

SÉLECTION DES COURSES DU CHALLENGE 2019

| n° | Date | Ville | Nom de l'épreuve | dist. 1 | dist. 2 | dist. 3 | dist. 4 | dép. |
|----|----------|---------------------|---|---------|---------|---------|---------|------|
| 1 | 6-janv. | Nice | la Prom' Classic | 10,00 | | | | A.M. |
| 2 | 27-janv. | Casterino | trail des neiges | 10,00 | | | | A.M. |
| 3 | 3-févr. | Gorbio | 12 bornes de Gorbio | 12,00 | | | | A.M. |
| 4 | 10-févr. | Bormes les Mimosas | Trail de Bormes T | 30,00 | 20,00 | 10,00 | | VAR |
| 5 | 10-févr. | Opio | Ronde des Fontaines | 11,00 | | | | A.M. |
| 6 | 23-févr. | La Colmiane | Snow trail de La Colmiane T | 9,70 | | | | A.M. |
| 7 | 24-févr. | La Croix Valmer | Foulées Croisiennes | 13,50 | | | | VAR |
| 8 | 3-mars | Cannes | Semi, 10km & 5km de la Croisette | 21,10 | 10,00 | 5,00 | | A.M. |
| 9 | 3-mars | Breil sur Roya | Trail des Merveilles T | 25,00 | 17,00 | | | A.M. |
| 10 | 10-mars | Puget Ville | Trail de la Tour du faucon T | 24,00 | 15,00 | 10,00 | | VAR |
| 11 | 10-mars | Flayosc | La Foulée Flayoscaise | 20,00 | 10,00 | 5,00 | | VAR |
| 12 | 23-mars | Roquebillière | Trail nocturne des Abeilles T | 9,45 | | | | A.M. |
| 13 | 24-mars | Puget surArgens | Trail des Mange Lamberts T | 34,00 | 14,00 | | | VAR |
| 14 | 31-mars | Sigale | Trail des canyons de l'Estéron T | 27,00 | 15,00 | | | A.M. |
| 15 | 31-mars | Sainte Maxime | Marathon de Saint Tropez | 42,00 | | | | VAR |
| 16 | 7-avr. | Antibes | le Calvaire Antibois | 10,00 | | | | A.M. |
| 17 | 7-avr. | Fréjus | Trail Hermés T | 35,00 | 22,00 | 10,00 | | VAR |
| 18 | 21-avr. | Saint Jeannet | La foulée des Baous | 10,00 | 4,50 | | | A.M. |
| 19 | 22-avr. | Carcés | Tour du lac de Carcés | 15,30 | | | | VAR |
| 20 | 28-avr. | Vence | Ascension du col de Vence | 11,80 | | | | A.M. |
| 21 | 28-avr. | La Garde | les 10km de La Garde | 10,00 | | | | VAR |
| 22 | 5-mai | Nice | Semi & 10km de Nice | 21,10 | 10,00 | 5,00 | | A.M. |
| 23 | 5-mai | Moissac Bellevue | Trail de Moissac Bellevue T | 15,00 | 10,00 | | | VAR |
| 24 | 26-mai | Saint Raphael | Montée du mont Vinaigre | 16,20 | | | | VAR |
| 25 | 25-mai | Rimplas | Trail de Rimplas T | 21,00 | 12,00 | | | A.M. |
| 26 | 1-juin | Le Suquet | le Trail de la Peïra T | 13,50 | 6,00 | | | A.M. |
| 27 | 1-juin | Bormes les Mimosas | Course des plages | 9,40 | 4,50 | | | VAR |
| 28 | 9-juin | Draguignan | Draguignan Urban trail T | 11,00 | | | | VAR |
| 29 | 9-juin | Peillon | mounta Cala de Peillon | 9,00 | | | | A.M. |
| 30 | 9-juin | Peillon | Trail Lou Camin deï Cabras T | 17,00 | | | | A.M. |
| 31 | 15-juin | Fréjus | les 10km de fréjus | 10,00 | | | | VAR |
