SCHOENENBERGER MARTINE	95,70%	04:06:04	6,58	67
186	FIORE JEAN-PIERRE	100,00%	04:26:39	6,08	54

La Course des 1000 Pattes

Date: 05/08/2017 distance: 10,30 nb arrivants: 62

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
11	CECCALDI ANTHONY	17,74%	00:48:04	12,86	267
29	HIRON PATRICK	46,77%	00:54:18	11,38	180
32	EPRINCHARD CLAUDE	51,61%	00:56:38	10,91	166
36	BERGER PHILIPPE	58,06%	00:58:59	10,48	146
43	MEILLERAND CHANTAL	69,35%	01:04:43	9,55	113
51	PAUL ANNIE	82,26%	01:09:16	8,92	74
55	PINGUET GEORGES	88,71%	01:12:51	8,48	54

RESULTATS COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON 2017

Course Pédestre du St Honorat

Date: 05/08/2017 distance: 16,70 nb arrivants: 57

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
2	HOAREAU HENRI	3,51%	01:19:46	12,56	323
5	COCHET HERVE	8,77%	01:23:32	12,00	307
7	DERBANNE MARTIAL	12,28%	01:25:59	11,65	297
8	GALLUCCIO SAUVEUR	14,04%	01:28:03	11,38	291
11	GHEZALI PHILIPPE	19,30%	01:29:52	11,15	276
19	DISDIER CAMILLE	33,33%	01:43:47	9,65	233
23	BALLUCCIO SABINE	40,35%	01:49:42	9,13	212
25	GINET JEAN-PAUL	43,86%	01:54:21	8,76	202
26	VECCHE ANDRE	45,61%	01:54:30	8,75	197
30	ALLAMANDI JEAN-LOUIS	52,63%	01:58:22	8,47	176
33	BABBINI MICHEL	57,89%	02:02:24	8,19	160
34	HUYGHE GEORGES	59,65%	02:03:44	8,10	154
35	SCHOENENBERGER MARTINE	61,40%	02:16:58	7,32	149
36	BACCARD BERNADETTE	63,16%	02:23:52	6,96	144
37	BACCARD DANIEL	64,91%	02:30:00	6,68	139
38	SPINELLI JEAN-PAUL	66,67%	02:35:00	6,46	133
39	MAZZAFERRO JOSE	68,42%	02:36:41	6,40	128
44	PRESIER CORALIE	77,19%	03:11:37	5,23	102
45	GHIO VIRGINIE	78,95%	03:11:40	5,23	97
46	TOUATI GEORGES	80,70%	03:18:20	5,05	91
50	DE LAPEYRE ROSE-MARIE	87,72%	03:40:38	4,54	70
50	TOUATI NICOLE	87,72%	03:40:38	4,54	70
52	DE LAPEYRE DE BELLAIR BRUNO	91,23%	03:48:39	4,38	60
53	AUDASSO ISABELLE	92,98%	04:00:00	4,18	54
53	DUFFOUR CAROLE	92,98%	04:00:00	4,18	54
53	GHIO JEAN CHRISTOPHE	92,98%	04:00:00	4,18	54
53	NENCINI JOCELYNE	92,98%	04:00:00	4,18	54
57	APPOURCHAUX GILLES	100,00%	04:00:01	4,17	33

Trail de l'Energie

TRAIL

Date: 05/08/2017 distance: 7,00 nb arrivants: 35

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
5	SEVAL PHILIPPE		01:03:43	6,59	0
7	SOUSSAN ERIC		01:06:16	6,34	0
13	ROBINI ALEXANDRE		01:11:06	5,91	0
15	OCCELLI GERARD		01:12:47	5,77	0
27	HOUARA NADIA		01:23:07	5,05	0

Trail de l'Energie

TRAIL

Date: 05/08/2017 distance: 14,00 nb arrivants: 81

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
14	FAGIANO THIERRY	17,28%	02:14:02	6,27	276
25	CORONA CLAUDE	30,86%	02:19:43	6,01	235
34	BELLONE HERVE	41,98%	02:26:11	5,75	202
36	CHEVALIER LAURENT	44,44%	02:28:21	5,66	195
41	DONADEY ISABELLE	50,62%	02:34:04	5,45	176
45	BRIAIS PHILIPPE	55,56%	02:45:15	5,08	161
59	SANCHEZ THIERRY	72,84%	03:07:19	4,48	109
62	DUVIVIER JEAN	76,54%	03:12:21	4,37	98
65	LAPORTE BRUNO	80,25%	03:20:59	4,18	87
74	POUILLEY MIREILLE	91,36%	03:44:58	3,73	54
79	JEAN SOLANGE	97,53%	04:23:00	3,19	35
81	FIORE JEAN-PIERRE	100,00%	05:14:00	2,68	28

La Verticale du Haut Vial

TRAIL

Date: 06/08/2017 distance: 7,00 nb arrivants: 83

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
13	OCHIN STEPHANE	15,66%	00:30:45	13,66	267
29	VANDERSYPE FRANCIS	34,94%	00:35:17	11,90	209
62	HOUARA NADIA	74,70%	00:44:09	9,51	90

La Verticale du Petit Maneïrou

TRAIL

Date: 13/08/2017 distance: 3,90 nb arrivants: 127

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
5	FREDIANI GILLES	3,94%	00:37:19	6,27	296
26	BELLONE HERVE	20,47%	00:47:33	4,92	246
28	CORONA CLAUDE	22,05%	00:47:45	4,90	242
32	OCHIN STEPHANE	25,20%	00:48:26	4,83	232
38	CHEVALIER LAURENT	29,92%	00:50:33	4,63	218
48	SEVAL PHILIPPE	37,80%	00:51:51	4,51	194
54	SOUSSAN ERIC	42,52%	00:52:33	4,45	180
63	ROBINI ALEXANDRE	49,61%	00:54:19	4,31	159

Les Boucles de l'Issole

Date: 13/08/2017 distance: 11,20 nb arrivants: 230

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
27	BERTAGNA DANIEL	11,74%	00:46:51	14,34	287
32	HOAREAU HENRI	13,91%	00:47:41	14,09	281
33	GALLUCCIO SAUVEUR	14,35%	00:47:52	14,04	279
36	CECCALDI ANTHONY	15,65%	00:48:08	13,96	275
70	HIRON PATRICK	30,43%	00:52:41	12,76	231
83	VIENCO LAURENT	36,09%	00:54:21	12,36	214
86	EPRINCHARD CLAUDE	37,39%	00:55:03	12,21	210
104	GUENARD LAURENCE	45,22%	00:57:06	11,77	187
140	GALLUCCIO SABINE	60,87%	01:00:26	11,12	140
141	HUYGHE GEORGES	61,30%	01:00:27	11,12	138
155	CANU GEORGES-CLAUDE	67,39%	01:03:04	10,66	120
165	PAUL ANNIE	71,74%	01:04:15	10,46	107
170	PRESIER CORALIE	73,91%	01:04:26	10,43	101
184	PINGUET GEORGES	80,00%	01:07:40	9,93	82
196	DARNAUD ROBERT	85,22%	01:09:12	9,71	67
197	SCHOENENBERGER MARTINE	85,65%	01:09:16	9,70	65
198	DELOIRE ANNE	86,09%	01:09:33	9,66	64
207	LAMMA ROGER	90,00%	01:13:29	9,14	52
212	DE LAPEYRE ROSE-MARIE	92,17%	01:17:18	8,69	46
212	DE LOPEZ JOSIANE	92,17%	01:17:18	8,69	46
224	SPINELLI JEAN-PAUL	97,39%	01:27:22	7,69	30
225	MAZZAFERRO JOSE	97,83%	01:28:17	7,61	29
226	APPOURCHAUX GILLES	98,26%	01:31:34	7,34	28
227	TOUATI NICOLE	98,70%	01:32:22	7,28	26
228	TOUATI GEORGES	99,13%	01:34:06	7,14	25
229	BERNARDESCHI MARIO	99,57%	01:36:09	6,99	24
230	BERNARDESCHI CLAUDETTE	100,00%	01:52:13	5,99	22

Trail Gaudissart

TRAIL

Date: 20/08/2017 distance: 16,00 nb arrivants: 49

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
7	MERELLO LISEL	14,29%	01:33:48	10,23	578
8	CHEVALIER LAURENT	16,33%	01:36:27	9,95	566
9	BELLONE HERVE	18,37%	01:38:28	9,75	554
10	CECCALDI ANTHONY	20,41%	01:39:36	9,64	542
14	BRIAIS PHILIPPE	28,57%	01:42:57	9,32	492
15	CORONA CLAUDE	30,61%	01:43:19	9,29	480
20	GHEZALI PHILIPPE	40,82%	01:47:01	8,97	420
23	VANDERSYPE FRANCIS	46,94%	01:51:26	8,62	382
24	BELLONE LAURENCE	48,98%	01:52:29	8,53	370
33	HOUARA NADIA	67,35%	02:04:44	7,70	260
34	GIL ANTONIO	69,39%	02:06:30	7,59	248
38	BABBINI MICHEL	77,55%	02:09:48	7,40	198
38	CEREA EMANUELE	77,55%	02:09:48	7,40	198
40	MERELLO THIERRY	81,63%	02:10:42	7,35	174
41	CANU GEORGES-CLAUDE	83,67%	02:14:13	7,15	162
42	ROUX EMMANUELLE	85,71%	02:14:57	7,11	150
42	FREDIANI GILLES	85,71%	02:14:57	7,11	150
44	POUILLEY MIREILLE	89,80%	02:24:36	6,64	126
45	DELOIRE ANNE	91,84%	02:37:26	6,10	112
47	FIORE JEAN-PIERRE	95,92%	02:48:53	5,68	88
48	FRAMERY CHRISTOPHE	97,96%	03:00:00	5,33	76
49	JEAN SOLANGE	100,00%	03:05:00	5,19	64

Les Foulées Néoulaises

Date: 27/08/2017 distance: 13,00 nb arrivants: 205

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
19	BERTAGNA DANIEL	9,27%	00:50:23	15,48	298
24	HOAREAU HENRI	11,71%	00:51:46	15,07	291
41	CECCALDI ANTHONY	20,00%	00:55:54	13,95	266
50	MARTIN JEAN-YVES	24,39%	00:56:49	13,73	253
68	VIENCO LAURENT	33,17%	00:59:18	13,15	226
92	EPRINCHARD CLAUDE	44,88%	01:01:54	12,60	191
140	PAUL ANNIE	68,29%	01:09:11	11,27	121
165	PINGUET GEORGES	80,49%	01:14:31	10,47	85
177	HIRON PATRICK	86,34%	01:17:47	10,03	67
187	MALLET JACQUES	91,22%	01:20:50	9,65	52
205	SPINELLI JEAN-PAUL	100,00%	01:36:16	8,10	26
71	GHETTI JACQUES	55,91%	00:55:46	4,20	140
73	VANDERSYPE FRANCIS	57,48%	00:56:26	4,15	135
76	BABBINI MICHEL	59,84%	00:57:41	4,06	128
95	GRAZIANI MARIE-CHRISTINE	74,80%	01:05:18	3,58	83
98	HOUARA NADIA	77,17%	01:07:14	3,48	76
113	CLAUDEL NADEGE	88,98%	01:18:49	2,97	41

