

SPiRIDON  
Côte d'Azur

# La Foulée





# ivsfrance.com

LEADER DE LA RESTAURATION AUTOMATIQUE

**your  
best  
break  
.com**



Un bon café est "seulement" un bon café, une pause servie par IVS France, c'est une autre chose.

C'est la philosophie d'IVS France qui résume notre Mission en 3 mots : être à vos côtés pour vous offrir un moment d'authentique relaxation : La meilleure des pauses

## Nos Marques



# SOMMAIRE

Numéro 218 : juillet – août – septembre 2023

Page	Article	auteur
2	Nos partenaires	Le bureau
3	Sommaire	Francis VANDERSYPE
4	Éditorial	Michel BABBINI
5	Le carnet du Spiridonien	Francis VANDERSYPE
6	Le mot du président	Francis VANDERSYPE
7-8-9	Compte rendu des réunions	Jean Michel BOIGEY
10	Nos partenaires	Le bureau
11	Mes week-end sportifs	José MAZZAFERO
12 à 15	Les Infos du trimestre	Run'X
16 & 17	Trophée J.L.A.	John-Lee OLIVIER
18 & 19	Classement individuel	John-Lee OLIVIER
20	Les déplacements 2023	Francis VANDERSYPE
21	Les déplacements 2024	Francis VANDERSYPE
22 & 23	Les podiums	John-Lee OLIVIER
24 & 25	Les potins de Ficanas	Francis VANDERSYPE
26	Bénévolat spiridonien	Francis VANDERSYPE
27	La No Finish Line	Michel BABBINI
28 à 34	Les résultats du trimestre	John-Lee OLIVIER
35	Nos partenaires	Le bureau
36 à 39	Le calendrier du 3 <sup>ème</sup> trimestre	Mario BERNARDESCHI



# EDITO PRINTANIER

En avril ne te découvre pas d'un fil , en mai fais ce qu'il te plait et en juin eh ben bouge-toi le popotin...!

Petit résumé de la belle saison qui recommence avec la reprise des courses tout azimut et la grande bagarre ( amicale , bien que ...) du challenge SPIRIDON avec un renouveau de participants féroces tous les week-end ( trail, route , urban , triathlon, biathlon, swimrun ....au secours !!!!) malgré la crise , le nombre délirant d'épreuves et des prix qui font reculer les coureurs à juste titre : résultat, des courses qui s'annulent au dernier moment faute de combattants...Du jamais vu auparavant ! Nos adhérents se prêtent malgré tout au jeu mais disséminés un peu partout et les fiestas d'après courses s'en ressentent ... Dommage !!! Un manque de renouveau chez les jeunes fait également ressentir un désarroi dans les associations et les clubs et c'est regrettable, mais que faire... Malgré nos efforts pour convaincre rien n'y fait !!! Mais bon, malgré ce climat morose continuons à nous faire plaisir chacun à notre niveau même si à titre personnel il est au ras des pâquerettes ... Pas grave il y aura des jours meilleurs

Bon challenge à tous et une bonne santé avant tout !!!

**AU SPIRIDON ON A TOUT BON ...** Baiëta

Ps : une pensée à notre ami Georges NENCINI qui traverse une période compliquée...**Tes amis sont avec toi !!!**

**Michel BABBINI**



## LE CARNET DU SPIRIDONIEN DU 3<sup>ième</sup> TRIMESTRE 2023

Date	Ville	Nom de l'épreuve	Dist. 1	Dist. 2	Dist. 3	Dépt
12-juil.	La Colle sur Loup	Village Trail de La Colle sur Loup	12,00	8,00		A.M.
14-juil.	Cotignac	La Foulée de Cotignac	12,70			VAR
23-juil.	Saint Etienne de Tinée	39 <sup>ième</sup> ascension pédestre de la Bonette	27,00			A.M.
6-août	Sainte Anastasie	Les Boucles de l'Issole	11,20			VAR
6-août	Sauze	Course du Saint Honorat	17,00			A.M.
27-août	Néoules	Les Foulées Néoulaises	13,00			VAR
30-août	la Gaude	Lou Tour de la Gauda	8,50			A.M.
3 sept.	Belvédère	Trail "Per Cami"	27,00	13,00		A.M.
10 sept.	La Turbie	La Course du Trophée	14,50			A.M.
16 sept.	Touët de l'Escarène	11ième Ascension du Col de Braus	9,00			A.M.
17-sept.	Saint Maximin	Semi-marathon & 10km de St Maximin	21,10	10,00		VAR
1 <sup>er</sup> oct.	La Seyne sur Mer	10 & 5 km de Tamaris	10,00	5,00		VAR
1 <sup>er</sup> oct.	Gorbio	Trail de Gorbio	16,00	9,50		A.M.
1 <sup>er</sup> oct.	Saint Laurent du Var	23 <sup>èmes</sup> Boucles Laurentines	10,00	5,00		A.M.
8 oct.	Collobrières	Course de la Chataigne	15,00			VAR

### CONTACTS SPIRIDON :

**Secrétariat : Charly RACCA 7 avenue raoul Dufy 06200 NICE Tél : 06.08.61.54.66**  
**Président : Francis VANDERSYPE 128 avenue de la lanterne 06200 NICE tél : 06.09.91.55.94**  
**adresse mail : spiridoncotedazur@gmail.com**  
**site internet : www.spiridon-cote-azur.fr**

**Prenez soin de votre santé.**  
**Faites-vous suivre par votre médecin et pratiquez un test à l'effort.**  
**Trop d'accidents arrivent par manque de suivi médical.**

Parc des sports Charles Erhmann  
 155 boulevard du Mercantour  
 06200 NICE  
 téléphone : 09 73 03 08 64  
 rendez-vous : cms-nice.fr



# LE MOT DU PRÉSIDENT

Que faisons-nous pour notre planète ?

Voici une question que nous devons nous poser puisque notre activité nous rapproche de la nature et de notre environnement, que ce soit pour les courses nature ou les épreuves urbaines.

Dans chacun de ces cas, nous pouvons observer notre impact sur ce qui nous entoure.

Les organisateurs d'épreuves essaient bien de supprimer les accessoires en plastique et sur certaines courses, ils suppriment les gobelets. A notre niveau, il faut que nous prenions en compte ce facteur et nous devons agir pour diminuer notre consommation et nos déchets.

Il serait bon que tous les Spiridoniens de la Côte d'Azur s'équipent d'un gobelet personnel réutilisable.

Il faut également privilégier au maximum le covoiturage pour se rendre sur les courses et dans nos déplacements du quotidien utiliser les transports en commun.

Le running ou la marche à pied nécessitent d'être bien chaussé et d'avoir une tenue adaptée. Le textile étant la deuxième industrie la plus polluante au monde, opter pour une tenue respectant l'environnement est la meilleure option pour être en accord avec ces valeurs. Quelques enseignes s'engagent dans une démarche éthique et responsable. Chacune d'entre elles utilisent des matériaux biologiques ou recyclés issus de bouteilles en plastique, de filets de pêche, etc.

À chacun d'entre nous de mettre sa pierre à l'édifice en donnant l'exemple, même à petite échelle notre comportement a une influence sur ce qui nous entoure.

À titre de d'information, j'ai trouvé ce document qui donne à réfléchir sur notre manière de respecter l'environnement.

Bon été responsable à tous.

Francis VANDERSYPE





## Compte Rendu de la RÉUNION DU CONSEIL du mercredi 12 avril 2023

**Présents :** Mario BERNARDESCHI, Michel BABBINI, Jean-Michel BOIGEY, Patrick MANIFICAT, José MAZZAFERO, John-Lee OLIVIER, Charly RACCA, Francis VANDERSYPE.

**Excusés :** Laura DI SARIO, Célian ZACHLEVNIY.

### ORDRE DU JOUR

#### SECRETARIAT :

- \*Reçus adhésions plus chèques pour le déplacement des rencontres Spiridon.
- \*Complément de commande des cartes d'adhérent : toujours sans nouvelles, donc en attente.
- \*Membres à ce jour, 156.

#### LE CHALLENGE SPIRIDON :

##### \*Les épreuves passées

HYERES le 19 mars	Bien	St JEANNET le 19 mars	Très peu de spiridoniens
PUGET/ARGENS le 26 mars	annulé	ANTIBES le 26 mars	TB
MENTON le 2 avril	TB	CARCES le 9 avril	B

##### \*Les épreuves à venir

PELASQUE 23 avril	Mickey	CANTARON 30 avril	?
LA GARDE 30 avril	?	NICE 30 avril	Mickey
VENCE 7 mai	?	SAINT RAPHAËL 8 mai	Francis
BIOT 14 mai	Mickey	LA MOTTE 14 mai	Guy Laborde

#### LA FOULÉE :

- \*A ce jour, 156 vues du n° 217.
- \*Attendons des articles pour le n°218, ainsi que l'éditorial par Michel BABBINI.