| 32 | 28-juin | La Farlède | les Foulées farlédaise | 11,00 | | | | VAR |
| 33 | 30-juin | Camps la Source | trail la campsoise T | 15,00 | | | | VAR |
| 34 | 30-juin | Valberg | Trails de Valberg T | 27,00 | 12,00 | | | A.M. |
| 35 | 6-juil. | Contes | les Foulées Contoises | 12,00 | | | | A.M. |
| 36 | 7-juil. | Roquebillière | Rocabiera Trail T | 15,50 | | | | A.M. |
| 37 | 14-juil. | Cotignac | les Foulées de Cotignac | 12,70 | 5,00 | | | VAR |
| 38 | 14-juil. | Auron | Mountain Trail Côte d'Azur T | 13,00 | 6,00 | | | A.M. |
| 39 | 21-juil. | Caussols | Trail des sommets de Caussols T | 29,50 | 15,00 | 6,00 | | A.M. |
| 40 | 3-août | Le Thoronet | la foulée des mille pattes | 10,30 | | | | VAR |
| 41 | 3-août | Sauze | Course de Saint Honorat | 16,70 | | | | A.M. |
| 42 | 11-août | St Anastasie | les boucles de l'Issole | 11,20 | | | | VAR |
| 43 | 18-août | Pélasque | Trail Gaudissard T | 14,00 | | | | A.M. |
| 44 | 25-août | Néoules | Les Foulées Néoulaises | 13,00 | | | | VAR |
| 45 | 25-août | Isola | Course de Louch | 13,20 | | | | A.M. |
| 46 | 1-sept. | Belvédère | Trail Per Cami T | 27,00 | 13,00 | | | A.M. |
| 47 | 8-sept. | La Turbie | Course du Trophée | 15,00 | | | | A.M. |
| 48 | 14-sept. | Touet de l'Escarène | ascension du col de Braus | 9,00 | | | | A.M. |
| 49 | 15-sept. | Le Pradet | Eco Trans Bleu | 16,50 | 9,40 | | | VAR |
| 50 | 22-sept. | Tourrettes sur Loup | Trail de Tourrettes T | 36,00 | 15,00 | | | A.M. |
| 51 | 29-sept. | Lorgues | Bern to Run T | 12,00 | 6,00 | | | VAR |
| 52 | 29-sept. | La Seyne sur Mer | les 10km de Tamaris | 10,00 | | | | VAR |
| 53 | 6-oct. | Gorbio | Trails de Gorbio T | 42,00 | 16,00 | | | A.M. |
| 54 | 13-oct. | Antibes Juan | Courir pour une fleur | 20,00 | 9,70 | | | A.M. |
| 55 | 20-oct. | Saint Tropez | la Saint Tropez Classic | 16,00 | 8,00 | | | VAR |
| 56 | 27-oct. | Falicon | Trail de la Ratapignata T | 21,00 | 13,00 | | | A.M. |
| 57 | 3-nov. | Collobrières | Course de la Chataigne | 15,00 | | | | VAR |
| 58 | 10-nov. | Tourves | Trail des Gorges du Caramy T | 26,00 | 12,00 | | | VAR |
| 59 | 24-nov. | Cap d'Ail | tour trail de Cap d'Ail T | 19,00 | 10,00 | | | A.M. |
| 60 | 24-nov. | Berre les Alpes | Panettone Trail de Berre les Alpes T | 30,00 | 17,00 | | | A.M. |
| 61 | 24-nov. | Saint Cyr | Event Trail Les Saint Cyriennes T | 28,00 | 17,00 | 10,00 | | VAR |
| 62 | 8-déc. | Hyères | 10km la Prom'Hyères | 10,00 | 5,00 | | | VAR |
| 63 | 8-déc. | Valbonne | Courir pour les Droits Humains | 11,00 | 4,00 | | | A.M. |

28 courses dans le Var, 35 courses dans les Alpes Maritimes; 35 sur route & 28 trails