RESULTATS COURSES DU CHALLENGE SPIRIDON 2017

La Course de Louch

Date: 27/08/2017 distance: 13,20 nb arrivants: 118

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
4	OCHIN STEPHANE	3,39%	00:57:11	13,85	316
5	BRIAIS PHILIPPE	4,24%	00:57:22	13,81	314
14	GALLUCCIO SAUVEUR	11,86%	00:59:28	13,32	291
16	PEZAKU GEZIM	13,56%	01:00:23	13,12	286
28	PILETTTE EMMANUEL	23,73%	01:05:10	12,15	255
30	LEONARDI ALAIN	25,42%	01:05:45	12,05	250
38	BONNET FRANCIS	32,20%	01:08:24	11,58	230
39	GUY ERIC	33,05%	01:09:01	11,48	227
47	BRANDT FREDDY	39,83%	01:11:51	11,02	207
48	PERRIER NATHALIE	40,68%	01:12:00	11,00	204
55	MONTANI ALEXANDRE	46,61%	01:15:01	10,56	187
56	GALLUCCIO SABINE	47,46%	01:15:39	10,47	184
61	BABBINI MICHEL	51,69%	01:16:47	10,31	171
62	CEREA EMANUELE	52,54%	01:16:48	10,31	169
68	HUYGHE GEORGES	57,63%	01:18:25	10,10	154
70	ALLAMANDI JEAN-LOUIS	59,32%	01:18:42	10,06	148
71	CANU GEORGES-CLAUDE	60,17%	01:18:54	10,04	146
74	GAINEBET-GUBBIOTTI JOCELYNE	62,71%	01:19:19	9,99	138
75	GAY EDOUARD	63,56%	01:19:22	9,98	136
87	GAY CHANTAL	73,73%	01:23:35	9,48	105
90	CLAUDEL NADEGE	76,27%	01:25:17	9,29	98
93	DELOIRE ANNE	78,81%	01:26:09	9,19	90
95	DARNAUD ROBERT	80,51%	01:27:45	9,03	85
98	SANTORO FRANCOIS	83,05%	01:35:49	8,27	77
101	FIORE JEAN-PIERRE	85,59%	01:37:04	8,16	70
102	DE LOPEZ JOSIANE	86,44%	01:40:02	7,92	67
105	BOUGON JEAN-CLAUDE	88,98%	01:46:34	7,43	59
111	BERNARDESCHI MARIO	94,07%	01:56:34	6,79	44
118	BERNARDESCHI CLAUDETTE	100,00%	02:26:59	5,39	26

Trail Per Cami

TRAIL

Date: 03/09/2017 distance: 27,00 nb arrivants: 42

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
24	CHEVALIER LAURENT	57,14%	04:35:41	5,88	183

Trail Per Cami

TRAIL

Date: 03/09/2017 distance: 13,00 nb arrivants: 121

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
11	FREDIANI GILLES	9,09%	01:37:20	8,01	299
12	FAGIANO THIERRY	9,92%	01:40:14	7,78	296
19	MERELLO LISEL	15,70%	01:44:33	7,46	279
28	BRIAIS PHILIPPE	23,14%	01:49:11	7,14	257
32	BELLONE HERVE	26,45%	01:50:27	7,06	247
42	SOUSSAN ERIC	34,71%	01:55:34	6,75	222
51	GHETTI JACQUES	42,15%	01:58:40	6,57	200
83	BERTAUX FRANCOIS	68,60%	02:18:26	5,63	120
88	BABBINI MICHEL	72,73%	02:21:08	5,53	108
90	HOUARA NADIA	74,38%	02:22:05	5,49	103
91	GIL ANTONIO	75,21%	02:22:45	5,46	100
96	CANU GEORGES-CLAUDE	79,34%	02:31:13	5,16	88
99	ROUX EMMANUELLE	81,82%	02:33:07	5,09	81
110	BACCARD DANIEL	90,91%	03:02:52	4,27	53
112	JEAN SOLANGE	92,56%	03:08:26	4,14	48
118	BACCARD BERNADETTE	97,52%	03:42:51	3,50	33
119	DE LOPEZ JOSIANE	98,35%	03:58:13	3,27	31
120	FIORE IRENE	99,17%	04:48:18	2,71	28
121	FIORE JEAN-PIERRE	100,00%	04:48:19	2,71	26

Course du Trophée

Date: 10/09/2017 distance: 14,50 nb arrivants: 214

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
5	SAFFIOTI FRANCK	2,34%	00:58:12	14,95	322
15	BRIAIS PHILIPPE	7,01%	01:04:39	13,46	308
20	HOAREAU HENRI	9,35%	01:05:05	13,37	301
28	PEZAKU GEZIM	13,08%	01:08:12	12,76	290
29	CECCALDI ANTHONY	13,55%	01:08:28	12,71	288
35	PILETTTE EMMANUEL	16,36%	01:09:51	12,46	280
39	BALLOSSI PIERRE	18,22%	01:11:15	12,21	274
61	GUY ERIC	28,50%	01:15:44	11,49	243
66	ALVES JOSE Lourenço	30,84%	01:16:05	11,43	236
71	BRANDT FREDDY	33,18%	01:17:00	11,30	229
72	BONNET FRANCIS	33,64%	01:17:07	11,28	228
82	PERRIER NATHALIE	38,32%	01:19:05	11,00	214
86	COSSUTTA PASCAL	40,19%	01:20:09	10,85	208

8ième ascension du col de Braus

Date: 16/09/2017 distance: 9,00 nb arrivants: 112

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
15	MERELLO LISEL	13,39%	00:46:51	11,53	278
23	OCHIN STEPHANE	20,54%	00:48:24	11,16	256
38	BRIAIS PHILIPPE	33,93%	00:51:47	10,43	216
55	GEORGES ALAIN	49,11%	00:55:38	9,71	171
57	BONNET FRANCIS	50,89%	00:55:58	9,65	165
63	MONTANI ALEXANDRE	56,25%	00:57:33	9,38	149
64	LEONARDI ALAIN	57,14%	00:58:18	9,26	147
78	CANU GEORGES-CLAUDE	69,64%	01:05:34	8,24	109
80	ALLAMANDI JEAN-LOUIS	71,43%	01:06:29	8,12	104
81	HUYGHE GEORGES	72,32%	01:06:41	8,10	101
82	BACCARD DANIEL	73,21%	01:06:46	8,09	98
84	GAY EDOUARD	75,00%	01:07:36	7,99	93
88	DELOIRE ANNE	78,57%	01:13:52	7,31	82
92	CLAUDEL NADEGE	82,14%	01:15:38	7,14	72
93	GAY CHANTAL	83,04%	01:15:50	7,12	69
99	STRUYVEN CHARLES	88,39%	01:16:28	7,06	53
101	FIORE JEAN-PIERRE	90,18%	01:18:21	6,89	47
104	BACCARD BERNADETTE	92,86%	01:21:35	6,62	39
108	APPOURCHAUX GILLES	96,43%	01:30:37	5,96	29

Eco Trans Bleue

Date: 17/09/2017 distance: 9,40 nb arrivants: 137

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
108	PINGUET GEORGES		01:01:52	9,12	0
111	TORNATO JOEL		01:02:16	9,06	0
130	GIRAUD EVELYNE		01:10:59	7,95	0

Eco Trans Bleue

Date: 17/09/2017 distance: 16,50 nb arrivants: 193

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
18	HOAREAU HENRI	9,33%	01:18:45	12,57	305
130	GALLUCCIO SABINE	67,36%	01:43:06	9,60	131

101	CANU GEORGES-CLAUDE	47,20%	01:24:06	10,34	187
107	GALLUCCIO SABINE	50,00%	01:25:10	10,22	179
108	GALLUCCIO SAUVEUR	50,47%	01:25:15	10,21	178
109	ALLAMANDI JEAN-LOUIS	50,93%	01:25:46	10,14	176
118	MALET-VIGNEAUX VERONIQUE	55,14%	01:29:10	9,76	164
126	MONTANI ALEXANDRE	58,88%	01:32:21	9,42	152
130	PUJOL FRANCOIS-REGIS	60,75%	01:33:43	9,28	147
134	DELOIRE ANNE	62,62%	01:35:34	9,10	141
136	DARNAUD ROBERT	63,55%	01:36:23	9,03	138
143	DE LAPEYRE ROSE-MARIE	66,82%	01:40:57	8,62	129
150	FIORE JEAN-PIERRE	70,09%	01:44:18	8,34	119
153	DE LOPEZ JOSIANE	71,50%	01:46:37	8,16	115
165	FIORE IRENE	77,10%	01:56:46	7,45	98
168	BELLONE HERVE	78,50%	01:57:40	7,39	93
171	APPOURCHAUX GILLES	79,91%	02:03:50	7,03	89
172	GIL ANTONIO	80,37%	02:03:55	7,02	88
175	TOUATI NICOLE	81,78%	02:08:05	6,79	84
179	BERNARDESCHI MARIO	83,64%	02:11:41	6,61	78
182	TOUATI GEORGES	85,05%	02:16:41	6,37	74
195	NENCINI JOCELYNE	91,12%	02:41:13	5,40	56
196	SPINELLI SYLVAIN	91,59%	02:41:14	5,40	54
202	GIVELET JACQUELINE	94,39%	02:51:03	5,09	46
203	BERNARDESCHI CLAUDETTE	94,86%	02:51:04	5,09	44



2 AGENCES MER & MONTAGNE



16 rue Pastorelli,
06000 Nice
et
11 avenue du
16 septembre 1947,
06430 Tende



www.conseilsgestion.fr / www.immotende.com

PILETTE Emmanuel

Tel.: 06.18.34.06.67



RIVIERA SERVICES DRIVERS

TRANSFERTS - MISES A DISPOSITION - CONGRÈS - SERVICES AÉROPORTS

Location de véhicules avec chauffeur



Tel : +33.6.07.10.28.11
Fax : +33.9.81.40.17.46

Email : riviera-drivers@bbox.fr

www.riviera-drivers-france.fr



LA SOLUTION EN EXPRESS POUR VOS ENVOIS

RIVIERA SERVICES

TRANSPORT TOUTES DISTANCES PL - VL

COURSES - MESSAGERIE

NAVETTE

Voire solution express pour vos envois
ESPACE CARROS - Z.I. - 06510 CARROS
TEL 06.16.53.38.27 - FAX 09.81.4.17.46
www.riviera-services.net

2 SOLUTIONS POUR VOS TRANSPORTS PROFESSIONNELS & PARTICULIERS

(10% de remise avec le code SPIRIDON)

SEPTEMBRE NOIR

Le 3^{ème} trimestre de cette année fut une période triste pour le Spiridon Côte d'Azur.