#### LA TRÉSORERIE :

- \*Contrôle du dernier mouvement bancaire , l'adhésion annuelle à "Spiridon France".
- \*Tous les acomptes du déplacement à Palerme ont été encaissés. Ceux-ci rééquilibrent la trésorerie suite aux dépenses avancées liées au déplacement. En définitif, le solde de la Trésorerie reste positif.

#### LE SITE INTERNET & FACEBOOK :

- \*L'animation et la consultation du [site historique Spiridon](#) reste modeste par rapport à notre [média Facebook Spiridon](#). Ce dernier étant beaucoup plus consulté, il faudrait voir la possibilité d'y intégrer les classements, sans pour autant supprimer notre [site historique](#), au contraire, continuer à " l'alimenter " et l'actualiser pour ceux qui "rechignent" à aller sur facebook.

#### LES DÉPLACEMENTS :

- \*Déplacement à **Ax les Thermes** : à ce jour, pas de demande d'inscription pour la course en juillet.
- \***Palerme** : complet et bouclé (avion + séjour). \*Concernant les pique-niques d'après course, c'est un "OUI" unanime du Bureau pour les continuer.
- \*Projets des déplacement 2024 : En préparation : **Cracovie** par Mickey, **Ljubljana** par Charly.

#### QUESTIONS DIVERSES :

- \*Prochaine réunion le mercredi 10 mai 2023.



## Compte Rendu de la RÉUNION DU CONSEIL du mercredi 10 mai 2023

Présents : Mario BERNARDESCHI, Michel BABBINI, Jean-Michel BOIGEY, Patrick MANIFICAT, José MAZZAFERO, Charly RACCA, Francis VANDERSYPE

Excusés : Laura DI SARIO, John-Lee OLIVIER, Célian ZACHLEVNIY

### ORDRE DU JOUR

#### SECRETARIAT :

- \*Reçus carte bancaire de l'association, documents de la Préfecture, chèques et espèces pour Palerme.
- \*Cartes d'adhérent, complément commandé.
- \*Adhésions et renouvellements : Membres au 10 mai 2023 : 157
- \*Un dernier rappel aux "non renouvelés" envoyé le 24 avril est resté sans succès.

#### LE CHALLENGE SPIRIDON :

##### \*Les épreuves passées

PELASQUE 23 avril	Bien	CANTARON 30 avril	Bien
LA GARDE 30 avril	Bien	NICE 30 avril	Bien
VENCE 7 mai	Bien	SAINT RAPHAËL 8 mai	Bien

##### \*Les épreuves à venir

BIOT 14 mai	Mickey	LA MOTTE 14 mai	?
RIMPLAS 27 mai	Mickey	DRAP 27 mai	Annulée
BANDOL 10 juin	P. Cossutta	FRÉJUS 17 juin	Francis

#### LA FOULÉE :

- \*Préparation du n° 218 ; éditorial (par Michel BABBINI) et articles avant le 25 juin.

#### LA TRÉSORERIE :

- \*Très peu de mouvements, mise à part les derniers encaissements des acomptes du déplacement à Palerme et des dernières adhésions. Notre trésorerie reste positive.

#### LE SITE INTERNET & FACEBOOK :

- \*Comme nous l'avons souligné le mois dernier, Facebook Spiridon devient le média le plus consulté.
- \*Pour autant, nous garderons le site Spiridon C.A. pour diverses raisons, dont la consultation de la Foulée, le paiement des déplacements et surtout les "blagounettes" de notre Ami René Roques d'Ax Les Thermes.

#### LES DÉPLACEMENTS :

- \*Concernant Ax les Thermes, le déplacement est annulé **mais** la course est maintenue.
- \*Préparation des déplacements 2024 : Cracovie, date envisagée à partir du 21 avril et Ljubljana, en cours de préparation.
- \*Représentation du SPIRIDON concernant l'épreuve organisée à Grasse en la mémoire de notre ami Gabriel GUALLINO : "GRASSE par Hameaux" samedi 1<sup>er</sup> juillet à 18h30. (contact Francis).
- \*Course pédestre du Saint Honorat à SAUZE le 6 août , en attente d'informations. (contact Mickey).
- \*Croisière en novembre "Le Spiridon s'amuse", départ et arrivée à Marseille ; possible déplacement en bus. (contact Charly).

#### QUESTIONS DIVERSES :

- \*Prochaine réunion le mercredi 14 juin 2023.



## Compte Rendu de la RÉUNION DU CONSEIL du mercredi 14 juin 2023

Présents : Mario BERNARDESCHI, Michel BABBINI, Jean-Michel BOIGEY, Patrick MANIFICAT, José MAZZAFERO, John-Lee OLIVIER, Charly RACCA, Francis VANDERSYPE

Excusés : Laura DI SARIO, Célian ZACHLEVNIY

### ORDRE DU JOUR

#### SECRETARIAT :

A ce jour, 14 juin, quatre nouvelles adhésions ; clôture des inscriptions pour la saison 2023 **au 30 juin**. A réfléchir sur la proposition de Francis VANDERSYPE concernant un nouveau Tee-shirt en 2024.

#### CHALLENGE SPIRIDON :

Prise en compte **refusée** pour le challenge du "relais" de l'ascension de la Bonette.

\* Les épreuves passées :

BIOT 14 mai	Bien	LA MOTTE 14 mai	?
RIMPLAS 27 mai	Bien	DRAP 27 mai	Annulée
BANDOL 10 juin	Très Bien		

\* Les épreuves à venir :

FRÉJUS 17 juin	Francis	GRÉOLIÈRES 24 juin	Célian
La COLLE/LOUP 12 juillet	Mickey	COTIGNAC 14 juillet	Francis
St ÉTIENNE de TINÉE 23 juillet	?	Ste ANASTASIE 6 août	?
SAUZE 6 août (?)	Mickey	NÉOULES 27 août	Francis
La GAUDE 30 août	Mickey	BELVÉDÈRE 3 septembre	Eric Soussan
La TURBIE 10 septembre	Mickey		

#### LA FOULÉE :

Baisse des consultations du numéro 217.

Numéro 218 en cours de mise en page, attendons les derniers articles et les résultats des courses pour le 26 juin.

#### LA TRÉSORERIE :

Point sur le solde bancaire à ce jour : positif ; l'état des encaissements pour "Palerme" se finalise et les acomptes à verser pour "la croisière s'amuse" en cours de règlement.

#### LE SITE INTERNET :

Réflexion du Bureau : comment dynamiser l'animation du site internet Spiridon C.A. ? A suivre.

#### LES DÉPLACEMENTS :

Palerme, voyage "bouclé" . La croisière de novembre : solde prévu fin août (**dans le solde sera ajouté le transport en bus**). **Information importante : 35€ environ en plus par personne pour la taxe de séjour à régler sur le bateau.**

Pour **2024** : week-end du 21 avril 2024, marathon et 10km de Cracovie toujours en cours de préparation par Michel Babbini.

#### QUESTIONS DIVERSES :

Pour "Grasse par Hameaux" le 1<sup>er</sup> juillet à Grasse, 4 équipes spiridoniennes sont prévues : Impératif, le port du tee-shirt de l'année est **obligatoire**.

**Prochaine réunion prévue le mercredi 13 septembre 2023.**



MARQUAGES INDUSTRIELS  
& PUBLICITAIRES

**SERIGRAPHIE**

[ltd-serigraphie@wanadoo.fr](mailto:ltd-serigraphie@wanadoo.fr)

☎ 04 93 73 60 03 - Fax 04 93 73 46 70



- **ADHÉSIFS**
- **CARTES P.V.C.**
- **OBJETS PUBLICITAIRES**
- **1.2.3.4 COULEURS - QUADRI**
- **SIGNALÉTIQUES - PANNEAUX**
- **TEE-SHIRTS / SWEATS / POLOS..**
- **LETTRES PRÉDÉCOUPÉES ADHÉSIVES**

331 AVENUE du Dr. J. LEFEBVRE - 1er C.A.I. Lot n°17 - 06270 VILLENEUVE-LOUBET

S.A.R.L. au capital de 7622,45 Euros - siret. 418 028 189 000 29 - RCS Antibes B 418 028 189



**CARROSSERIE  
RAMELLA  
FRERES**

**58 BOULEVARD RENÉ CASSIN - 062000 NICE**

**TÉL. 04.93.83.52.90 - FAX. 04.93.83.60.65**

**AGRÉE : MACIF – GMF – GROUPAMA – MAAF – MATMUT –  
PFA – AMF – AGF – MAIF – GAN – AZUR**

Prêt gracieux d'un véhicule pendant la durée des réparations

# Mes Week-end sportif

**La perf d'accord la fête d'abord.**

Spiridonien depuis 1993, 30 ans déjà comme le temps passe vite, aujourd'hui il ne me reste que de très bon souvenir .

