

## SÉLECTION COURSES DU CHALLENGE 2020

n°	Date	Ville	Nom de l'épreuve	dist. 1	dist. 2	dist. 3	dist. 4	dép.
1	5-janv.	Nice	la Prom'Classic	10,00				A.M.
2	2-févr.	Cap d'Ail	la Course du soleil	21,00				A.M.
3	9 fév.	Opio	La Ronde des Fontaines	10,20				A.M.
4	23-févr.	La Croix Valmer	La Foulée Croisienne	14,00				VAR
5	23-févr.	Gorbio	les 12 bornes de Gorbio	12,00				A.M.
6	1-mars	Cannes	Semi de Cannes	21,10	10,00	5,00		A.M.
7	1-mars	Breil sur Roya	Trails des merveilles <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">T</span>	25,00	17,00			A.M.
8	8-mars	Puget Ville	Trail de la Tour du Faucon <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">T</span>	24,00	15,00	10,00		VAR
9	8-mars	Flayosc	la Foulée Flayoscaise	20,00	10,00	5,00		VAR
10	29-mars	Sigale	Trails des canyons de l'Estéron <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">T</span>	27,00	15,00			A.M.
11	29-mars	Hyères	Semi et 10km de Hyères	21,10	10,00	5,00		VAR
12	5-avr.	Saint Jeannet	La Foulée des baous	10,00				A.M.
13	5-avr.	Antibes	le Calvaire Antibois	10,00				A.M.
14	13-avr.	Carcés	Semi marathon du centre Var	21,10	10,00			VAR
15	19 avr.	Fréjus	Trail Hermès <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">T</span>	35,00	22,00	10,00		VAR
16	25 avr.	Cantaron	Course nature et Trail du Muguet <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">T</span>	11,00	17,00			A.M.
17	26 avr.	Les Arcs sur Argens	Course des Chancrouns	15,00				VAR
18	3-mai	Vence	18ième ascension du Col de Vence	11,80				A.M.
19	8-mai	Saint Raphaël	montée du mont Vinaigre	16,20				VAR
20	10-mai	Peillon	Trail Camin dei Cabras <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">T</span>	17,00				A.M.
21	10-mai	Peillon	Mounta Cala	9,00				A.M.
22	17-mai	Menton	36ième Ronde des Plages	10,00				A.M.
23	17-mai	Cavalaire sur Mer	La Cavalaïroise	10,00	5,00			VAR
24	24-mai	Blausasc	Spedd Trail et Trail des Limaces <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">T</span>	15,00	9,50			A.M.
25	30-mai	Rimplas	Trail de Rimplas <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">T</span>	20,00	13,00			A.M.
26	31-mai	Draguignan	Urban Trail de draguignan <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">T</span>	11,00				VAR
27	6-juin	Le Suquet d'Utelle	Trail de La Peïra <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">T</span>	13,50	6,00			A.M.
28	13-juin	Bandol	Salomon Bandol Classic	11,50	5,70			VAR
29	21-juin	Nice	Souvenir Jean Sassone	11,30				A.M.
30	21-juin	Camps la Source	Trail La Campsoise <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">T</span>	15,00				VAR
31	26-juin	La Farlède	La Foulée Farlèdoise	11,00				VAR
32	4-juil.	Contes	Les Foulées Contoises	12,00				A.M.
33	14-juil.	Cotignac	La Foulée de Cotignac	12,70				VAR
34	19-juil.	Caussols	Trails des sommets de Caussols <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">T</span>	29,50	15,00	6,00		A.M.
35	26-juil.	Saint Etienne de Tinée	Ascension de la Bonette	27,00				A.M.
36	9-août	Sainte Anastasie	Les Boucles de l'Issole	11,20				VAR
37	23-août	Néoules	Les Foulées Néoulaises	13,00				VAR
38	30-août	Isola	Course de Louch	13,20				A.M.
39	6-sept.	Belvédère	Trail per Cami <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">T</span>	27,00	13,00			A.M.
40	13-sept.	Le Pradet	Eco Trans Bleue	16,50	9,40			VAR
41	13-sept.	La Turbie	Course du Trophée	15,00				A.M.
42	18-sept.	Touët de l'Escarène	Ascension du col de Braus	9,00				A.M.
43	26 sept.	Saint Laurent du Var	22ième Boucles Laurentines	5,00	10,00			A.M.
44	27 sept.	Lorgues	Berne to run	7,00	12,00			VAR
45	4-oct.	Puget sur Argens	La Foulée Rosée	10,00				VAR
46	10 oct.	Collobrières	38 <sup>ième</sup> Course de la Chataigne	12,00				VAR
47	11 oct.	Gorbio	Trails de Gorbio <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">T</span>	9,50	16,00	42,00		A.M.
48	11 oct.	Antibes Juan les Pins	Courir pour une Fleur	9,70	21,10			A.M.
49	18-oct.	Saint Tropez	La Saint Tropez Classic	16,00	8,00			VAR
50	25-oct.	Falicon	Trail de la ratapignata <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">T</span>	21,00	13,00			A.M.
51	1er nov.	Grasse	10km de Grasse	10,00				A.M.
52	15 nov.	Bargemon	La Course des 3 villages	18,60				VAR
53	22-nov.	Cap d'Ail	Tour Trail de Cap d'Ail <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">T</span>	19,00	10,00			A.M.
54	22-nov.	Berre les Alpes	Panettone Trail <span style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">T</span>	30,00	17,00			A.M.
55	13-déc.	Valbonne	Courir pour les Droits Humains	11,00	4,00			A.M.

55 épreuves : 33 dans les Alpes Maritimes et 22 dans le Var. 38 courses sur route et 17 trails.