Le carnet noir s'est outrageusement rempli, nous laissant tous sans voix devant de telles injustices.



Le 9 août **Pascal PERRONE** nous quittait à l'âge de 36 ans suite à un malheureux accident de travail sur l'île de beauté.

Toujours souriant il nous avait accompagné lors d'un déplacement à La Réunion en 2012. Il était le neveu de notre ami « bac+15 » Pierre Russo.

Le 6 septembre nous apprenions le décès de notre « Ancien » **Paul GUERRIN** qui avait si longtemps œuvré au sein du conseil de notre association.

Il avait de nombreuses fois été le maître d'œuvre de nos assemblées générales où ses connaissances juridiques des associations étaient précieuses.



Le 13 septembre une terrible nouvelle attristait encore le Spiridon C.A.



Notre « **PREZI** » **Jean Louis ANDREOTTI** qui avait courageusement lutté contre la maladie laissait notre association orpheline.

Sa disponibilité, sa gentillesse, son implication dans l'association laisseront à tous les adhérents passés et actuels l'image d'un homme au grand cœur.

LES POTINS DE FICANAS

Le Spiridon Côte d'Azur renoue avec les traditions, nous avons obtenu le challenge du nombre sur plusieurs épreuves du 3^{ème} trimestre. Il a été remis à :

Josiane De Lopez à l'ascension de la Bonette. Notons au passage que les plus de 75 ans étaient « persona non grata » pour les organisateurs de la course le jour de l'épreuve, à chacun d'en tirer la leçon. (et si on arrêta de vieillir ??!!)

Martine Schoenenberger à Sainte Anastasie aux boucles de l'Issole.

Jean Claude Bougon à Isola à la course de Louch.

Sylvaine Spinelli à La Turbie à la course du trophée.



Notre varois **Guy Laborde** s'est envoyé en l'air, mais il est mal retombé !! Sanction immédiate : fracture de la malléole, du tibia et du péroné droit.

Après quelques semaines de convalescence il est déjà sur pied, bon rétablissement.



La nuit du 4 août à Sauze fut l'objet d'une soirée anniversaire mémorable pour notre « Pimpon » webmaster.

Cherchez l'erreur !

Merci Charly...



Carnet Rose :

Notre ami Anthony CECCALDI ne fait pas seulement que courir, avec sa charmante épouse ils ont accueilli la petite « CHLOE » le



12 septembre.

Nous leur souhaitons tout le bonheur du monde !



ULTRA-TRAIL®

CÔTE D'AZUR MERCANTOUR

DEPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES 06



Arrivée en vainqueur de Gilles FREDIANI

Les 25, 26 et 27 août dernier s'est déroulé l'ultratrail du Mercantour qui relie Nice à saint Martin Vésubie.

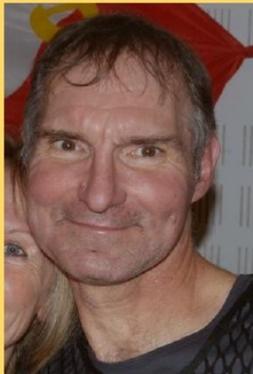


Gilles FREDIANI termine l'épreuve à la première place du parcours de 145km en 25h28mn41s.

Anne ERETEO termine le parcours de 145km en 48h50mn08s.



Sergioh GIORDANO termine le parcours de 145km en 49h55mn15s.



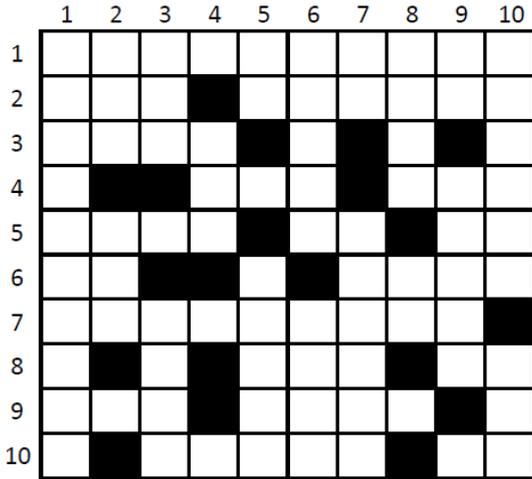
Alain THOMASSON termine le parcours de 70km en 18h54mn57s.



Valérie MERLIN et **Lucien FANTINO** terminent le parcours de 45km en 9h37mn18s. et 9h39mn45s.

Toutes nos félicitations à nos valeureux Spiridoniens !!

Mots croisés numéro 1:



DÉFINITIONS

Horizontalement

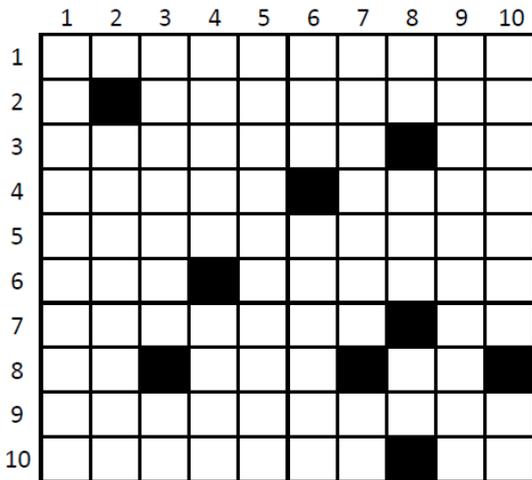
- 1) Classant.
- 2) Ville sud-américaine ; escales.
- 3) Club de Haute-Loire.
- 4) Ressemblance ; bêta.
- 5) Grande antilope ; coule à Saint-Omer ; traditions.
- 6) Sur la Bresle ; exhalée une odeur infecte.
- 7) Refaites.
- 8) De l'air, de l'air, de l'air ; règle.
- 9) Une glace très anglaise ; grosse mouche.
- 10) Ambitions ; réfléchi.

Verticalement

- 1) On y cultive les sanguines.
- 2) Thymus de veau ; assortit les couleurs.
- 3) Jeux asiatiques ; on le couvre par un melon.
- 4) Or bleu.
- 5) Bien arrivé ; pris en chasse...
- 6) Répéta ; moyen de transport.
- 7) Possessif ; avant les repas.
- 8) Taureau divinisé ; les 28.
- 9) Négation ; cardinal.

Mots croisés numéro 2:

Les définitions horizontales et verticales affectées du même numéro sont identiques.



DÉFINITIONS

- 1) On y trouve des navels.
- 2) Du bord de mer .
- 3) Arrange ; fleuve d'Italie.
- 4) Tout bon; moins que pas grand chose.
- 5) Enormément.
- 6) Evènement indésirable grave ; femme.
- 7) Indiquer mal ; interjection.
- 8) Paresseux ; demi-dieu ; fleuve russe.
- 9) Inouï.
- 10) Qui n'a pas froid aux yeux dans le désordre ; fin d'infinifif.

Jeu des allumettes

Rétablir l'égalité en bougeant une seule allumette.

$$XX - III = XV - II$$

Maître Mot :

Découvrez un mot de 5 lettres à l'aide de tous les mots de la grille. Le chiffre placé à côté de ces mots indique le nombre de lettres qui occupent la même place que dans le maître mot. Les lettres qui composent ce mot sont toutes présentes dans la grille.

D A T T E	3
E N V I E	1
A T R E S	0
P A R I E	2
P O G N E	1
T O U T E	2
A L I B I	1



Solutions en fin de Foulée.

Solange JEAN

CENT POUR CENT

Je suis à :

- Cent pour cent à la Sécu,
 - Cent pour cent de mes possibilités,
 - Cent pour cent aux points week-end,
- et pourtant toujours au cent à l'heure, solidement attachée à la queue du peloton sauf quand je tombe dans un ravin par erreur d'aiguillage ...

Là, du sang, du sang pur sang dirait Johnny. En effet, ç'a saigné au trail de l'Energie - que j'affectionne particulièrement par ailleurs... Ça aurait pu être pire. Juste deux côtes fêlées et quelques magagnes après moult roulés-boulés sur des éboulis jusqu'au lit à sec d'un torrent où m'attendaient des rochers extralucides.

« Il va falloir que ces belles choses « cessent », elles tirent sur leur fin » me prévinrent-ils . « Pour cette fois, reprends ta route, n'oublie pas l'averto ».

Je repris mon bâton, me frayai péniblement une voie à travers des rhododendrons touffus et hostiles, retrouvai la meute lancée à mes trousses- j'étais partie aux aurores !- soulagée, trotti-trotta, cahin-caha.

« Cessent ? » Qu'est-ce à dire ? Pour faire quoi ? Des mots croisés ? Du tricot ? Des daubes ?

Non que je méprise ces activités mais elles ne me correspondent guère et on ne change pas au pied levé des habitudes de 50 ans.

Alors ?

J'agis comme beaucoup de V4, arrête, arrête pas, un jour oui, un jour non.

Mais qu'avez-vous à cirer de mes épanchements, vous les jeunes ? Courez, courez tant qu'il est temps !

« Qu'est-ce qu'elle raconte celle-là ? Nous, vieillir ? Pensez donc ! »

« Ne soyez pas cruels ! Comprenez les anciens. Il est si dur de raccrocher, de se mettre sur la touche définitivement. Supportez sans médire le spectacle - piètre parfois - que l'on vous inflige le dimanche. Un brin d'indulgence, minots !

La course est devenue notre ou du moins MA raison de vivre à cent pour cent. Qui oserait me l'ôter ?

Le plaisir d'être parmi vous et d'y croire encore vaut tout l'or du monde ».