Je fais un peu de marche et de vélo, âge genoux dos , difficile de faire plus mais je continue de faire des week-end festifs.

**17 - 18 juin 2022 Top 14 à Nice demi-finale de Rugby.** 2 jours de fêtes, spectacle ambiance convivialité, bières bouffe, toutes régions de France présentes à Nice pour ce grand évènement. Très belle et bonne ambiance vraiment Top .

Aujourd'hui à 68 ans **faire la fête c'est aussi faire du sport ...**



**Prochain épisode : Rome**

**José MAZZAFERO**



# LES INFOS DU TRIMESTRE

## CHAMPIONNE DE FRANCE !



Maryse Le Gallo (🇫🇷), 63 ans et sacrée championne de France M5 du 10.000 mètres sur piste ce samedi 22 avril en 40"35'12 🏆 Moyenne de 4:03/km – avec des anciennes chaussures à pointes (sans plaque carbone 😊)

PS : La veille de la course – elle courait le 10 kilomètres sur route de la "Corrida de Pacé" en ... 38min58 🤩 Joli enchaînement en l'espace de 24 heures !

Jenny HITCHINGS (🇺🇸) – 59 ans et nouvelle recordwoman du monde M55 du marathon en ... 2H45'27 ! C'était ce dimanche matin au TCS London Marathon 😊 3:55/km de moyenne avec un passage en 1H21.36 au semi-marathon. Trop forte !



## 59 ANS ET 2H45.27 AU MARATHON !

Le Japonais [Yuki Kawauchi](#) vient de courir et gagner le [BMO Vancouver Marathon](#) dimanche 7 mai en 2H17.05

À 36 ans c'est le 126ème marathon de sa carrière dont **114** ont été courus en moins de 2H20.00

Une machine !



**RECORD DU MONDE** : 100 kilomètres courus à 3:39/km de moyenne ! C'est la performance XXL signée par [Ultrarunner Aleksandr Sorokin](#) (🇷🇺) dimanche 14 mai à Vilnius.

En chiffres cela équivaut :

- ✅ 100 kilomètres courus en 6H05'35
- ✅ (soit) 10 x 10 kilomètres en 36min33
- ✅ (soit) 4,7 semi-marathons en 1H17.08
- ✅ (soit) 2,4 marathons en 2H34.15

(Il améliore son propre record du monde de **6** secondes – qu'il avait couru le 23 avril 2022.)

Belle récolte des athlètes français aux :

Championnats du Monde de Trail et Course en Montagne à Innsbruck (Autriche) du  
7 au 10 juin 2023

## TRAIL COURT FEMMES

1. 4h53'12"	<a href="#">GEOFFRAY Clementine</a>	94	Go For It Running - Grand Chambéry (ARA)
10. 5h20'21"	<a href="#">SERBAN-PENHOAT Louise</a>	98	Athle St Julien 74 (ARA)
15. 5h22'20"	<a href="#">GERMAIN Lucille</a>	98	Courchevel Sports Outdoor Montagne Et Escalade (ARA)
28. 5h37'11"	<a href="#">GONCALVES Marie</a>	97	Decines Meyzieu Athletisme (ARA)
31. 5h37'43"	<a href="#">VACHON Noemie</a>	93	Athletic Club Font-Romeu (OCC)

Par équipes :

1. France 15h35'53"
2. Etats-Unis 15h54'29"
3. Suède 16h06'47"

## TRAILLONG FEMMES

1. 11h22'31"	<a href="#">DELESPIERRE Marion</a>	87	Tete D'or Runners (ARA)
3. 11h34'22"	<a href="#">BOHARD CAILLER Manon</a>	91	Grand Besancon Trail Academie (BFC)
10. 12h01'30"	<a href="#">TANGUY Audrey</a>	88	Union Olympique Albertville Tarentaise (ARA)
17. 12h25'17"	<a href="#">PAULY Jocelyne</a>	73	Cu Pau (N-A)
Ab.	<a href="#">LHIRONDEL Blandine</a>	91	Alencon Running Club (NOR)

Par équipes :

1. France 34h58'23"
2. Allemagne 35h32'01"
3. Italie 36h20'08"

## MONTAGNEU20FEMMES

<a href="#">BECK Lili</a>	05	Athletic Club Font-Romeu (OCC)
<a href="#">DAJOUX Margot</a>	05	Clermont Auvergne Athletisme (ARA)
<a href="#">MUGNIER Alice</a>	06	Cu Pau (N-A)
<a href="#">TROCELLIER Pauline</a>	04	Clermont Auvergne Athletisme (ARA)

## COURSE VERTICAL SENIORS FEMMES

6. 50'04	<a href="#">DEWALLE Christel</a>	83	Athle St Julien 74 (ARA)
----------	----------------------------------	----	--------------------------

## MONTAGNESENIORS FEMMES

<a href="#">CLEMENT Nelie</a>	03	Gap Hautes Alpes Athletisme (PCA)
<a href="#">DEWALLE Christel</a>	83	Athle St Julien 74 (ARA)
<a href="#">JAROUSSEAU Cecile</a>	93	Entente Des Mauges (P-L)
<a href="#">PONCET Elise</a>	95	Athle St Julien 74 (ARA)

## TRAILCOURT HOMMES

4. 4h25'41"	<a href="#">BARONIAN Thibaut</a>	89	Grand Besancon Trail Academie (BFC)
9. 4h31'07"	<a href="#">TRANCHAND Frederic</a>	88	Entente Athletique Grenoble 38 (ARA)
16. 4h37'50"	<a href="#">CARDIN Thomas</a>	95	Taillefer Trail Team (ARA)
21. 4h42'18"	<a href="#">ROBERT Loic</a>	99	Esclops D'azun (OCC)
42. 4h54'37"	<a href="#">RANCON Julien</a>	80	Al Echirolles (ARA)

### Par équipes :

1. Grande Bretagne 13h18'52"
2. Italie 13h26'32"
- 3. France 13h34'38"**

## TRAILLONG HOMMES

1. 9h52'59"	<a href="#">ROUBIOL Benjamin</a>	99	Annecy Athletisme (ARA)
4. 10h14'49"	<a href="#">GARRIVIER Thibaut</a>	90	Entente Sud Lyonnais (ARA)
17. 10h35'21"	<a href="#">CHASSAGNE Baptiste</a>	93	Jogging Club Veranne (ARA)

### Par équipes :

- 1. France 30h43'09"**
2. Etats-Unis 30h48'17"
3. Italie 31h29'55"

## MONTAGNEU20HOMMES

<a href="#">BARRIOD Jules</a>	05	Asptt Besancon (BFC)
<a href="#">BERTHOU Anatole</a>	04	Entente Des Mauges (P-L)
<a href="#">MONGELLAZ Jules</a>	05	Athle St Julien 74 (ARA)
<a href="#">SOUARD Chane</a>	05	Asptt Besancon (BFC)

## COURSE VERTICALE SENIORS HOMMES

16. 44'04"	<a href="#">MEYSSAT Emmanuel</a>	80	Athletic Club Du Lyonnais (ARA)
18. 44'11"	<a href="#">MEYLEU Quentin</a>	96	Clermont Auvergne Athletisme (ARA)
20. 44'21"	<a href="#">KLEIN Theodore</a>	94	Entente De Haute Alsace (G-E)

### Par équipes :

1. Kenya 11 pt
2. Ouganda 21 pt
3. Suisse 45 pt
- ... **5. France 54 pt**

## MONTAGNE SENIORS HOMMES

<a href="#">FINE Alexandre</a>	97	Gap Hautes Alpes Athletisme (PCA)
<a href="#">KLEIN Theodore</a>	94	Entente De Haute Alsace (G-E)
<a href="#">MEYLEU Quentin</a>	96	Clermont Auvergne Athletisme (ARA)
<a href="#">MEYSSAT Emmanuel</a>	80	Athletic Club Du Lyonnais (ARA)



