

SÉLECTION DES COURSES DU CHALLENGE 2019

n°	Date	Ville	Nom de l'épreuve	dist. 1	dist. 2	dist. 3	dist. 4	dép.
1	6-janv.	Nice	la Prom' Classic	10,00				A.M.
2	27-janv.	Casterino	trail des neiges	10,00				A.M.
3	3-févr.	Gorbio	12 bornes de Gorbio	12,00				A.M.
4	10-févr.	Bormes les Mimosas	Trail de Bormes T	30,00	20,00	10,00		VAR
5	10-févr.	Opio	Ronde des Fontaines	11,00				A.M.
6	23-févr.	La Colmiane	Snow trail de La Colmiane T	9,70				A.M.
7	24-févr.	La Croix Valmer	Foulées Croisiennes	13,50				VAR
8	3-mars	Cannes	Semi, 10km & 5km de la Croisette	21,10	10,00	5,00		A.M.
9	3-mars	Breil sur Roya	Trail des Merveilles T	25,00	17,00			A.M.
10	10-mars	Puget Ville	Trail de la Tour du faucon T	24,00	15,00	10,00		VAR
11	10-mars	Flayosc	La Foulée Flayoscaise	20,00	10,00	5,00		VAR
12	23-mars	Roquebillière	Trail nocturne des Abeilles T	9,45				A.M.
13	24-mars	Puget surArgens	Trail des Mange Lamberts T	34,00	14,00			VAR
14	31-mars	Sigale	Trail des canyons de l'Estéron T	25,00				A.M.
15	31-mars	Sainte Maxime	Marathon de Saint Tropez	42,00				VAR
16	7-avr.	Antibes	le Calvaire Antibois	10,00				A.M.
17	7-avr.	Fréjus	Trail Hermés T	35,00	22,00	10,00		VAR
18	21-avr.	Saint Jeannet	La foulée des Baous	10,00	4,50			A.M.
19	22-avr.	Carcés	Tour du lac de Carcés	15,30				VAR
20	28-avr.	Vence	Ascension du col de Vence	11,80				A.M.
21	28-avr.	La Garde	les 10km de La Garde	10,00				VAR
22	5-mai	Nice	Semi & 10km de Nice	21,10	10,00	5,00		A.M.
23	5-mai	Moissac Bellevue	Trail de Moissac Bellevue T	15,00	10,00			VAR
24	26-mai	Saint Raphael	Montée du mont Vinaigre	16,20				VAR
25	25-mai	Rimplas	Trail de Rimplas T	21,00	12,00			A.M.
26	1-juin	Le Suquet	le Trail de la Peïra T	13,50	6,00			A.M.
27	1-juin	Bormes les Mimosas	Course des plages	9,40	4,50			VAR
28	9-juin	Draguignan	Draguignan Urban trail T	11,00				VAR
29	9-juin	Peillon	mounta Cala de Peillon	9,00				A.M.
30	9-juin	Peillon	Trail Lou Camin deï Cabras T	17,00				A.M.
31	15-juin	Fréjus	les 10km de fréjus	10,00				VAR
32	28-juin	La Farlède	les Foulées farlédaise	11,00				VAR
33	30-juin	Camps la Source	trail la campsoise T	15,00				VAR
34	30-juin	Valberg	Trails de Valberg T	27,00	12,00			A.M.
35	6-juil.	Contes	les Foulées Contoises	12,00				A.M.
36	7-juil.	Roquebillière	Rocabiera Trail T	15,50				A.M.
37	14-juil.	Cotignac	les Foulées de Cotignac	12,70	5,00			VAR
38	14-juil.	Auron	Mountain Trail Côte d'Azur T	13,00	6,00			A.M.
39	21-juil.	Caussols	Trail des sommets de Caussols T	29,50	15,00	6,00		A.M.
40	3-août	Le Thoronet	la foulée des mille pattes	10,30				VAR
41	3-août	Sauze	Course de Saint Honorat	16,70				A.M.
42	11-août	St Anastasie	les boucles de l'Issole	11,20				VAR
43	18-août	Pélasque	Trail Gaudissard T	14,00				A.M.
44	25-août	Néoules	Les Foulées Néoulaises	13,00				VAR
45	25-août	Isola	Course de Louch	13,20				A.M.
46	1-sept.	Belvédère	Trail Per Cami T	27,00	13,00			A.M.
47	8-sept.	La Turbie	Course du Trophée	15,00				A.M.
48	14-sept.	Touet de l'Escarène	ascension du col de Braus	9,00				A.M.
49	15-sept.	Le Pradet	Eco Trans Bleu	16,50	9,40			VAR
50	22-sept.	Tourrettes sur Loup	Trail de Tourrettes T	36,00	15,00			A.M.
51	29-sept.	Lorgues	Bern to Run T	12,00	6,00			VAR
52	29-sept.	La Seyne sur Mer	les 10km de Tamaris	10,00				VAR
53	6-oct.	Gorbio	Trails de Gorbio T	42,00	16,00			A.M.
54	13-oct.	Antibes Juan	Courir pour une fleur	20,00	9,70			A.M.
55	20-oct.	Saint Tropez	la Saint Tropez Classic	16,00	8,00			VAR
56	27-oct.	Falicon	Trail de la Ratapignata T	21,00	13,00			A.M.
57	3-nov.	Collobrières	Course de la Chataigne	15,00				VAR
58	10-nov.	Tourves	Trail des Gorges du Caramy T	26,00	12,00			VAR
59	24-nov.	Cap d'Ail	tour trail de Cap d'Ail T	19,00	10,00			A.M.
60	24-nov.	Berre les Alpes	Panetone Trail de Berre les Alpes T	30,00	17,00			A.M.
61	24-nov.	Saint Cyr	Event Trail Les Saint Cyriennes T	28,00	17,00	10,00		VAR
62	8-déc.	Hyères	10km la Prom'Hyères	10,00	5,00			VAR
63	8-déc.	Valbonne	Courir pour les Droits Humains	11,00	4,00			A.M.

28 courses dans le Var, 35 courses dans les Alpes Maritimes; 36 sur route & 28 trails