Solange JEAN

COIN JEUX N° 15 - REPONSES et SOLUTIONS

Mots croisés numéro 1:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	O	R	G	A	N	I	S	A	N	T
2	R	I	O		E	T	A	P	E	S
3	A	S	S	E		E		I		E
4	N			A	I	R		S	O	T
5	G	N	O	U		A	A		U	S
6	E	U			S		P	U	E	E
7	R	A	C	H	E	T	E	E	S	
8	A		H		R	R	R		T	E
9	I	C	E		T	A	O	N		T
10	E		F	A	I	M	S		T	E

Mots croisés numéro 2:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	O	R	A	N	G	E	R	A	I	E
2	R		M	A	R	I	T	I	M	E
3	A	M	E	N	A	G	E		P	O
4	N	A	N	A	N		R	I	E	N
5	G	R	A	N	D	E	M	E	N	T
6	E	I	G		E	P	O	U	S	E
7	R	T	E	R	M	O	N		A	H
8	A	I		I	E	U		O	B	
9	I	M	P	E	N	S	A	B	L	E
10	E	E	O	N	T	E	H		E	R

Jeu des allumettes

$$XX - III - XV = II$$

Il faut transporter une allumette du signe = sur le signe - du deuxième membre.

Maître Mot :

D	A	U	B	E
---	---	---	---	---

LE PUY en VELAY : GRAND TRAIL DE SAINT JACQUES



C'est par ici...

Nos accompagnatrices



Vas-y Lulu

Daniel tout sourire

Sylvie toujours en forme



Martine de tous les déplacements

Mumu c'est cool !!

Bernadette : c'est encore loin ??



Sylvie en mode tranquille

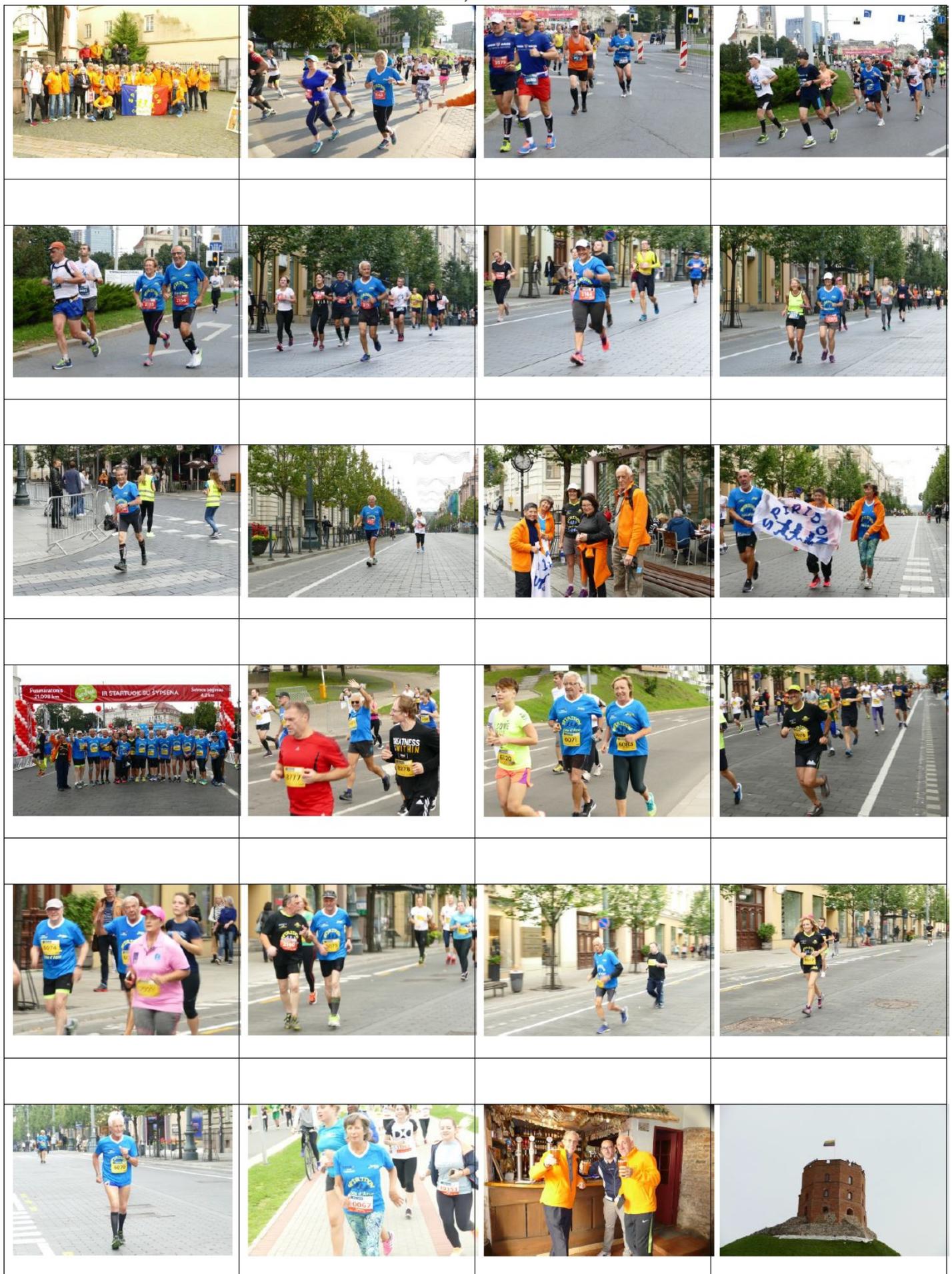
Mortimer à l'attaque

Laurent vous salue bien !



Illuminations nocturnes

DÉPLACEMENT À VILNIUS, DANSE BANK MARATHON



Merci Charly pour ce superbe séjour, fini les états baltes, maintenant on attaque le Sud de l'Europe...

Les pérégrinations européennes de John-Lee

En décembre dernier je m'inscrivais à ce qui devait être l'objectif majeur de cette année 2017 : le Dolomiti Extrême Trail.

103km pour 7150D+ à boucler en 28h30 maxi, sauf que quand on connaît le magnifique mais difficile terrain des Dolomites c'est pas gagné d'avance !!

Et puis en février, les préinscriptions du Tor des géants sont arrivées alors pourquoi ne pas tenter sa chance. Oui il faut tenter sa chance car c'est un tirage au sort assez compliqué qui décide de qui participe et qui ne participe pas. 15 jours après les résultats tombent, je fais partie des chanceux qui seront au départ en septembre !! (Environ 700 sur 2700)

Voilà comment le DXT est relégué à une course de préparation et d'évaluation du niveau physique et mental du moment.



Direction donc Forno di Zoldo. Départ le 9 juin à 19h30. Il fait beau et bon, départ très tranquille dans les derniers. Les montées se font à un rythme de sénateurs. Vers 1h du mat je cours avec un français quand on aperçoit un bénévole entrain de grignoter et boire du vin. Spiridonien oblige je fais signe de trinquer avec lui et il me propose de boire une gorgée que j'accepte bien sûr ! Les kilomètres et les ravitos passent petit à petit. Je ne m'arrête pas longtemps et pourtant je suis frigorifié à chaque sortie de refuge. Il me faut 1km pour réchauffer la machine. La nuit passe, les d'une succession d'ascension et de descentes courtes mais très techniques entrecoupées de

portions roulantes.

Au petit jour j'arrive sur le 1er passage marqué sur le profil d'un panneau "attention". C'est le Tivan. Un sentier à flanc de la fameuse Civetta. Chute interdite. C'est magnifique j'ai droit au lever du soleil. Arrêt photo oblige.

Puis on arrive au refuge Coldai. Il est perché au dessus du vide au bout du sentier. Un bon ravito et ça repart.

Prochain intermédiaire le refuge Staulanza, base vie de la mi-course km55.

Je suis bien je prends le temps de manger et de me changer. Je croise les belges avec qui j'ai bu une bière la veille. Ils sont sur le 23km. On s'encourage. Je retrouve également les bénévoles de la remise des dossards. C'est toujours sympa de voir des visages que l'on connaît.

Je me connecte au live je suis dans les 61e, beaucoup mieux que ce que j'espérais. C'est bon pour le moral.

C'est reparti pour la 2e moitié le moral gonflé a bloc. Je m'amuse avec un photographe sur le parcours. Et hop un petit saut à la Claude Eyraud !

Refuge Venezia, Zoppe di cadore, refuge Talamini...

Je fais l'ascension de monte Rite avec Stuart, un écossais de Glasgow.

J'essaie tant bien que mal de parler anglais...mais bon l'essentiel est de se comprendre !

On fait la descente et la montée suivante ensemble. Puis il fait une pause

avant le 2e passage marqué d'un panneau attention : la Calada. Et quelle calade ! Vertigineux. S'il restait des cuisses à la fin y en a plus ! Je pense à ceux qui vont faire ça de nuit pour les derniers, c'est très dur presque dangereux avec la fatigue, une chute étant interdite.

On est à moins de 20km du finish. Je suis encore en forme et je double bien. Dernière grosse montée au refuge Bosconero et c'est du monta cala jusqu'à l'arrivée. Le sentier en balcon surplombe le village, on entend la musique. Je double encore un coureur dans la descente en sous bois et vient le dernier km sur la route. Il est en montée. Le concurrent est derrière 300m environ. J'avais prévu quelques petits artifices pour l'arrivée mais je n'aurais pas le temps de les sortir. Juste le temps de récup mon fils sur les épaules et voilà je suis finisher en 20h50, 39e au scratch sur 136 arrivants et 177 partants.



Je retrouve les belges du 23km, un français du 53km et l'écossais. On boit une bière tous ensemble, y a plus qu'à profiter.

Voilà au moment où j'écris ces lignes je me prépare pour l'Andorra ultra trail Mitic le 7 juillet, 2^{ème} course de préparation et où je vais retrouver 2 amis qui seront également sur le Tor en septembre.

Le Mitic c'est 112km et 9700D+. En 2015 j'avais terminé en 42h17 et de gros soucis gastriques.

Au moins cette année je connais le parcours !



LE CHALLENGE SPIRIDON 2018

La saison 2017 a été en demi-teinte, la participation au challenge a baissé.

Quelles en sont les raisons ?

Trop d'épreuves, augmentation du tarif des courses, participation à d'autres épreuves plus festives ou de masse, pas de renouvellement des épreuves proposées, annulation des courses eu égard aux normes de sécurité dues aux événements...

Pour le challenge 2018, nous vous proposons :

De réunir les 2 challenges route et trail pour n'en faire qu'un seul comme précédemment et donc 1 seul classement.

D'inscrire au challenge des épreuves de masse, style Prom' Classic, semi de Nice, semi de Cannes, trail des Balcons d'Azur.

De réduire le nombre des épreuves proposées et de réduire le nombre des épreuves prises en compte pour votre classement au challenge.

Nous attendons vos réflexions ainsi que vos propositions (avant fin novembre), pour nous permettre de rédiger le règlement 2018 et vous le proposer à notre assemblée générale du 20 janvier 2018 à Tourrette Levens.