# CLASSEMENT DU TROPHEE J. L. ANDREOTTI 2023 DU SPIRIDON COTE D'AZUR

classement au 21 juin 2023

Place	Equipe	Membres	nb épreuves	n° épreuves	kilomètres	Points
1	<b>LES INFATIGABLES</b>	Martine SCHOENENBERGER Anne DELOIRE Dominique FOUASSIER Guy LABORDE	11	1 3 4 5 8 11 12 13 16 21 25	<b>453</b>	<b>837</b>
2	<b>FERBER &amp; FIER</b>	Nathalie PERRIER Eric Guy Stéphane PEVERINI Pascal COSSUTTA	10	1 2 3 5 12 13 17 19 24 25	<b>506</b>	<b>802</b>
3	<b>Les CAVALIERS LAURENTINS</b>	Milène ROBERT William STRUYVEN Hervé COCHET Gérard BOUCHAKEL	7	1 3 5 11 12 17 25	<b>263</b>	<b>501</b>
4	<b>LES FALABRAQUES</b>	Rose Marie DE LAPEYRE Irne FIORE Jean Pierre FIORE Jean LOUIS ALLAMANDI	5	3 4 11 14 18	<b>226</b>	<b>410</b>
5	<b>LES VIKINGS</b>	Josiane DE LOPEZ Joseph PARISI Jean Claude BOUGON Martial DERBANNE	3	1 4 18	<b>102</b>	<b>102</b>



LES INFATIGABLES



FERBER & FIER



LES CAVALIERS LAURENTINS



LES FALABRAQUES



LES VIKINGS

## CLASSEMENT DU CHALLENGE 2023 DU SPIRIDON COTE D'AZUR

29 juin 2023

PLA	POINTS	NOM	PRENOM	CAT	Pl.Cat.	Moyenne	Courses
1	2455	STRUYVEN	WILLIAM	M2H	1	306,9	8
2	2166	COCHET	HERVE	M3H	1	270,8	8
3	1977	PERRIER	NATHALIE	M4F	1	179,7	11
4	1919	HOAREAU	HENRI	M6H	1	274,1	7
5	1876	GALLUCCIO	SALVATORE	M6H	2	208,4	9
6	1866	BOUCHAKEL	GERARD	M6H	3	207,3	9
7	1760	ROBERT	MILENE	M1F	1	251,4	7
8	1756	DELOIRE	ANNE	M5F	1	146,3	12
9	1617	SANTONI	JACQUES	M1H	1	202,1	8
10	1583	VIENCO	LAURENT	M2H	2	263,8	6
11	1513	BALOSI	PIERRE	M5H	1	216,1	7
12	1504	ZACHLEVNIY	CELIAN	M1H	2	250,7	6
13	1449	BRANDT	FREDDY	M5H	2	181,1	8
14	1369	GALLUCCIO	SABINE	M4F	2	152,1	9
15	1344	COSSUTTA	PASCAL	M5H	3	112,0	12
16	1223	PARISI	JOSEPH	M7H	1	122,3	10
17	1218	DERBANNE	MARTIAL	M7H	2	243,6	5
18	1202	POUILLEY	MIREILLE	M4F	3	150,3	8
19	1193	SEVAL	PHILIPPE	M4H	1	238,6	5
20	929	GUY	ERIC	M4H	2	154,8	6
21	903	FREDIANI	GILLES	M2H	3	301,0	3
22	749	PEVERINI	STEPHANE	M2H	4	68,1	11
23	724	LABORDE	GUY	M9H	1	65,8	11
24	619	SCHOENENBERGER	MARTINE	M7F	1	56,3	11
25	615	SOUSSAN	ERIC	M5H	4	205,0	3
26	575	PAUL	ANNIE	M7F	2	115,0	5
27	508	URVOY	ANNE-LAURE	M4F	4	169,3	3
28	484	ROUX	EMMANUELLE	M2F	1	161,3	3
29	483	GEORGES	ALAIN	M5H	5	161,0	3
30	468	DESGRANGES	PATRICK	M5H	6	156,0	3
31	421	PILETTE	EMMANUEL	M3H	2	140,3	3
32	413	DE LAPEYRE DE BELLA	ROSE-MARIE	M6F	1	68,8	6
33	406	OLIVARI	JOSEPH	M6H	4	135,3	3
34	395	BOUGON	JEAN-CLAUDE	M7H	3	56,4	7
35	351	BACCARD	BERNADETTE	M7F	3	50,1	7
36	325	ALLAMANDI	JEAN-LOUIS	M9H	2	36,1	9
37	304	FOUASSIER	DOMINIQUE	M4F	5	33,8	9
38	291	OLIVIERI	ROBERTO	M4H	3	291,0	1
39	287	BIGOUNDOU	MICHEL	M2H	5	287,0	1
40	280	ROUDEIX	CORINNE	M5F	2	140,0	2
41	278	FERNANDEZ ROBLES	GUY	M4H	4	92,7	3
42	275	BABBINI	MICHEL	M5H	7	91,7	3
43	253	KLALBALZAN	FABRICE	M3H	3	253,0	1
44	245	LAHMER	FOUZIA	M6F	2	81,7	3
45	230	PLANFORET	DIDIER	M3H	4	76,7	3
46	228	MASSABIEAUX	BERNARD	M6H	5	76,0	3
47	225	BIBIANO	SARAH	SF	1	112,5	2
48	211	FIGLIO	JEAN-PIERRE	M9H	3	35,2	6
49	205	HUYGHE	GEORGES	M10H	1	41,0	5
50	196	FIGLIO	IRENE	M9F	1	32,7	6
51	172	SANCHEZ	THIERRY	M5H	8	86,0	2
52	171	DE LOPEZ	JOSIANE	M8F	1	34,2	5
53	164	CEREA	EMANUELE	M2H	6	164,0	1
54	154	CHAMBON	BERNARD	M6H	6	77,0	2
55	151	COPPOLA	DANIELE	M6F	3	151,0	1
56	135	DE LAPEYRE DE BELLA	BRUNO	M6H	7	67,5	2
57	132	ERETEO	ANNE	M4F	6	66,0	2

## CLASSEMENT DU CHALLENGE 2023 DU SPIRIDON COTE D'AZUR

29 juin 2023

PLA	POINTS	NOM	PRENOM	CAT	Pl.Cat.	Moyenne	Courses
58	122	BOTTARO LAFON	DELPHINE	M2F	2	61,0	2
59	122	DE FEUDIS	ELEONORA	M2F	3	61,0	2
60	114	MALET-VIGNEAUX	VERONIQUE	M5F	3	114,0	1
61	103	BOURSAT	MARIE-NOELLE	M6F	4	103,0	1
62	91	CAMATTE	FRANCOISE	M5F	4	91,0	1
63	81	GIRAUD	EVELYNE	M7F	4	81,0	1
64	80	DAMIER	FRANCOIS	M3H	5	80,0	1
65	79	STRUYVEN	CHARLES	M10H	2	15,8	5
66	76	APPOURCHAUX	GILLES	M9H	4	25,3	3
67	69	PLANFORET	NADINE	M3F	1	69,0	1
68	56	MARTIN	JEAN-YVES	M5H	9	56,0	1
69	51	LEJOUBIOUX	MARIE-ODILE	M6F	5	25,5	2
70	49	JEAN	SOLANGE	M9F	2	49,0	1
71	39	LEJOUBIOUX	HERVE	M7H	4	19,5	2
72	35	VERNASSA	ROBERTO	M2H	7	35,0	1
73	27	EYRAUD	CLAUDE	M9H	5	27,0	1

# DÉPLACEMENTS 2023

## UltrAriège

Du 20 au 24 juillet à AX les THERMES

Logement à l'hôtel « Le P'tit montagnard », déplacement en voiture particulière.

Renseignements : Francis VANDERSYPE tél : 06.09.91.55.94

Courriel : [spiridoncotedazur@gmail.com](mailto:spiridoncotedazur@gmail.com)

---

## Semi-marathon et 10km de Palerme (Sicile)



Du 19 au 26 octobre 2023, déplacement en avion. Logement en hôtel avec petit déjeuner, 5 nuits et 2 nuits à Trapani. Visites de sites archéologiques, transferts et déplacements en minibus avec chauffeur.

**COMPLET**

27 places disponibles

Renseignements : Francis VANDERSYPE Tél : 06.09.91.55.94

Courriel : [spiridoncotedazur@gmail.com](mailto:spiridoncotedazur@gmail.com)

---

**Du 8 au 11 octobre** : Le Spiridon s'amuse sur le thème de « la croisière s'amuse »

**4 jours, 3 nuits à bord du « Costa Fortuna »**. Départ de La Seyne sur Mer arrivée à Marseille, en passant par Savone et Barcelone.

Renseignements : Charly RACCA tél : 06.08.61.54.66



# DÉPLACEMENTS 2024



**CRACOVIA  
MARATON**

Marathon de Cracovie 21 avril

10km nocturne le 20 avril

Déplacement du 17 au 22 avril

Hébergement en hôtel \*\*\* au centre-ville à 15mn à pied du centre historique

Petit déjeuner et taxes de séjour inclus

Navettes aéroport et transport en autocar grand tourisme

3 diners et 2 déjeuner inclus

Visites guidées avec guide francophone : Basilique Notre-Dame, Château de Wawel, Chambres Royales, Cathédrale de Wawel, Synagogue et cimetière juif Remuh, Usine de Schindler (Environs de Cracovie) Mine de sel de Wieliczka, Musée Auschwitz-Birkenau

Package « 10km Night Run » tee-shirt officiel de la course

Prix du séjour **550.00 € par personne** ; supplément **single 180.00 €** pour le séjour.

