

**SÉLECTION DES COURSES DU CHALLENGE 2023**

n°	Date	Ville	Nom de l'épreuve	Dist. 1	Dist. 2	Dist.3	Dpt	
1	8-janv.	Nice	La Prom' Classic	10,00			A.M.	
2	29-janv.	Cannes	Cannes Urban Trail	26,00	15,00	9,00	A.M.	
3	19-févr.	Opio	La Ronde des Fontaines	10,00			A.M.	
4	26-févr.	Gorbio	Les 12 bornes de Gorbio	12,00			A.M.	
5	5-mars	Cannes	Semi-marathon & 10km de Cannes	21,10	10,00	5,00	A.M.	
6	11-mars	Roquebillière	Trail Nocturne des Abeilles	9,00			A.M.	
7	12-mars	Puget Ville	Tral de la Tour du Faucon	17,00	10,00		VAR	
8	19-mars	Hyères	Semi-marathon & 10km de Hyères	21,10	10,00		VAR	
9	19-mars	Saint Jeannet	Trails des Baous	42,00	15,00		A.M.	
10	26-mars	Puget sur Argens	Trail des mange Lamberts	ANNULÉE	31,00	21,00	11,00	VAR
11	26-mars	Antibes	Le Calvaire Antibois	10,00			A.M.	
12	2-avr.	Menton	37 <sup>ième</sup> Ronde des Plages	10,00	5,00		A.M.	
13	9 avr.	Carcés	Course autour du lac de Carcés	16,00	7,00		VAR	
14	23-avr.	Pélasque	Trail Gaudissart	14,00			A.M.	
15	30-avr.	Cantaron	Course Nature & Trail du Muguet	16,00	11,00		A.M.	
16	30 avr.	La Garde	10km de La Garde	10,00			VAR	
17	30-avr.	Nice	Semi-marathon & 10km de Nice	21,10	10,00	5,00	A.M.	
18	7-mai	Vence	19 <sup>ième</sup> Ascension du Col de Vence	11,80			A.M.	
19	8-mai	Saint Raphaël	Montée du Mont Vinaigre	16,20			VAR	
20	14-mai	Biot	Trail de Biot	17,00	10,00		A.M.	
21	14-mai	La Motte	Les Foulées Mottoises	11,00			VAR	
22	27-mai	Rimplas	Trail de Rimplas	20,00	12,00		A.M.	
23	27-mai	Drap	La Drapoise	ANNULÉE	10,00		A.M.	
24	10-juin	Bandol	Salomon Bandol Classic	11,40	6,80		VAR	
25	17-juin	Fréjus	Les 10km Estérel Côte d'Azur	10,00			VAR	
26	24-juin	Gréolières	Esclapa l'œil Trail	43,00			A.M.	
27	12-juil.	La Colle sur Loup	Village Trail de La Colle sur Loup	12,00	8,00		A.M.	
28	14-juil.	Cotignac	La Foulée de Cotignac	12,70			VAR	
29	30-juil.	Saint Etienne de Tinée	39 <sup>ième</sup> ascension pédestre de la Bonette	27,00	Relais 1	Relais 2	A.M.	
30	6-août	Sainte Anastasie	Les Boucles de l'Issole	11,20			VAR	
31	6-août	Sauze	Course du Saint Honorat	ANNULÉE	17,00		A.M.	
32	27-août	Néoules	Les Foulées Néoulaises	13,00			VAR	
33	30-août	la Gaudé	Lou Tour de la Gauda	8,50			A.M.	
34	3 sept.	Belvédère	Trail "Per Cami"	27,00	13,00		A.M.	
35	10 sept.	La Turbie	La Course du Trophée	14,50			A.M.	
36	16 sept.	Touët de l'Escarène	11ième Ascension du Col de	ANNULÉE	9,00		A.M.	
37	17-sept.	Saint Maximin	Semi-marathon & 10km de St Maximin	21,10	10,00		VAR	
38	1 <sup>er</sup> oct.	La Seyne sur Mer	10 & 5 km de Tamaris	10,00	5,00		VAR	
39	1 <sup>er</sup> oct.	Gorbio	Trail de Gorbio	16,00	9,50		A.M.	
40	1 <sup>er</sup> oct.	Saint Laurent du Var	23 <sup>èmes</sup> Boucles Laurentines	10,00	5,00		A.M.	
41	8 oct.	Collobrières	Course de la Chataigne	15,00			VAR	
42	15 oct.	Antibes	Courir pour une Fleur	21,00	9,60		A.M.	
43	22 oct.	Saint Tropez	La Saint Tropez Classic	16,00	8,00		VAR	
44	22 oct.	Falicon	Trail de la Ratapignata	21,00	13,00	7,00	A.M.	
45	29-oct.	Saint Jeannet	La Foulée des Baous	10,00	5,00		A.M.	
46	19 nov.	Cap d'Ail	Tour Trail de Cap d'Ail	10,00			A.M.	

30 épreuves dans les Alpes Maritimes et 16 dans le Var ; 15 trails, 31 courses sur route