Vos suggestions par email : contact@spiridon-cote-azur.fr

BULLETIN D'ADHÉSION 2018

ADHÉSION ou RENOUVELLEMENT 2018

INDIVIDUEL

COUPLE

INDIVIDUEL ou 1^{er} MEMBRE DU COUPLE

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Sexe : taille tee-shirt :
Adresse :
.....
Code postal & ville :
e-mail :
téléphone fixe :
téléphone mobile :
licencié/Club :
association :
profession :

2^{ème} MEMBRE DU COUPLE

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Sexe : taille tee-shirt :
Adresse :
.....
Code postal & ville :
e-mail :
téléphone fixe :
téléphone mobile :
licencié/Club :
association :
profession :

Bulletin à retourner à : **SPIRIDON CÔTE D'AZUR 7 avenue Raoul Dufy 06200 NICE**

☎04.93.83.02.50

Joindre un chèque à l'ordre du Spiridon Côte d'Azur d'un montant de :

30.00€ adhésion individuelle (trente euros) ou **50.00€** adhésion couple (cinquante euros)

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2017 à JANVIER 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon **En violet, BONUS**

OCTOBRE 2017

Trail du CAP CICIE 11 - 16 - 26 KM **SIX-FOUR LES PLAGES (83)**

DIMANCHE 01/10 - **Organisateur** : Contact : jorge.luque@neuf.fr : ☎ 06.03.22.56.10 Inscriptions sur www.chronosport.com par courrier et sur place si dossards disponibles . Départ 26km à 8h45, engagement 21€ - Départ 16km 9h45 engagement 16€. Egalement inscription par groupe.

COURIR POUR UNE FLEUR 21,1 KM **JUAN LES PINS (06)**

DIMANCHE 01/10 - **Organisateur** : Le service des sports de la Ville d'Antibes E.R.A Antibes sports.manifs@ville-antibes.fr athlanti2@club-internet.fr Renseignements : ☎ 04.92.90.53.40, 06.68.60.05.95 Inscriptions : bulletin téléchargeable sur www.antibes-juanlespins.com ou en ligne dès fin juillet sur www.sport-info.com www.le-sportif.com Départ commun : 10h00 du square Gould à Juan les Pins – Engagement (à vérifier): 8€ par internet ; 10€ par bulletin – courses gratuites mais limitées en nombre pour les enfants : premier départ à 8h30 - Aucune inscription sur place – limité à 4000 participants pour les 2 épreuves - Une ou deux boucles suivant la distance choisie, en grande partie en bord de mer autour du cap d'Antibes. **Seul le 21.1km compte au challenge.**

Trail HERVE GOURDEL 10Km **ST MARTIN VESUBIE (06)**

DIMANCHE 01/10/2017 - **Organisateur** : www.association-herve-gourdel.org info@association-herve-gourdel.org . Mairie de St Martin Vésubie Place de Gaulle 06450 St Martin . Informations : Aline : 06 03 31 14 31 (8h / 20h) – Françoise : 06 83 43 01 19 (16h / 20h – Jeu 8h / 20h) . Info sur page Facebook de l'association. Trail pour personnes handicapées et uniquement accompagnants des personnes handicapées Départ 9h

LA FOULEE ROSEE 10 KM **PUGET SUR ARGENS (83)**

DIMANCHE 01/10 - **Organisateur**: Contact office de tourisme service patrimoine, Mr Macagno 04.94.45.52.80 ☎ 04.94.19.55.29 Départ 10h centre ville, engagement 13€ et 17 sur place Inscriptions sur www.sportips.fr

TRAIL DE MALMONT 28 et 11Km rando **DRAGUIGNAN (83)**

DIMANCHE 01/10 - **Organisateur** : Lions club Draguignan – Contact francois.audonnet@bebox.fr ☎ 06.26.50.00.89 Inscriptions par mail traildumalmont@gmail.com et par courrier à : Lions club Draguignan Doyen, trail du malmont, moulin de la foux, 941 chemin de la foux 83300 Draguignan - Départ 9h et arrivée entre la place Cassin et le boulodrome. - 11Km marche sportive D+300m départ 9h , engagement 10€. Départ du 11 à 10h

KM VERTICAL 5,4 KM 1017D+ **GORBIO (06)**

SAMEDI 7/10 - **Organisateur** : A.S.Gorbio – Renseignements ☎ 04.92.10.91.26 – 06.77.41.72.99 – 06.68.26.80.47 asgorbio@orange.fr 06.77.41.72.99 ou 06.68.26.80.47 – Inscriptions : par bulletin téléchargeable sur www.asgorbio.com et sur www.timingzone.com 1^{er} départ 8h45 puis toutes les 30 secondes LIMITE A 150 dossards. Engagement 12

TRAIL DE GORBIO 9,5 - 16 - 42 KM **GORBIO (06)**

DIMANCHE 08/10 - **Organisateur** : A.S.Gorbio – Renseignements : ☎ 04.92.10 91.2 6– 06.77.41.72.99 – 06.68.26.80.47 asgorbio@orange.fr 06.77.41.72.99 ou 06.68.26.80.47 – Inscriptions : par bulletin téléchargeable sur www.asgorbio.com à retourner avant le 09/10 ; sur internet : www.timingzone.com – Départs : 7H30 pour le 42km, 2900m d+; 9h30 pour le 16km marche; 10h30 pour le 16km course, 900m d+; 11h00 pour le 9.5km course, 587d+ - Engagements : 22€ pour le 42km; 10€ pour les 16km marche et 15€ pour les 16 km course; 12€ pour le 9.5km – courses natures en semi autosuffisance –

GRAND PRIX DE GAIRAUT 12.6 KM **NICE (06)**

DIMANCHE 08/10 - **Organisateur** : Pierre Astraudo Comité Intérêts de Gairaut ; ☎ 04.93.01.56.79 ou 06.98.23.73.37 – aspigiel@orange.fr - Départ : 9h15 cascade de Gairaut – Engagement : 10€ - une boucle vallonnée de 6.3 km à effectuer 2 fois – Challenge Métropole – Courses enfants : A partir de 11h

LES 10 KM DE TAMARIS 10 KM **LA SEYNE SUR MER (83)**

DIMANCHE 08/10 - **Organisateur**: CSM Seynois; Contact : Laurent Sanchez ☎ 06.17.45.52.52 - 09.67.48.16.49 - athle@csmseynois.fr csmsthle@gmail.com www.tourisme-ouestvar.com/coursepedestre Infos et inscriptions sur www.csmseynois.fr Départ 9h45

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2017 à JANVIER 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon **En violet, BONUS**

TRAIL DE L'ESCARELLE 13 et 24 KM LA CELLE (83)

DIMANCHE 08/10 - **Organisateur** : Ass : Roctrail et AVAG Contact traildelaloube@gmail.com : ☎ 06.74.84.93.25- www.facebook.com/traildelaloube www.traildelescarelle.blogspot.fr Départ et arrivée château de l'Escarelle La Celle. Inscription par courrier retour bulletin à : Roctrail 64 chemin du grand chêne 83136 la Roquebrusanne. Sur site www.sporttips.fr et Endurance Shop Toulon. Trail de l'Escarelle 24Km en solo départ 9h engagement 25€ jusqu'au 30/09. Trail de la Loube 13Km en départ 9h30 engagement 15€ jusqu'au 30/09 puis 20 repas NON compris. Repas accompagnateur ou coureur du 13Km, 8€

TRAIL DE TENDE KM vertical (4km) - 2,5 - 13 - 23 KM TENDE (06)

SAMEDI/DIMANCHE 14/15/10 - **Organisateur** : - Renseignements : ☎ 04.92.14.57.98 Infos sur site www.trailtende.fr stephane13@hotmail.com inscriptions sur site www.lesportif.com possible à partir site de Tende et par courrier. Samedi 14/10, KM Vertical départ toutes les 30s à partir de 10h engagement de 8 à 12€ suivant dates d'inscriptions. Dimanche 15/10 Pour le 13 en trail départ 10h, le 13 en rando, départ 9h30 place de la Mairie pour les deux inscriptions de 9 à 16€ suivant dates. 23KM départ 9h30 engagement de 10 à 20€ suivant dates. Repas 10€

10 KM DU PAYS DE FAYENCE 10 KM FAYENCE (83)

DIMANCHE 15/10 - **Organisateur** : E.P.F. athlétisme Fayence - Renseignements : ☎ 06.71.22.63.24 ou par email epfathle@free.fr - Course pédestre. Renseignements : ☎ 06.71.22.63.24 ou par email epfathle@free.fr - Egalement marche nordique de 7,2Km Inscription sur www.le-sportif.com 14€ et 16 sur place départ course 9h

AVIVA TRAIL 5 - 10 - 21 KM HYERES (83)

DIMANCHE 15/10 - **Organisateur** : Association Hyères Running - Infos sur : ☎ 04.94.65.19.75 eymery-navarro@aviva-assurances.com et sur www.aviva-trail-de-hyeres.fr Inscriptions sur www.sporttips.fr - par courrier, bulletin téléchargeable sur le site - Chez AVIVA 36 Avenue des Iles d'or 83400 Hyeres - Chez Endurance shop ZI de Toulon Est à LA GARDE 83130 - Sur place au Park Hotel 83400 Hyères de 10 à 17h le 17/10 - le jour même sur place si dossards disponibles. Départ commun place Clemenceau 9h. Engagement 21Km : 18€ et 23€ le jour même - 10Km : 13€ puis 17€- 5Km : 7€ puis 10€.