Prix du billet d'avion 330.00 €, bagage de soute de 23kg compris

Renseignements : **Michel BABBINI**

Tél : 06.83.31.16.48

Mail : michelbabbini@gmail.com

---

**Préparation d'un déplacement au quatrième trimestre 2024.**

Charly RACCA : 06.08.61.54.66

Recherche de la destination en cours dans un pays d'Europe du sud.

# LES PODIUMS DU CHALLENGE INDIVIDUEL 2023

Classement au jeudi 29 juin 2023

## HOMMES



Hervé COCHET  
2ième 2166 pts



William STRUYVEN  
1er 2455 pts  
SCRATCH



Henri HOAREAU  
3ième 1919 pts

SENIOR



Célian ZACHLEVNIY  
2ième 1504 pts



Jacques SANTONI  
1er 1617 pts  
MASTERS 1



Gilles FREDIANI  
2ième 903 pts



Laurent VIENCO  
1er 1583 pts  
MASTERS 2



Stéphane PEVERINI  
3ième 749 pts



Fabrice KLALBANZAN  
2ième 253 pts



Emmanuel PILETTE  
1er 421 pts  
MASTERS 3



Didier PLANFORET  
3ième 230 pts



Eric GUY  
2ième 929 pts



Philippe SEVAL  
1er 1193 pts  
MASTERS 4



Roberto OLIVIERI  
3ième 291 pts

## FEMMES



Milène ROBERT  
2ième 1760 pts



Nathalie PERRIER  
1ere 1977 pts  
SCRATCH



Anne DELOIRE  
3ième 1756 pts



Sarah BIBIANO  
1ere 225 pts  
SENIOR



MASTERS 1



Delphine BOTTARO  
2ième 122 pts



Emmanuelle ROUX  
1ere 484 pts  
MASTERS 2



Eleonora DE FEUDIS  
3ième 122 pts



Nadine PLANFORET  
1ere 69 pts  
MASTERS 3



Mireille POUILLEY  
2ième 1202 pts



Sabine GALLUCCIO  
1ere 1369 pts  
MASTERS 4



Anne Laure URVOY  
3ième 508 pts



# LES POTINS DE FICANAS

Les mésaventures de Claude, feuilleton en plusieurs épisodes !!

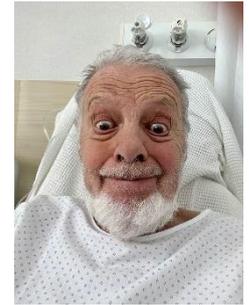


Épisode 1 : 4 Points de suture à la main et 3 au front + cote fracturée.

Après un passage entre les mains des infirmières monégasques et un shoot à l'oxygène médical, le voici content de pouvoir sortir à l'air libre.

Épisode 2 : il contracte la Covid 19 lors de son séjour à l'hôpital !

Courage Claude !!



Toujours prête pour la fête, « la Spritz Team » était la digne représentante du Spiridon C.A. à Saint Cézaire/Siagne ce samedi 3 juin pour « **les allumés de la pleine lune** »



« No



Finish Line 2023 » : du 10 au 14 mai, les spiridonniens ont répondu présent pour cette œuvre humanitaire : **l'amélioration de la condition des Enfants et de leurs Droits.**



Après les vacances de Mr Hulot, voici **les vacances du Pr Accra**, dans le rôle du Faucon Maltais, remplaçant au pied levé Humphrey Bogart. Et il a beaucoup de difficultés pour lever le pied, levant plus facilement le coude que le pied.



Arrivé à Malte devant ses propriétés



Aspiration au bonheur



Le bateau pour la famille



Sa plage privée



La Ronde des Collines à l'honneur



QUE BUONA PIZZA !!



Retour de la partie de pêche



La vente sur le marché



Le réconfort du marin

# LE SPIRIDON CÔTE D'AZUR AIDE AUX ORGANISATIONS

Le 20 mai : marathon de la Vésubie



Le 11 juin : triathlon de Cagnes sur Mer



Le 25 juin : Iron Man de Nice



# NO FINISH LINE 2023 NICE



Tourner en rond sur un circuit de 1 km sur la promenade des anglais , quelle drôle d'idée surtout quand on la connaît de long en large depuis des années , mais bon motivé par CAROLE et les amis , sponsorisé par un génial DAVID LE GALL , gérant de la boutique de vêtements “ HOMME 5

LEE COOPER “ à Nice , un peu de pub il le mérite bien , un projet pour 20 enfants dans un



centre spécialisé à la montagne avec l'association “ le chemin des rêves” me décide finalement à tenter l'aventure d'autant que chaque tour effectué rapporte 1 euro pour toutes les associations...alors c'est parti pour 5 jours à courir , marcher, papoter, croiser les amis , clubs , sponsors

etc...on voit des mamans avec poussettes , des chiens , des anciens , des jeunes, des handicapés qui te rappellent pourquoi tu es là malgré la fatigue ...on vient quand on veut , on repart pareil ! 75 kms chacun pour carole et moi contrat rempli mais bien modeste par rapport aux forçats des 5 jours consécutifs, avec des records a 451 kms pour



les hommes et 369 pour ces dames ( une pensée pour FOUZIA ...!)...respect et avec le sourire en plus!!! un grand bravo à tous les participants , dont de nombreux spiridoniens car l'objectif et les gains sont pulvérisés avec 96260 euros de dons pour les bambins , et leur sourires et notre plus belle récompense ...bravo à tous et à l'année prochaine.

**Michel BABBINI**



**Carole DUFFOUR**

## Esclapa l'œil Trail

Date: 24/06/2023

distance: 43,00

nb arrivants: 55

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
54	CAMATTE FRANCOISE	98,18%	09:06:18	4,72	91

## Les 10km Estérel Côte d'Azur

Date: 17/06/2023

distance: 5,00

nb arrivants: 173

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
14	STRUYVEN WILLIAM	8,09%	00:16:36	18,07	286
48	ROBERT MILENE	27,75%	00:20:01	14,99	227
85	DESGRANGES PATRICK	49,13%	00:25:48	11,63	163
116	PAUL ANNIE	67,05%	00:29:44	10,09	109
172	STRUYVEN CHARLES	99,42%	00:50:23	5,95	12

## Les 10km Estérel Côte d'Azur

Date: 17/06/2023

distance: 10,00

nb arrivants: 873

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
147	HOAREAU HENRI	16,84%	00:41:50	14,34	269
188	VIENCO LAURENT	21,53%	00:43:04	13,93	255
196	KLALBALZAN FABRICE	22,45%	00:43:14	13,88	253
221	COCHET HERVE	25,32%	00:44:23	13,52	244
348	SANTONI JACQUES	39,86%	00:48:08	12,47	200
366	BOUCHARAKEL GERARD	41,92%	00:48:44	12,31	194
368	BALLOSSI PIERRE	42,15%	00:48:48	12,30	194
395	BRANDT FREDDY	45,25%	00:49:32	12,11	184
428	PERRIER NATHALIE	49,03%	00:50:17	11,93	173
479	POUILLEY MIREILLE	54,87%	00:51:36	11,63	155
482	ROUDEIX CORINNE	55,21%	00:51:47	11,59	154
531	DELOIRE ANNE	60,82%	00:53:42	11,17	138
592	PARISI JOSEPH	67,81%	00:55:22	10,84	117
639	COSSUTTA PASCAL	73,20%	00:57:32	10,43	100
687	PEVERINI STEPHANE	78,69%	00:59:42	10,05	84
803	BOUGON JEAN-CLAUDE	91,98%	01:07:28	8,89	44
809	SCHOENENBERGER MARTINE	92,67%	01:07:56	8,83	42
853	FOUASSIER DOMINIQUE	97,71%	01:13:28	8,17	27
854	LABORDE GUY	97,82%	01:13:29	8,17	27

### Salomon Bandol Classic

Date: 10/06/2023

distance: 7,00

nb arrivants: 225

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
36	DERBANNE MARTIAL	16,00%	00:35:12	11,93	266
53	GALLUCCIO SALVATORE	23,56%	00:38:28	10,92	243
67	PARISI JOSEPH	29,78%	00:40:22	10,40	225
80	GALLUCCIO SABINE	35,56%	00:42:09	9,96	207
114	PAUL ANNIE	50,67%	00:45:51	9,16	162
221	LEJOUBIUX HERVE	98,22%	01:03:47	6,58	19
221	LEJOUBIUX MARIE-ODILE	98,22%	01:03:47	6,58	19