GRAND PRIX DU CAVIGAL 10,5 KM NICE MONT BORON (06)

DIMANCHE 15/10 - **Organisateur** : Nice Cavigal Athlétisme - Contact : ☎ 04.93.85.45.25 athletisme-cavigal-nice@wanadoo.fr Inscriptions : par ☎ 06.87.10.97.33 ; par retour bulletin avant le 14/10 ou à remettre chez Andurance shop à Nice ; en ligne sur www.athletismecavigalnice.fr - Départ : 10h00 le 10km ; 9h30 une course de 3km (de benjamins aux cadets) et une course Poussins, gratuite, départ 11h30- Engagement : 3€ le 3km ; 10€ le 10km (sur place 11€) ; 20€ le 10km par équipe de trois -

LES DIX VINS 5 - 10 - 22 et 42 KM LA LONDE LES MAURES (83)

SAMEDI 21/10 - **Organisateur** : Service sport et loisir de la commune de La Londe en partenariat Avec la cave et domaines viticoles ☎ 04.94.01.57.80 lbrazillier@lalondelesmaures.fr . Infos sur site www.ot-lalondelesmaures.fr Inscriptions sur www.sporttips.fr , au 04.94.01.55.00 ou sur place le jour même Possibilité d'envoyer le règlement par courrier et par chèque (renseignement sur le site sporttips) - départ cave coopérative de La Londe, course nature autour et dans les domaines viticoles. Un parcours de 10.5 km ouvert aussi au marcheur Prix : 5€ pour le 5km - 10€ pour le 10 km - 22€ pour le 22km - 40€ pour le 42, majoration de 5€ le jour même. Départ : 9h le 42, 10h30 le 22, 11h le 10, 11H30 le 5

COURSE DU CAMPANIN 14 KM MENTON (06)

DIMANCHE 22/10 - **Organisateur** : Mairie de Menton, Service Sports et Animations christophe.nulli@ville-menton.fr - Inscriptions : ☎ 04.92.10.50.48 et sur place le matin - Départ : 9h30 stade Rondelli - Engagement : 12€ - Course ouverte à partir des cadets. -

19ème boucles LAURENTINES 10 KM ST LAURENT DU VAR (06)

DIMANCHE 22/10 - **Organisateur** : sl-athle@club-internet.fr 04.89.08.60.54 - 04.92.27.78.64 Départ 10h de la Mairie coté var, renseignements et inscriptions : stadelaurentin.athletisme@yahoo.fr .Engagement: 12€ et 14 le jour même

Les foulées de MANDELIEU 11KM MANDELIEU (06)

DIMANCHE 22/10 - **Organisateur** : 06cannes@foulees.com 04.93.47.53.40 - Départ 9h du stade ESTIVAL Engagement 15€ Inscription chez running zac la canardiere 131 Av MI Lyautey 06210 MANDELIEU

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2017 à JANVIER 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon **En violet, BONUS**

SAINT-TROPEZ CLASSIC **8 - 16 KM** **SAINT -TROPEZ (83)**

DIMANCHE 22/10 - **Organisateur** : Comité d'Organisation de la "Saint-Tropez Classic" ; renseignements : ☎ 06.82.31.75.51 - 06.12.84.11.29 cosaintcourse.saint.tropez.classic@orange.fr - Inscriptions : par retour bulletin chèque à l'ordre de C.O St Tropez Classic à renvoyer à Chronosport 178 rue de Belgique Pierreplane 83150 Bandol, En ligne sur www.sainttropezclassic.com - Départ : 9h30 sur le port - Engagement : Tarif unique : 15 € jusqu'au 30/06 , 19€ du 1/07 au 31/08 (par courrier ou internet) et uniquement sur internet 23€ du 1/09 au 30/09 sous réserve de dossards disponibles. Epreuve limitée à 1500 participants - Courses minots : inscription de 7h à 10h00, départ à 11h15.

BOUCLES DE BREIL/ROYA **13.5 KM** **BREIL SUR ROYA (06)**

DIMANCHE 29/10 - **Organisateur** : Breil Athlétique Club 04.93.04.49.25 - hypotenuse37@aol.com 06.25.27.45.55 Inscriptions sur site www.le-sportif.com et par courrier, bulletin à télécharger sur le site www.traildesmerveilles.com et sur place - Départ : 10h30 de l'espace loisirs - Engagement : 9€ repas d'après course 8€ voir si repas maintenu - - Egalement course pour enfants - Parcours : Une seule boucle sur route

Courir ou marcher pour le cœur **1 - 5 KM - 10 KM** **CANNES (06)**

DIMANCHE 29/10 - **Organisateur** : ODYSSEA - Renseignements : ☎04.93.47.03.54 - site www.athle-cannes.com mail ac.cannes@wanadoo.fr Inscriptions : par retour bulletin (avant le 23/09) téléchargeable sur www.odyssea.info Départ 10KM à 10h30 et 5Km à 9h30 pour adultes et enfants, engagement 12€ pour le 5 adultes et 15 le jour même et 10Km et 15 € et 18 le jour même et 4 puis 5€ pour le 1km enfants . Infos sur le site - Epreuves organisée par la fédération Française de cardiologie.

La course nature du bout du monde **10 et 19 KM** **BORMES LES MIMOSAS (83)**

DIMANCHE 29/10 - **Organisateur** : ☎06.16.13.81.60 - 06.18.08.92.13 scott-83@orange.fr Inscription en ligne sur le site www.courirfrance.com bulletin d'inscription sur : www.carapates.com et l'envoyer par courrier à courir en France les bulletins sont dispo chez Endurance shop à la Garde, à Décathlon au rayon running, à l'office du tourisme à Bormes. Course nature distance pour l'instant **19km pour +600m départ à 9h30** de la plage de Cabasson sur la commune de Bormes les Mimosas ,pour s'y rendre au lieu de monter au village de Bormes , prendre la direction des plages , Fort de Brégançon château de Malherbe, puis Cabasson Fort de Brégançon. Le parking de Capallo au Bord de la Plage de Cabasson sera gratuit et possède toilettes et douches et tables de pique nique. Le snack du Park sera ouvert spécialement ce jour pour donner aux coureurs la possibilité d'acheter boissons café , pizzas et snacking.l'inscription est de 17€ jusqu'au 28/10 et 24€ le jour de la course. **Pour le 10Km : départ 10h** engagement 10€ et 15 le jour même. Tee-shirts à tous les participants , et surprise en effet la course est basée sur Halloween .

TRAIL DE LA FREMA ET RATAPIGNATA **13KM** **FALICON (06)**

DIMANCHE 29/10 - **Organisateur** : Falicon trail plaisir - Inscriptions : jusqu'au 23/10 par courrier avec chèque à l'ordre de « falicon trail plaisir à envoyer à falicon trail plaisir 31 rue Nicolas Andrea 06950 FALICON. et 28/10 sur www.optirun.fr 15€ et 20 avec pan bagnat et boisson d'halloween. Règlement sur site : falicon trail plaisir Hervé BELLONE31 route Nicolas Andréa 06950 Falicon mail: laurence.bellone@free.fr 06.77.50.11.78 . **Trail départ 9h et marche à 9h15**

NOVEMBRE 2017

TRAIL DES BAOUS **13 - 21 6 43 KM** **SAINT JEANNET (06)**

SAMEDI 4 DIMANCHE 05 /11 - **Organisateur** : Nature Sport Events - Renseignements : ☎06.32.61.38.61 - Inscriptions : par retour bulletin ou téléchargeable sur www.traildesbaous.com avant le 31/10 ; par mail traildesbaous@gmail.com ; en ligne sur le site et sur place le matin sous réserve de dossard disponibles (majoration 5€) - **Départs** : le samedi à 11h pour le 13km engagement 15€ et + 5€ le jour même - : le samedi à 16h30 pour le 21km engagement 25€ et + 5€ le jour même - : le dimanche 5/10 à 8h30 pour le 43km engagement 40€ et + 5€ le jour même coureurs du 30km ; 10h30 Randonnée sportive : 13km, départ 10h le samedi 4 engagement 5€

Trail la valettoise **6,5 et 25KM** **LA VALETTE DU VAR (83)**

DIMANCHE 05/11 - **Organisateur** : : jpiejc@aol.com ☎06.19.36.56.76

Cross de La Garde domaine de la Castille **ANNULEE** **LA CRAU (83)**

DIMANCHE 05/11 - **Organisateur** : : Contact Michel Schleger michelschleger@orange.fr
☎ 06.87.09.92.66

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2017 à JANVIER 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon **En violet, BONUS**

COURSE DE LA CHATAIGNE 15 KM COLLOBRIERES (83)

DIMANCHE 05/11 – **Organisateur** : AOCPC Mairie de Collobrières **CONTACT** : l'Office de Tourisme de Collobrières ☎04.94.48.08.00 contact@collobrieres-tourisme.com – Inscriptions : par retour bulletin ou téléchargeable sur www.collobrieres-tourisme.com (rubrique Evénements) ; en ligne sur www.chronosports.fr ; à l'Office de Tourisme de Collobrières ☎04.94.48.08.00 ; sur place si dossards dispo – Départ : 9h45 – Engagement : 13€ et 14 le jour même

MARATHON DES ALPES-MARITIMES 42.195 KM NICE-CANNES (06)

DIMANCHE 5/11 – **Organisateur** : Azur Sport Organisation –04.93.26.19.12 communication@azur-sport.org marathon en individuel, marathon à deux (2 x 21.1km), marathon relais par équipe de 6 coureurs - Inscriptions : www.sport-up.fr par retour bulletin téléchargeable sur www.marathon06.com (+ tous les renseignements de cette épreuve sur ce site) - Départ : 7h 57 handisport 8h00 élites 8h03 pour le reste du peloton – Engagement : marathon : 80€ du 16/06 au 31/08 ; 90€ du 1/09 au 31/10 – relais à deux (2 x 21.1) : 90€ du 16/06 au 31/08 ; 105€ du 1/09 au 31/10 – relais à 6 coureurs : 290€ jusqu'au 09/11 –

ENTRE CIEL ET MER 12 KM HYERES l'Almanarre (83)

DIMANCHE 05/11 – **Organisateur** – Association Les Bougainvilliers de San Salvador infos tarifs et inscriptions : Patricia LEPREUX Contact ☎ 06.72.15.88.17 lepreux.patricia@gmail.com . Départ 9h30, RDV rond point de l'Almanarre route du sel Hyeres infos inscriptions www.terrederunning.com et par mail ou courrier à Patricia Lepreux60 impasse Eugène Boudin 83130 La Garde.

LI RELAIS DOÙ PAN BAGNAT 4 X 4.5 KM NICE (06)

SAMEDI 11/11 – **Organisateur** : l'Association défense des collines Magnan. : ☎ 06.67.94.72.07 info@relaisdupanbagnat.com ADI et les Running Bottles – Course par équipe de 3 coureurs, dont le 1^{er} relayeur doit être une féminine – Départ 10h, engagement 15€ ; Tous les renseignements sur www.relaisdupanbagnat.com –

LA MOUGINOISE 6 - 11,5KM MOUGINS étang de font merle (06)

DIMANCHE 12/11 – **Organisateur** : Lopez Gérard : e-mail gerard-lopez-structure@wanadoo.fr - ☎06.11.91.25.09 – 04.93.47.53.40 . 06cannes@foulees.com - Inscriptions soit : Par courrier à l'adresse : Foulées Cannes Mandelieu 131 Avenue Maréchal Lyautey 06210 ZAC la Canardière Mandelieu, Sur le site www.running06.com avant le 4/11 , pas d'inscription sur place le jour même- Course limitée à 350 coureurs ; Course enfants 1,1Km et 2,55Km : départ 9h et 9h15 4€ - Cross 3Km et 5,5Km: départ 10h30 engagement8€ - Cross 11,5Km: départ 11h engagement 11 €.