### Salomon Bandol Classic

Date: 10/06/2023

distance: 11,60

nb arrivants: 697

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
208	BRANDT FREDDY	29,84%	01:03:33	10,95	234
295	PERRIER NATHALIE	42,32%	01:08:39	10,14	196
399	COSSUTTA PASCAL	57,25%	01:13:44	9,44	151
414	DELOIRE ANNE	59,40%	01:14:32	9,34	145
533	PEVERINI STEPHANE	76,47%	01:20:44	8,62	94

### Trail de Rimplas

Date: 27/05/2023

distance: 13,00

nb arrivants: 42

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
18	SOUSSAN ERIC	42,86%	01:59:40	6,52	197
23	BRANDT FREDDY	54,76%	02:12:27	5,89	162
42	ALLAMANDI JEAN-LOUIS	100,00%	04:21:10	2,99	26

### Trail de Rimplas

Date: 27/05/2023

distance: 20,00

nb arrivants: 39

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
33	GEORGES ALAIN	84,62%	04:18:37	4,64	86

### Trail de Biot

Date: 14/05/2023

distance: 17,00

nb arrivants: 76

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
-------	------------	---	-------	-----	-----

### Trail de Biot

Date: 14/05/2023

distance: 10,00 nb arrivants: 113

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
11	OLIVIERI ROBERTO	9,73%	00:46:44	12,84	291
33	BRANDT FREDDY	29,20%	00:54:54	10,93	232
36	BALOSSI PIERRE	31,86%	00:55:36	10,79	224
38	BOUCHAKEL GERARD	33,63%	00:56:39	10,59	219
103	BACCARD BERNADETTE	91,15%	01:20:56	7,41	47
112	DE LAPEYRE DE BELLAIR ROSE-MARIE	99,12%	01:42:37	5,85	23

### Les Foulées Mottoises

Date: 14/05/2023

distance: 11,50 nb arrivants: 161

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
22	VIENCO LAURENT	13,66%	00:48:31	14,22	282
65	GALLUCCIO SALVATORE	40,37%	00:57:13	12,06	202
91	DELOIRE ANNE	56,52%	01:01:36	11,20	153
106	GALLUCCIO SABINE	65,84%	01:04:23	10,72	125
142	LABORDE GUY	88,20%	01:13:40	9,37	58
147	SCHOENENBERGER MARTINE	91,30%	01:15:44	9,11	49
158	FOUASSIER DOMINIQUE	98,14%	01:26:21	7,99	29

### Montée du Mont Vinaigre

Date: 08/05/2023

distance: 15,80 nb arrivants: 133

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
23	ZACHLEVNIY CELIAN	17,29%	01:20:07	11,83	280
33	VIENCO LAURENT	24,81%	01:23:12	11,39	257
81	PERRIER NATHALIE	60,90%	01:39:48	9,50	149
91	ROUDEIX CORINNE	68,42%	01:42:59	9,21	126
96	POUILLEY MIREILLE	72,18%	01:45:29	8,99	115
114	COSSUTTA PASCAL	85,71%	01:53:50	8,33	74
133	PEVERINI STEPHANE	100,00%	02:21:13	6,71	32

### 19ième Ascension du Col de Vence

Date: 07/05/2023

distance: 11,80 nb arrivants: 255

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
58	ZACHLEVNIY CELIAN	22,75%	00:58:22	12,13	255
73	COCHET HERVE	28,63%	00:59:31	11,90	238

126	SEVAL PHILIPPE	49,41%	01:06:20	10,67	175
164	BOUCHAKEL GERARD	64,31%	01:13:12	9,67	131
165	BRANDT FREDDY	64,71%	01:13:14	9,67	129
175	URVOY ANNE-LAURE	68,63%	01:14:12	9,54	118
218	PARISI JOSEPH	85,49%	01:24:38	8,37	67
224	FERNANDEZ ROBLES GUY	87,84%	01:26:57	8,14	60
229	SANCHEZ THIERRY	89,80%	01:27:56	8,05	54
244	BOUGON JEAN-CLAUDE	95,69%	01:39:54	7,09	37
245	BACCARD BERNADETTE	96,08%	01:40:31	7,04	35
249	DE LAPEYRE DE BELLAIR ROSE-MARIE	97,65%	01:44:28	6,78	31
251	ALLAMANDI JEAN-LOUIS	98,43%	01:47:02	6,61	28
252	DE LOPEZ JOSIANE	98,82%	02:06:27	5,60	27
252	FIORE IRENE	98,82%	02:06:27	5,60	27
255	FIORE JEAN-PIERRE	100,00%	02:09:19	5,47	24

### Semi-marathon & 10km de Nice

Date: 30/04/2023

distance: 5,00

nb arrivants: 357

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
93	GALLUCCIO SALVATORE	26,05%	00:22:54	13,10	232
143	GALLUCCIO SABINE	40,06%	00:26:39	11,26	190
287	PLANFORET NADINE	80,39%	00:34:16	8,75	69
331	LEJOUBIOUX MARIE-ODILE	92,72%	00:37:06	8,09	32

### Semi-marathon & 10km de Nice

Date: 30/04/2023

distance: 10,00

nb arrivants: 1810

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
11	STRUYVEN WILLIAM	0,61%	00:33:30	17,91	318
114	COCHET HERVE	6,30%	00:40:47	14,71	301
324	BOUCHAKEL GERARD	17,90%	00:47:29	12,64	266
377	BALOSSI PIERRE	20,83%	00:48:41	12,32	258
596	POUILLEY MIREILLE	32,93%	00:53:04	11,31	221
681	PARISI JOSEPH	37,62%	00:54:14	11,06	207
733	OLIVARI JOSEPH	40,50%	00:55:08	10,88	199
758	ROBERT MILENE	41,88%	00:55:23	10,83	194
1138	PLANFORET DIDIER	62,87%	01:00:26	9,93	131
1172	MASSABIEAUX BERNARD	64,75%	01:00:57	9,84	126
1223	BABBINI MICHEL	67,57%	01:02:01	9,67	117
1434	LAHMER FOUZIA	79,23%	01:05:41	9,13	82
1516	DUPONT ERIC	83,76%	01:07:10	8,93	69
1519	BOUGON JEAN-CLAUDE	83,92%	01:07:15	8,92	68
1533	BACCARD BERNADETTE	84,70%	01:07:40	8,87	66
1691	ALLAMANDI JEAN-LOUIS	93,43%	01:14:01	8,11	40
1710	HUYGHE GEORGES	94,48%	01:15:26	7,95	37
1809	LEJOUBIOUX HERVE	99,94%	03:34:28	2,80	20

### Semi-marathon & 10km de Nice

Date: 30/04/2023

distance: 21,10

nb arrivants: 3066

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
251	ZACHLEVNIY CELIAN	8,19%	01:28:29	14,31	318
565	BIGOUNDOU MICHEL	18,43%	01:37:01	13,05	287
1091	PERRIER NATHALIE	35,58%	01:47:04	11,82	235
1179	SANTONI JACQUES	38,45%	01:48:36	11,66	227
1667	GUY ERIC	54,37%	01:55:48	10,93	179
1819	CEREA EMANUELE	59,33%	01:57:59	10,73	164
1999	COSSUTTA PASCAL	65,20%	02:00:43	10,49	147
2018	FERNANDEZ ROBLES GUY	65,82%	02:00:55	10,47	145
3059	PEVERINI STEPHANE	99,77%	02:58:09	7,11	43

### 10km de La Garde

Date: 30/04/2023

distance: 10,00

nb arrivants: 392

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
57	HOAREAU HENRI	14,54%	00:41:12	14,56	276
234	DELOIRE ANNE	59,69%	00:53:22	11,24	141
349	LABORDE GUY	89,03%	01:03:45	9,41	53
353	SCHOENENBERGER MARTINE	90,05%	01:04:39	9,28	50
392	FOUASSIER DOMINIQUE	100,00%	01:14:35	8,04	20

### Course Nature & Trail du Muguet

Date: 30/04/2023

distance: 11,00

nb arrivants: 37

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
19	URVOY ANNE-LAURE	51,35%	01:03:30	10,39	168
24	BRANDT FREDDY	64,86%	01:05:12	10,12	127
31	CHAMBON BERNARD	83,78%	01:24:26	7,82	71
34	FIORE JEAN-PIERRE	91,89%	02:02:54	5,37	46
35	DE LOPEZ JOSIANE	94,59%	02:03:11	5,36	38
35	FIORE IRENE	94,59%	02:03:11	5,36	38