CROSS DU LARVOTTO 3 - 4 - 5 - 6,3 KM MONACO

DIMANCHE 12/11 – **Organisateur** : AS Monaco Athlétisme – Contact : ☎ 377.92.05.40.66 fma@fma.mc – Toutes infos sur Site : www.fma.mc -

LA COURSE DES VIGNES 7 - 10.5 KM LA CADIERE D'AZUR (83)

DIMANCHE 12/11 – **Organisateur** : Mairie de La Cadière d'Azur ☎04.94.98.25.25 – infos tarifs et inscriptions : www.ot-lacadieredazur.fr - Inscriptions ☎ Office de Tourisme 04.94.90.12.56 ; otsicad@free.fr en ligne sur www.kms.fr et sur place le matin – règlement de la course en ligne sur www.lacadieredazur.fr –

LA MONTEE DE SAINT PROBACE course 12 - trail 26 KM TOURVES (83)

DIMANCHE 12/11 – **Organisateur** : La Foulée Tourvaine – Contact : ☎06.30.82.80.44 – Le trail des Gorges de CARAMY est ajouté cette année, 26km D+1000m Inscriptions : par retour bulletin ou téléchargeable sur <http://lafouleetourvaine.free.fr> ; par mail lafouleetourvaine@orange.fr ; en ligne sur www.couirefrance.com ; sur place le jour même (+ 2€) - Départ : 9h00 et Engagement : 10€ pour le 10km et départ 8h45 engagement 22€ pour le 26km –.

COURSE DES TROIS VILLAGES 18,6KM BARGEMON (83)

DIMANCHE 12/11 – **Organisateur** : Bargemon Multi Sports - Inscriptions : Yves Segura ☎06.62.74.66.76 ; e-mail : yves.segura83@orange.fr ; sur le site de <http://bargemon-multi-sports.fr> et le jour même - Départs de BARGEMON : marcheurs 8h30 ; coureurs 9h30 – Engagement : 10€ course hors repas . Prix repas 10€ – **Pour l'organisation des repas, s'inscrire avant le 10/11** -

LES FOULEES DE THEOULE ANNULEE THEOULE (06)

SAMEDI 18/11 – **Organisateur** : 06cannes@foulees.com – ☎ 04.93.47.53.40 – Informations sur :

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2017 à JANVIER 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon **En violet, BONUS**

CROSS DE LA SEYNE LA SEYNE SUR MER Fabrégas (83)

DIMANCHE 19/11 - **Organisateur** : CSMS Athlétisme – Contact ; site : <http://csms.athle.com> – 09.67.48.16.49
Pascal 06 88 97 36 44 - pascal.boutreau@orange.fr Valérie 06 73 17 06 40 - valo.boutreau@orange.fr Mail du CSMS : Athlé - csmsathle@gmail.com infos et inscriptions sur www.csmseynoies.fr départ 10h course populaire, 13h30 As féminines, 14 As masculins

LA 83430 6 et 12,6 KM SAINT MANDRIER (83)

DIMANCHE 19/11 - **Organisateur** : La Mairie de St Mandrier – rblanc@ville-saintmandrier.fr Renseignement : office du tourisme: ☎ 04.94.63.61.69 – 04.94.11.51.75; par mail : courirasaintmandrier@gmail.com ; par retour bulletin ou téléchargeable sur www.ville-saintmandrier.fr (rubrique Office de Tourisme) **La date de la course peut être reportée en décembre, veuillez vérifier sur site à compter de mi octobre**

LOU TRAIL DES ROUCASSIERO 8,3 - 16,5 KM LE TIGNET (06)

DIMANCHE 19/11 - **Organisateur** : Le Tignet course à pied – regine.06@orange.fr Renseignements sur www.letignetcourseapied.com : Joël Lejeune ☎ 06.10.48.88.82 ; email : tignetcourseapied@gmail.com Inscriptions UNIQUEMENT en ligne sur le site : www.running06.com limité à 250 coureurs sur le 16 et 200 sur le 8,3km, pas d'inscriptions sur place – Départ : 9h00 du stade pour le 16 et 9h30 pour le 8. Engagement : 17€ puis 22 après le 15/10 pour le 16 et 13€ ET 15 après le 15/10 pour le 8 - pasta party offerte aux participants.

LES BOUCLES BERLUGANES 9 Km BEAULIEU sur mer (06)

DIMANCHE 19/11 - **Organisateur** : Beaulieu Athlétisme Club et le Service des Sports – nouveau parcours de 9km en une seule boucle – Engagement 10€

NO FINISH LINE - TROPHEE 24 HEURES MONACO

DU SAMEDI 25 AU DIMANCHE 26/11 - **Organisateur** : Children Future – Contact : philippe@nofinishline.com ☎ 377.92.16.59.03 Inscriptions : par ☎ 06.07.93.50.81 et ☎ 06.80.8635.57 ; bulletin téléchargeable sur www.nofinishline.com (+ tous les renseignements de cette épreuve sur ce site). Il s'agit d'une épreuve de 24h, marche et course, organisée dans le cadre de la No Finish Line, épreuve non stop de 8 jours et 8 nuits au cours de laquelle chacun peut venir 1 fois ou 15 fois durant la semaine, 1 h ou 35 heures, seul ou en équipe. Notre association s'engage à reverser 1€/km parcouru pour des projets en faveur d'enfants, en 2014, 12500 inscrits, 345 000 kms

TRAIL DES CAPS 16 - 36KM CAVALAIRE/MER(83)

DIMANCHE 26/11 - **Organisateur** : ☎ 06.07.68.97.37 ; e-mail : cap-orn@orange.fr Inscriptions sur site www.cap-orn.org et mail cap-orn@orange.fr . Transport en bus de Cavalaire départ de la maison de la mer à 8H30 pour le 36km et départ de la course à 9h30 de la plage des Canoubiers à St Tropez, engagement : 40€ plus 10 si transport bus et 50 plus 10 si bus à partir du 14/11. Transport en bus de Cavalaire départ de la maison de la mer à 9H45 pour le 16km et départ de la course à 10h30 de la plage del ?Escalelet à Ramatuelle, engagement : 20€ plus 7 si transport bus et 30 plus 7 si bus à partir du 14/11.

L'AYGUADOISE 10 KM HYERES L'AYGADE (83)

DIMANCHE 26/11 - **Organisateur** : ☎ 06.74.85.29.76 ; e-mail : sylgwen2@aol.com www.hyeres.asptt.com asptt-hyeres@wanadoo.fr renseignements au 04.94.66.44.45 et sur www.ayguadoise.asptt.com, inscriptions sur site ou au magasin Décathlon La Garde ou le jour même place Daviddi de 8h30 à 9h30. Engagement 13€ et 15 sur place. Départ 10h plage l'ayguade, course en bord de mer

28^e tour de CAP D'AIL 10 et 19KM CAP D'AIL (06)

DIMANCHE 26/11 - **Organisateur** : capdail-macadam guy.duvoid@sfr.fr – Renseignements : ☎ 04.93.35.87.65 Inscriptions sur www.njuko.net ou par courrier ou à Décathlon ou sur place le jour même si dossards dispos. 19km départ 9h15 engagement 16€ - 10km départ 10h15 engagement 12€ . Départs plage marquet

Trail Event Les Saint Cyriennes 14 - 28 KM SAINT CYR SUR MER (83)

DIMANCHE 26/11 - **Organisateur** : Contact : lessaintcyriennes@yahoo.fr davidcesca@sfr.fr ☎ 06.73.18.55.92 Inscription : par retour bulletin ou téléchargeable sur www.traileventsaintcyrsumer.fr www.trail-event-saintcyrsumer.fr avant le 20/11 et sur www.sporttips.fr – Départs du port des Lecques quai Gelu : premier départ 9h30 - Engagement : 13.5km : 16€ jusqu'au 20/11 ; 20€ après - 27km : 27€ jusqu'au 20/11 ; 35€ après – Toutes les infos sur le site indiqué

Panettone trail de Berre-les-Alpes 17 - 30 KM BERRE LES ALPES (06)

DIMANCHE 26/11 - **Organisateur** : ☎ 06.13.76.05.44 teampanettonetrail@gmail.com www.facebook.com/PanettoneTraildeberre/ Départ place de Berre inscriptions sur www.timingzone.com Départ du 17 km les arbusiers à 10h engagement 15€ paella offerte . Départ du 30 km La Potiade à 9h engagement 25€ paella offerte

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2017 à JANVIER 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon **En violet, BONUS**

DECEMBRE 2017

TRAIL DU SOLEIL LEVENS 6 - 15,2 et 30KM LEVENS (06)

DIMANCHE 03/12 - **Organisateur :** contact benjamin.nast@edhec.com 06.59.46.60.97 contact-trail-soleil-levens@raidedhdec.com ☎06.34.25.12.47, Pierre Yves Gaillou site : www.trail-soleil-levens.com Inscriptions sur le site et sur www.sportif.com non ouvertes au 15/09. Le départ de l'épreuve ainsi que l'arrivée se dérouleront au Pré des Cavaliers. Parcours du Dragon 15.2km – 910m de dénivelé positif. Départ : 10h. Tarif : 13€ jusqu'au 13/11 inclus, puis 15€. Une majoration de 3€ sera appliquée sur place. Parcours de l'Ours: 30km, 1710m de dénivelé positif. Départ : 9h. Tarif : 25€ jusqu'au 13/11 inclus, puis 27€. Une majoration de 3€ appliquée sur place. 6km, 320D+ départ 10h30 Les tarifs peuvent évoluer

CROSS DES ILES 9,9KM CANNES (06)

DIMANCHE 03/12 - **Organisateur :** A.C. Cannes – Renseignements : par contact ac.cannes@wanadoo.fr ☎ 04.93.47.03.54 –Inscriptions par retour bulletin ou téléchargeable sur <http://www.athle-cannes.com> ou en ligne sur www.sport-up.fr – pas d'inscription par téléphone – Payant pour les non licenciés – Nombreuses courses, sur des distances variées selon les catégories.

CROSS EN DRACENIE DRAGUIGNAN (83)

DIMANCHE 03/12 - **Organisateur :** ☎04.94.47.16.12 draguiathle@aol.com

LES FOULEES BANDOLAISES 5,3 KM BANDOL (83)

SAMEDI 9/12 - **Organisateur :** Courir pour le Téléthon – Contact : ☎06.09.88.84.06 fouleesbandol83@gmail.com – www.fouleesbandolaises.com . Inscriptions sur le site Le départ est à 10h sur du port devant l'office de tourisme (100 % déguisés). Parcours ouvert à toutes et tous, coureurs comme marcheurs. Tarif : 12 € (jusqu'au 31/10, puis 15€ sur place dans la limite des dossards dispos) 1 € par inscrit sera reversé au profit des restos du cœur.