## Trail Gaudissart

Date: 23/04/2023

distance: 14,00

nb arrivants: 86

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
7	FREDIANI GILLES	8,14%	01:23:57	10,01	304
26	SEVAL PHILIPPE	30,23%	01:37:02	8,66	237
30	HOAREAU HENRI	34,88%	01:40:50	8,33	223
33	SOUSSAN ERIC	38,37%	01:45:11	7,99	213
39	GEORGES ALAIN	45,35%	01:52:46	7,45	192
70	COSSUTTA PASCAL	81,40%	02:30:34	5,58	84
80	JEAN SOLANGE	93,02%	03:16:16	4,28	49
81	ALLAMANDI JEAN-LOUIS	94,19%	03:32:03	3,96	45
82	BOTTARO LAFON DELPHINE	95,35%	03:32:46	3,95	42
82	DE FEUDIS ELEONORA	95,35%	03:32:46	3,95	42
84	VERNASSA ROBERTO	97,67%	03:32:47	3,95	35
85	FIGLIORE JEAN-PIERRE	98,84%	04:38:39	3,01	31
86	FIGLIORE IRENE	100,00%	04:38:42	3,01	28

## Course autour du lac de Carcés

Date: 09/04/2023

distance: 7,00

nb arrivants: 130

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
40	URVOY ANNE-LAURE	30,77%	00:38:27	10,92	222
47	GALLUCCIO SALVATORE	36,15%	00:38:54	10,80	206
66	GALLUCCIO SABINE	50,77%	00:43:52	9,57	162
84	PAUL ANNIE	64,62%	00:46:47	8,98	120
97	LABORDE GUY	74,62%	00:49:13	8,53	90
119	HUYGHE GEORGES	91,54%	00:56:15	7,47	39

## Course autour du lac de Carcés

Date: 09/04/2023

distance: 16,00

nb arrivants: 174

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
20	HOAREAU HENRI	11,49%	01:11:07	13,50	298
28	VIENCO LAURENT	16,09%	01:13:44	13,02	284
54	DERBANNE MARTIAL	31,03%	01:19:48	12,03	239
64	BRANDT FREDDY	36,78%	01:24:57	11,30	222
66	SANTONI JACQUES	37,93%	01:25:14	11,26	218
80	PERRIER NATHALIE	45,98%	01:26:56	11,04	194
105	DELOIRE ANNE	60,34%	01:33:46	10,24	151
130	PARISI JOSEPH	74,71%	01:41:49	9,43	108
134	COSSUTTA PASCAL	77,01%	01:42:41	9,35	101
148	PEVERINI STEPHANE	85,06%	01:51:18	8,63	77
160	SCHOENENBERGER MARTINE	91,95%	01:56:19	8,25	56

### 37ième Ronde des Plages

Date: 02/04/2023

distance: 5,00

nb arrivants: 142

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
70	GALLUCCIO SABINE	49,30%	00:27:32	10,90	162
109	DE FEUDIS ELEONORA	76,76%	00:32:56	9,11	80
109	BOTTARO LAFON DELPHINE	76,76%	00:32:56	9,11	80
109	DAMIER FRANCOIS	76,76%	00:32:56	9,11	80
130	ALLAMANDI JEAN-LOUIS	91,55%	00:36:14	8,28	35
140	STRUYVEN CHARLES	98,59%	00:49:03	6,12	14
141	APPOURCHAUX GILLES	99,30%	00:49:04	6,11	12

### 37ième Ronde des Plages

Date: 02/04/2023

distance: 10,00

nb arrivants: 652

place	nom prénom	%	temps	moy	pts
5	STRUYVEN WILLIAM	0,77%	00:34:03	17,62	318
89	COCHET HERVE	13,65%	00:41:04	14,61	279
113	ROBERT MILENE	17,33%	00:42:53	13,99	268
178	DERBANNE MARTIAL	27,30%	00:45:29	13,19	238
248	GALLUCCIO SALVATORE	38,04%	00:48:01	12,50	206
263	BOUCHAKEL GERARD	40,34%	00:48:43	12,32	199
267	SANTONI JACQUES	40,95%	00:48:45	12,31	197
268	BALOSSI PIERRE	41,10%	00:48:51	12,28	197
295	PERRIER NATHALIE	45,25%	00:48:50	12,29	184
354	GUY ERIC	54,29%	00:52:06	11,52	157
364	POUILLEY MIREILLE	55,83%	00:52:27	11,44	153
365	DELOIRE ANNE	55,98%	00:52:33	11,42	152
425	PARISI JOSEPH	65,18%	00:55:32	10,80	124
452	COSSUTTA PASCAL	69,33%	00:56:51	10,55	112
484	OLIVARI JOSEPH	74,23%	00:58:20	10,29	97
495	PEVERINI STEPHANE	75,92%	00:58:58	10,18	92
550	BABBINI MICHEL	84,36%	01:03:13	9,49	67
551	LABORDE GUY	84,51%	01:03:26	9,46	66
554	SCHOENENBERGER MARTINE	84,97%	01:03:17	9,48	65
618	BACCARD BERNADETTE	94,79%	01:10:37	8,50	36
635	FOUASSIER DOMINIQUE	97,39%	01:17:39	7,73	28

**SUPER U**



1 Rue du 8 mai 1945 06310 BEAULIEU sur MER  
23 Route de Valbonne 06130 PLASCASSIER

**U express**

57 Avenue Sainte Marguerite 06200 NICE

85/87 Rue de France 06000 NICE

courses



.com



## CALENDRIER DES COURSES DU 1<sup>er</sup> JUILLET au 1<sup>er</sup> octobre 2023

EN ROUGE : COURSES COMPTANT POUR LE CHALLENGE SPIRIDON 2023

### JUILLET

#### 1<sup>er</sup> Juillet : Verticale du Château à Nice (06)

kilomètre vertical org : Guillaume Tassy

renseignements : 06.06.52.93.76 mail : [guillaume.fsqt06@orange.fr](mailto:guillaume.fsqt06@orange.fr)

#### 7 Juillet : Course du Soleil à La Londe les Maures (83)

10km -5km

Renseignements :06.80.34.77.37 mail : [coursedusoleil.lalonde@gmail.com](mailto:coursedusoleil.lalonde@gmail.com)

#### 7-8-9- Juillet : Ultra Trail Côte d'azur Mercantour à St Martin Vésubie (06)

125km (7800m)(le 7 à 19h)- 75km (5100m)(le 8 à 7h)- 50km (4200m)(le 8 à 9h)-30km(2100m)(le 9 à 9h)-  
10km(550m)(le9 à 11h) org : NDCA

Renseignements 06.32.61.38.61 mail : [mickael@utcam06.com](mailto:mickael@utcam06.com)

#### 12 Juillet : Village Trail La Colle sur Loup à La Colle sur Loup (06)

12km (390m)(19€ jusqu'au2/7 puis24€)-8km- marche libre8km (14€ jusqu'au2/7 puis 19€) dép :20h  
Courses enfants 1.6km dép.19h (4euros) (10à15ans) – 500m dép. 19h15(5à9ans)

Renseignements : 04.93.26.19.12 mail : [communication@azur-sport.org](mailto:communication@azur-sport.org)

#### 14 Juillet : La Foulée de Cotignac à Cotignac (83)

9.2km

renseignements : 06.60.27.91.32 mail : [cap.garonne@gmail.com](mailto:cap.garonne@gmail.com)

#### 16 Juillet : Trail des sommets de Caussols à Caussols (06)

21.2km (516m)-7.5km (52m ) org : Mairie de Caussols dép : 9h

Renseignements :06.10.28.80.22 mail : [letraildes\\_sommets\\_de\\_caussols@orange.fr](mailto:letraildes_sommets_de_caussols@orange.fr)

#### 16 Juillet : Mountain Trail Côte d'Azur à Auron 06)

21km (1450m)-13km (800m)-6km (400m) org Mairie de St Etienne AMS dép :8h

Renseignements :06.68.37.28.15 mail : [contact@mmountain-trail.fr](mailto:contact@mmountain-trail.fr)

#### 30 Juillet : 40<sup>ème</sup> Ascension Pérestre de La Bonette à St Etienne de Tinée (06)

27km (1600m) nouveau 2023 course relais 2x800m/13km org : Auron Trail Club dép :7h

Renseignements : 06.16.59.17.57 mail : [aurontrailclub@gmail.com](mailto:aurontrailclub@gmail.com) tarif : 25€

#### 30 Juillet : 5<sup>ème</sup> Corridade la St Laurent (relais) à Ollioules (83)

9km

Renseignements : 06.61.29.94.78 mail : [gerardbenvenuto@free.fr](mailto:gerardbenvenuto@free.fr)

### AOÛT

#### 5 Août: La Verticale Haut Vial à Revest-les Roches (06)

5km (900m) Gratuite pour les participants( caution15€ à l'inscription remboursée à l'arrivée)

Renseignements : 07.83.31.83.64 mail : [laverticalehautvial@gmail.com](mailto:laverticalehautvial@gmail.com) voir site web pour animation

**5 Août : Trail de l'Énergie à Saint Etienne de Tinée (06)**  
46km(3700m)(6h30)-14km(1500m(9h)-7km(700m)(9h30) org : Auron Trail Club  
Renseignements : 06.16.59.17.57 mail : [aurontrailclub@gmail.com](mailto:aurontrailclub@gmail.com)

**6 Août : Course Pédetre du Saint Honorat à Sauze (06)**  
17km org : Comité Fêtes Sauze dép : 9h  
renseignements : 04.93.05.51.86 mail : [gerard.bertolotti@gmail.com](mailto:gerard.bertolotti@gmail.com)

**6 Août : 35<sup>ème</sup> Boucles de l'Issole à Ste Anastasie (83)**  
11.2km(8h40) – MN11.2km(8h40)-marche10km(8h30) Tarif :10€ - Courses enfants gratuites(10h45)  
Renseignements :06.72.15.88.17 mail : [lepreux.patricia@gmail.com](mailto:lepreux.patricia@gmail.com)

**13 Août : Verticale du Petit Manairou à Saint-Dalmas Valdeblore (06)**  
3.9km (850m) org : Vésubie Trail Club06  
Renseignements : 06.15.81.48.50 mail : [contact@vesubietrailclub06.com](mailto:contact@vesubietrailclub06.com)

**19Août : Isolienne Trail Challenge à Isola (06)**  
35km (1700m) -4kmv (900m) org : Union Sportive Isola Dép : 9h  
Renseignements : 06.86.01.32.55 mail : [stephcointe@gmail.com](mailto:stephcointe@gmail.com)

**25 Août : Urban Trail de Pierrefeu à Pierrefeu (83)**  
10km(16€) – 5km(12€) org : Amicale pompiers Pierrefeu dép :19h  
Renseignements : 06.59.18.30.67 mail : [laoude@free.fr](mailto:laoude@free.fr)

**27 Août : 26<sup>ème</sup> Foulées Néoulaises à Néoules (83)**  
13km – 3km  
Renseignements : 06.72.15.88.17 mail : [lepreux.patricia@gmail.com](mailto:lepreux.patricia@gmail.com)

**30 Août : Lou Tour de la Gauda à La Gaude (06)**  
8.5km  
renseignements : 06.20.66.43.20 mail : [david.barrois@hotmail.fr](mailto:david.barrois@hotmail.fr)

## SEPTEMBRE

**3 Septembre : Trail Per Cami à Belvédère (06)**  
27km (8h30)-13km marche (9h)- 13km (9h30)  
renseignements: Vésubie Trail Club 06.15.81.48.50 mail : [contact@vesubietrailclub06.com](mailto:contact@vesubietrailclub06.com)

**3 Septembre : The Blood Run 2023 à Sollies Pont (83)**  
14.4km – 7.2km  
Renseignements : 06.85.93.41.12 mail : [francois.roche17@orange.fr](mailto:francois.roche17@orange.fr)

**9 Septembre : Course des 10Kilomelettes à Fréjus /Saint- Aygulf (83)**

10km  
Renseignements : 06.60.04.89 55 mail : [info@sportips.fr](mailto:info@sportips.fr)

**10 Septembre : Le Grand balcon de Vidauban à Vidauban (83)**

14km  
Renseignements : 07.84.08.13.05 mail : [patrickchapelle0789@orange.fr](mailto:patrickchapelle0789@orange.fr)

**10 Septembre : : La course du Trophée à La Turbie (06)**

14.5km (360m) 14.5km marche (360m)  
Renseignements : Ass.Sportive et culturelle de la Turbie 06.33.90.77.06 mail : [course.turbie@free.fr](mailto:course.turbie@free.fr)

**16 Septembre : La Course de la Pistole à Brignoles (83)**

10km – 5km  
renseignements : 06.43.18.75.91 mail : [sports@brignoles.fr](mailto:sports@brignoles.fr)

**16 Septembre : 11<sup>ème</sup> Ascension du Col de Braus à Touët de l'Escarène (06)**

9km (569m)  
renseignements : APS06 04.92.04.03.81 mail : [aps06nice@gmail.com](mailto:aps06nice@gmail.com)

**17 Septembre : 10km et Semi Marathon des Vignobles à St Maximin la Ste Baume (83)**

21.1km – 10km  
renseignements : 07.85.93.17.99 mail : [smac83470@gmail.com](mailto:smac83470@gmail.com)

**17 Septembre : Prom Record Day à Nice( Promenade des Anglais) (06)**

5km  
Renseignements : Nice cote azur athlétisme 04.93.21.03.18 mail : [ncaa@free.fr](mailto:ncaa@free.fr)

**17 Septembre : Tail des Alpes Maritimes à Sospel (06)**

25km (1400m) – 13km (600m)  
renseignements : Ass. Raid Mercantour 06.86.84.50.04 mail : [richard.colson@orange.fr](mailto:richard.colson@orange.fr)

**17 Septembre : La Foulée Pradetane (course féminine) au Pradet (83)**

6km  
Renseignements : 06.60.27.91.32 mail : [cap.garonne@gmail.com](mailto:cap.garonne@gmail.com)

**17 Septembre : La Thoronéenne au Thoronet (83)**

25km – 13km  
Renseignements : 06.11.98.66.79 mail : [filerifranck@gmail.com](mailto:filerifranck@gmail.com)

**24 Septembre : Grand Prix du Cavigal à Nice Mont Boron (06)**

10km(50m)-3km org : Cavigal Nice Sport  
Renseignements :04.93.85.45.25 mail : [athletisme-cavigal-nice@wanadoo.fr](mailto:athletisme-cavigal-nice@wanadoo.fr)

**24 Septembre : 9<sup>ème</sup> Trail de Tourettes sur Loup à Tourettes sur Loup (06)**

20km-11km org : Tourettes Esprit Trail

Renseignements :06.61.16.24.18 mail :[traildetourettessurloup@gmail.com](mailto:traildetourettessurloup@gmail.com)

### 24 Septembre : La Foulée des Gazelles à Sollies-Ville (Domaine de la Castille) (83)

6.4km

Renseignements :06.12.90.05.82 mail : [lafouleedesgazelles@gmail.com](mailto:lafouleedesgazelles@gmail.com)

### 24 Septembre 4<sup>ème</sup> Natura Trail à Montauroux (83)

21km- 10km –MN9.5km

Renseignements : 06.22.21.50.56 mail : [epfathle@gmail.com](mailto:epfathle@gmail.com)

## OCTOBRE

### 1<sup>er</sup> Octobre 5et10km de Tamaris à la Seyne sur Mer (83)

10km-5km

renseignements : 06 51 90 16 53 mail : [csmsathle@gmail.com](mailto:csmsathle@gmail.com)

### 1<sup>er</sup> Octobre Trail des Vendanges à la Motte (83)

11km

renseignements : 06 27 10 70 09 mail : [foulesmottoises@gmail.com](mailto:foulesmottoises@gmail.com)

### 1<sup>er</sup> Octobre Trail de l'Escarelle à La Celle (83)

24km-13km

renseignements : 07 86 13 40 90 mail : [courtforest83@gmail.com](mailto:courtforest83@gmail.com)

### 1<sup>er</sup> Octobre la Ruée des fadas (course à obstacles) à Rocbaron (83)

8km (30 obstacles)

renseignements : 07 82 21 02 90 mail : [info@rueedesfadas.fr](mailto:info@rueedesfadas.fr)

### 1<sup>er</sup> Octobre la Foulée Rosée à Puget sur Argens (83)

10km

renseignements : 04 92 19 67 20 mail : [c.riccino@mairie-puget-sur-argens.com](mailto:c.riccino@mairie-puget-sur-argens.com)

### 1<sup>er</sup> Octobre 23 èmes Boucles Laurentines à Saint Laurent du Var (06)

organisateur : 10km – 5km

renseignements : 04 89 08 60 54 mail : [sl-athle@club-internet.fr](mailto:sl-athle@club-internet.fr)

### 1<sup>er</sup> Octobre Trail de Gorbio à Gorbio (06)

26km (1600m) -9.5km (580m)

renseignements : 06 68 26 80 47 mail : [asgorbio@orange.fr](mailto:asgorbio@orange.fr)

### 1<sup>er</sup> Octobre Trail Réunir les Différences à St Martin Vésubie (06)

10km (570m)

renseignements : Ass. Hervé Gourdel 06 83 43 01 19 mail : [fgrandclaud@me.com](mailto:fgrandclaud@me.com)