NOEL MAGIC RUN 6 et 10 KM CENTRE VILLE HYERES (83)

DIMANCHE 10/12 - **Organisateur :** ☎04.94.23.59.50 toulon@enduranceshop.com Départ 10h du centre ville engagement 15€ jusqu'au 30/11 puis 20€

NICE TRAIL URBAIN 4 - 8 - 18KM NICE (83)

DIMANCHE 10/12 - **Organisateur :** Nice cote d'azur athlétisme ncaa@free.fr 04.93.21.03.13 infos sur www.nicetrail.fr 4km départ 10h30 engagement 5€, 8km départ 9h30 engagement 10€, 18km départ 9h engagement 15€

TRAIL DE NOEL LA TURBIE 10 - 20 - 30KM LA TURBIE (06)

DIMANCHE 10/12 - **Organisateur :** – Renseignements : Contact : coach@cedric-amand.com ☎ 06.27.87.90.55 toutes infos sur www.trail-laturbie-06.com Lien vers inscriptions : www.booking.azurtriathle.com . De 7h à 8h45 : Retrait des dossards, 7h30 : Départ Marche Sportive - le Pèlerinage du Sanctuaire 20km (départ directement au Sanctuaire de Laghet où vous devez vous rendre par vos propres moyens), 8h : Départ la Via Roma - Trail 30km (**Attention** : départ fictif à La Turbie 7h40 - départ réel 8h au Sanctuaire de Laghet). 8h : Départ Marche Sportive le tracé d'Auguste - Marche 10km (Départ à La Turbie), 8h30 : Départ le Pèlerinage du Sanctuaire - Trail 20km individuel et par équipe de 2 (**Attention** : départ fictif à La Turbie 8h10 - départ réel 8h30 au Sanctuaire de Laghet, 9h : Départ la course d'Auguste - Trail 10km. Inscriptions : Par internet sur site. Par courrier : renvoyer le bulletin FLYER dûment rempli à : Association Azur TriAthle TEAM – 3 rue centrale 06440 Peille, accompagné de votre chèque à l'ordre de "Azur TriAthle TEAM". Engagement : Trail de 30km : 35 euros -Trail de 20km : 25 euros - Tarif Trail de 20km par équipe de deux : 50 euros (soit 25 euros/personne - Trail de 10km : 20 euros - Les randonnées sportives 10km ou 20km : 20 euros

Cross courir pour LES DROITS HUMAINS 1-4-11Km SOPHIA ANTIPOLIS (06)

DIMANCHE 10/12 - **Organisateur :** – Contact crossamnesty@yahoo.fr : ☎ 06.24.46.16.15– Inscriptions en ligne sur <http://crossamnesty.org/> : - Nom de la course : Cross Courir pour les Droits Humains (33ème édition)- Les inscriptions peuvent se faire sur le site web (<http://crossamnesty.org/>), par courrier (Amnesty International - 288 Chemin Saint Claude - 06600 Antibes), par mail (crossamnesty@yahoo.fr) des renseignements peuvent être obtenus au 06.24.46.16.15 - Lieu : Valbonne Sophia Antipolis, départ de la Ferme Bermond (1 rue de la Vigne Haute, 06250 Valbonne)- Horaires : départ 1Km enfants : 10H00, départ 4Kms : 10H30, départ 11 Kms : 11H15)- Engagement : 10€ avec pré-inscription et paiement sur site Web, 12€ sur place- Le 11Km est inscrit au Challenge 06 du CDCHS06 - Nombreux lots pour les coureurs mis à disposition par les partenaires du cross- Buvette sur place **infos départs et engagement à vérifier sur site**

CALENDRIER DES COURSES OCTOBRE 2017 à JANVIER 2018

En rouge : courses comptant pour les Challenges Spiridon **En violet, BONUS**

TRAIL DE NOËL 18 KM et 28 KM OLLIOULES (83)

DIMANCHE 10/12 - **Organisateur** : Trail Club d'Ollioules tco83@free.fr ☎ 06.76.67.49.48 - Inscriptions : par retour bulletin ou à télécharger sur www.traildenoel.tco83.fr avant le 05/12 ; en ligne sur www.chronosports.fr ou chez Décathlon à Ollioules - 2 épreuves pour un Départ commun : 9h00 du centre-ville - Engagement : 20€ avant le 5/12 puis 25€ après (Trace des Lutins) ; 46€ le 28km par équipe de 2 coureurs (24€ par coureurs) 60€ (30 par coureur après le 5/12) - Equipement trail obligatoire sur le 29 (sifflet, tel, couv/survie, etc)

U GIRU DE NATALE 10 KM MONACO

DIMANCHE 10/12 - **Organisateur** : A.S.S.P.de Monaco - Contact asspmc@aol.com : ☎06.13.21.33.87 - site www.ugirudenatale.com Inscriptions : 15€ frais d'inscription en sus en ligne sur www.le-sportif.com ; 15€ chez Planet Jogging à Nice ou City Sport Center à Monaco avant le 13/12 - Départ : 10h30 - Inscriptions sur place port Hercule les vendredi 8 et samedi 9 de 10h à 17h, 20€ en numéraire dans la limite des dossards dispo (limité à 2100 participants) Course poussins à 9h et Benjamins et minimes à 9h30 Attention :PRIX à vérifier.

CROSS DU PAYS DE FAYENCE 1,4 et 9,3 KM MONTAUROUX (83)

DIMANCHE 10/12 - **Organisateur** : E.P.F. contact@epfathle.fr - ☎ 06.71.22.63.24 - Informations sur : www.running06.com <http://epfathle.free.fr>, inscriptions sur www.le-sportif.com Cross départ 10h à vérifier. Engagement 10€ . Inscription par retour bulletin sur flyer, par mail, ou sur site.

Hyeres running days 6km course et marche Nordique- trail de 20km HYERES (83)

SAMEDI 16/12 - **Organisateur** : ☎04.94.23.59.50 toulon@enduranceshop.com

LOU MOUNTA CALA 14 KM VILLEFRANCHE (06)

DIMANCHE 17/12 - Mail charlyrigouchi@gmail.com :Inscription : Par téléphone ☎ 04.93.76.33.51 ou 06.13.09.72.50 ou chez Endurance Shop 13 rue Chauvin NICE., par courrier à : Sacré Cœur 3 Avenue du Général DE GAULLE Villefranche sur Mer Course en deux boucles de 7 KM . Départ 9H30 a verifier au fond de la plage des marinières . Engagement : 15€

Cross international Hyeres Méditerranée HYERES hippodrome (83)

DIMANCHE 17/12 - **Organisateur** : ☎04.94.23.59.50 toulon@enduranceshop.com

La corrida de Saint Paul KM SAINT PAUL DE VENCE (06)

SAMEDI 30/12 - **Organisateur** : - Contact david.barrois@hotmail.fr : Course sur route, départ et arrivée dans le village place du jeu de boule distance entre 7 et 8km non définie . Départ 10h engagement 10 ou 12€. Course enfants, départ 10h30

RONDE DES PAIRES NOËL 3 - 6 et 11 KM CAVALAIRE SUR MER (83)

SAMEDI 30/12 - **Organisateur** : Cap'orn Organisation - Inscriptions ☎06.07.68.97.37 ; par mail : cap-orn@orange.fr; en ligne sur www.cap-orn.org - Départ : 16h00 place de l'église, arrivée en front de mer. Nombreux lots dont une semaine pour 2 en Laponie - Engagement :pour le 3Km 8€ **par paire** jusqu'au 8/12 ; après 10€ - :pour le 6Km 16€ **par paire** jusqu'au 8/12 ; après 18€ - :pour le 11Km 30€ **par paire** jusqu'au 8/12 ; après 40€ Epreuve se courant en équipe de 2, masculine, féminine ou mixte, avec obligation de porter un déguisement de Père Noël. Repas d'après course

Les courses du calendrier sont sujettes à modifications de la part des Organisateur. Lors de la mise en page, des renseignements nous manquent parfois ou ne nous sont pas parfaitement communiqués. Avant de vous déplacer, contactez l'organisateur et profitez-en de vous inscrire afin de lui faciliter le travail ; vous éviterez ainsi le "racket" de la surtaxe lors de l'inscription sur place le jour de la course.

TEST à l'EFFORT

Centre Régional de Biologie et Médecine du Sport Parc Charles Ehrmann
☎ : 04.93.18.08.98 Fax : 04.93.83.06.30 E-mail : crbms@wanadoo.fr

PENSEZ A VOUS INSCRIRE A L'AVANCE A CHAQUE COURSE POUR FACILITER LE TRAVAIL DE L'ORGANISATEUR ET EVITER DE PAYER UN PRIX ELEVE.



Chez Kim-My & Michel « les Spiridoniens »

Baguettes d'Argent Tel. 04.93.82.19.04
Restaurant Vietnamien
26 Rue d'Angleterre - NICE



Nombreuses spécialités Plats à emporter Menu à 16,50€ Carte Spiridon = Grosse gâterie !

Le week-end c'est bien! Mais en semaine ce n'est pas mal non plus! Si vous n'aimez pas la routine, ne frustrez pas vos papilles gustatives

Fermé le mardi



Parc d'Activité Logistique zone 9
06200 NICE Saint ISIDORE
tél : 04 93 29 94 80

ivsfrance.com

LEADER DE LA RESTAURATION AUTOMATIQUE

Kennedy
coiffure
2 Salons à Nice

63 Avenue Ste Marguerite
04.93.21.02.89

256 Avenue de la Californie
04.93.21.05.04




IVS PARODIS
Parc d'Activité Logistique zone 9
06200 NICE SAINT ISIDORE

POLYPLAN 06
329 allée G. Pompidou
06700 St LAURENT du VAR

Les jardineries PETRUCCIOLI
208 route de Grenoble 06200 NICE

Agence CONSEILS GESTION
16 rue Pastorelli 06000 NICE
11 ave du 16/09/47 06430 TENDE

COFIDEX
Expertise Comptable
31 rue de Paris 06000 NICE

WEJOGG.COM
of course
19 avenue Jean Médecin NICE

Carrosserie RAMELLA
58 bd René Cassin 06200 NICE

BAGUETTES D'ARGENT
26 rue d'Angleterre 06000 NICE

LTD SERIGRAPHIE
31 av. du Dr Lefebvre
06270 VILLENEUVE LOUBET

KENNEDY COIFFURE
63 av. Ste Marguerite
256 av. de la Californie
06200 NICE

RIVIERA SERVICES
Espace Carros Z.I. 06510 CARROS

ENDURANCE SHOP
3rue Chauvin 06000 NICE

MARCHE U
85/87 rue de France 06000 NICE
57 av. Ste Marguerite 06200 NICE
1 rue du 8 mai 1945 06130 BEAULIEU